

#### DILLUNS

3

SETMANA SANTA

K H P L

#### DIMARTS

4

SETMANA SANTA

K H P L

#### DIMECRES

5

SETMANA SANTA

K H P L

#### DIJOUS

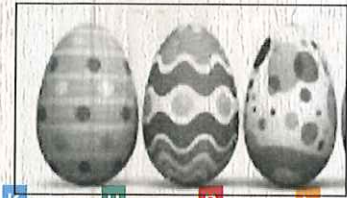
6

SETMANA SANTA

K H P L

#### DIVENDRES

7



10

K H P L

Cigrons cuits amb oli i orengà

Delícies de Salmó amb carbassa al forn  
Enciam i pastanaga

Fruita

K 697,0 H 83,0 P 23,5 L 33,2

11

Rissotto (arròs)  
amb salsa de bolets i formatge

Hamburguesa de vedella al forn  
Enciam i olives

Fruita

K 703,9 H 77,4 P 39,4 L 32,4

12

Purè de verdura ( mongeta tendra , pastanaga, ceba )

Truita de patata i ceba  
Enciam i blat de moro

Fruita

K 514,3 H 68,4 P 14,0 L 21,3

13

Espirals (8450410)  
amb salsa pesto (oli i albahaca)

Pernillets de pollastre al forn  
Enciam i tonyina  
logurt ecològic

K 814,2 H 70,3 P 49,4 L 36,7

14

Fideuà  
amb musclo,gamba,calamar,rap,cranc,porro i ceba

Truita francesa amb formatge gratinat ( 69021 )  
Enciam i pastanaga

Fruita

K 620,7 H 59,3 P 26,9 L 32,5

17

Mongetes blanques guisades  
( Tomàquet , ceba i all )

Estofat de gall d'indi fornejat  
amb patata( 43005 )

Fruita

K 629,4 H 72,5 P 38,5 L 20,1

18

Purè d'hortalisses ( 43460 )

Lasanya de carn mixta (tomàquet, porc i vedella)  
i formatge ratllat

Fruita

K 559,3 H 51,5 P 30,3 L 26,0

19

Arròs  
amb samfaina (tomàquet, ceba i carbassó)

Filet de lluç al forn ( 44102 )  
Enciam i pastanaga

Fruita

K 514,1 H 64,5 P 32,5 L 17,4

20

SANT JORDI

Minestra de verdures patata,pastanaga, mongeta verda)

Delícies rostides de pollastre  
Enciam i blat de moro

Pastís de Sant Jordi

K 625,4 H 81,1 P 24,1 L 22,3

21

Coliflor  
amb patates

Mandonguilles mixtes  
amb tomàquet i ceba

Fruita

K 678,9 H 59,6 P 33,0 L 37,5

24

Pèsols  
amb patates

Quart de pollastre al forn  
Enciam i blat de moro

Fruita

K 850,8 H 88,8 P 36,4 L 38,8

25

Arròs  
amb salsa de tomàquet casolà

Truita de carbassó i patata  
Enciam i pastanaga

Fruita

K 791,5 H 94,4 P 42,0 L 25,4

26

Macarrons  
amb salsa de formatge emmental

Filet d'abadejo al forn  
Enciam i olives

Fruita

K 392,0 H 53,8 P 21,0 L 12,2

27

Amanida verda completa  
( Enciam, olives , blat de moro i picatostes )

Pit de de gall d'indi al forn (8250033)  
amb poma

logurt ecològic

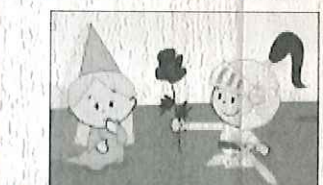
K 689,4 H 60,4 P 33,5 L 36,1

28



29

K H P L



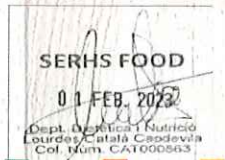
30

2345

K H P L

TOTS ELS MENÚ ESTAN ACOMPANYATS  
AMB AIGUA I PA ECOLÒGIC

CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA



K H P L

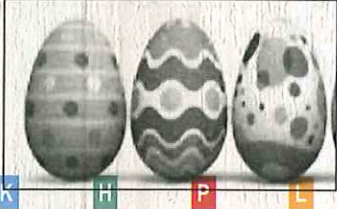
### DILLUNS

3

SETMANA SANTA

K H P L

10



K H P L

17

Macarrons S/G  
amb salsa de tomàquet casolà

Truita francesa amb formatge gratinat ( 69021 )

