



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació i Formació professional
Escola Sant Miquel
25790 Peramola 973.46.30.04



Fulls Informatius

Curs: 2025-26

ESCOLA SANT MIQUEL PERAMOLA

ORGANIGRAMA DEL CENTRE

EQUIP DIRECTIU

Directora Núria Roca Gabriel

TUTORIES

I-1, I-2Cristina Àlamo Sans

P3, P5, 1r i 2n Cristina Àlamo Sans

3r, 4t i 5è Núria Roca Gabriel

LLAR

TEI (I-1,I-2) Núria Boix Ramoneda

MESTRES ESPECIALISTES

Religió/educació en valors..... Cuca Monrós García-Calvo

Anglès..... Montse Braut Canes

Castellà Jana Aguilera/Cuca Monós

Educació Musical Marina Castellarnau Lladós

Educació Física Joan Reig Córdoba

Educació Especial Iris Parra Pérez

PERSONAL D'ADMINISTRACIÓ I SERVEIS (PAS)

Auxiliar administrativa Joana Martínez Méndez

Consell Escolar:

Presidenta: Núria Roca Gabriel.

Representant dels mestres: Cristina Àlamo Sans

Representant PAE: Núria Boix Ramoneda.

Representant de l'Ajuntament: Jordi Bach López.

Representant de les famílies: Sonia de la Cruz Berrocal.

Representant de les famílies: Joel Bartolo Bellido.

Referent coeducació:.....

Secretària: Núria Roca Gabriel.

Dates Consells escolars de ZER i d'escola.

1r trimestre:

Consell escolar escola 6 d'octubre de 2025.

Consell escolar ZER 13 d'octubre de 2025.

2n trimestre:

Consell escolar escola 19 de gener de 2026.

Consell escolar ZER 26 de gener de 2026.

1r trimestre:

Consell escolar escola 26 de juny de 2026.

Consell escolar ZER 30 de juny de 2026.

SERVEIS EXTERNS

MENJADOR

Monitora del menjador Merali Cabanillas

EQUIP PSICOPEDAGÒGIC

Psicopedagoga Sandra Martínez Pujantell

Logopeda Cristina Escolà

MALL Maria Miarnau

Fisioterapeuta Elisabeth Alonso

Treballadora social Sílvia Torné

CAP:

Infermera Eva Fowler

Metgessa Imma Vila

HORARI D'ENTREVISTES:

Cristina Àlamo Sans (tutora d'Infantil i CI) Dijous, 12:00h -12.55h.

Núria Roca Gabriel (tutora de CM i CS)..... Dimarts: 11:15h –12:00h.

Núria Roca Gabriel (direcció)..... Dimarts: 9:00h –9:40h

Per demanar una tutoria, es pot fer mitjançant l'agenda escolar, per telèfon (973.46.30.04/634.77.14.05) o a la sortida de l'escola, quan vingueu a recollir als vostres fills/es.

Des de l'escola s'ha creat un grup de difusió des del telèfon mòbil del centre. Per demanar entrevistes o avisar de falta d'assistència al centre, us demanem feu servir aquest telèfon mòbil, al qual hi tenen accés la directora i les tutores de l'escola, si s'escau.

REUNIÓ INFORMATIVA D'INICI DE CURS, LLAR D'INFANTS: dijous, 4 de setembre a les 11:30h

REUNIÓ D'INICI DE CURS: Dilluns, 22 de setembre: a les 16:30h

A la reunió d'inici de curs s'informarà de l'organització de l'aula, aspectes metodològics, continguts, sortides...

Atenció a les famílies:

Es farà una entrevista individual amb cada família al llarg del curs. Tot i així, es podran dur a terme entrevistes sempre que es cregui oportú, amb un previ acord entre les dues parts, mitjançant l'agenda o telefònicament, així la tutora podrà preparar convenientment la trobada.

