



Benvolguts,

La Fundació Catalana per l'esport hem engegat la campanya #FemEsportACasa a través d'Instagram, amb l'objectiu que, tot i el confinament obligatori per prevenir el COVID-19, la gent continuï fent 30 minuts d'activitat física al dia, seguint les recomanacions de la OMS, tot i que en aquest cas ho hagin de fer des de casa.

El funcionament de la campanya és molt senzill:

- . Fes-te una foto practicant esport
- . Utilitza el hastagh #femesportacasa
- . Segueix i etiqueta a instagram a @fundaciocatalanaperalesport
- . Entraràs al sorteig setmanal d'un kit per a fer esport a casa

Ens agradaria que ens ajudéssiu a fer difusió de la campanya a les vostres entitats i així puguem arribar a la màxima gent possible i intentar entre tots que tothom s'animi a passar aquests dies de la manera més esportiva i saludable possible i convertir l'activitat física regular en una estratègia per actuar enfront del confinament.

Salutacions,



Fundació Catalana per l'Esport

Rambla de Guipúscoa, 23-25, 1r, 08018 Barcelona

Tf: 934 19 27 62

www.fcesport.cat