



EXTRAESCOLAS CURS 2025-2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PARKOUR De 1r a 6è 16:30H a 18:00H	ANGLÈS D'I3 a I5 16:30H a 18:15H	FUTBOL SALA D'I3 a 6è 16:30H a 18:00H	HIP HOP D'I3 a I5 16:30H a 18:00H	PISCINA D'I3 a I5 17:30H a 18:15H
TEATRE De 1r a 3è 16:30H a 18:00H	ANGLÈS De 1r a 6è 16:30H a 18:15H	CUINA I3 16:30H a 18:00H	HIP HOP De 1r a 6è 16:30H a 18:00H	PISCINA De 1r a 6è 18:15H a 18:00H
TEATRE De 4t a 6è 16:30H a 18:00H	PATINATGE D'I5 a 2n 16:30H a 18:00H	CUINA D'I4 a 6è 16:30H a 18:00H	ESPAI CREATIU D'I3 a 6è 16:30H a 18:00H	INICIACIÓ A UN ART MARCIAL D'I3 a 6è 16:30H a 18:00H
	PATINATGE De 3è a 6è 16:30H a 18:00H			

EXTRAESCOLARS MIG DIA:

➤ **Escacs** serà els divendres i la realitza el club d'Escacs de Montornès.

De 12:45h a 13:45h de 1r a 3è

De 13:45h a 14:45h de 4rt a 6è

El preu és de **16,50€ mensuals** i el cost del llibre.

Aquest curs com a NOVELTAT tenim Patinatge amb el Club Patí Montornès.

✓ **PATINATGE** amb el **Club Patí Montornès**.

Treballaran la iniciació al patinatge, el companyerisme, els valors de pràctica d'un esport i desenvoluparan confiança, paciència i autoestima. A part de la part tècnica també realitzaran jocs. Indispensable patins 4 rodes.

✓ **L'ANGLÈS** amb l'acadèmia **Imagine Idiomes** una acadèmia del poble.

A tots els socis de l'AFA els faran un descompte en la matrícula si s'apunten a l'acadèmia.

Format de les Classes d'Infantil: Les sessions estaran centrades en potenciar i estimular les capacitats comunicatives de cada alumne.

Familiaritzar i normalitzar un entorn de parla anglesa, ajuda a preparar als més petits a créixer amb una bona base lingüística.

Fem ús d'estratègies educatives per fusionar la diversió i l'aprenentatge, per tal que les classes resultin motivadores i divertides.

Format de les Classes de Primària: Les sessions es centraran en treballar les 4 habilitats de la llengua anglesa segons el ritme d'aprenentatge de cada etapa: speaking, reading, listening i writing.

L'objectiu des de l'inici d'aquesta etapa és anar apropant als alumnes al nivell corresponent a cada curs establert en el Marc Comú Europeu de Referència (MCER) i el nostre sistema d'avaluació és l'establert per Cambridge English Assessment pels Young Learners. Per això, treballem amb material de l'editorial Cambridge University Press.

✓ **CUINA** amb l'empresa **Doscuartsdecinc**.

Pretenen que tot l'Infant aprengui mitjançant l'elaboració de receptes, a alimentar-se d'una manera sana i equilibrada i prendre consciència del menjar. Volen transmetre a l'alumnat la importància d'adquirir i integrar bons hàbits d'alimentació i higiene a més de construir una bona relació amb el menjar perquè es mantinguin sans i es converteixin en adults/es saludables i feliços.

Es tindran en compte al·lèrgies i intoleràncies.

✓ **PARKOUR** amb l'empresa **A parts Iguals**.

És una disciplina molt polifacètica, ens permet desplaçar-nos pel medi natural o urbà, superant diversos obstacles que es presenten pel camí. Una activitat on tenir consciència i domini del propi cos, així com treballar la concentració, serà l'objectiu principal.

Què farem?

1-Aprendrem observar i a identificar els possibles obstacles que podem assolir, com, tanques, murs, bancs, arbres,... . Això ens permetrà estar connectats i conèixer l'entorn.

2-Treballarem l'equilibri, la coordinació, els salts i l'escalada a través del joc. Això ens permetrà adquirir tècniques necessàries bàsiques per poder fer els desplaçaments de la manera més lúdica i eficient possible.

3-Realitzarem sortides freqüentment tant en medi natural, com en medi urbà, per posar en pràctica els coneixements adquirits, sempre tenint en compte el nivell de cadascú.

✓ **Hip Hop** amb l'empresa **A parts Iguals**.

És una dansa urbana que permet el desenvolupament de la creativitat l'expressió tant individual com col·lectiva a través del cos i la música. Ajuda al desenvolupament motriu, d'equilibri i de coordinació i és una via de socialització molt potent.