Per a dubtes generals d'organització o altres informacions preguem que ho feu a través del correu electrònic de l'escola: **c5003585@xtec.cat** o per telèfon 973.46.30.04. Demanem que es truqui als migdies entre les 13:05h i les 13:30h, per tal de no interrompre el funcionament de les classes.

CALENDARI ESCOLAR

HORARI LECTIU EDUCACIÓ INFANTIL I PRIMÀRIA:

Horari de matí i tarda:

Del 8 de setembre al 19 de juny::

De 9:00 a les 13:00 hores: matins.

De 13:00h a 14:30h hi ha servei de menjador amb carmanyola i servei de monitoratge.

De 14:30h a 16:30h: tardes.

JORNADA CONTINUADA:

Dia 19 de desembre de 2025: Jornada intensiva de les 9:00 a les 13:00 hores.

Del 8 de juny al 19 de juny de 2025: Jornada intensiva de les 9:00 a les 13:00 hores.

El servei de menjador serà de 13:00h a 15:00h.

FESTES

• Vacances de Nadal: del 20 de desembre de 2025 al 7 de gener de 2026, ambdós inclosos. • Vacances de Pasqua: del 28 de març al 6 d'abril de l'any 2026, ambdós inclosos. • Festes locals: Sant Miquel. Dilluns, 29 de setembre 2025 Carnaval. Dimarts, 17 de febrer 2026.
• Festes de lliure disposició: 31 d'octubre de 2025 4 de novembre de 2026 16 de febrer de 2026 4 de maig de 2026.
• Festius: Dijous 11 de setembre de 2025. Divendres 1 de maig de 2026

ENTRADES I SORTIDES DE L'ESCOLA

- Els infants faran les files per grup-classe a l'entrada de l'escola i seran recollits per la mestra corresponent.

I-1 i I-2: entraran a l'aula per la porta de l'annex del pati. Enguany, els germans/es dels alumnes de la llar també podran entrar per l'annex.

I-3 i CI: faran una fila a la part esquerra de la porta d'entrada a l'escola.

CM-CS: faran una fila a la part dreta de la porta d'entrada a l'escola.

- Es recorda l'obligació de recollir els infants d'infantil i CI a la sortida de l'escola per una persona responsable (en cas de no ser el tutor/a legal, s'ha d'omplir un formulari indicant qui el vindrà a recollir).

L'alumnat de cicle mitjà i cicle superior pot marxar sol/a a casa, però s'haurà d'omplir l'autorització corresponent (si encara no la tenen).

- Si un alumne/a ha de sortir de l'escola dins de l'horari lectiu, **cal que porti una notificació escrita**, signada pel pare/mare/tutor/a **en la que indiqui el motiu d'aquesta sortida** i caldrà venir-los a buscar personalment a l'escola.

La porta de l'escola es tancarà quan hagin entrat totes les files. Si algú arriba tard, haurà de trucar al timbre. És molt important que tothom arribi puntual per no trencar les rutines dels infants, tingueu en compte que no disposem de personal per obrir la porta.

SI ARRIBO TARD

A l'aeroport, perdo el vol.

Al metge, perdo el torn.

Al cinema perdo el fil.

A la parada, perdo l'autobús.

QUÈ ENS FA PENSAR QUE NO PERDEM RES SI ARRIBEM TARD A L'ESCOLA?

L'educació comença a casa i la completem a l'escola.

PERÍODE D'ADAPTACIÓ A LA LLAR D'INFANTS

- La incorporació a la llar és possible en qualsevol moment del curs escolar sempre que hi hagi places disponibles i l'infant hagi complert l'any.
- L'inici de curs a la llar d'infants serà gradual atenent als ritmes d'adaptació i segons els criteris pedagògics del centre. En el nostre cas, durant el període d'adaptació, un membre de la família de l'infant podrà acompanyar-lo/la dins l'aula i romandre-hi per afavorir l'adaptació durant els primers cinc dies.

ASSISTÈNCIA A L'ESCOLA.

