

DILLUNS



8

FESTA

K H P L

Tirabuixons
amb salsa de formatge emmental
Lluç a la planxa 8350140 (oli, all 33406 i julivert)
Enciam i olives
Fruita
K 530,7 H 83,1 P 23,8 L 11,5

Mongetes verda
amb patata
Pit de gall d'indi a la planxa
amb ceba potxada (31163)
Fruita
K 600,9 H 62,3 P 37,6 L 23,0

Tirabuixons
amb salsa beixamel
Salsitxes d'au al forn
amb salsa de tomàquet casolà
Fruita
K 620,7 H 59,3 P 26,9 L 32,5

DIMARTS



9

Cigrons cuits amb oli i orengà

Truita francesa
Enciam i blat de moro
Fruita
K 618,0 H 66,8 P 40,2 L 20,0

Mongeta tendra
amb patata (43007) i oli d'oliva
Cuixetes de pollastre fornejades (8250170)
Enciam i pastanaga
Fruita
K 672,1 H 93,1 P 17,2 L 26,1

Cigrons ecològics amb espinacs,
carbassa i pastanaga
Truita de patata i ceba
Enciam i tonyina
Fruita
K 697,0 H 83,0 P 23,5 L 33,2

Risotto (arròs)
amb salsa de bolets i formatge
Filet d'abadejo al forn
Enciam i olives
Fruita
K 629,4 H 72,5 P 38,5 L 20,1

DIMECRES



10

Purè de pastanaga ecològica

Mandonguilles mixtes
amb tomàquet i ceba
Fruita
K 648,0 H 87,0 P 20,3 L 25,6

Arròs
amb tomàquet casolà (31153 i 31051) i ceba (31163)
Truita d'espinacs i patata
Enciam i pipes
Fruita
K 667,6 H 60,3 P 28,7 L 24,8

Arròs
amb verdutetes (ceba, pebrot verd i p. vermell)
Seitons al forn
Enciam i cogombre
Fruita
K 703,9 H 77,4 P 39,4 L 32,4

Tirabuixons
amb salsa beixamel
Salsitxes d'au al forn
amb salsa de tomàquet casolà
Fruita
K 620,7 H 59,3 P 26,9 L 32,5

DIJOUS



11

FESTA

K H P L

Purè de carbassó ecològic
Fricandó de vedella
amb ceba i pastanaga
Fruita
K 674,2 H 94,2 P 27,3 L 20,8

Amanida de pasta . Espirals
(Tonyina, pastanaga, blat de moro i olives)
Pernilets de pollastre al forn
amb poma
Fruita
K 614,3 H 68,4 P 14,0 L 21,3

Tirabuixons
amb salsa beixamel
Salsitxes d'au al forn
amb salsa de tomàquet casolà
Fruita
K 620,7 H 59,3 P 26,9 L 32,5

DIVENDRES



12

Minestra de verdures
(patata,pastanaga, mongeta verda)
Pit de pollastre al forn (8250033)
Enciam i cogombre
Fruita
K 631,0 H 62,6 P 30,2 L 28,9

K H P L

Mongetes blanques guisades
(Tomàquet , ceba i all)
Salsitxes de gall d'indi al forn
Enciam i blat de moro
logurt la fageda
K 747,6 H 34,2 P 29,4 L 53,9

Purè de pastanaga ecològica
Fideuà
musclo,gamba,calamar,rap,cranc,porro i ceba
logurt la fageda
K 714,2 H 70,3 P 49,4 L 36,7

Tirabuixons
amb salsa beixamel
Salsitxes d'au al forn
amb salsa de tomàquet casolà
Fruita
K 620,7 H 59,3 P 26,9 L 32,5

 **CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT**
 **TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA**
 **AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC**
 **MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS**

