

LA NOSTRA PROPOSTA PER A TOTA LA FAMÍLIA... #EMQUEDOACTIUACASA

ENLLAÇA'T!!!

Recursos educatius i d'oci en línia... o no!

Pels amants de les lletres...

<ul style="list-style-type: none">• Fer de booktoubers	Llegeix el que més t'agradi: un còmic, una novel·la, un recull de contes, un article (d'una revista científica, literària, d'història, d'esports...), una novel·la gràfica, un manga... i fes la teva recomanació per als altres. Ho pots escriure i enviar-ho al /a la profe que vulguis i ho publicarem a la pàgina web del centre. Si ho prefereixes, ho pots enregistrar en vídeo. D'aquesta manera anirem tenint coses interessants per llegir!
<ul style="list-style-type: none">• Recomanacions de booktoubers	https://www.facebook.com/thepaperlandes/ : recomanacions de lectures de molt diversa tipologia i de totes les èpoques per part d'Edgar Jiménez. Les trobareu en suport escrit a Facebook i Instagram. https://www.youtube.com/watch?v=KA77gJN9b1g : recomanació de lectures clàssiques per part de Raquel Bookish a través del seu canal de Youtube.
<ul style="list-style-type: none">• https://www.ccma.cat/tv3/super3/una-m-a-de-contes/	Contes per escoltar, per mirar, per llegir, per dibuixar... Una pàgina molt completa on hi trobaràs contes ordenats per temes. A la barra immediatament superior als contes hi trobaràs els textos dels contes per poder-los llegir i un taller per dibuixar.
<ul style="list-style-type: none">• http://www.musicodepoetes.cat/presenta	Espai on trobaràs els poemes més importants de la literatura catalana musicats i interpretats per grans cantants i músics.

cio	
<ul style="list-style-type: none"> • Literature Infographics 	Infografies en anglès de les millors obres de la literatura universal.
<ul style="list-style-type: none"> • Elejandria 	Descarrega't llibres electrònics lliures de drets d'autor.
<ul style="list-style-type: none"> • Qué libro leo 	Descobreix la teva propera lectura.
<ul style="list-style-type: none"> • La lectura. Font de plaer i coneixement 	Selecció acurada de recursos relacionats amb la lectura en tot el seu abast.
<ul style="list-style-type: none"> • Duolingo 	Una app que et permetrà aprendre l'idioma que tu vulguis en forma de joc. Us pot anar bé per practicar l'anglès i el francès.
<ul style="list-style-type: none"> • The Dungeon Quiz 	Gaudeix matant monstres a través de l'anglès. El jugador 1 prepara les preguntes de la masmorra i el jugador 2 n'ha de sortir responent correctament a les preguntes que permetran matar als monstres... En podràs sortir?
<ul style="list-style-type: none"> • Cartas con el corazón / Cartes amb el cor; proposta d'escriptura / il·lustració. 	Idea que surge de una cirujana de Madrid para hacer llegar cartas a pacientes con Covid-19. Puedes enviar tu carta a la dirección holayaestoyaquii19@gmail.com Pots escriure la teva carta en català o castellà. Si necessites ajuda perquè et corregim el text, ho pots demanar a qualsevol professor de llengua que tinguis. anna.martin@institutsantpol.cat #cartesambcor #cartesquecuren En el enlace de la izquierda tienes el vídeo donde una gran colega, profesora en Blanes, te explica cómo hacer tu carta.
<ul style="list-style-type: none"> • 	

Pels amants de la història i de l'art...

<ul style="list-style-type: none"> • Sàpiens 	Revista de divulgació històrica.
<ul style="list-style-type: none"> • Canal Història 	Infinitat de continguts relacionats amb la Història.
<ul style="list-style-type: none"> • Historia mundial 	Gaudeix d'una línia del temps d'Història Universal.
<ul style="list-style-type: none"> • National Geographic (Test) 	Posa a prova els teus coneixements d'Història amb els test de National Geographic.
<ul style="list-style-type: none"> • https://beteve.cat/artic/museus-virtuals-casa/ 	Visita museus de Catalunya d'Espanya i els més importants del món sense moure't de casa.
<ul style="list-style-type: none"> • Museo del Prado Línia del temps 	Una línia del temps d'Història de l'Art i, alhora, d'Història Universal, creada per l'equip de museògrafs del Museo del Prado.