Enciam i pastanaga

Fruita

K H P L

24


Coliflor  
amb patates

Mandonguilles mixtes  
amb tomàquet i ceba

Fruita

K H P L

Felicitat Sant Jordi



K H P L

### DIMARTS

4

SETMANA SANTA

K H P L

11

Cigrons cuits amb oli i oregà

Fingers vegetals de bròquil (84292)

Enciam i pastanaga

Fruita

K H P L

18

Mongetes blanques guisades  
( Tomàquet, ceba i all )

Estofat de gall d'indi fornejat  
amb patata (43005 )

Fruita

K H P L

25

Pèsols  
amb patates

Quart de pollastre al forn

Enciam i blat de moro

Fruita

K H P L

2345



K H P L

### DIMECRES

5

SETMANA SANTA

K H P L

12

Arròs  
amb oli i xampinyons (31121)

Hamburguesa de vedella al forn

Enciam i olives

Fruita

K H P L

19

Purè d'hortalisses ( 43460 )

Lassanya de carn s/g (40015) MR  
i formatge ratllat

Fruita

K H P L

26

Arròs  
amb salsa de tomàquet casolà

Truita de carbassó i patata

Enciam i pastanaga

Fruita

K H P L

2345

K H P L

### DIJOUS

6

SETMANA SANTA

K H P L

13

Purè de verdura ( mongeta tendra , pastanaga, ceba )

Truita de patata i ceba

Enciam i blat de moro

Fruita

K H P L

20

Arròs  
amb samfaina (tomàquet, ceba i carbassó)

Filet de lluç al planxa ( 8350140 )

Enciam i pastanaga

Fruita

K H P L

27

Macarrons S/G  
amb salsa de formatge emmental

Cuetes de rap al forn 6350040

Enciam i olives

Fruita

K H P L


TOTS ELS MENÚ ESTAN ACOMPANYATS  
AMB AIGUA I PA ECO LòGIC

CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

K H P L

### DIVENDRES

7



K H P L

14

Macarrons S/G  
amb salsa pesto (oli i albahaca)

Pernillets de pollastre al forn

Enciam i tonyina

logurt ecològic

K H P L

21

SANT JORDI

Minestra de verdures patata, pastanaga, mongeta verda)

Fingers de pollastre ( 39989 )

Enciam i blat de moro

Postres de Sant Jordi ( sense al·lergens )

K H P L

28

Amanida verda completa  
( Enciam, olives , blat de moro i pastanaga )