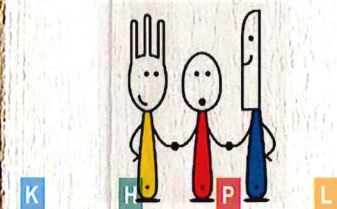
SERHS FOOD

1 OCT 2024
Dpto. Sanitat y Nutrición
Gemma Puig i Muñoz
Cof. Num. CAT091322

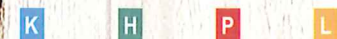
6123

K H P L

DILLUNS



FESTA



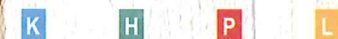
DIMARTS



Cigrons cuits amb oli i orengà

Truita francesa
Enciam i blat de moro

Fruita



DIMECRES



Purè de pastanaga ecològica

Mandonguilles mixtes
amb tomàquet i ceba

Fruita



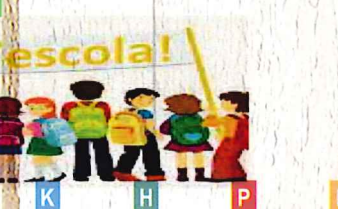
DIJOUS



FESTA



DIVENDRES



Minestra de verdures
(patata, pastanaga, mongeta verda)
Pit de pollastre al forn (8250033)
Enciam i cogombre

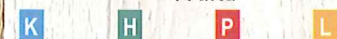
Fruita



Macarrons S/G
amb salsa de formatge emmental
Lluç a la planxa 8350140 (oli, all 33406 i julivert)

Enciam i olives

Fruita



Mongeta tendra
amb patata (43007) i oli d'oliva
Cuixetes de pollastre fornejades (8250170)

Enciam i pastanaga

Fruita



Arròs
amb tomàquet casolà (31153 i 31051) i ceba (31163)

Truita d'espínacs i patata

Enciam i pipes

Fruita



Purè de carbassó ecològic

Hamburguesa de vedella al forn

Enciam i pastanaga

Fruita



Mongetes blanques guisades
(Tomàquet , ceba i all)

Salsitxes de gall d'indi al forn

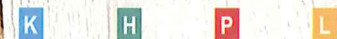
Enciam i blat de moro

logurt la fageda



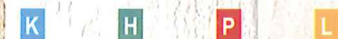
Mongetes verda
amb patata
Pit de gall d'indi a la planxa
amb ceba potxada (31163)

Fruita



Cigrons ecològics amb espínacs,
carbassa i pastanaga
Truita de patata i ceba
Enciam i tonyina

Fruita



Arròs
amb verdutetes (ceba, pebrot verd i p. vermell)

Salmó al forn

Enciam i cogombre

Fruita



Amanida de pasta S/G
(Tonyina, pastanaga, blat de moro i olives)

Pernilets de pollastre al forn

amb poma

Fruita



Purè de pastanaga ecològica

Canelons gratinats S/G (83154)

logurt la fageda



Macarrons S/G
amb formatge ratllat (69021)
Salsitxes d'au al forn
amb salsa de tomàquet casolà

Fruita



Arròs
amb oli d'oliva i julivert (33415)
Filet de lluç fornejat 8350140

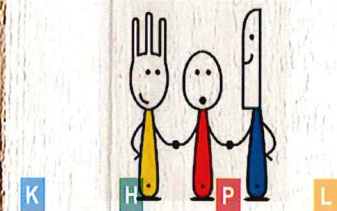
Enciam i olives

Fruita



 CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
 TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS
AMB AIGUA I PA
 AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT
AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
 MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

DILLUNS



FESTA

K H P L

DIMARTS



Cigrons cuits amb oli i orengà

Truita francesa
Enciam i blat de moro

Fruita

K H P L

DIMECRES

Purè de carbassa (43459)

Mandonguilles mixtes
amb tomàquet i ceba

Fruita

K H P L

DIJOUS



FESTA

K H P L

DIVENDRES

Minestra de verdures
(patata, pastanaga, mongeta verda)
Contracuixa de pollastre al forn 6250110

Enciam i cogombre

Fruita

K H P L

Tirabuixons
amb oli d'oliva i julivert (33415)
Lluç a la planxa 8350140 (oli, all 33406 i julivert)

Enciam i olives

Fruita

K H P L

Mongeta tendra
amb patata (43007) i oli d'oliva
Rollito de primavera

Enciam i pastanaga

Fruita

K H P L

Arròs
amb tomàquet casolà (31153 i 31051) i ceba (31163)

Truita d'espínacs i patata

Enciam i pipes

Fruita

K H P L

Purè d'hortalisses (43460)

Fricandó de vedella

amb ceba i pastanaga

Fruita

K H P L

Mongetes blanques guisades
(Tomàquet , ceba i all)