L'assistència a l'escola és obligatòria per a tots els/les alumnes de Primària. **Quan un infant no pugui venir, demanem que es truqui a l'escola** o s'envii un correu electrònic c5003585@xtec.cat o un missatge al whatsapp de l'escola **634.77.14.05** per avisar de la seva absència.

Cal avisar a la tutora en el cas que vinguin a recollir els infants persones no autoritzades.

COMUNICACIÓ FAMÍLIA I ESCOLA

L'agenda, a més a més de ser una eina d'organització de l'alumnat, és també un canal de comunicació i consulta entre mestres, família i alumnes.

Les famílies heu d'estar al cas, per mitjà de les anotacions fetes a l'agenda, de qualsevol fet, aspecte i/o activitats que s'hi hagin escrit. Sempre que ho creieu convenient podeu fer- hi anotacions

Cal signar les notes que facin les mestres i/o monitores dirigides a vosaltres, els pares/mares/tutores ja que és una manera de saber que n'esteu assabentats.

Les famílies nouvingudes que comencen a l'escola realitzaran una entrevista inicial amb la tutora abans de començar el curs.

AVALUACIÓ.

L'avaluació és contínua, tot el que es fa a l'escola és important. A part dels treballs, expressió oral, escrita, proves d'avaluació interna i externa...

Es valorarà l'interès, l'esforç, la feina ben feta, l'actitud...

Proves externes:

- A 6è de Primària, s'apliquen les proves de competències bàsiques lingüístiques, matemàtiques i de coneixement del medi. Les dates previstes són [del 16 al 23 de març de 2026](#).
- A 6è de Primària, també s'apliquen les proves d'expressió oral. Les dates previstes són [del 19 de gener al 20 de febrer de 2026](#).
- A 4t de primària, el tercer trimestre s'aplicarà una avaluació diagnòstica a 4t de primària. Les dates previstes són [del 13 al 17 d'abril de 2026](#).

Proves internes:

A nivell intern de ZER a Educació Primària, apliquem les proves Galí de resolució de problemes, les PACBALL i les ACL de comprensió lectora, al novembre i al maig.

CALENDARI D'AVAUACIONS

Dates sessions d'avaluació:

1r. Trimestre : 24 de novembre de 2025.

2n. Trimestre: 16 de març de 2026.

3r. Trimestre: 19 de juny de 2026.

INFORMES.

Les famílies dels infants **d'Educació Infantil** rebran dos informes: un al gener i un al juny.

Durant el mes de febrer hi haurà una entrevista amb la tutora.

Als pares/mares dels nens i nenes de **Primària** se'ls donarà tres informes, un al finalitzar cada trimestre.

Durant el mes de gener/febrer es faran entrevistes individuals amb la tutora.

Si algú està interessat/da en convocar una entrevista de tutoria, ho podrà demanar a la tutora al llarg del curs.

A final de curs, s'entregaran els informes, tant d'Educació Infantil com de Primària, l'últim dia d'escola.

OBJECTIUS EDUCATIUS

(Formen part del Projecte Educatiu, aprovat pel Consell Escolar)

- Aconseguir el desenvolupament integral de l'alumne/a dins d'uns principis democràtics. · Crear actituds solidàries i de tolerància rebutjant discriminacions degudes a l'edat, raça, religió, sexe i altres diferències de caràcter físic, psíquic i social.
- Infondre valors referits a la salut individual i col·lectiva, a la conservació del medi ambient, a la cooperació i a la pau.
- Facilitar el desenvolupament d'aprenentatges conceptuals, procedimentals i actitudinals que possibilitin la comprensió dels elements bàsics de les humanitats, la ciència, la cultura i la formació que caracteritzen la societat actual i la seva evolució.
- Inculcar hàbits de responsabilitat, participació, autonomia, puntualitat, higiene personal i respecte mutu.
- Mantenir una comunicació fluida i sistemàtica amb les famílies.
- Afavorir les relacions entre el centre i l'entorn socio-cultural.