Què farem?

1-Coneixerem totes les característiques dels principals balls englobats en les arts urbanes.

2-Coneixerem les principals tècniques del Hip-Hop i aprendrem a dominar aquesta especialitat.

3-Crearem, en grup, els nostres balls, escollint la música i els moviments apresos. Farem una mostra final.

✓ **TEATRE** amb l'empresa **A parts Iguals**.

És una eina pedagògica de primer ordre: afavoreix el llenguatge oral i augmenta el vocabulari, ajuda a aprendre a escoltar, enforteix el treball en equip, reforça la memòria i és desinhibidor. Permet esprémer el potencial individual i traspasar límits.

Què farem?

1- Coneixerem els companys, farem dinàmiques de cohesió i coneixerem millor el món del teatre.

2- Treballarem les emocions, aprendrem a escoltar-nos més i millor i a expressar-nos.

3- Posarem escenes en marxa. Muntarem una peça teatral a partir de diferents escenes creades pels mateixos infants.

✓ **ESPAI CREATIU** amb l'empresa **A Parts Iguals**.

Un espai lliure i vivencial on els infants poden desenvolupar la seva creativitat sense prejudicis ni limitacions. A través del joc, l'expressió artística i l'educació emocional, reforcem la confiança, l'autoestima i la comunicació.

Què farem?

1- Explorarem les emocions per conèixer-nos millor i expressar com ens sentim.

2- Fomentarem la relaxació i la imaginació amb música, contes i tècniques d'expressió.

3- Crearem a través de tallers, manualitats i dinàmiques creatives.

✓ **INICIACIÓ A UN ART MARCIAL** amb el **Club Karate Montornès**.

Es la pràctica continua basant-se en els principis i valors de les arts marcial, com la disciplina, el respecte, l'autocontrol i el desenvolupament d'habilitats motrius. No persegueix l'ensenyament tècnic del Karate en la seva forma reglamentària o federada. Es tracta més aviat d'una proposta adaptada a l'edat dels participants, orientada a oferir una experiència enriquidora, lúdica i formativa.

INFORMACIÓ I PREUS:

✓ **Iniciació a un Art Marcia:** L'extraescolar la realitza el **Club Karate Montornès**.

El preu és de **16 € mensuals**.

✓ **Patinatge:** L'extraescolar la realitza el **Club Patí Montornès**.

Han de portar els patins. Encara que els grups són per edats, si els monitors consideren que algun nen/a té més experiència el podran posar en un curs superior. Es requereix compromís amb l'activitat ja que no s'acceptaran baixes no justificades.

El preu és de **19€ mensuals**.

✓ **Cuina (freda i calenta):** L'extraescolar la realitza **Dosquartsdecinc**. S'ha de realitzar un **pagament únic de material de 21€** (Se'ls lliurarà una motxilla, davantal i carmanyola) que tindran que portar el dia que tinguin l'activitat. S'enduran un tastet juntament amb la recepta cada classe.

El preu és de **31€ mensuals**.

✓ **Espai Creatiu:** L'extraescolar la realitza **A Parts Iguals**.

El preu és de **25€ mensuals** inclou el material.

✓ **Anglès:** L'extraescolar la realitza la acadèmia **Imagine Idiomes**. S'han de comprar els llibres que tindran un preu aproximat d'entre 30 o 40€.

El preu és de **30€ mensuals**.

✓ **Futbol Sala:** L'extraescolar la realitza el **Club de Futbol Sala Montornès**. S'ha de realitzar un **pagament únic de l'assegurança de 8€**. El primer mes la quota **s'incrementarà en 5€** en concepte de material.

El preu és de **17€ mensuals**.

✓ **Parkour:** L'extraescolar la realitza l'empresa **A parts Iguals**.

El preu és de **25€ mensuals**.

✓ **HIP HOP:** L'extraescolar la realitza l'empresa **A parts Iguals**.

El preu es de **25€ mensuals**.

✓ **Teatre:** L'extraescolar la realitza l'empresa **A parts Iguals**.

El preu es de **25€ mensuals**.

✓ **Piscina:** L'extraescolar la realitza el CEM les Vernedes.

El preu es de 180€.

- Totes les activitats extraescolars es realitzen en el centre escolar, excepte piscina i Parkour que poden fer classes urbanes.
- Per a totes les activitats cal pagar 15€ de matricula al depatx de l'AFA amb efectiu, targeta o per transferència indicant el nom i curs de l'infant.
- Per a poder realitzar les activitats extraescolars cal ser socis del AFA i estar al corrent de pagament.



dosquartsdecine



CLUB ESCACS
MONTORNÈS



"lleure i esport"

A PARTS IGUALS

