

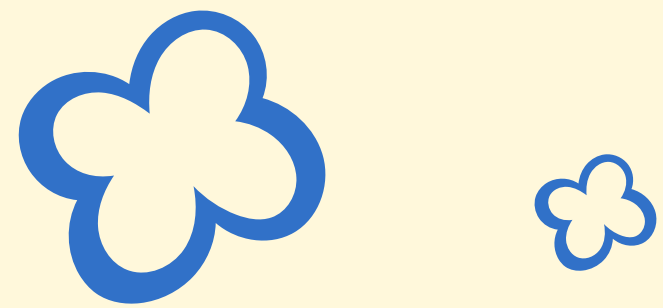


Biúsca

NODRIM MENTS. ENRIQUIM MOMENTS

Projecte de Menjador Escolar

- ESCOLA SEAT -



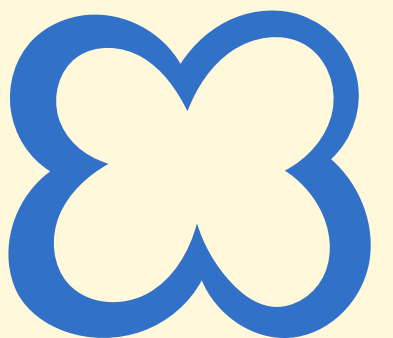
Índex.



03	Qui som
04	Famílies: informació pràctica
08	Projecte per l'escola

10	Creació de menús
15	Projecte de lleure
18	Convivència i mediació educativa

22	Criteris d'avaluació
----	----------------------





Qui som?

"A Biosca, nodrim ments i enriqueim moments"

Biosca és una empresa familiar amb àmplia experiència en la gestió de menjadors escolars de Barcelona.

Apostem per una visió integral que uneix nutrició, educació i el benestar dels infants.

El nostre equip combina passió, compromís i professionalitat per garantir una alimentació saludable i una experiència positiva al migdia.

Treballem estretament amb escoles i famílies, adaptant-nos a les necessitats de cada centre.

**50
anys**

Més de 50 anys d'experiència

Som una empresa familiar amb una trajectòria consolidada. Durant més de cinc dècades hem cuidat infants a l'hora de dinar, aportant estabilitat, experiència a les escoles on col·laborem.



Producte de proximitat i sostenibilitat

Treballem amb proveïdors locals i afavorim el consum de productes de temporada i km 0. És el nostre compromís de cuidar el planeta i de fer costat al territori que ens envolta.

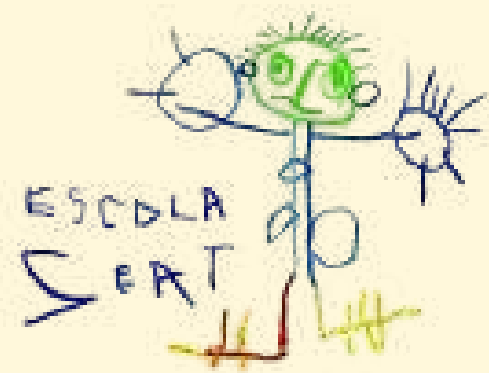
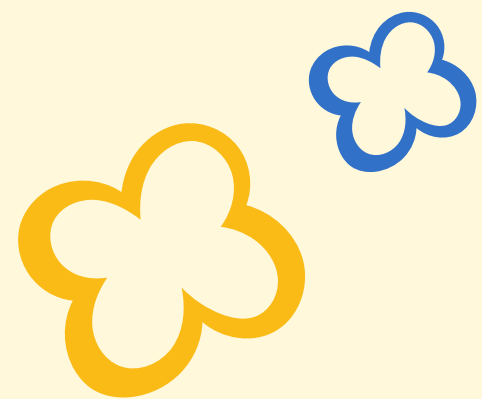


Educació i qualitat com a base

Entenem el menjador com un espai educatiu. Promovem valors com la convivència, el respecte i l'autonomia, amb un equip format que acompanya els infants en el seu creixement amb calidesa i mirada pedagògica.

Famílies: Informació pràctica

- ESCOLA SEAT -



Comunicació mensual per a les famílies

Què rebrem les famílies cada mes?

Cada mes rebreu una comunicació detallada amb informació rellevant per al dia a dia dels vostres fills i filles **al temps del migdia**.

Hi trobareu **continguts útils**: des dels menús mensuals fins a propostes de sopars, informacions sobre al·lèrgies i consells nutricionals. També us compartirem les activitats educatives i lúdiques que es duran a terme al menjador.

A continuació podeu veure alguns exemples dels continguts que inclourem en aquesta comunicació mensual.

Menú mensual

Proposta variada i equilibrada per fomentar hàbits saludables i adaptar-se als gustos dels infants.

Informació sobre al·lèrgies i intoleràncies

Informació clara sobre les adaptacions alimentàries disponibles.

Proposta de sopars

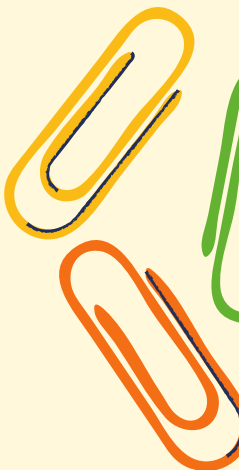
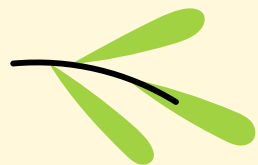
Idees per complementar el dinar i mantenir una alimentació equilibrada tot el dia.

Fitxa de la nostra nutricionista

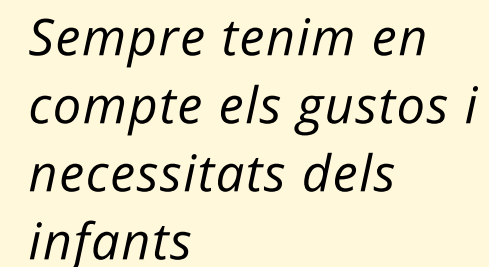
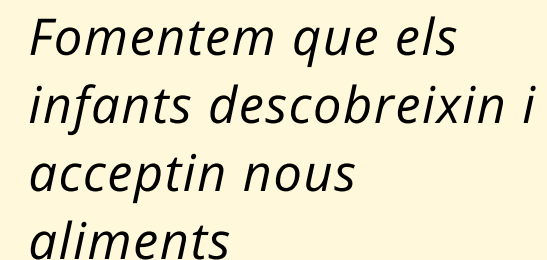
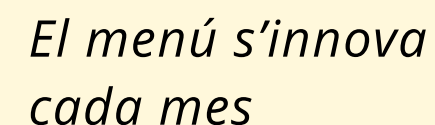
Recomanacions pràctiques per a una alimentació saludable a casa i a l'escola.