Salsitxes de gall d'indi al forn

Enciam i blat de moro

logurt sense lactosa (69337)

K H P L

Mongetes verda
amb patata
Contracuixa de pollastre al forn 6250110

Enciam i olives

Fruita

K H P L

Cigrons ecològics amb espínacs,
carbassa i pastanaga

Truita de patata i ceba

Enciam i tonyina

Fruita

K H P L

Arròs
amb verduretes (ceba, pebrot verd i p. vermell)

Salmó al forn

Enciam i cogombre

Fruita

K H P L

Amanida de pasta . Espirals
(Tonyina, pastanaga, blat de moro i olives)

Rollito de primavera

Enciam

Fruita

K H P L

Purè de carbassa (43459)

Fideuà

musclo, gamba, calamar, rap, cranc, porro i ceba

logurt sense lactosa (69337)

K H P L

Tirabuixons
amb oli d'oliva i orengà
Salsitxes d'au al forn
amb salsa de tomàquet casolà

Fruita

K H P L

Arròs
amb oli d'oliva i julivert (33415)
Filet d'abadejo al forn

Enciam i olives

Fruita

K H P L

CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS
AMB AIGUA I PA
AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT
AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

K H P L

K H P L

DIVENDRES



FESTA

Minestra de verdures
(patata, pastanaga, mongeta verda)
Contracuixa de pollastre al forn 6250110
Enciam i cogombre

Fruita

Mongetes blanques guisades
(Tomàquet . ceba i all)

Salsitxes de gall d'indi al forn

Compota multifruites (30781)

Purè de carbassa (43459)

Fideuà
musclo,gamba,calamar,rap,cranc,porro i ceba

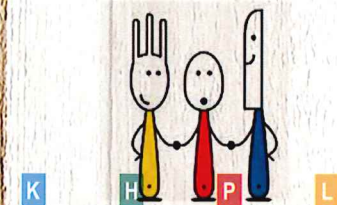
Compota multifruites (30781)

H P

-  **CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT**
-  **TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA**
-  **AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC**
-  **MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS**

1890

DILLUNS



FESTA

K H P L

DIMARTS



Cigrons cuits amb oli i orengà

Rollito de primavera
Enciam i blat de moro

Fruita

K H P L

DIMECRES



Puré de pastanaga ecològica

Mandonguilles mixtes
amb tomàquet i ceba

Fruita

K H P L

DIJOUS



FESTA

K H P L

DIVENDRES



Minestra de verdures
(patata, pastanaga, mongeta verda)
Contracuixa de pollastre al forn 6250110
Enciam i cogombre