Filet de gall d'indi a la planxa ( 8250033 )  
amb poma

logurt ecològic

K H P L

SERHS FOOD

01 FEB. 2023

Dept. D'Àfrica i Nutrició  
Lluïsa Català Cepdevila  
Col. Núm. CAT000863

K H P L



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 SETMANA SANTA K H P L	4 SETMANA SANTA K H P L	5 SETMANA SANTA K H P L	6 SETMANA SANTA K H P L	7  K H P L
10  K H P L	11 Cigrons cuits amb oli i oregà Fingers vegetals de bròquil (84292) Enciam i pastanaga Fruita K H P L	12 Arròs amb oli i xampinyons (31121) Hamburguesa de vedella al forn Enciam i olives Fruita K H P L	13 Puré de verdures (5150136 MR o 43460) Truita de patata i ceba Enciam i blat de moro Fruita K H P L	14 Espirals (8450410) amb oli d'oliva i oregana Pernilets de pollastre al forn Enciam i tonyina logurt sense lactosa : 133170 K H P L
17 Fideuà amb musclo, gamba, calamar, rap, cranc, porro i ceba Truita francesa Enciam i pastanaga Fruita K H P L	18 Mongetes blanques guisades (Tomàquet, ceba i all) Estofat de gall d'indi fornejat amb patata (43005) Fruita K H P L	19 Puré d'hortalisses (43460) Hamburguesa de vedella al forn Enciam i olives Fruita K H P L	20 Arròs amb samfaina (tomàquet, ceba i carbassò) Filet de lluç al planxa (8350140) Enciam i pastanaga Fruita K H P L	21 SANT JORDI Minestra de verdures patata, pastanaga, mongeta verda) Fingers de pollastre (39989) Enciam i blat de moro Postres de Sant Jordi (sense al·lergens) K H P L
24 Coliflor amb patates Mandonguilles mixtes amb tomàquet i ceba Fruita K H P L	25 Pèsols amb patates Quart de pollastre al forn Enciam i blat de moro Fruita K H P L	26 Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de carbassó i patata Enciam i pastanaga Fruita K H P L	27 Macarrons amb oli d'oliva i oregana Cuetes de rap al forn 6350040 Enciam i olives Fruita K H P L	28 Amanida verda completa (Enciam, olives, blat de moro i pastanaga) Filet de gall d'indi a la planxa (8250033) amb poma logurt sense lactosa : 133170 K H P L
23  K H P L	23  K H P L	23 2345 K H P L	23 TOTS ELS MENÚ ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA ECOLOGIC CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA K H P L	23  K H P L



#### DILLUNS

#### DIMARTS

#### DIMECRES

#### DIJOUS

#### DIVENDRES

3

4

5

6

7

SETMANA SANTA

SETMANA SANTA

SETMANA SANTA

SETMANA SANTA



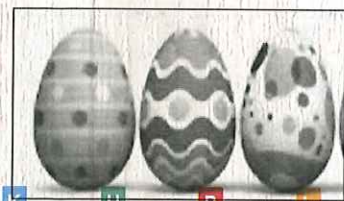
K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L



10

Cigrons cuits amb oli i orengà

11

Arròs amb oli i xampinyons (31121)

12

Puré de verdures (5150136 MR o 43460)

13

Espirals (8450410) amb oli d'oliva i orenga  
Pernilets de pollastre al forn  
Enciam i tonyina  
Compota multifruïtes

14

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

17

Fideuà amb musclo, gamba, calamar, rap, cranc, porro i ceba  
Trita francesa  
Enciam i pastanaga

18

Mongetes blanques guisades (Tomàquet, ceba i all)  
Estofat de gall d'indi fornejat amb patata (43005)

19

Puré d'hortalisses (43460)  
Contracuixa de gall d'au al forn 6250110  
Enciam i olives

20

Arròs amb samfaina (tomàquet, ceba i carbassó)  
Filet de lluç al planxa (8350140)  
Enciam i pastanaga

21

SANT JORDI  
Minestra de verdures patata, pastanaga, mongeta verda)  
Fingers de pollastre (39989)  
Enciam i blat de moro  
Postres de Sant Jordi (sense al·lergens)

22

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

24

Coliflor amb patates  
Fingers vegetals de blat de moro (84292)  
Enciam i olives

25

Pèsols amb patates  
Quart de pollastre al forn  
Enciam i blat de moro

26

Arròs amb salsa de tomàquet casolà  
Trita de carbassó i patata  
Enciam i pastanaga

27

Macarrons amb oli d'oliva i orenga  
Cuetes de rap al forn 6350040  
Enciam i olives

28

Amanida verda completa (Enciam, olives, blat de moro i pastanaga)  
Filet de gall d'indi a la planxa (8250033) amb poma  
Compota multifruïtes

K H P L

K H P L

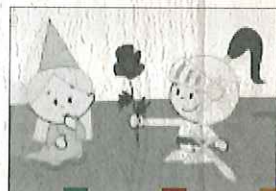
K H P L

K H P L

K H P L



K H P L



K H P L

2345

K H P L

TOTS ELS MENÚ ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA ECOLOGIC  
CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