Quadre d'activitats dirigides per cicles

Programació d'activitats lúdiques i educatives adaptades a cada edat durant l'estona de menjador.



Aquí podeu veure un exemple real del menú basal (no al·lèrgic) que hem preparat per al mes de juny en altres escoles on treballem.



Biosca

MES

ESCOLA SEAT

Menu
Basal

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Primer plat

Segon plat

Postre

2

Primer plat

Segon plat

Postre

3

Primer plat

Segon plat

Postre

4

Primer plat

Segon plat

Postre

7

Primer plat

Segon plat

Postre

8

Primer plat

Segon plat

Postre

9

Primer plat

Segon plat

Postre

10

Primer plat

Segon plat

Postre

11

Primer plat

Segon plat

Postre

14

Primer plat

Segon plat

Postre

15

Primer plat

Segon plat

Postre

16

Primer plat

Segon plat

Postre

17

Primer plat

Segon plat

Postre

18

Primer plat

Segon plat

Postre

21

Primer plat

Segon plat

Postre

22

Primer plat

Segon plat

Postre

23

Primer plat

Segon plat

Postre

24

Primer plat

Segon plat

Postre

25

Primer plat

Segon plat

Postre

28

Primer plat

Segon plat

Postre

29

Primer plat

Segon plat

Postre

30

Primer plat

Segon plat

Postre

31

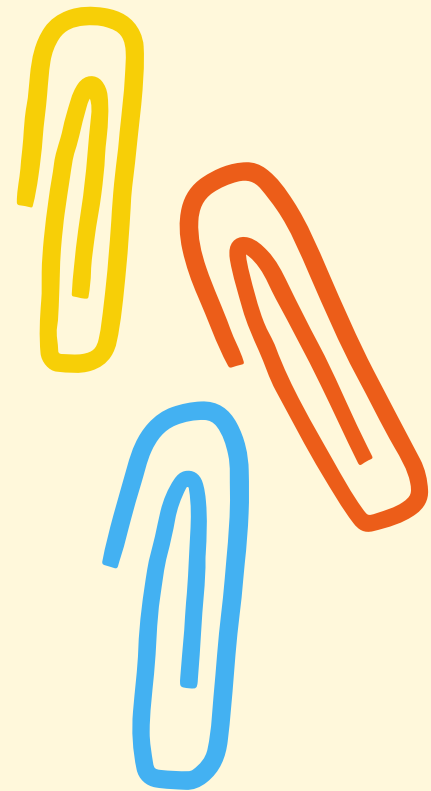
Primer plat

Segon plat

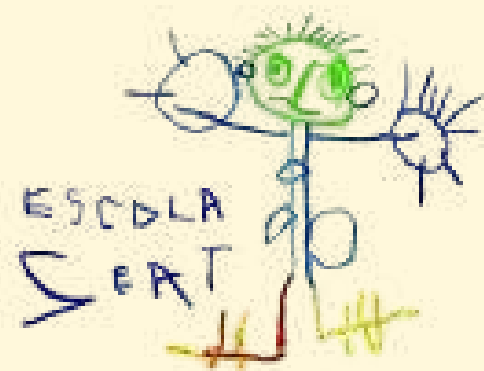
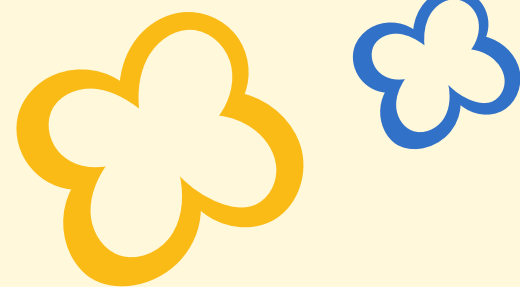
Postre

Projecte per l'escola

- ESCOLA SEAT -



A B C





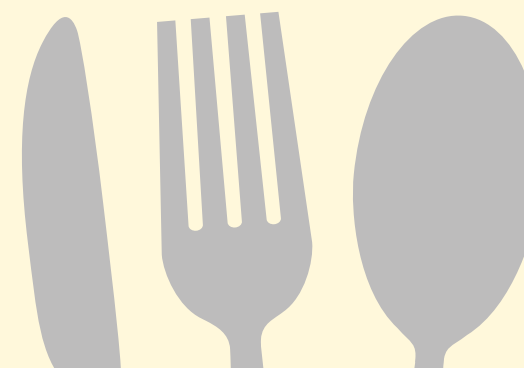
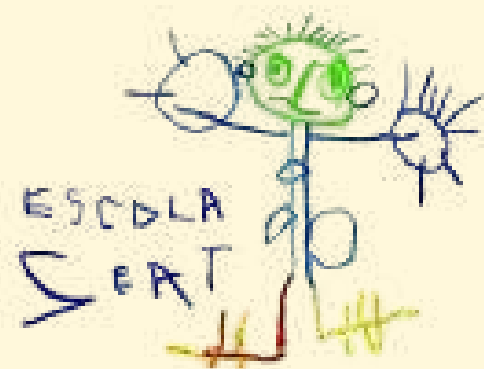
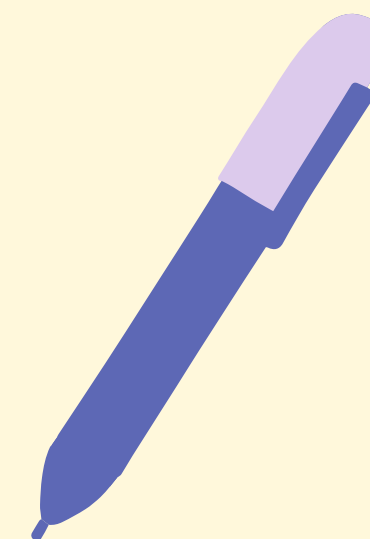
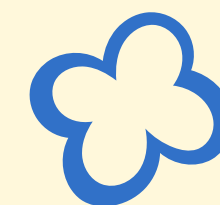
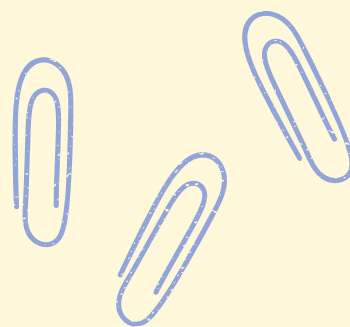
SUMANT VALORS

El projecte alimentari de Menjadors Biosca per a l'Escola SEAT se centra per oferir una experiència de menjador saludable, divertida i educativa, **amb un fort compromís amb la dieta mediterrània, la proximitat i la sostenibilitat.**

Som una empresa que s'adapta a cada escola i als seus valors, i per això estem contents de poder començar aquest camí de la mà de l'Escola SEAT i treballar conjuntament.

