

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dl29

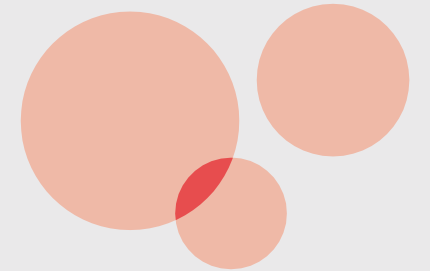
dt30

dc31

dj01

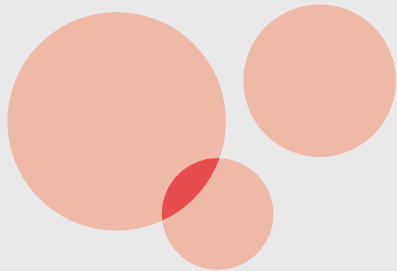
dv02

Divendres Sant



dl05

Dilluns de Pasqua



dt06

Arròs amb sofregit de tomàquet natural i ceba

Croquetes amb patates xips

Préssec en almívar

dc07

Mongeta tendra amb patata

Pastís de verdures amb llegum i amb amanida

logurt natural La Fageda

dj08

Llenties estofades

Peix blau amb llit de patata, ceba i amb amanida

Peça de fruita de temporada

dv09

Sopa de pasta

Pollastre amb herbes, tomàquet i amanida

Peça de fruita de temporada

dl12

Crema de carbassa i llenties

Truita de formatge amb amanida

Peça de fruita de temporada

dt13

Verdura de temporada

Fricandó vedella amb pastanaga, ceba i arròs

logurt natural La Granja del Montseny

dc14

Cigrons estofats

Cous cous saltat amb verdures de temporada

Peça de fruita de temporada

dj15

Patates amb bacon, coliflor i beixamel

Pollastre al forn amb salsa de llimona i amb amanida

Peça de fruita de temporada

dv16

Espaguetis al pesto d'espínacs

Tires de calamars amb pèsol i mongeta blanca

Peça de fruita de temporada

dl19

Arròs amb bolonyesa de llenties

Remenat d'ou amb patata i gambes

Peça de fruita de temporada

dt20

Patates estofades amb verdures

Pollastre rostit amb ceba i amb amanida

Peça de fruita de temporada

dc21

Crema de porro amb cigrons

Peix amb tomàquet al forn i amanida

Peça de fruita de temporada

dj22

Amanida d'enciam, olives, tomàquet, cogombre, i pernil amb vinagreta de mostassa

Mongetes seques amb salsa xampinyó i formatge

Peça de fruita de temporada

dv23

Sopa de lletres

Llibrets amb salsa vermella de la sang del drac de Sant Jordi amb amanida

Postres especial



dl26

Crema de carbassó

Sèpia estofada amb pèsols

Peça de fruita de temporada

dt27

Arròs saltat amb verdures

Gall dindi adobat amb amanida

logurt natural del Berguedà

dc28

Amanida d'enciam, col llombarda, pastanaga, blat de moro, formatge i poma

Raviolis amb sofregit de verdures i tomàquet

Peça de fruita de temporada

dj29

Cigrons estofats amb verdura

Truita de patata amb amanida

Peça de fruita de temporada

dv30

Verdura de temporada amb patata

Bacallà amb mongetes seques amb amanida

Peça de fruita de temporada

Les verdures i hortalisses del menú estan susceptibles a canvis segons la disposició del nostre pagès. La nostra prioritat sempre es treballar amb aliments frescos i de temporada.

El 95% del nostre producte és de proximitat i/o ecològic (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

El 95% del nostre peix és fresc • les carns i el pollastre són de granges de proximitat

DIETISTA: Tots els menús estan supervisats per la Blanca Esteve, Dietista Nutricionista d'Aleanutri, amb el número de col·legiada CAT000276



PROPOSTA DE SOPARS A CASA

dl29

dt30

dc31

dj01

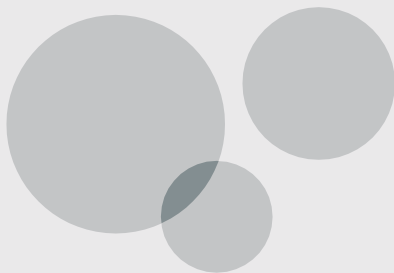
dv02

Divendres Sant



dl05

Dilluns de Pasqua



dt06

Crema de remolatxa i ceba dolça

Peix al forn amb patates i pastanaga

logurt natural

dc07

Wok de pasta amb verdures

Ous a la planxa amb amanit

Peça de fruita de temporada

dj08

Patates gratinades amb carbassó

Llom amb pinya

Peça de fruita de temporada

dv09

Crema de pèsols amb virutes de pernil

Bacallà amb all i oli i amanit

Peça de fruita de temporada

dl12

Espirals amb albergínia, ceba i formatge

Daus de vedella saltats amb pèsols

Peça de fruita de temporada

dt13

Sopa de peix amb arròs

Escalivada amb tonyina

Peça de fruita de temporada

dc14

Carpaccio de carbassó amb tomàquet confitat

Truita d'all tendres i pernil

Peça de fruita de temporada

dj15

Trio de cols

Hummus de mongetes seques amb moniato fregit

Peça de fruita de temporada

dv16

Amanida de lleties amb cherris

Aletes de pollastre al forn

logurt natural

dl19

Crema de carbassa i poma

Broqueta de gall dindi adobada amb amanit

logurt natural

dt20

Espaguetis de carbassó i pastanaga amb tomàquet i oli d'orenga

Pastís de lleties amb beixamel d'anacards

Peça de fruita de temporada

dc21

Amanida d'arròs amb alvocat

Llobarro al forn amb pebrot escalivat

Peça de fruita de temporada

dj22

Mil fulls de patata amb espinacs i formatge

Remant d'ou amb gambes i amanit

Peça de fruita de temporada

dv23

Poke bowle de quinoa, cigrons, picada de fruits secs, tomàquet, pastanaga, remolatxa amb maionesa d'alvocat

Peça de fruita de temporada



dl26

Risotto de xampinyons

Ous farcits amb salsa de tomàquet

Peça de fruita de temporada

dt27

Amanida d'espinacs amb tomàquet, taronja i raves

Fajita mexicana de frijoles, verdures i maionesa casolana

Peça de fruita de temporada

dc28

Crema de mongeta i pastanaga

Salmó a la papillota amb verduretes

Peça de fruita de temporada

dj29

Fracellets de carbassó amb formatge i virutes de pernil

Contraeix de pollastre amb all i julivert amb amanit

Peça de fruita de temporada

dv30

Sopa amb tapioca

Hamburguesa de vedella amb cogombre amanit

logurt natural