NORMES DE CONVIVÈNCIA

- Ser puntual en arribar a l'escola, per pujar a les aules en fila i poder fer el bon dia i/o rutines diàries.
- Pujar i baixar correctament les escales sense córrer ni cridar, per no destorbar els altres companys/es i evitat accidents.
- Respectar l'opinió dels companys/es, i no fer ús de la violència per defensar les seves opinions.
- Parlar amb un to de veu adequat i sense dir paraulotes.
- Respectar les instal·lacions de l'escola, així com l'ambientació i els treballs col·lectius exposats.
- Ser respectuós en el tracte amb els companys i companyes.
- Fer cas i respectar els/les mestres i personal no docent del centre.
- Tenir cura de l'aspecte personal (Higiene).
- Avisar de la presència de polls i fer-ne el tractament.

Les normes de convivència són les que consten en les NOFZ (Normes d'Organització i Funcionament de la ZER) . Estan publicades a la web de la ZER per tal que les pugueu consultar. Participar en les sortides és fer la classe d'una altra manera, són sortides culturals i perdre-les representa perdre part dels aprenentatges que es fan al centre.

SORTIDES I ACTIVITATS ZER:

SORTIDES DE ZER:

Primer trimestre:

Castanyada a Organyà 30 d'octubre de 2025

Segon trimestre:

Carnaval a Coll de Nargó 13 de febrer de 2026

Esport blanc escolar (CM) A concretar

Dates d'esquí EBE:

- D, de gener Port del Comte
- D, de gener Tuixent
- D, de gener Port del Comte
- D, de febrer Tuixent + CS ESQUÍ ESCOLAR.
- D, de febrer Port del Comte.
- D, de febrer Tuixent: CM EBE + CS ESQUÍ ESCOLAR
- D, de febrer Port del Comte

[Festa EBE per a 4t de Primària..... A concretar](#)

Esquí comarcal (EI, CI, CS) A concretar

Camps d'Aprenentatge Tuixent INF+CI 6-8 de maig

Camps d'Aprenentatge Tuixent INF+CI 6-8 de maig

Camps d'Aprenentatge Tuixent CM+CS 13-15 de maig

XXII Certamen de lectura en veu alta A concretar

Tercer trimestre:

Trobada de la glosa escolar (CS)..... A concretar

Dansa't (CM-CS) A concretar

Sortida de patrimoni (CS) A concretar

Final de curs a Peramola 19 de juny

Qualsevol altra sortida proposada per una institució i aprovada pel Claustre de mestres i el Consell Escolar .

- El preu de les activitats és el resultat de repartir-ne els costos finals: transport, allotjament, activitats,...
(*En cas de no fer l'activitat una vegada realitzada la inscripció, es tornaran els diners de l'activitat de la sortida, no els del transport*).

. (Aquestes activitats no es portaran a terme si no hi ha un 50% d'alumnes interessats a nivell de ZER, tot i això, pot ser realitzada per un dels centres sempre i quan es valori com a rentable)

SORTIDES I ACTIVITATS D'ESCOLA:

A més de les sortides a l'entorn proper com a espai d'aprenentatge per observar la natura, el medi i el patrimoni que ens envolta, tenim previst fer una o dues sortides relacionades amb el projecte d'escola del curs vinent.

Les sortides proposades tant per l'escola com per una institució, associació i/o organisme, seran presentades i aprovades pel Claustre i el Consell Escolar.

Tota l'escola:

- Primer trimestre: Sortida de la tardor Hores de medi
- Segon trimestre: Sortida de l'activitat física 31 de març de 2026.
- Tercer trimestre: Sortida de primavera Hores de medi

Els divendres a l'hora de medi, farem una sortida a l'entorn proper des d'I3 a 6è.

Activitats obertes a les famílies

- Cantada de Nades a l'església 16 de desembre de 2025
- Teatre a l'escola A concretar
- Entrega d'orles últim dia de curs 19 de juny de 2026

Qualsevol altra activitat o sortida proposada per una institució i aprovada pel Claustre de Professors i el Consell Escolar.