Creació de menús

- ESCOLA SEAT -





Menús Variats i Atractius

Per què els nostres menús funcionen?



01.

Varietat mensual

Menjadors Biosca proposa menús mensuals variats, evitant la repetició setmanal per tal d'**evitar l'avorriment i fomentar bons hàbits.**



02.

Plats amb bona acollida

S'utilitzen **combinacions de plats amb alta acceptació** i s'introdueixen noves receptes per incentivar els alumnes a **tastar nous aliments.**



03.

Noves receptes

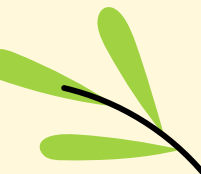
Per incentivar els infants a tastar nous aliments, s'introdueixen receptes noves de manera progressiva, afavorint la **curiositat i l'obertura a nous sabors.**



04.

Menús temàtics i culturals

Incorporem als menús festivitats anuals, plats de **jornades gastronòmiques**, celebracions internacionals d'aliments i **menús temàtics.**





La filosofia de Biosca

"Menús per a infants: una experiència saludable i divertida"

“ La filosofia a Biosca es basa en la creença que menjar és molt més que nodrir el cos; és un moment per compartir, experimentar i aprendre. Per això, els menús estan dissenyats per:



FOMENTAR LA DESCOBERTA

Cada plat és una oportunitat per tastar nous ingredients i textures, ampliant el repertori de sabors i convertint l'hora de menjar en una aventura.

SALUDABLE I EQUILIBRAT

S'inclou una varietat d'aliments nutritius i de qualitat per garantir el creixement sa dels infants.

ADAPTAR-SE A CADA INFANT

Es tenen en compte les necessitats i ritmes individuals, oferint opcions per a diferents edats i al·lèrgies.



Objectius Específics de la Gestió dels Menús

Què tenim en compte a l'hora de planificar?

La gestió del disseny dels menús per part de Menjadors Biosca per a l'Escola SEAT té diversos objectius clars:



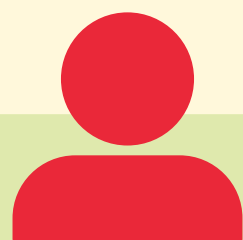
Dieta Mediterrània i Producte de Proximitat

Prioritzem la dieta mediterrània, amb una mirada eco-conscient i fent servir productes de proximitat.



Qualitat i Seguretat Alimentària

Cuidem els aliments, respectem els temps de cocció i conservació, i garantim la seguretat alimentària amb visites setmanals i un protocol propi per a les al·lèrgies.



Personalització i Adaptació

Planificar els menús mensuals tenint en compte el grau d'acceptació per part dels infants i confeccionar un menú basal específic per a cada centre, adaptant-se al caràcter i gust de cada escola.



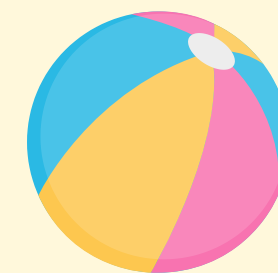
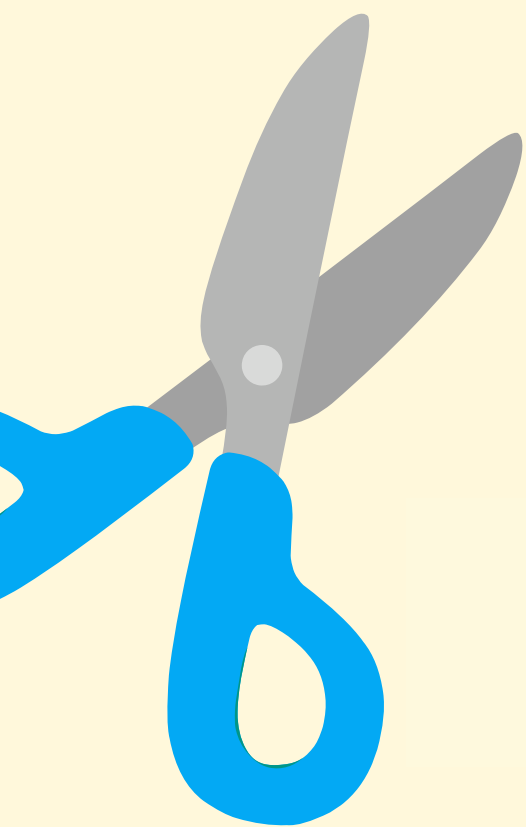
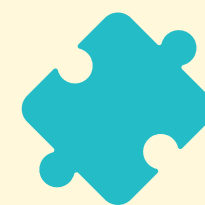
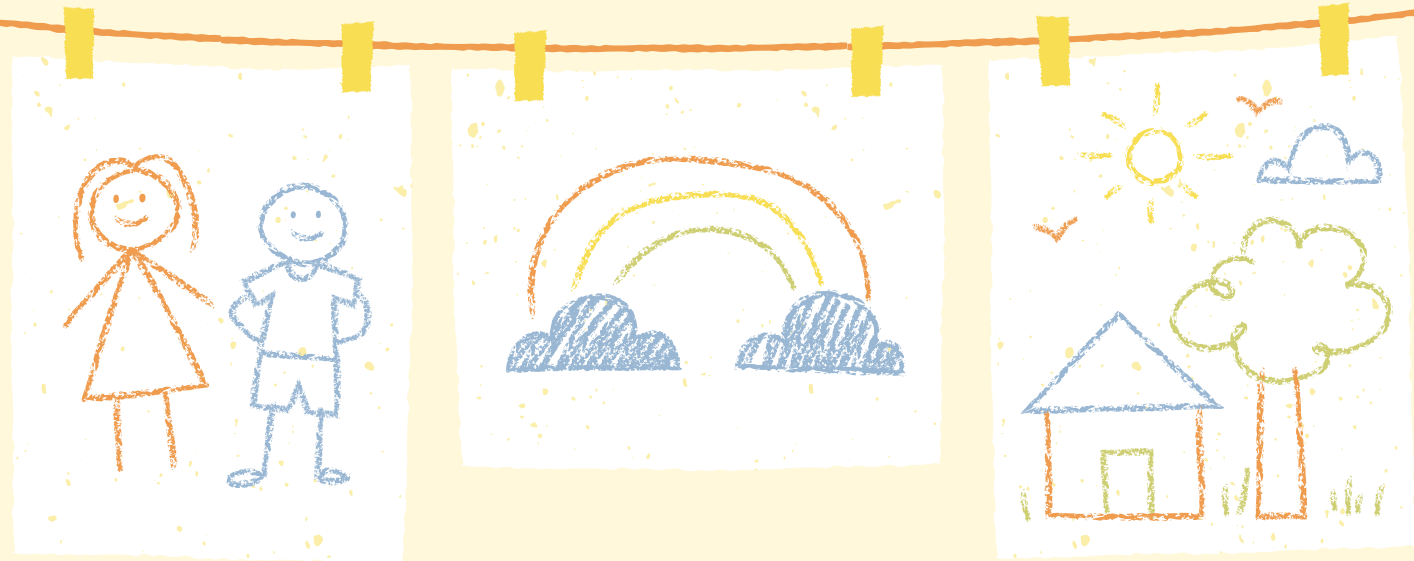
Formació i Continuitat