K H P L



K H P L



### DILLUNS

3

SETMANA SANTA

K H P L

### DIMARTS

4

SETMANA SANTA

K H P L

### DIMECRES

5

SETMANA SANTA

K H P L

### DIJOUS

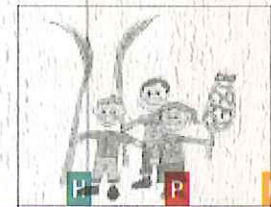
6

SETMANA SANTA

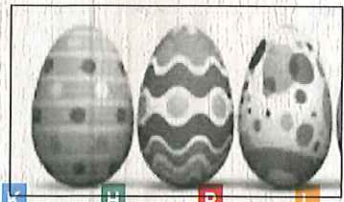
K H P L

### DIVENDRES

7



K H P L



10

K H P L

Cigrons cuits amb oli i orengà

11

Fingers vegetals de bròquil (84292)  
Enciam i pastanaga

K H P L

Fruita

Risotto (arròs)

12

amb salsa de bolets i formatge  
Hamburguesa de vedella al forn  
Enciam i olives

K H P L

Fruita

Purè de verdura ( mongeta tendra , pastanaga, ceba )

13

Rollito de primavera  
Enciam i blat de moro

K H P L

Fruita

Arròs

14

amb oli d'oliva i orengà  
Pernillets de pollastre al forn  
Enciam i tonyina  
logurt ecològic

K H P L

Arròs

17

amb oli i xampinyons (31121)  
Salmó al forn  
Enciam i pastanaga

K H P L

Fruita

Mongetes blanques guisades

18

( Tomàquet , ceba i all )  
Estofat de gall d'indi fornejat  
amb patata(43005 )

K H P L

Fruita

Purè d'hortalisses (43460)

19

Hamburguesa vedella planxa (8250420MR)  
Enciam i olives

K H P L

Fruita

Arròs

20

amb samfaina (tomàquet, ceba i carbassó)  
Filet de lluç al planxa (8350140 )  
Enciam i pastanaga

K H P L

Fruita

SANT JORDI

21

Minestra de verdures patata, pastanaga, mongeta verda)

Fingers de pollastre (39989 )  
Enciam i blat de moro  
Postres de Sant Jordi (sense al·lergens)

K H P L

Coliflor

24

amb patates  
Mandonguilles mixtes  
amb tomàquet i ceba

K H P L

Fruita

Pèsols

25

amb patates  
Quart de pollastre al forn  
Enciam i blat de moro

K H P L

Fruita

Arròs

26

amb salsa de tomàquet casolà  
Fingers vegetals de blat de moro (84292)  
Enciam i pastanaga

K H P L

Fruita

Ensaladilla tricolor (pèsols, pastanaga, patata) (12807)

27

Cuquetes de rap al forn 6350040  
Enciam i olives

K H P L

Fruita

Amanida verda completa

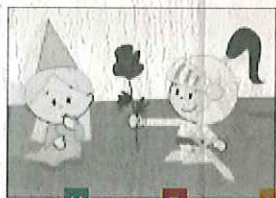
28

( Enciam, olives , blat de moro i pastanaga )  
Filet de gall d'indi a la planxa (8250033 )  
amb poma  
logurt ecològic

K H P L



K H P L



K H P L

2345

K H P L

■ TOTS ELS MENÚ ESTAN ACOMPANYATS  
AMB AIGUA I PA ECOLÒGIC  
□ CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

K H P L

SERHS FOOD  
01 FEB. 2023  
Dept. d'Àfrica i Nutrició  
Lourdes A. Horta C. Rodríguez  
Col. Núm. CA1000943

K H P L



DILLUNS

3

SETMANA SANTA

K H P L

DIMARTS

4

SETMANA SANTA

K H P L

DIMECRES

5

SETMANA SANTA

K H P L

DIJOUS

6

SETMANA SANTA

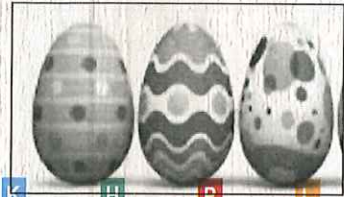
K H P L

DIVENDRES

7



K H P L



10

K H P L

Cigrons cuits amb oli i orengà

11

Delícies de Salmó amb carbassa al forn  
Enciam i pastanaga

K H P L

Fruita

Arròs amb oli i xampinyons (31121)  
Hamburguesa de vedella al forn  
Enciam i olives

12

K H P L

Fruita

Puré de verdura ( mongeta tendra , pastanaga, ceba )