Pels amants de les matemàtiques ...

<ul style="list-style-type: none"> • Sumar y restar 	Per a petits i grans que volen repassar les operacions bàsiques de matemàtiques que han substituït les calculadores.
<ul style="list-style-type: none"> • TeleCangur 2020 SCM 	En aquests dies tan especials que estem vivint, la comissió Cangur de la SCM (Societat Catalana de Matemàtiques) vol aportar un petit granet de sorra per oferir alguna activitat que pugui ajudar nois i noies, i menudes i menuts, i potser també joves i grans a passar una estona buscant el gust a fer matemàtiques, de la millor manera possible: resolent problemes. Pot ser interessant que no us limiteu a les propostes per a la vostra edat : les que corresponen a un nivell inferior us poden servir "per a entrenar" i, si escau, les de nivell superior per a aprofundir en alguns aspectes. Ànim!

Pels artistes de ments creatives...

<ul style="list-style-type: none">•	<p>Jo proposo fer un videoclip de la canço de RESISTIRÉ, gravar-la tots i totes la tonada i després fer un muntatge vagi sortint tothom. Si es tenen ganes es pot canviar la lletra adaptant-la a les circumstàncies i en català. Us passo el Karaoke: https://youtu.be/8nuXFITziT4</p> <p>Fer un curtmetratge Pintar, fer manualitats, dibuixar, fer escultures amb material reciclats que hi hagi per casa...</p> <p>A la web que he creat d'art trobareu propostes d'activitats i recursos per poder fer-les. Divertiu-vos amb l'art, val la pena https://arodon1.wixsite.com/40setmanes</p> <p>De regal!, ja que no podem sortir a fer un escape room us proposo fer-ne un en família (després de Setmana Santa en tindreu més que haurà fet l'alumnat de Tordària). SALVEU L'ISS!!!! https://view.genial.ly/5e755561d0e81c0e40481e92</p>
<ul style="list-style-type: none">• Make music	<p>Proposo aquest portal per produir música d'una manera senzilla amb dos elements, un rítmic i un melòdic. En la pestanya de Settings poden modificar-se paràmetres com l'escala, duració, registres, etc. Una senzilla ferramenta per introduir-se al món de la producció musical.</p> <p>https://musiclab.chromeexperiments.com/Song-Maker/</p>
<p>https://elrunrun.net/el-oburrimiento-en-los-empleados-puede-ser-la-fuente-de-creativas-representaciones-de-arte/</p>	<p>Representa a la teva manera una gran obra d'art! Busca una obra d'art d'artistes originals, i intenta representar amb una fotografia aquesta mateixa obra... pensa en l'atrezzo, els personatges, la llum... (mireu els exemples!)</p>
<p>https://juegosinfantiles.com/</p>	<p>Propostes de Papiroflexia i Origami per a totes les edats!</p>

bosquedefantacias.com/papiroflexia-origami

Pels que no paren quiets...

• Just dance	Balla al ritme que vulguis.
• MuevetEF	No deixis de moure't, però sense sortir de casa.
• https://www.youtube.com/watch?v=YTzteNpFpv4	Salutcat ens ajuda a mantenir el cos en forma sempre, però especialment aquest temps que som a casa, amb tres vídeos penjats a Youtube. Aquí teniu els altres dos! https://www.youtube.com/watch?v=LCHcf3PePNU i https://www.youtube.com/watch?v=ePO3D8SPglc&t=18s
• Sworkit	Fes les teves rutines de treball físic, com al gimnàs... però a casa!
• Malabars	T'atreveixes a seguir els tutorials p

Pels inquietos indagadors de l'univers...