Assegurem la formació contínua de tot el personal de cuina i de l'equip de menjador, i garantir la continuïtat del servei amb suplències en cas de baixa.



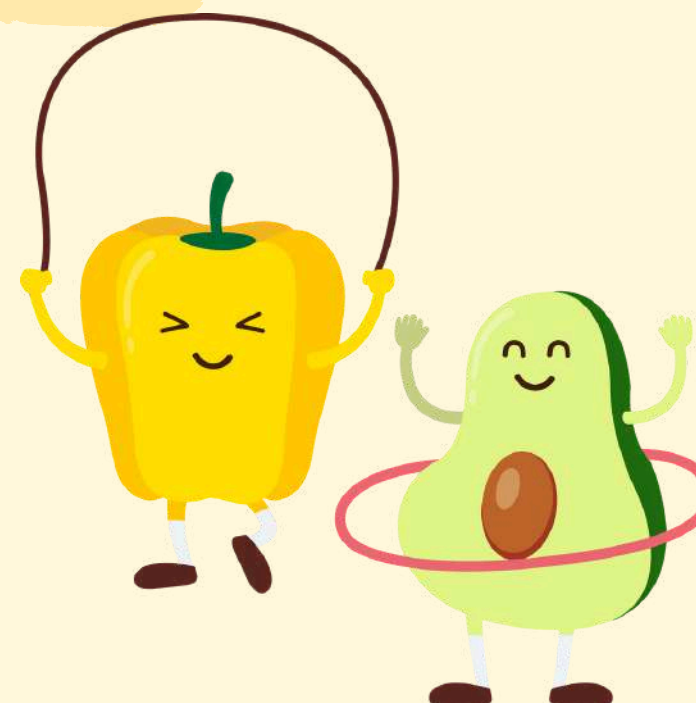
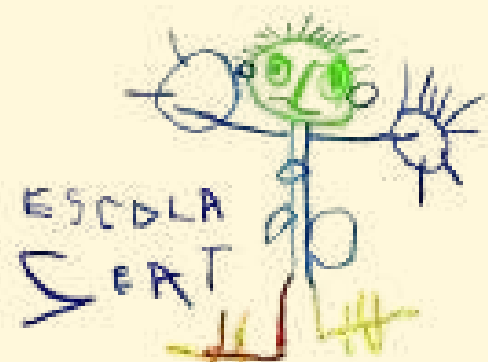
Sostenibilitat

Reduir el consum de productes envasats i aplicar polítiques per millorar la sostenibilitat alimentària, d'acord amb **l'Agenda 2030**, així com utilitzar material reciclat a la cuina.



Projecte de lleure

- ESCOLA SEAT -



Programa d'Activitats:

“Les Capses”



Ens expliquem...

Amb el plantejament pedagògic de l'Escola SEAT com a base, la nostra proposta d'activitats consisteix en la **creació d'espais d'aprenentatge anomenats “CAPSES”**.

Aquests espais, dissenyats per fomentar l'observació, l'experimentació i la col·laboració, promouen la participació activa dels alumnes mitjançant **diverses temàtiques**.

Els monitors/es, responsables de cada CAPSA, proporcionaran un entorn segur, motivador i adequat.



CAPSA 1: CONSCIÈNCIA ECOLÒGICA

Promou la **consciència ambiental i els valors de sostenibilitat**, seguint els principis de l'Agenda 2030.

CAPSA 2: CREATIVITAT

Permetrà experimentar amb propostes que estimulen el coneixement d'un mateix i dels altres a través de materials i activitats artístiques (**dansa, teatre, arts plàstiques, moviment lliure...**).



“Les Capses”



CAPSA 3: CAPSA DE JOCS I ESPORT

Proposarà **activitats de jocs i esport** per fomentar la cooperació, el treball en equip i la participació activa.