13

Truita de patata i ceba  
Enciam i blat de moro

K H P L

Fruita

Espirals (8450410)  
amb salsa pesto (oli i albahaca)  
Pernillets de pollastre al forn  
Enciam i tonyina  
logurt ecològic

14

K H P L

Fideuà

17

amb musclo,gamba,calamar,rap,cranc,porro i ceba  
ita francesa amb formatge gratinat ( 69021 )  
Enciam i pastanaga

K H P L

Fruita

Mongetes blanques guisades  
( Tomàquet , ceba i all )

18

Estofat de gall d'indi fornejat  
amb patata (43005 )

K H P L

Fruita

Puré d'hortalisses (43460)  
Hamburguesa de vedella al forn  
i formatge ratllat

19

K H P L

Fruita

Arròs

20

amb samfaina (tomàquet, ceba i carbassò)  
Filet de lluç al forn ( 44102 )

K H P L

Fruita

Enciam i pastanaga

SANT JORDI  
Minestra de verdures patata,pastanaga, mongeta verda)

21

Delícies rostides de pollastre  
Enciam i blat de moro  
Pastís de Sant Jordi

K H P L

Coliflor  
amb patates

24

Fingers vegetals tricolor ( 84292 )  
Enciam i olives

K H P L

Fruita

Pèsols  
amb patates

25

Quart de pollastre al forn  
Enciam i blat de moro

K H P L

Fruita

Arròs amb salsa de tomàquet casolà  
Truita de carbassó i patata  
Enciam i pastanaga

26

K H P L

Fruita

Macarrons

27

amb salsa de formatge emmental  
Filet d'abadejo al forn  
Enciam i blat de moro

K H P L

Fruita

Amanida verda completa

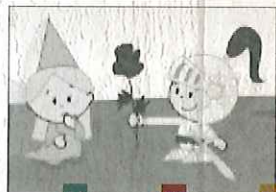
28

( Enciam, olives , blat de moro i pastanaga )  
Filet de gall d'indi a la planxa ( 8250033 )  
amb poma  
logurt ecològic

K H P L



K H P L



K H P L

2345

K H P L

TOTS ELS MENÚ ESTAN ACOMPANYATS  
AMB AIGUA I PA ECOLÒGIC  
CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

K H P L

SERHS FOOD  
01 FEB. 2023  
Dept. d'Alimentació i Nutrició  
Escoles de Sabadell  
Col. Núm. CA1000543

K H P L

### DILLUNS

3

SETMANA SANTA

K H P L

### DIMARTS

4

SETMANA SANTA

K H P L

### DIMECRES

5

SETMANA SANTA

K H P L

### DIJOUS

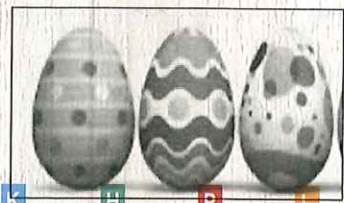
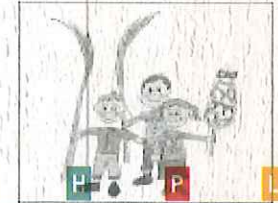
6

SETMANA SANTA

K H P L

### DIVENDRES

7



10

11

Cigrons cuits amb oli i orengà  
Delícies de Salmó amb carbassa al forn  
Enciam i pastanaga  
Fruita

K H P L

Arròs amb oli i xampinyons (31121)  
Hamburguesa Vegetal de coliflor i formatge  
Enciam i olives  
Fruita

K H P L

Purè de verdura ( mongeta tendra , pastanaga, ceba )  
Truita de patata i ceba  
Enciam i blat de moro  
Fruita

K H P L

Espirals (8450410) amb salsa pesto (oli i albahaca)  
Crestes de tonyina al forn  
Enciam i tonyina  
logurt ecològic

K H P L

17

Fideuà amb musclo, gamba, calamar, rap, cranc, porro i ceba  
ita francesa amb formatge gratinat ( 69021 )  
Enciam i pastanaga  
Fruita

K H P L

Mongetes blanques guisades ( Tomàquet, ceba i all )  
Rollito de primavera  
Enciam  
Fruita