• Què, qui, com...	Ciència a l'abast de tothom.
• Els experiments del confinament	Concurs de vídeoexperiments.
• The Deep Sea	Curiosa pàgina amb la que descobreixes les criatures del fons marí.
• Aprende ciencia en casa con el CSIC	Un munt de recursos!!!

• Hiperactina	Vídeo molt complet i entenedor sobre el coronavirus
• Entrevista de Quantum Fracture a Pedro Duque	Cómo la ciencia española está luchando contra el coronavirus.
• The Size of Space	Coneix les inabastables dimensions de l'espai exterior.
• CienciaBit	Cienciabit es experimentar, comprobar por uno mismo, es ilusión y pasión por la Ciencia.

Pels que miren al darrere, al davant o volen estar al dia....

• Info K	L'actualitat a peu de carrer.
• Popap escolar	La Mariona Dinarés ens tindrà actius fent "classe", als de primària i als de secundària, de 16 a 17 hores per la ràdio. També pots escoltar els podcast.
• Testeando	Fes test de totes les matèries i de tots els nivells, i, de pas, repassa una mica.

Pels cinèfils....

• Recomanà'ns mirar	què	Segur que mires sèries, pel·lícules, dibuixos animats... Explica'ns per què t'agraden i per què ho hauríem de mirar: fes-nos la teva recomanació. Ho pots escriure i enviar-ho al /a la profe que vulguis i ho publicarem a la pàgina web del centre. Si ho prefereixes, ho pots enregistrar en vídeo. D'aquesta manera anirem tenint coses interessants per gaudir a la petita pantalla!
------------------------	-----	---

<ul style="list-style-type: none"> • Filmaffinity (estrenes) 	Posa't al dia sobre les properes estrenes cinematogràfiques, amb valoració inclosa de les pel·lícules, per si vols estar al dia mentre no puguis anar al cinema.
<ul style="list-style-type: none"> • Efilm 	Amb el carnet de biblioteca pots accedir gratuïtament i legalment a milers de pel·lícules, sèries, curtsmetratges i molt més.
<ul style="list-style-type: none"> • Aula de cinema 	Si vols aprendre història del cinema, adreça't a Aula de cinema, curs en línia creat per la Filmoteca de Catalunya.
<ul style="list-style-type: none"> • https://www.pinterest.es/cinehistoria/ 	El teu Pinterest de cinema, història i educació

Pels melòmans...

<ul style="list-style-type: none"> • Recomanà'ns el que escoltes 	Segur que escoltes música de tota mena... Explica'ns per què t'agrada i per què ho hauríem d'escoltar o de ballar: fes-nos la teva recomanació. Ho pots escriure i enviar-ho al /a la profe que vulguis i ho publicarem a la pàgina web del centre. Si ho prefereixes, ho pots enregistrar en vídeo. D'aquesta manera anirem tenint coses interessants per escoltar i cantar o ballar... o tot alhora!!
<ul style="list-style-type: none"> • https://www.youtube.com/watch?v=m8lUrwex0Ts 	Concert de Damaris Gelabert en família!. Us recomanem molt el seu canal.
<ul style="list-style-type: none"> • https://www.youtube.com/channel/UCZqDq4Dl1ZxBQMLQgiEW5Kw 	Canal del grup El pot petit, ple de música per a tothom!

- <https://www.liceubarcelona.cat/ca/elliceuacasa>
- <https://www.socpetit.cat/el-petit-liceu-a-casa/>
- <https://www.goethe.de/de/spr/unt/kum/dki/tra.html>

El Liceu i El petit Liceu ens proposen un seguit d'espectacles en línia per gaudir de l'òpera, grans i petits, com mai ho hem fet!

