

Ja estem preparats i preparades per anunciar-vos el segon projecte. I aquest és... **SOM CUINERS!!**

ACTIVITATS:

Nota per als pares :

Aquesta activitat que us presentem , evidentment és orientativa i cadascú ho ha d'adaptar a las seves possibilitats.



PIZZA:

Ingredients per fer la massa de pizza:

Per a dues boles de pizza:

- 350 g de farina (1 bol)
- 10 g de llevat de forner (2 culleradetes)
- 25 cl d'aigua (un got gran)
- 1 culleradeta d'oli
- 5 g de sal fina

Per a la decoració:

- 200 g de salsa de tomàquet (1 got)
- 300 g de formatge ratllat (3 gots)
- 1 bola de mozzarella
- Herbes provençals
- Olives
- Tàperes

Estris:

- Un bol gran
- Una cullera de fusta
- Un drap net
- Un got
- Una safata de forn
- Una cullera

- Un ganivet

Preparació per a la massa de la pizza:

- Proposeu al vostre fill o filla que mesuri la farina o l'aboqui a un bol. Després hi ha de fer un forat enmig.
- Mostreu-los com dissoldre el llevat de forner en un bol amb un got d'aigua tèbia; observeu junts com es forma una espècie de mousse.
- Proposeu-los que barregin el contingut d'aquest bol amb la farina.
- Demaneu-los que escampin la farina damunt la superfície sobre què treballau.
- Pasteu la massa plegats fins que no se us enganxi als dits.
- Afegiu l'oli d'oliva a la massa.
- Ensenyeu-los a formar una bola.
- Demaneu-los que la cobreixin amb un drap net i expliqueu-los per què.
- Deixeu que reposi durant una hora.

Per estirar la massa de pizza:

- Dividiu la massa en dues parts.
- Arrodoniu-la fins a formar dues boles.
- Estireu-les amb un corró de cuina fins a aconseguir una massa fina; que cadascú s'encarregui d'estirar la seva bola.

Per decorar i enforar la pizza:

- Pre escalfeu el forn a 210°C.
- Mostreu als nens com pastar la massa a la safata del forn, que prèviament haureu cobert amb el paper adequat.
- Proposeu-los que escampin una capa generosa de tomàquet sobre la massa.
- Després proposeu-los que ratllin el formatge i que l'escampin sobre la massa; a continuació, poden tallar la mozzarella a trossets i afegir-los-hi.
- Els nens poden afegir-hi les herbes, les olives i les tàperes.
- Poseu la pizza al forn durant 15 minuts.

ACTIVITATS QUE PROPOSEM :

1. Fer la pizza , seguint els passos marcats per la recepta. Durant l'el·laboació de la recepta estarem **mesurant** la quantitat que hem d'afegir de cada ingredient. **Experimentant** quan fem la dissolució del llevat de forner amb un got d'aigua tèbia . **Observant** el resultat de la dissolució i **barrejant** el contingut del bol amb la farina.

2. Ara farem un experiment!! Necessiteu un bol gran (o gibrell) amb aigua i alguns dels ingredients i estris que heu utilitzat per fer la pizza: olives, farina, oli, ganivet i cullera de fusta (si voleu, més). Ara heu de pensar quins d'aquests elements suraran quan els tireu a l'aigua i quins s'enfonsaran. Proveu de tirar-los d'un en un i observeu què passa. Per acabar, podeu fer un dibuix de com ha quedat el vostre experiment: quins elements han quedat surant per sobre l'aigua, quins s'han dissolt (barrejat amb l'aigua) i quins s'han enfonsat.

3. De les paraules :

- TOMÀQUET , FORMATGE, MOZZARELLA, GOT, SAFATA, ,GANIVET, BOL, CULLERA, ,DRAP I FORN

Picarem de mans , marcant les síl·labes de cada paraula, per veure si són paraules curtes o llargues

Ex : SA-FA-TA (a classe ho marquem amb palets al costat de la paraula i contem palets, llegir en veu alta la paraula (això ho fa l'adult) marcant el so de les lletres i les vocals)

- Els adults escriuran les paraules amb lletra de pal i els infants buscaran i encerclaran les vocals A i E i si veieu que reconeixen més doncs perfecte. Els nens copiaran dos o tres paraules en un full per practicar una mica el grafisme. (sempre amb lletra de pal).

4. La pizza no és un plat típic de Catalunya... ,buscarem el país d'origen de la pizza.

5. Escriu en un full quins ingredients has fet servir i la quantitat que n'has posat de cada.

6.

És el moment ideal per posar en pràctica la creativitat dels més petits de la casa: **deixeu que preparin la pizza amb la forma que els vingui de gust** i que la decorin amb els colors dels ingredients disponibles que prefereixin per elaborar un paisatge, una cara, animals... Feu-vos fotos i ens les podeu enviar.

7. Podeu dibuixar la vostra pizza, o fins i tot inventar-vos alguna que us agradaria fer!!

8. Música: Aprèn aquesta cançó "Sóc un cuiner" i canta-la i inventa una petita coreografia amb la família per a poder enregistrar-la https://www.youtube.com/watch?v=ZR_g8i9gmgY. Em farà molta il·lusió veure'us.

9. Anglès. Aprenem el vocabulari de la fruita en anglès! Quines fruites tens a casa? Les pots dir en anglès? Et deixem unes cançons que t'ajudaran!

<https://www.youtube.com/watch?v=zywh6LqC6dg>

<https://www.youtube.com/watch?v=9VjqnaFSn9Y>

Songs:

<https://www.youtube.com/watch?v=zFGF23RbzaQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=pC6J6tq-yBs>

10. Psicomotricitat. Bitlles: amb ampolles de plàstic farem bitlles. També podem enganxar una imatge d'un ingredient de la pizza i les podem pintar. Després, les col·locarem de forma ordenada i amb una pilota provarem de llençar-la i fer-les caure.