K H P L

Purè d'hortalisses (43460)  
Fingers vegetals tricolor ( 84292 )  
Enciam i olives  
Fruita

K H P L

Arròs amb samfaina (tomàquet, ceba i carbassò)  
Filet de lluç al forn ( 44102 )  
Enciam i pastanaga  
Fruita

K H P L

SANT JORDI  
Minestra de verdures patata, pastanaga, mongeta verda)  
Delícies de bacallà  
Enciam i blat de moro  
Pastís de Sant Jordi

K H P L

24

Coliflor amb patates  
Fingers vegetals tricolor ( 84292 )  
Enciam i olives  
Fruita

K H P L

Pèsols amb patates  
Seitons al forn  
Enciam i blat de moro  
Fruita

K H P L

Arròs amb salsa de tomàquet casolà  
Truita de carbassó i patata  
Enciam i pastanaga  
Fruita

K H P L

Macarrons amb salsa de formatge emmental  
Filet d'abadejo al forn  
Enciam i blat de moro  
Fruita

K H P L

Amanida verda completa ( Enciam, olives , blat de moro i pastanaga )  
Hamburguesa de verdures ( pastanaga, api, nab) 82287  
logurt ecològic

K H P L



21



25

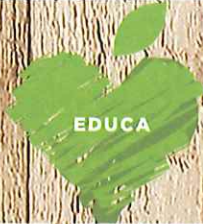
2345

26

27

28

TOTS ELS MENÚ ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA ECOLÒGIC  
CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA



## MENÚ ESCOLES SABADELL ABRIL 2023

## SENSE PEIX

**DILLUNS**

3

SETMANA SANTA

K H P L

**DIMARTS**

4

SETMANA SANTA

K H P L

**DIMECRES**

5

SETMANA SANTA

K H P L

**DIJOUS**

6

SETMANA SANTA

K H P L

**DIVENDRES**

7



K H P L



10

K H P L

Cigrons cuits amb oli i orengà

11

Fingers vegetals de bròquil (84292)

Enciam i pastanaga

Fruita

K H P L

Risotto (arròs)

amb salsa funghi (nata, ceba i bolets)

Hamburguesa de vedella al forn

Enciam i olives

Fruita

K H P L

Puré de verdura ( mongeta tendra , pastanaga, ceba )

13

Truita de patata i ceba

Enciam i blat de moro

Fruita

K H P L

Espirals (8450410)

amb salsa pesto (oli i albahaca)

Pernillets de pollastre al forn

Enciam i tonyina

logurt ecològic

K H P L

Macarrons

amb salsa de tomàquet (31153 i 31051)

Païta francesa amb formatge gratinat ( 69021 )

Enciam i pastanaga

Fruita

K H P L

Mongetes blanques guisades

( Tomàquet , ceba i all )

Estofat de gall d'indi fornejat

amb patata (43005 )

Fruita

K H P L

Puré d'hortalisses (43460 )

Hamburguesa vedella planxa (8250420MR)

Enciam i olives

Fruita

K H P L

Arròs

amb samfaina (tomàquet, ceba i carbassò)

Hamburguesa Vegetal de coliflor i formatge

Enciam i pastanaga

Fruita

K H P L

SANT JORDI

Minestra de verdures patata, pastanaga, mongeta verda)

Fingers de pollastre (39989 )

Enciam i blat de moro

Postres de Sant Jordi ( sense al·lergens )

K H P L

Coliflor

amb patates

Mandonguilles mixtes

Enciam i olives

Fruita

K H P L

Pèsols

amb patates

Quart de pollastre al forn

Enciam i blat de moro

Fruita

K H P L

Arròs

amb salsa de tomàquet casolà

Truita de carbassó i patata

Enciam i pastanaga

Fruita

K H P L

Macarrons

amb salsa de formatge emmental

Fingers vegetals de blat de moro (84292)

Enciam i blat de moro

Fruita

K H P L

Amanida verda completa

( Enciam, olives , blat de moro i pastanaga )