Fruita

K H P L

15
Tirabuixons
amb tomàquet casolà (31153 i 31051) i ceba (31153)
Lluç a la planxa 8350140 (oli, all 33406 i julivert)

Enciam i olives

Fruita

K H P L

16
Mongeta tendra
amb patata (43007) i oli d'oliva
Cuixetes de pollastre fornades (8250170)

Enciam i pastanaga

Fruita

K H P L

17
Arròs
amb tomàquet casolà (31153 i 31051) i ceba (31163)
Fingers vegetals tricolor (84292)

Enciam i pipes

Fruita

K H P L

18
Puré de carbassó ecològic

Fricandó de vedella
amb ceba i pastanaga

Fruita

K H P L

19
Mongetes blanques guisades
(Tomàquet , ceba i all)
Salsitxes de gall d'indi al forn

Enciam i blat de moro

logurt la fageda

K H P L

22
Mongetes verda
amb patata
Contracuixa de pollastre al forn 6250110

Enciam i olives

Fruita

K H P L

23
Cigrons ecològics amb espinacs,
carbassa i pastanaga
Rollito de primavera

Enciam i tonyina

Fruita

K H P L

24
Arròs
amb verduretes (ceba, pebrot verd i p. vermell)
Salmó al forn

Enciam i cogombre

Fruita

K H P L

25
Amanida de pasta . Espirals
(Tonyina, pastanaga, blat de moro i olives)
Pernilets de pollastre al forn

amb poma

Fruita

K H P L

26
Puré de pastanaga ecològica
Lluç a la planxa 8350140 (oli, all 33406 i julivert)

Enciam

logurt la fageda

K H P L

29
Tirabuixons
amb salsa beixamel
Salsitxes d'au al forn
amb salsa de tomàquet casolà

Fruita

K H P L

30
Rissotto (arròs)
amb salsa de bolets i formatge
Filet d'abadejo al forn

Enciam i olives

Fruita

K H P L

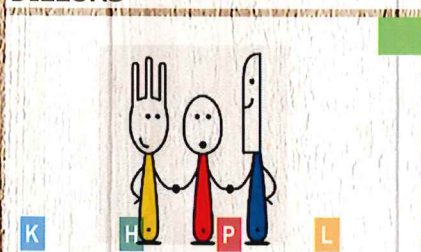
K H P L

K H P L

K H P L

CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
TOTS ELS MENUS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA
AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

DILLUNS

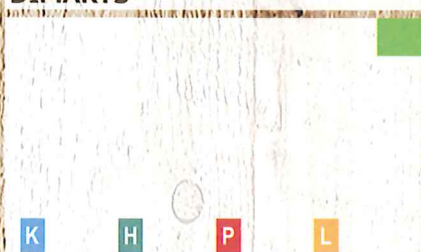


Tirabuixons
amb salsa de formatge emmental
Lluç a la planxa 8350140 (oli, all 33406 i julivert)
Enciam i olives
Fruita

Mongetes verda
amb patata
Pit de gall d'indi a la planxa
Enciam i olives
Fruita

Tirabuixons
amb salsa beixamel
Salsitxes d'au al forn
amb salsa de tomàquet casolà
Fruita

DIMARTS



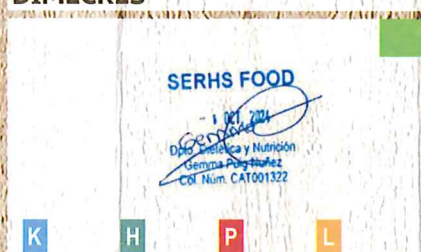
Cigrons cuits amb oli i orengà
Trita francesa
Enciam i blat de moro
Fruita

Mongeta tendra
amb patata (43007) i oli d'oliva
Cuixetes de pollastre fornejades (8250170)
Enciam i pastanaga
Fruita

Cigrons ecològics amb espinacs,
carbassa i pastanaga
Trita de patata i ceba
Enciam i tonyina
Fruita

Risotto (arròs)
amb salsa de bolets i formatge
Filet d'abadejo al forn
Enciam i olives
Fruita

DIMECRES



Purè de pastanaga ecològica
H.Vegetal de verdures 82287
Enciam i pastanaga
Fruita

Arròs
amb tomàquet casolà (31153 i 31051) i ceba (31163)
Trita d'espinacs i patata
Enciam i pipes
Fruita

Arròs
amb verduretes (ceba, pebrot verd i p. vermell)
Seitons al forn
Enciam i cogombre
Fruita

DIJOUS



Purè de carbassó ecològic
Fricandó de vedella
amb ceba i pastanaga
Fruita

Amanida de pasta . Espirals
(Tonyina, pastanaga, blat de moro i olives)
Pernilets de pollastre al forn
amb poma
Fruita

DIVENDRES



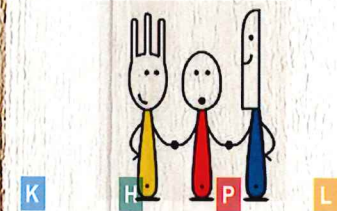
Minestra de verdures
(patata,pastanaga, mongeta verda)
Pit de pollastre al forn (8250033)
Enciam i cogombre
Fruita

Mongetes blanques guisades
(Tomàquet , ceba i all)
Salsitxes de gall d'indi al forn
Enciam i blat de moro
logurt la fageda

Purè de pastanaga ecològica
Fideuà
musclo,gamba,calamar,rap,cranc,porro i ceba
logurt la fageda

CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS
AMB AIGUA I PA
AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT
AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

DILLUNS



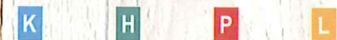
FESTA



Tirabuixons
amb salsa de formatge emmental
Lluç a la planxa 8350140 (oli, all 33406 i julivert)

