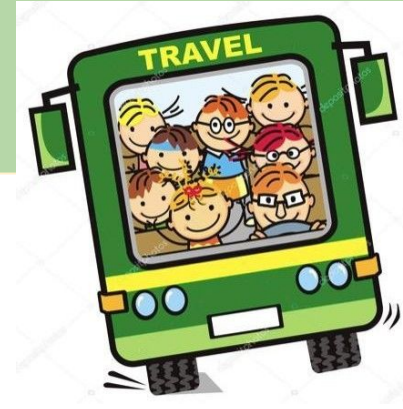


COLÒNIES 6è 2022

31, 1 i 2 de juny 2022



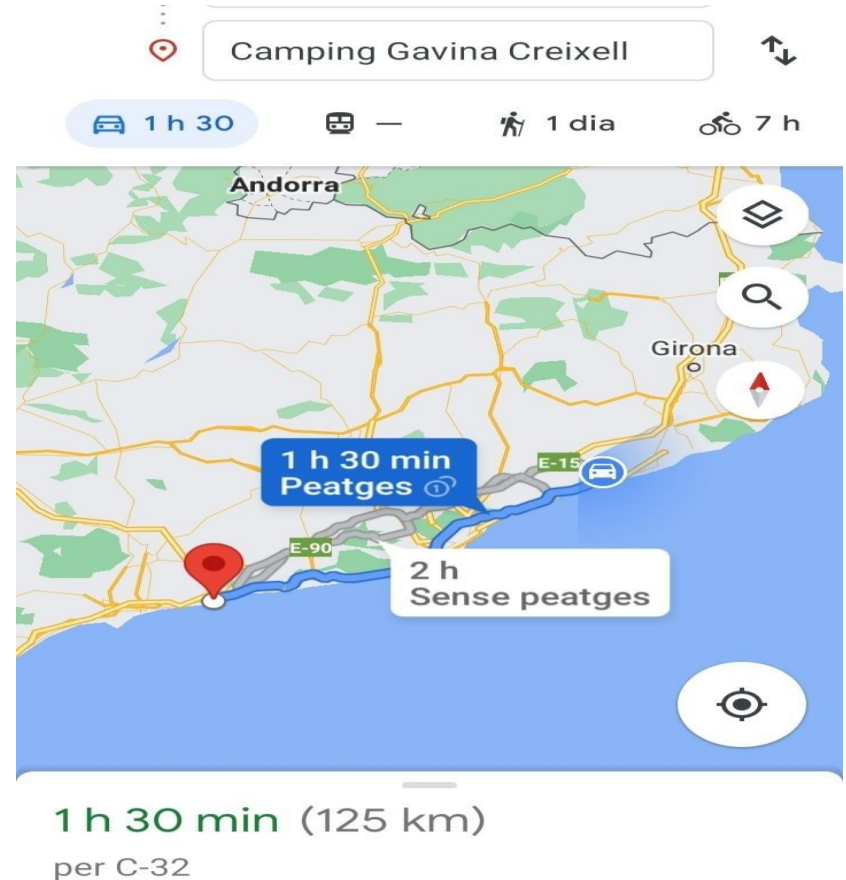
QUI ANEM?



- 25 alumnes de 6è A
- 23 alumnes de 6è B
- Tutores: 6è A: **Ivette**
6è B: **Clara**
- Especialista EF :**Cristina**
- Mestre de suport : **Joan**
- Monitors ESPORTEC

ON ANEM?

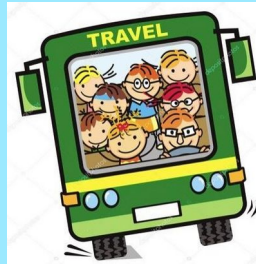
- Càmping village Gavina (Creixell):
- <https://www.campinggavina.com/es/index.html>



QUÈ FAREM? 7 HORES ACTIVITATS AL DIA :3h MATÍ,2h TARDA,2h NIT.

I PISCINA

ESCOLA SOBIRANS				
	DIMARTS 31	DIMECRES 1		DIJOUS 2
8:00		BON DIA		BON DIA
8:30		ESMORZAR		ESMORZAR
10:00 - 11:00	10.45 ARRIBADA ESMORZAR			
11:00 - 12:00	EXCURSIÓ A CALA CANYADELL + COASTERING I SNORKEL	CAIAC	PÀDDLE SURF	RAID AVENTURA
12:00 - 13:00				
13:30		DINAR		DINAR
15:30 - 16:30				
16:30 - 17:30				
17:30 - 18:30	17.30/18:00 PISCINA?			
19:00	DUTXES / LLIURE	DUTXES / LLIURE		
20:30	SOPAR	SOPAR		
21:30				
23:30	BONA NIT	BONA NIT		

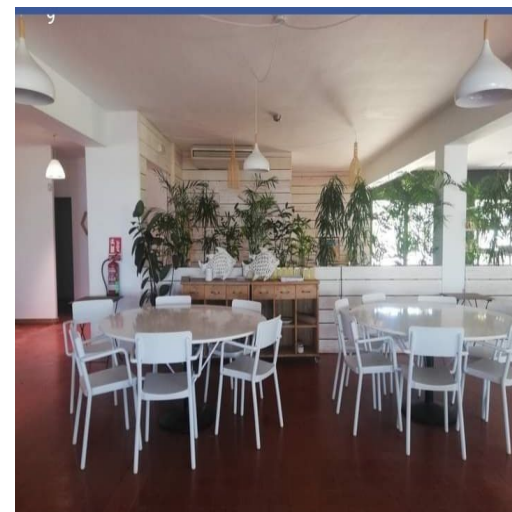


Àpats Els farem al restaurant del càmping

menú

	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
ESMORZAR	DE CASA	BUFET LLIURE	BUFET LLIURE
DINAR	DE CASA	Verdura Xurrasco Massini	Patates braves paella o fideuà gelat
SOPAR	Amanida verda pizza pannacotta	sopa de fideus llom amb salsa de bolets pinya	

Dieta equilibrada i compra de productes de proximitat



ALLOTJAMENTS

- -6 tendes de 5 persones
Tendes amb dues habitacions.
 - habitació amb 2 lliteres
 - habitació 1 llit individual.
- -3 tendes de 6 persones
Tendes amb dues habitacions.
 - habitació amb 2 lliteres
 - habitació 1 llit doble



QUÈ NECESSITEM?

- ESMORZAR I DINAR 1r DIA (Dimarts)
- BANYADOR I TOVALLOLES (2 PLATJA I 1 DUTXA)
- CALÇAT PER MULLAR **LLIGAT**
- SAMARRETA D'AIGUA
- CREMA SOLAR
- SAC DE DORMIR
- LLANTERNA I MOTXILLA PETITA
- 2 MASCARETES
- ESTRIS DE NETEJA PERSONAL
- RECOMANABLE: 3 MUDES, DESSUADORA, GORRA, VAMBES I BANYADOR RECANVI .



NO RECOMANEM...

- . ULLERES DE SOL
- LLAMINADURES

NO ESTÀ PERMÈS...

- DINERS
- . APARELLS
ELECTRÒNICS (mòbil
no)

CAL TENIR PRESENT:

- Puntualitat
- Medicació (al·lèrgies, etc.)
- 1r dia
 - MOTXILLA PETITA; esmorzar i dinar
 - Banyador posat i crema solar.
 - tovallola de microfibra
 - Aigua
 - Vambes posades i calçat d'aigua lligat dins la motxilla petita.
 - Gorra