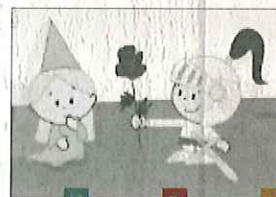
Hamburguesa de verdures ( pastanaga, api,nab) 82287

logurt ecològic

K H P L



K H P L



K H P L

2345

K H P L

TOTS ELS MENÚ ESTAN ACOMPANYATS  
AMB AIGUA I PA ECOLÒGIC  
CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

SERHS FOOD  
01 FEB. 2023  
Dept. d'Ensenyament i Nutrició  
Lleida/Catalua Ciutat Lleida  
Col. Núm. CA1000563

K H P L



### DILLUNS

3

SETMANA SANTA

K H P L

10

K H P L

17

Fideuà  
amb musclo, gamba, calamar, rap, cranc, porro i ceba

Truita francesa  
Enciam i pastanaga

Fruita

K H P L

24

Coliflor  
amb patates

Mandonguilles mixtes  
amb tomàquet i ceba

Fruita

K H P L

Felic Sant Jordi

K H P L

### DIMARTS

4

SETMANA SANTA

K H P L

11

Cigrons cuits amb oli i orengà

Salmó al forn  
Enciam i pastanaga

Fruita

K H P L

18

Mongetes blanques guisades  
(Tomàquet, ceba i all)

Bistec de gall d'indi al forn (8250010)

Enciam

Fruita

K H P L

25

Pèsols  
amb patates

Quart de pollastre al forn

Enciam i olives

Fruita

K H P L

2345

K H P L

### DIMECRES

5

SETMANA SANTA

K H P L

12

Rissotto (arròs)  
amb oli i xampinyons (31121)

Hamburguesa de vedella al forn

Enciam i olives

Fruita

K H P L

19

Purè d'hortalisses (43460)

Hamburguesa de vedella al forn

Enciam i olives

Fruita

K H P L

26

Arròs  
amb salsa de tomàquet casolà

Truita de carbassó i patata

Enciam i pastanaga

Fruita

K H P L

K H P L

### DIJOUS

6

SETMANA SANTA

K H P L

13

Purè de verdura (mongeta tendra, pastanaga, ceba)

Truita francesa

Enciam i blat de moro

Fruita

K H P L

20

Arròs  
amb samfaina (tomàquet, ceba i carbassó)

Filet de lluç al planxa (8350140)

Enciam i pastanaga

Fruita

K H P L

27

Macarrons  
amb oli d'oliva i orengà

Cuetes de rap al forn 6350040

Enciam

Fruita

K H P L

K H P L

### DIVENDRES

7

K H P L

14

Espirals (8450410)  
amb oli d'oliva i orengà

Pernils de pollastre al forn

Enciam i tonyina

logurt desnatat

K H P L

21

SANT JORDI

Minestra de verdures patata, pastanaga, mongeta verda)

Fingers de pollastre (39989)

Enciam i blat de moro

logurt desnatat

K H P L

28

Amanida verda completa  
(Enciam, olives, blat de moro i pastanaga)

Filet de gall d'indi a la planxa (8250033)

amb poma

logurt desnatat

K H P L

■ TOTS ELS MENÚ ESTAN ACOMPANYATS  
AMB AIGUA I PA ECO LòGIC

□ CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

SERHS FOOD  
01 FEB. 2023  
Dept. D'ètica i Nutrició  
Lourdes Català Casadevall  
Col. Núm. CA1000563



## MENÚ ESCOLES SABADELL ABRIL 2023

## SENSE FRUITS SECS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

4

5

6

7

SETMANA SANTA

SETMANA SANTA

SETMANA SANTA

SETMANA SANTA



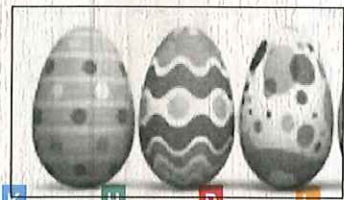
K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L



10

Cigrons cuits amb oli i orengà

11

Arròs

12

Puré de verdura ( mongeta tendra , pastanaga, ceba )

13

Espirals (8450410)  
amb oli d'oliva i orengà  
Pernillets de pollastre al forn  
Enciam i tonyina  
logurt ecològic

14

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

Macarrons

amb oli d'oliva i orengà

17

Mongetes blanques (31242)

amb patates

18

Puré d'hortalisses ( 43460 )