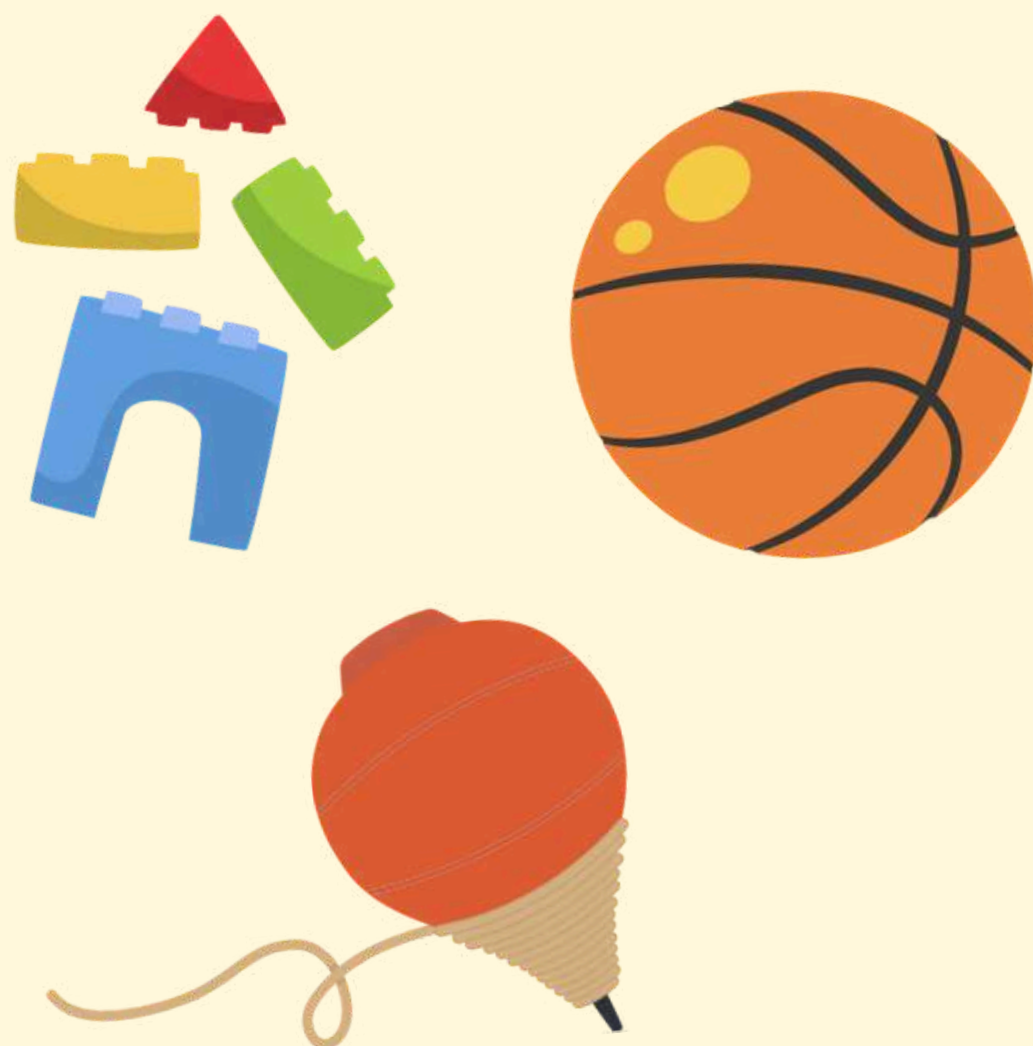


CAPSA 4: CAPSA DE LES EMOCIONS

L'objectiu principal és **plantejar un espai de diàleg i escolta** on es desenvolupin i acompanyin les emocions a través d'activitats transversals com:

- **Assemblees setmanals:** Per establir i avaluar les normes de convivència i revisar situacions.
- **Escola de Mediadors:** Formació d'agents mediadors, amb un caràcter de transmissió de valors en educació infantil i l'oferta progressiva de tàctiques de mediació per a cicles superiors.
- **Espai d'escolta:** Per parlar de les nostres emocions.

Exemple de quadre d'activitats dirigides per cicles

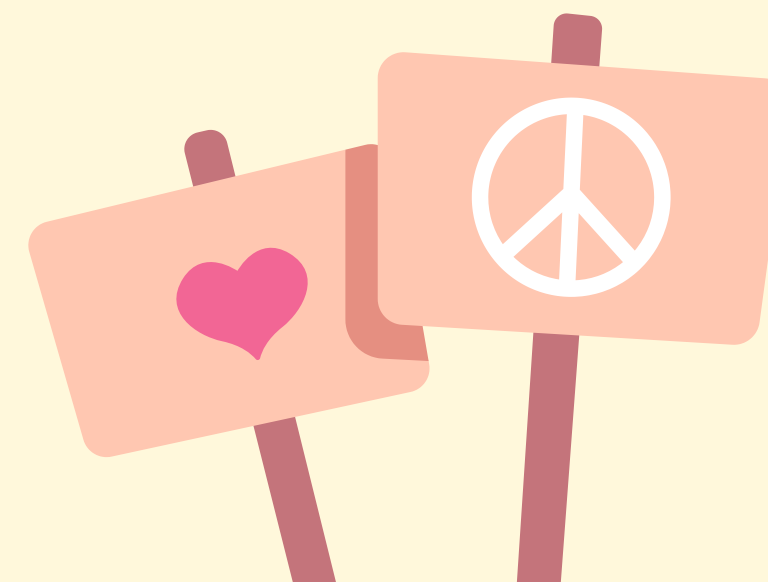


Escola Seat					
PROGRAMACIÓ MENSUAL					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
i3	CONTE DESCANS	*SONG DESCANS	RELAXACIÓ DESCANS	CONTE *AMB TITELLES DESCANS	CANÇÓ DESCANS
i4 + i4	RECICLEM *TALLERISTA	ASSEMBLEA A L'ÀGORA JOCS LLIURES	*CRAFTS	JOCS DE PSICOMOTRICITAT	EMOCIONS *JORNADA GASTRONÒMICA
CICLE INICIAL	VALORS *TALLERISTA	*CLIMATE CHANGE	ASSEMBLEA A L'ÀGORA JOCS LLIURES	MANUALITATS	JOCS COOPERATIUS *JORNADA GASTRONÒMICA
CICLE MITJÀ	*SPORT GAMES *TALLERISTA	ASSEMBLEA A L'ÀGORA JOCS LLIURES	GESTIÓ EMOCIONAL	PROJECTE MALBARATAMENT	ESPAI DE CREACIÓ *JORNADA GASTRONÒMICA
CICLE SUPERIOR				ASSEMBLEA JOCS LLIURES	
ESO	JOCS SENSE PILOTA	ACTIVITATS LÚDIQUES AMB ANGLÈS	JOCS ENTRE CURSOS		ASSEMBLEA JOCS LLIURE
Una activitat a la setmana és en anglès		Un dilluns al mes: ACTIVITAT AMB TALLERISTA	Les festes i celebracions culturals s'afegiran a la programació	L'últim divendres del mes: JORNADA GASTRONÒMICA	Celebració de DIES INTERNACIONALS



Convivència i mediació educativa

- ESCOLA SEAT -



Projecte de Lleure de Menjadors Biosca

Aprenentatge i convivència al menjador

El projecte de lleure de Menjadors Biosca a l'escola SEAT es basa en el joc com a estratègia d'aprenentatge i en una gestió proactiva de la convivència, tot fomentant el desenvolupament integral dels infants.