Enciam i olives

Fruita



Mongetes verda
amb patata
Rollito de primavera
Enciam i olives

Fruita



Tirabuixons
amb salsa beixamel
Fingers vegetals tricolor (84292)

Enciam

Fruita



DIMARTS



Cigrons cuits amb oli i orengà

Truita francesa
Enciam i blat de moro

Fruita



Mongeta tendra
amb patata (43007) i oli d'oliva
Cigrons (31244) amb tomàquet

Enciam i pastanaga

Fruita



Cigrons ecològics amb espinacs,
carbassa i pastanaga
Truita de patata i ceba
Enciam i tonyina

Fruita



Risotto (arròs)
amb salsa de bolets i formatge
Filet d'abadejo al forn

Enciam i olives

Fruita



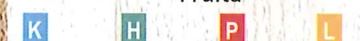
DIMECRES



Purè de pastanaga ecològica

H.Vegetal de verdres 82287
Enciam i pastanaga

Fruita

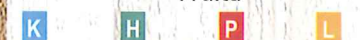


Arròs
amb tomàquet casolà (31153 i 31051) i ceba (31163)

Truita d'espinacs i patata

Enciam i pipes

Fruita

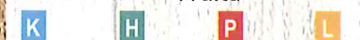


Arròs
amb verduretes (ceba, pebrot verd i p. vermell)

Seitons al forn

Enciam i cogombre

Fruita



Risotto (arròs)
amb salsa de bolets i formatge
Filet d'abadejo al forn

Enciam i olives

Fruita



DIJOUS



FESTA

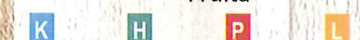


Purè de carbassó ecològic

Crestes de tonyina al forn (44013)

Enciam i pastanaga

Fruita



Amanida de pasta . Espirals
(Tonyina, pastanaga, blat de moro i olives)

H.Vegetal de verdres 82287

Enciam

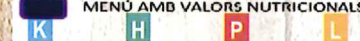
Fruita



Risotto (arròs)
amb salsa de bolets i formatge
Filet d'abadejo al forn

Enciam i olives

Fruita



DIVENDRES



Minestra de verdres
(patata, pastanaga, mongeta verda)
Rollito de primavera
Enciam i cogombre

Fruita

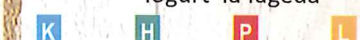


Mongetes blanques guisades
(Tomàquet , ceba i all)

Fingers vegetals tricolor (84292)

Enciam i blat de moro

logurt la fageda

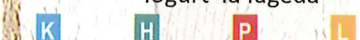


Purè de pastanaga ecològica

Fideuà

musclo, gamba, calamar, rap, cranc, porro i ceba

logurt la fageda



Risotto (arròs)
amb salsa de bolets i formatge
Filet d'abadejo al forn

Enciam i olives

Fruita

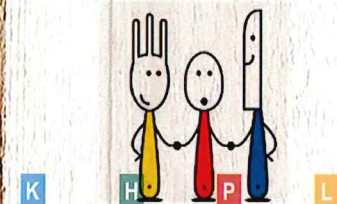


 CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
 TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA
 AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
 MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
 K H P L	 K H P L	 K H P L	 K H P L	 K H P L
FESTA K H P L	9 Cigrons cuits amb oli i orengà Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita K H P L	10 Puré de pastanaga ecològica Mandonguilles mixtes amb tomàquet i ceba Fruita K H P L	11 FESTA K H P L	12 Minestra de verdures (patata, pastanaga, mongeta verda) Pit de pollastre al forn (8250033) Enciam i cogombre Fruita K H P L
15 Tirabuixons amb salsa de formatge emmental Fingers vegetals tricolor (84292) Enciam i olives Fruita K H P L	16 Mongeta tendra amb patata (43007) i oli d'oliva Cuixetes de pollastre fornejades (8250170) Enciam i pastanaga Fruita K H P L	17 Arròs amb tomàquet casolà (31153 i 31051) i ceba (31163) Truita d'espínacs i patata Enciam i pipes Fruita K H P L	18 Puré de carbassó ecològic Fricandó de vedella amb ceba i pastanaga Fruita K H P L	19 Mongetes blanques guisades (Tomàquet , ceba i all) Salsitxes de gall d'indi al forn Enciam i blat de moro logurt la fageda K H P L
22 Mongetes verda amb patata Pit de gall d'indi a la planxa amb ceba potxada (31163) Fruita K H P L	23 Cigrons ecològics amb espínacs, carbassa i pastanaga Truita de patata i ceba Enciam Fruita K H P L	24 Arròs amb verduretes (ceba, pebrot verd i p. vermell) Contracuixa d'au al forn 6250110 Enciam i cogombre Fruita K H P L	25 Amanida de pasta . Espirals (pastanaga, blat de moro i olives) Pernilets de pollastre al forn amb poma Fruita K H P L	26 Puré de pastanaga ecològica Rollito de primavera Enciam i pipes logurt la fageda K H P L
29 Tirabuixons amb salsa beixamel Salsitxes d'au al forn amb salsa de tomàquet casolà Fruita K H P L	30 Rissotto (arròs) amb salsa de bolets i formatge Fingers vegetals tricolor (84292) Enciam i olives Fruita K H P L	 K H P L	 K H P L	 K H P L

- CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
- TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA
- AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
- MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

DILLUNS



FESTA

Tirabuixons
amb oli d'oliva i julivert (33415)
Lluç a la planxa 8350140 (oli, all 33406 i julivert)
Enciam i olives
Fruita

Mongetes verda
amb patata
Pit de gall d'indi a la planxa
Enciam i olives
Fruita

Tirabuixons
amb oli d'oliva i orenga
Salmó al forn
Enciam
Fruita

DIMARTS

Cigrons cuits amb oli i orenga
Truita francesa
Enciam i blat de moro
Fruita

Mongeta tendra
amb patata (43007) i oli d'oliva
Cuixetes de pollastre fornejades (8250170)
Enciam i pastanaga
Fruita

Cigrons ecològics amb espinacs,
carbassa i pastanaga
Truita francesa
Enciam i tonyina
Fruita

Arròs
amb oli d'oliva i julivert (33415)
Filet d'abadejo al forn
Enciam i olives
Fruita

DIMECRES



Puré de pastanaga ecològica
H.Vegetal de verdures 82287
Enciam i pastanaga
Fruita

Arròs
amb oli i orenga (33512)
Truita francesa
Enciam i pipes
Fruita

Arròs
amb oli d'oliva i julivert (33415)
Salmó al forn
Enciam i cogombre
Fruita

Arròs
amb oli d'oliva i julivert (33415)
Filet d'abadejo al forn
Enciam i olives
Fruita

DIJOUS



FESTA

Puré de carbassó ecològic
Hamburguesa de vedella al forn
Enciam i pastanaga
Fruita

Amanida de pasta . Espirals
(Tonyina, pastanaga, blat de moro i olives)
Pernilets de pollastre al forn
Enciam
Fruita

Amanida de pasta . Espirals
(Tonyina, pastanaga, blat de moro i olives)
Pernilets de pollastre al forn
Enciam
Fruita

DIVENDRES

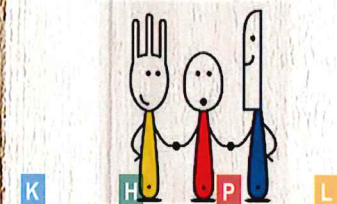
Minestra de verdures
(patata,pastanaga, mongeta verda)
Pit de pollastre al forn (8250033)
Enciam i cogombre
Fruita

Mongetes blanques guisades
(Tomàquet , ceba i all)
Salmó al forn
Enciam i blat de moro
logurt desnatat

Puré de pastanaga ecològica
Lluç a la planxa 8350140 (oli, all 33406 i julivert)
Enciam i pipes
logurt desnatat

CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS
AMB AIGUA I PA
AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT
AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

DILLUNS



FESTA

K H P L

DIMARTS



Cigrons cuits amb oli i orengà

Truita francesa
Enciam i blat de moro

Fruita

K H P L

DIMECRES



Purè de pastanaga ecològica

Mandonguilles mixtes
amb tomàquet i ceba

Fruita

K H P L

DIJOUS



FESTA

K H P L

DIVENDRES



Minestra de verdures
(patata, pastanaga, mongeta verda)
Pit de pollastre al forn (8250033)

