



EDUCA

MENÚ ESCOLES SABADELL FEBRER 2024

BASAL 4561

DILLUNS

K H P L

Arros murcanya

(porc, pollastre, vedella, ceba i porro)

Salmó al forn

Enciam i blat de moro

Fruita

K 660,1 H 104,6 P 20,8 L 17,5

DIA DE LLIBRE D'ESPÒCIO

Purè de carbassó ecològic

amb picatostes

Pernillets de pollastre al forn

amb poma

Fruita

K 922,0 H 87,6 P 56,5 L 38,5

Arros

amb oli d'oliva (34166) i xampinyons (31121)

Truita d'espinacs i patata

Enciam i blat de moro

Fruita

K 530,7 H 83,1 P 23,8 L 11,5

Broqui

amb patates

Quixeres de pollastre al forn (8250011)

Enciam i pastanaga

Fruita

K 595,9 H 62,3 P 37,6 L 23,0

DIMARTS

K H P L

Purè de carbassa (43459)

Delícies rostides de pollastre

Enciam i tonyina

Fruita

K 674,7 H 68,6 P 30,9 L 33,9

Sopa de galets (6472213)

(au, vedella, ceba, pastanaga, col, porro, api)

Truita francesa

Enciam i cogombre

Fruita

K 643,8 H 68,1 P 23,5 L 28,4

Ventura tricolor (pastanaga, coliflor, carxofa i patata)

Contractura de pollastre al forn 6250110

Enciam i pastanaga

Fruita

K 672,1 H 93,1 P 17,2 L 26,1

Rissotto (arros)

amb salsa de bolets i formatge

Cuetes de rap al forn 6350040

amb patates

Fruita

K 697,0 H 83,0 P 23,5 L 33,2

DIMECRES

* **Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa ecològic**
* **Cuinet i amentit amb oli d'oliva**

K H P L

Guisat de mongetes tendres 6170223

(mongeta verda, pastanaga, ceba, porro) | 6170223

Truita de patata i tonyina

Enciam i blat de moro

Fruita

K 653,4 H 83,1 P 27,3 L 19,1

Cigrons ecològics guisats amb espinacs

Hamburguesa vegetal de coliflor i formatge

Enciam i blat de moro

Fruita

K 663,0 H 78,0 P 37,3 L 21,9

Tribunxons (9451090)

amb salsa de tomàquet casolà

Supremes de lluç al forn (44159)

Enciam i olives

Fruita

K 567,6 H 60,3 P 28,7 L 24,8

Purè de ventura (mongeta tendra, pastanaga, ceba)

Ous gratinats amb formatge i tomàquet

Fruita

K 703,9 H 77,4 P 39,4 L 32,4

DIJOUS

K H P L

Purè de pastanaga ecològica

Pit de gall d'indi al forn (8250033)

amb poma

Fruita

K 392,0 H 53,8 P 21,0 L 12,2

Nius d'espaguetis integrals

amb salsa beixamel

Salsetes de vedella a la planxa (6272643)

amb tomàquet (6272643)

Fruita

K 641,0 H 60,1 P 39,5 L 19,9

Arros

Filet de lluç al forn (44102)

Enciam i pastanaga

Fruita

K 620,0 H 71,8 P 33,0 L 23,3

Purè de pastanaga ecològica

amb picatostes

Fricandó de vedella

amb ceba i pastanaga

Fruita

K 674,2 H 94,2 P 27,3 L 20,8

Cigrons ecològics guisats amb espinacs

Hamburguesa de vedella al forn

Enciam i blat de moro

Fruita

K 514,3 H 68,4 P 14,0 L 21,3

DIVENDRES

K H P L

Mongetes blanques guisades

(Tomàquet, ceba i all)

Hamburguesa de verdures (pastanaga, api, nabí) 82287

Enciam i tomàquet

logurt

K 689,4 H 60,4 P 33,5 L 36,1

Llençes ecològiques guisades

amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrots)

Bitec de gall d'indi al forn (8250010)

amb salsa espanyola (xampinyons, porro i llorer)

logurt

K 946,8 H 72,2 P 35,4 L 54,7

Mongetes verdes (6172083)

amb patates

Filet de gall d'indi a la planxa (8250033)

Enciam i olives

logurt

K 451,1 H 47,2 P 18,8 L 33,2

Mongetes blanques guisades

(Tomàquet, ceba i all)

Salsetes de gall d'indi al forn

Enciam i cogombre

logurt

K 747,6 H 34,2 P 29,4 L 53,9

K H P L