L'AFA i l'escola organitzen el dinar de comiat alumnes de 6è així com la sortida de final de curs.

Projectes de la ZER Narieda

· **Projecte escoles verdes:**

Som una escola verda i es procura que totes les activitats que fem siguin respectuoses amb el medi ambient. Alguns exemples que ho corrobora son que: es recicla, s'aprofita el paper al màxim, es fomenta l'ús del tupper per dur l'esmorzar i/o el dinar a les sortides, gots reutilitzables, ús de tovalloles de roba individual per eixugar-nos les mans i tovallons de roba per esmorzar i dinar,

Al llarg del curs farem diverses activitats per treballar el tema del medi ambient, com ara visites a l'hort escolar ecològic, sortides a l'entorn per fomentar-ne el respecte, aprofitament del pati com a entorn d'aprenentatge, recollida de piles (dins el programa Apilo XII)...

· **La glosa a l'escola:** aquest any tornarem a participar, amb els infants de Cicle mitjà i superior en aquest projecte que tracta d'improvisar la lletra de cançons amb melodies populars com ara les corrandes, les nyacres, les jotes... A final de curs es farà l'onzena trobada de Glosa Escolar de l'Alt Urgell amb totes les escoles de la comarca que participen al projecte.

· **Esport blanc escolar:** continuem participant en el programa Esport Blanc Escolar que va destinat a la promoció de l'esquí escolar, en les seves diferents modalitats, entre l'alumnat de Cicle Mitjà de les escoles de les comarques del Pirineu.

· **Pla català de l'esport:** des de l'escola es promociona les activitats físiques i esportives en horari no lectiu que organitza el Consell Esportiu o altres entitats del Pla Català de l'Esport.

· **Projecte Avancem:** continuarem treballant el projecte Avancem que pretén reforçar la competència plurilingüe de l'alumnat implementant un ensenyament competencial de les llengües.

· **Suport Vital Bàsic:** continuem realitzant activitats de recordatori dins del programa de Suport Vital Bàsic als centres educatius per tal de transmetre als infants com han de reaccionar si mai es troben en una situació d'emergència.

Projectes d'escola

· **Emprenedoria:** amb la col·laboració de gent gran del poble i/o familiars de l'alumnat de l'escola. aquest curs, comptem amb la col·laboració de la Jasmín Cosme, que vindrà els dimecres, després del pati.

· **Apadrinem el nostre Patrimoni:** amb la col·laboració de l'Ajuntament i del CRP, continuarem fent activitats recordatori del projecte realitzat.

· **Biblioteca d'aula i a l'Ajuntament:** amb la col·laboració de l'Ajuntament de Peramola.

- **Pla lector** per tal de motivar el gust per la lectura en el nostre alumnat es dedica una mitja hora diària a la lectura, a més es fa l'**apadrinament lector**, on es fomenta la relació internivells dels infants de la nostra escola.

· **L'hort/descoberta de l'entorn:** treball amb llibreta de camp que pretén aprofitar l'entorn proper per aprofundir en temes relacionats amb la cura i respecte a la Natura, Si s'escau, continuarem amb el treball de cultiu, compostatge i recol·lecció amb visites interactives als horts de Peramola amb la col·laboració dels hortolans del municipi.

· **Escola verda:** aprenem a reciclar i reutilitzar. Projecte conjunt de ZER i amb diferents escoles d'arreu de Catalunya: **Esbarjos residu 0**.

· **Pla de consum de fruita i hortalisses a l'escola:** es distribueix fruita i verdura fresca als escolars de segon cicle d'educació infantil i de primària, gratuïtament. Es pretén afavorir la salut dels infants i promoure el consum de fruites, verdures, fruita seca, llegums, aigua i joc actiu.

Es donarà la fruita en els esmorzars dins del centre escolar com una alternativa excel·lent al consum d'altres aliments amb menys qualitat nutricional.