EL JOC COM A EINA EDUCATIVA



Considerem **el joc essencial per al creixement dels infants.**

Per això, el temps de pati es transforma en espais de joc amb activitats diverses, adaptades als objectius pedagògics i les necessitats del grup.



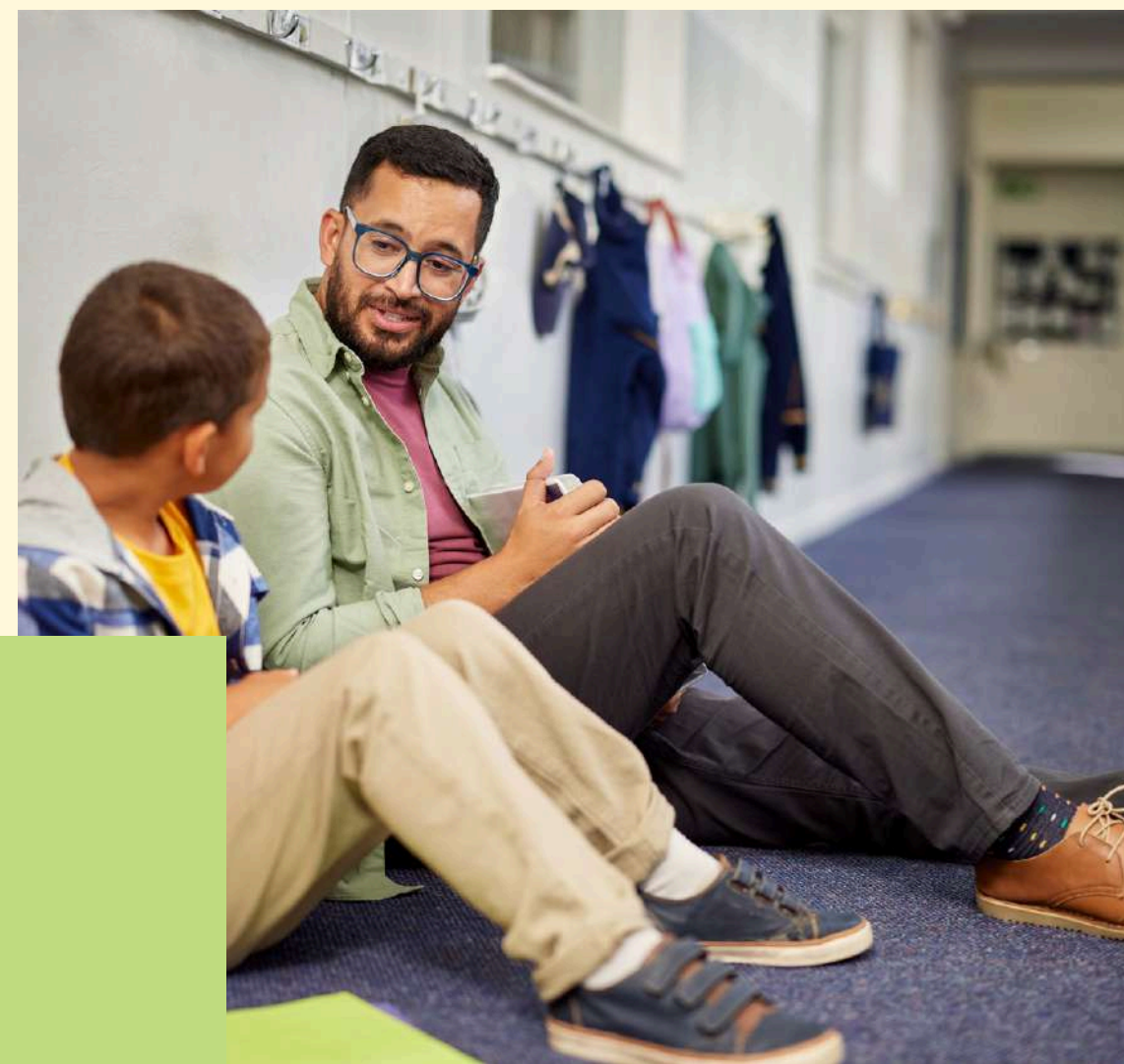
Mediació i gestió de conflictes

Com eduquem en valors a través de la convivència i la gestió de conflictes?

Prioritzem la mediació i gestió de conflictes al menjador i al pati, reconeixent-los com a espais clau per al desenvolupament social i personal.

- Els monitors/es són figures de referència que definiran normes bàsiques clares i coherents durant el curs
- Prioritzaran la seguretat dels infants, els seus companys i els adults.
- Aquestes normes s'engloben sota el lema:

"Em cuido, cuido als altres i cuido l'espai"



Pla de convivència participatiu

Què és?

Implementem un pla de convivència al menjador basat en la filosofia educativa de l'Escola SEAT, on el respecte, la participació i la responsabilitat compartida són eixos fonamentals.

Els **alumnes prenen part activa en la definició de les normes**, amb l'acompanyament del monitoratge, que facilita el diàleg i l'acord.

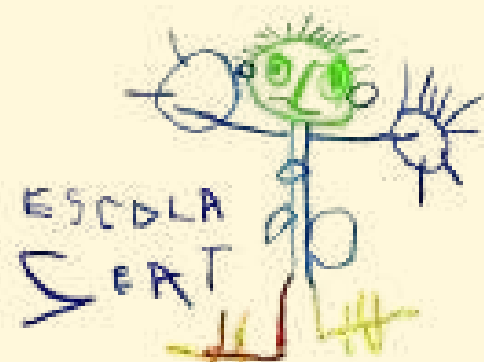
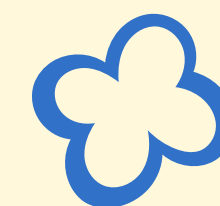
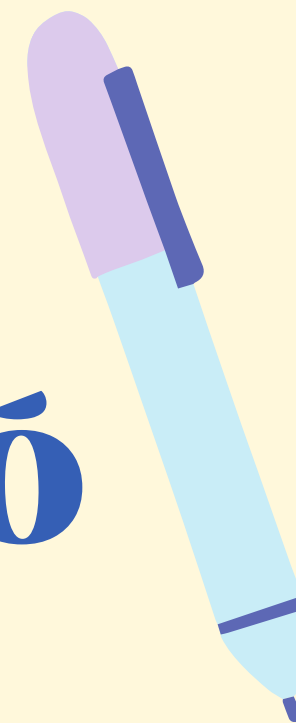
El menjador esdevé un espai d'educació emocional i convivència positiva a través de la mediació.