Enciam i cogombre

Fruita

K H P L

15
Tirabuixons
amb salsa de formatge emmental
Lluç a la planxa 8350140 (oli, all 33406 i julivert)

Enciam i olives

Fruita

K H P L

16
Mongeta tendra
amb patata (43007) i oli d'oliva
Cuixetes de pollastre fornejades (8250170)

Enciam i pastanaga

Fruita

K H P L

17
Arròs
amb tomàquet casolà (31153 i 31051) i ceba (31163)
Truita d'espínacs i patata

Enciam

Fruita

K H P L

18
Purè de carbassó ecològic
Fricandó de vedella
amb ceba i pastanaga

Fruita

K H P L

19
Mongetes blanques guisades
(Tomàquet , ceba i all)
Salsitxes de gall d'indi al forn

Enciam i blat de moro

logurt la fageda

K H P L

22
Mongetes verda
amb patata
Pit de gall d'indi a la planxa
amb ceba potxada 6174561

Fruita

K H P L

23
Cigrons ecològics amb espínacs,
carbassa i pastanaga
Truita de patata i ceba
Enciam i tonyina

Fruita

K H P L

24
Arròs
amb verduretes (ceba, pebrot verd i p. vermell)
Seitons al forn
Enciam i cogombre

Fruita

K H P L

25
Amanida de pasta . Espirals
(Tonyina, pastanaga, blat de moro i olives)
Pernilets de pollastre al forn
amb poma

Fruita

K H P L

26
Purè de pastanaga ecològica
Fideuà
musclo, gamba, calamar, rap, cranc, porro i ceba

logurt la fageda

K H P L

29
Tirabuixons
amb oli d'oliva i orengà
Salsitxes d'au al forn
amb salsa de tomàquet casolà

Fruita

K H P L

30
Rissotto (arròs)
amb salsa de bolets i formatge
Filet d'abadejo al forn
Enciam i olives

Fruita

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS
AMB AIGUA I PA
AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT
AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

recomanacions del sopar

Us suggerim els grups d'aliments més adients per al sopar dels vostres fills i filles, per tal de completar la dieta equilibrada del dia. Aquestes orientacions us poden ajudar a planificar els sopars setmanals perquè siguin variats i saludables.

DINAR



SOPAR



aquest mes

Nou curs amb energia renovada

Arrenca el curs i hem de mantenir-nos en forma, amb vitalitat i preservant totes les vitamines que hem acumulat durant les vacances d'estiu.

Dieta saludable amb productes de temporada:

Aprofita les fruites com les prunes, els últims préssecs, melons i síndries. Gaudirem del primer raïm i de bones pomes. També ens delectarem amb els pebrots, les albergínies, els carbassons, els cogombres i el fonoll.

Algunes receptes de temporada:

Escalivada

<http://lacuinadesempre.blogspot.com/2016/04/amanida-descalivada.html>

Truita d'espinacs

<http://lacuinadesempre.blogspot.com/2011/12/truita-despinacs.html>

Tradicions i festes per celebrar en família:

Aquest mes podem continuar gaudint amb les festes majors i les fires de la verema, amb demostracions gastronòmiques de productes de la nostra terra.

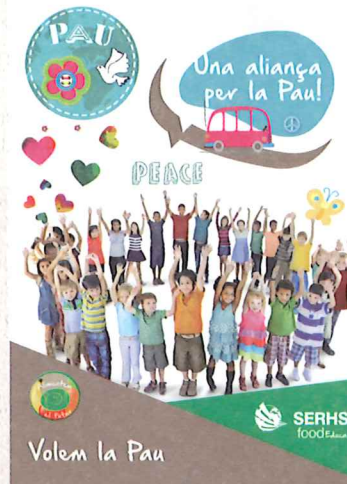
Algunes de les nostres festivitats més destacades:

Festes de Santa Tecla (23 de setembre)

Festes de la Mercè (24 de setembre)

Festes de la Misericòrdia (25 de setembre)

10 mesos cançons



Estimar és l'única solució

Dos no es barallen si un no vol.
Davant els conflictes sempre es pot trobar
la mediació i el consens...
només t'ho has de proposar.



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÉRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Informació nutricional del menú escolar diari

K Energia (kcal)	P Proteïna
H Hidrats de carboni	L Lípids