Els que feu alemany (a l'insti de Sant Pol de Mar) podeu escoltar aquesta cançó tradicional de Pasqüa: "Häschen in der Grube". Aquí en teniu la partitura i la lletra: <https://www.goethe.de/resources/files/pdf131/hschen-in-der-grube.pdf>

Pels amants del teatre i altres arts escèniques...

- <https://beteve.cat/artic/obres-teatre-online-coronavirus/>
- <https://beteve.cat/agenda/activitats-streaming-nens-casa-coronavirus/>
- <https://www.teatrebarcelona.com/revista/teatre-al-sofa-con-finat-amb-les-millors-propostes-de-teatre-online>

Recull de les propostes que ens fan des de diferents teatres per gaudir d'obres de grandíssima qualitat en línia.

Propostes teatrals per als més petits de casa!

En aquest article ens van fer propostes teatrals amb enllaços directes a diferents tipus d'espectacles enregistrats de moltíssima qualitat (llegiu l'article fins al final: paga la pena). Aquesta pàgina complementa l'anterior

<ul style="list-style-type: none"> • http://www.teatrecatalunya.com/p/teatroteca.html 	<p>El Centro Documental Teatral, que depèn del Ministerio de Cultura, ha obert les seves 1500 obres teatrals gravades i disponibles en línia. Només us haureu de registrar per poder-les gaudir al web http://teatroteca.teatro.es</p>
<ul style="list-style-type: none"> • https://youtu.be/nQ5eUJNXrMw 	<p>Per gaudir tota la família, un espectacle on es cuida fins a l'últim detall: maquillatge, vestuari, música, coreografies, acrobàcies... benvinguts al Cirque du Soleil!</p>
<p>No cal internet (art, imaginació, gestos...)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Gincana-Activitat de buscar "tresors" a casa. Per torns, els diferents membres familiars amaguen un objecte en un racó de la casa mentre els altres estan "confinats" a una habitació 5 minuts mentre un l'amaga. El joc consisteix en buscar l'element primer sense pistes i després amb petites descripcions del racó on pot estar, l'element o per a què serveix l'estança. Per a totes les edats. 2. Joc-diàleg amb targetes de cada membre de la família i diferents accions. Per exemple: "Què serà el primer que faras quan poguem sortir del confinament?", "Què valors ara d'aquests dies que no te'n havies adonat mai que gaudies?". Donarà lloc a reflexió però també a alguns riures.
<p>https://www.youtube.com/watch?v=q51MuvF3QM0</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=w71_7DsMd9I</p>	<p>Visualització d'una obra de teatre proposada per la companyia <i>T de Teatre</i> on es pot aprendre, de manera humorística, com s'ha de puntuar un text.</p>

Per tenir el cos i la ment en pau...

<ul style="list-style-type: none"> • https://www.youtube.com/watch?v=vd1j1nqHhuY 	Rutina de Qigong. Els títols són en anglès però és molt fàcil de seguir.
<ul style="list-style-type: none"> • https://www.youtube.com/watch?v=vd1j1nqHhuY 	Ioga per a principiants! La Xuan Lang ens introdueix d'una manera molt pedagògica en el món del ioga. Aquests dies està fent sessions en directe per passar el confinament fent activitat física que beneficia el cos i la ment. Entreu al seu canal i exploreu!
https://www.youtube.com/watch?v=YF8Rh2PNYVk	Sessió de Mindfulness! Relaxació, consciència plena.

Pels cuinetes...

<ul style="list-style-type: none"> • https://www.receptes.cat/ 	Creeu un concurs Master Xef a casa amb berenars, esmorzars o sopars! Qui guanyarà el concurs amb el millor esmorzar? i amb el millor berenar? o sopar? Envieu-nos les vostres fotografies dels vostres plats a l'instagram de l'institut!
<ul style="list-style-type: none"> • https://catalunyacuina.com/consells/tipus-diferents-truites-receptes 	Ets un somiatruites? Concurs de truites! Qui farà la truita més original? De patates, de pastanaga, de mongetes, d'espinaacs, de formatge amb tomàquet...