- Sumem amb la filosofia SEAT
- Normes consensuades amb l'alumnat
- Autoritat clara i respectuosa
- Mediació com a eina educativa
- Educació emocional activa



Criteris de comunicació i d'Avaluació

- ESCOLA SEAT -





Com avaluem la nostra tasca educativa al menjador?

El nostre sistema d'avaluació **és continu i participatiu, i té com a objectiu garantir la qualitat del servei**, valorar l'assoliment dels objectius educatius i adaptar les activitats a les necessitats dels infants.

Utilitzem diferents eines i indicadors per reflexionar, millorar i planificar de manera col·lectiva:

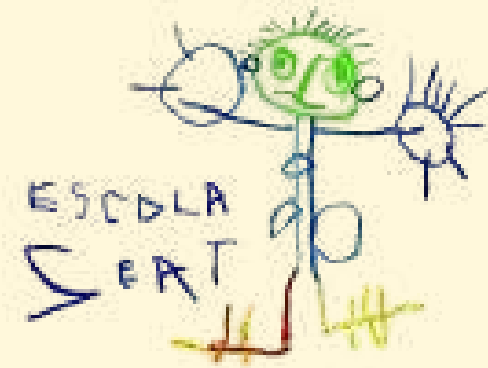


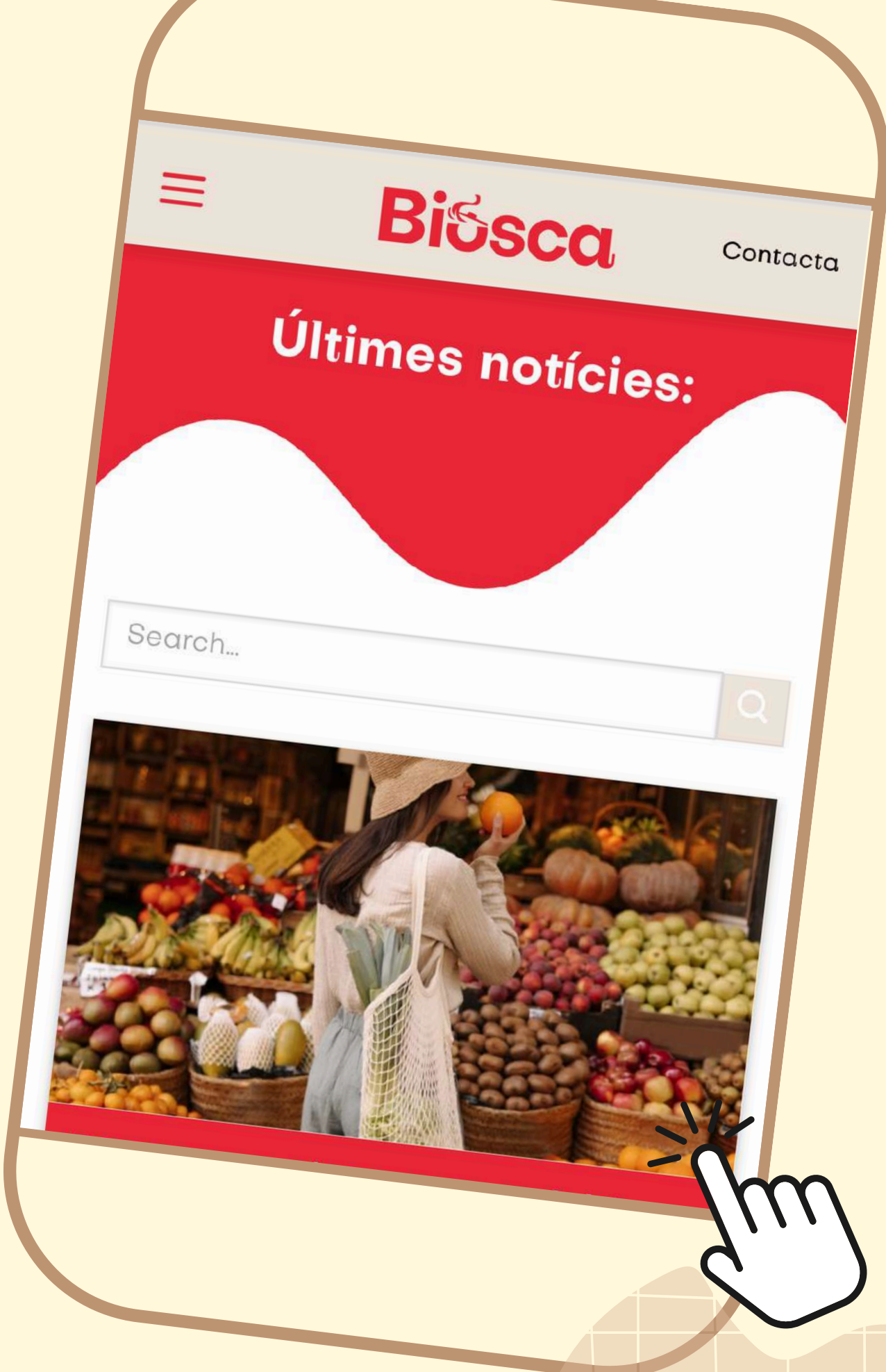
- **Agenda diària de I3**
- **Fitxes d'avaluació trimestrals:** de les propostes educatives, emplenades pels monitors/es per plantejar millores.
- **Enquestes de satisfacció anuals per a famílies i monitors/es** (anònimes per a l'equip).
- Revisió i desenvolupament del **pla anual de formació**.
- **Elaboració d'una memòria final** amb una projecció global del curs per avaluar i planificar millores.
- **Reunions de la comissió de menjador** per analitzar indicadors de qualitat trimestrals i consensuar propostes de millora.



Els nostres serveis online

- ESCOLA SEAT -



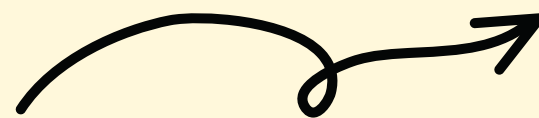


Estigues al dia amb nosaltres! El menjador, a la teva butxaca

Consulta el **blog**, segueix-nos a **Instagram** o apunta't al nostre **butlletí** per no perdre't res del dia a dia del menjador: menús, activitats, novetats i consells: tot això i molt més t'espera!