Lasanya de carn mixta (tomàquet, porc i vedella)  
i formatge ratllat

19

Arròs

amb samfaina (tomàquet, ceba i carbassò)

20

SANT JORDI

Minestra de verdures patata, pastanaga, mongeta verda)

21

ita francesa amb formatge gratinat ( 69021 )

Enciam i pastanaga

Fruita

K H P L

Estofat de gall d'indi fornejat

amb patata(43005 )

Fruita

K H P L

Fruita

K H P L

Fruita

K H P L

Fingers de pollastre ( 39989 )

Enciam i blat de moro

logurt ecològic

K H P L

Coliflor

amb patates

Mandonguilles mixtes

amb tomàquet i ceba

Fruita

K H P L

Pèsols

amb patates

Quart de pollastre al forn

Enciam i blat de moro

Fruita

K H P L

Arròs

amb salsa de tomàquet casolà

Truita de carbassó i patata

Enciam i pastanaga

Fruita

K H P L

Macarrons

amb salsa de formatge emmental

Filet d'abadejo al forn

Enciam i olives

Fruita

K H P L

Amanida verda completa

( Enciam, olives , blat de moro i pastanaga )

Filet de gall d'indi a la planxa ( 8250033 )

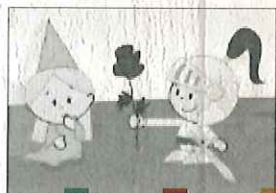
amb poma

logurt ecològic

K H P L



K H P L



K H P L

2345

K H P L

■ TOTS ELS MENÚ ESTAN ACOMPANYATS  
AMB AIGUA I PA ECOLÒGIC  
□ CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

K H P L

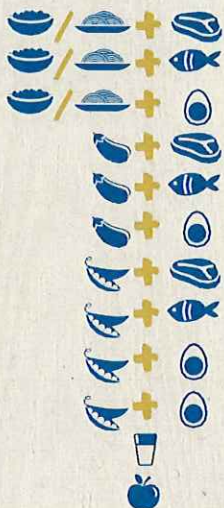
SERHS FOOD  
01 FEB. 2023  
Dept. d'Ensenyament i Nutrició  
Lourdes Albaladejo Cordero  
Col. Núm. CA1000563

K H P L

## recomanacions del sopar

Us suggerim els grups d'aliments més adients per al sopar dels vostres fills i filles, per tal de completar la dieta equilibrada del dia. Aquestes orientacions us poden ajudar a planificar els sopars setmanals perquè siguin variats i saludables.

### DINAR



### SOPAR



## aquest mes

La primavera ja és aquí!



I amb ella el bon temps, els colors, les olors, les ganes de sortir de casa i de gaudir amb la nostra gent!

És també una temporada de nous productes i sabors que ens havien quedat enrere amb l'hivern. Us deixem un enllaç amb tot de propostes de primers plats, segons i postres per aquesta nova temporada. [CLICAAQUI](#)

### Sant Jordi i santa Jordina

Aquest mes celebren aquesta festivitat tan bonica a nivell cultural. Passegeu i compartiu el dia amb la vostra gent! I... si us animeu, podeu fer un pa especial pel dia. Cliqueu la imatge per trobar la recepta.

Bon Sant Jordi...  
i Santa Jordina!



[CLICA LA IMATGE](#)

## 10 mesos causes

Fem esport, fem salut!

Fer activitat física és tant necessari com seguir una dieta equilibrada si volem tenir una vida saludable.

AQUI trobareu consells per tenir una vida més activa per **majors** de 5 anys.

AQUI trobareu consells per tenir una vida més activa per **menors** de 5 anys.

Si voleu conèixer amb més detall les recomanacions d'activitat física per infants i adolescents, podeu clicar sobre la piràmide.



[CLICA LA IMATGE](#)

Segell dietista

SERHS FOOD

01 ABR 2023

Dept. Dietètica i Nutrició  
Lourdes Català Capdevila  
Cof. Núm. CAT000863



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els al·lèrgens dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Informació nutricional del menú escolar diari

**K** Energia (kcal) **P** Proteïna  
**H** Hidrats de carboni **L** Lípids