INSTAGRAM



@MenjadorsEscolarsBiosca

Què pots trobar al nostre Instagram?



Jornades especials



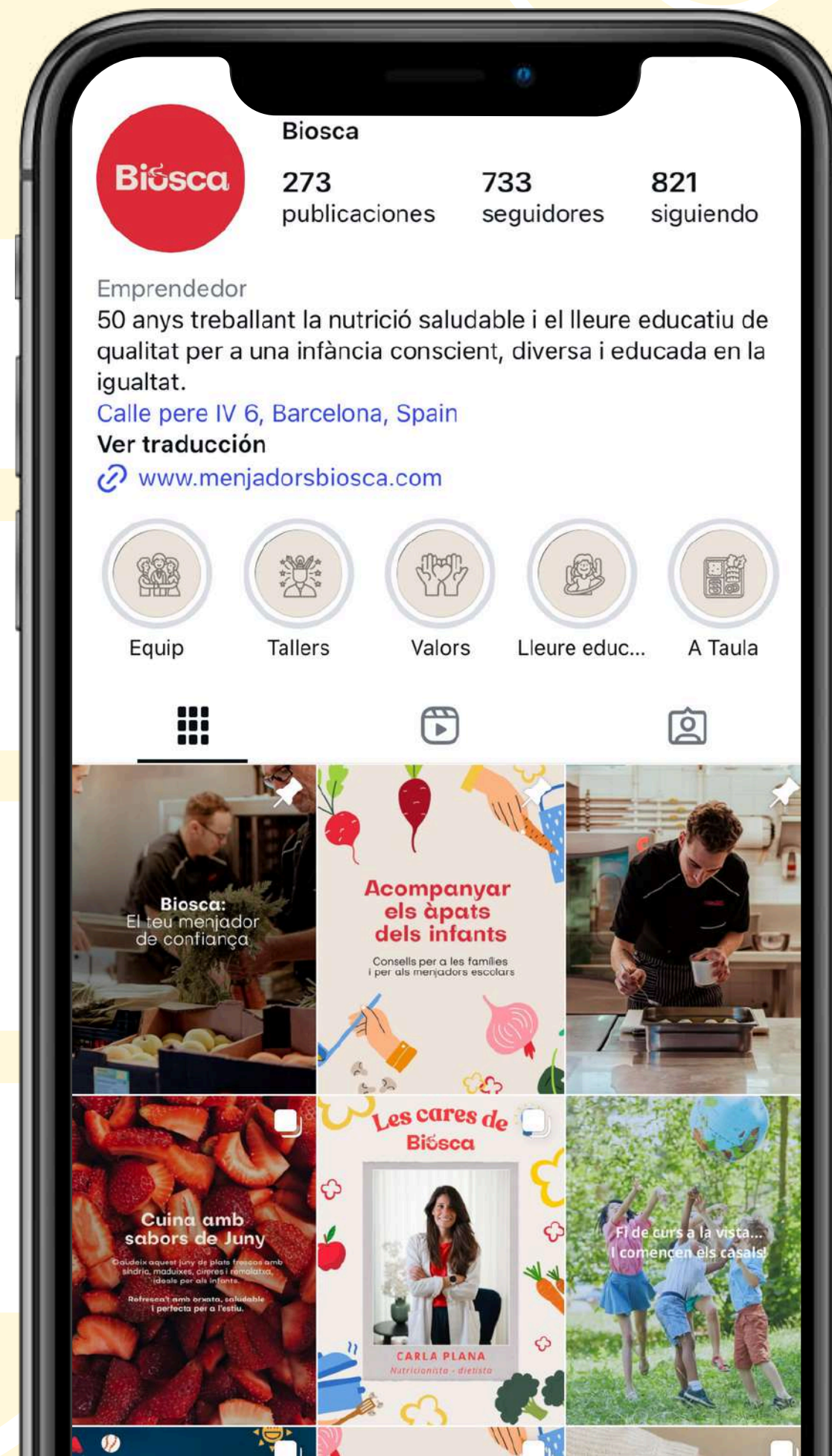
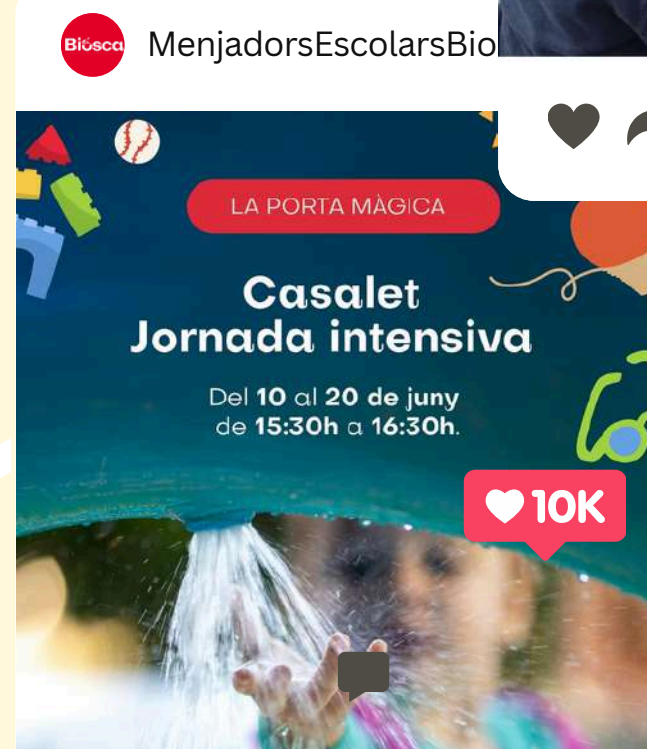
Novetats i notícies



Receptes, idees, etc!



Informació pràctica





www.MenjadorsBiosca.com

Receptes, idees, i
moltes sorpreses!



Novetats i notícies



Plans i activitats
familiars



Curiositats,
celebracions



Cada dia,
contingut
nou al blog!

EL BLOG

El blog de Biosca és un espai pensat per **inspirar, informar i acompanyar les famílies** amb recursos útils, idees i valors que van més enllà del menjador.

És una manera de continuar connectats també fora de l'escola, compartint valors i hàbits saludables des de casa.

Una eina per créixer junts: escola, menjador i família.



Biúsca

NODRIM MENTS. ENRIQUIM MOMENTS

MENJADORS escolars
+sans +sostenibles