A més, des de l'escola es demana portar fruita per esmorzar **els dimecres**, fomentant així el consum d'esmorzars saludables i recomanant un petit refrigeri (entrepà o fruits secs) per a la resta de dies de la setmana, evitant productes processats i/o industrials.

· **Projecte interdisciplinari d'escola:** durant el curs 2025/26 estarà adreçat a treballar l'espai.

· **Robòtica:** la robòtica educativa és un mitjà d'aprenentatge, en el qual participen les persones que tenen motivació pel disseny i construcció de creacions pròpies (objecte que té característiques semblants a les vides humanes o animals). Aquestes creacions es donen primerament de manera mental i posteriorment de manera física, les quals són construïdes amb diferents tipus de materials i poden ser controlades per un sistema computacional, els quals s'anomenen prototips o simulacions.

· **Programa Apilo:** es tracta de recollir al màxim de piles per tal de participar en un concurs. Són objecte del concurs les piles i acumuladors portàtils. Es consideren piles i acumuladors portàtils qualsevol pila, pila botó, acumulador o bateria que estigui precintat, que pugui portar-se amb la mà i no sigui industrial ni d'automoció, com ara les piles botó i estàndard i els acumuladors utilitzats en telèfons mòbils, càmeres de vídeo i eines portàtils. A final de curs, es pesaran totes les piles recollides i s'optarà a un premi econòmic a nivell d'escola.

Actualització de dades

Recordeu d'actualitzar les vostres dades telefòniques i correu electrònic, per facilitar la comunicació escola-família.

L'hora sisena

L'alumnat de les tres escoles, fan una hora més de classe. És l'anomenada **Hora Sisena**. Pot ser qualsevol hora de les 9:00h a les 13:00h. i de les 14:30h a les 16:30h. Les activitats han de servir per reforçar els continguts treballats, principalment la lectura, activitats matemàtiques, jocs de taula, jocs de pati, activitats artístiques com plàstica o música, tutoria, hàbits d'ordre, de neteja, treball, etc.

Autorització valoració psicopedagògica.

L'escola pot trobar necessari la consulta a serveis especialitzats en determinats casos, com la valoració de la psicopedagoga o la mestra d'educació especial, a fi de diagnosticar o descartar diverses dificultats d'aprenentatge i/o emocionals.

Aquesta consulta **es farà sempre amb el consentiment exprés de la família**, amb la què es convocarà una reunió per valorar si és o no necessari aplicar mesures d'ajut a l'infant i demanar, si així es creu convenient, un assessorament psicopedagògic.

Programa cooperatiu per al foment de la reutilització dels llibres de text i material didàctic complementari.

Els llibres de text i de lectura els paga l'Ajuntament de Peramola, s'ha de procurar fer-ne un bon ús per a què puguin ser reutilitzats. Es donaran els llibres a les famílies per a què els folrin, si és necessari, i en tinguin cura durant tot el curs escolar.

Esmorzars

Recordeu que els **dimecres**, els nens i nenes de l'escola, han de dur fruita per a esmorzar, tal i com s'ha aprovat al Consell Escolar.

Pel que fa al pla de consum de fruita i hortalisses, us demanem que ens ajudeu a tirar endavant aquesta mesura saludable animant als vostres fills/es a tastar diferents fruites i a no rebutjar sistemàticament la ingesta de cap aliment saludable.

La resta de dies, cal portar preferentment **petits entrepans, fruits secs o fruita** i evitar al màxim

la brioixeria industrial. Per tal d'evitar la ingesta excessiva de sucres **no es poden portar sucres ni altres begudes ensucrades.**

Demanem a les famílies que ens ajuden a reduir l'ús dels embolcalls (paper d'alumini, film, paper de cuina...) podeu substituir-lo pel embolcalla-entrepanes que va rebre els vostre fill/a per Nadal o una carmanyola.

Aniversaris

Per celebrar l'aniversari d'un infant es podrà portar esmorzar per a tot el grup-classe, **sempre i quan no sigui elaborat a casa** (per precaució davant intoleràncies/al·lèrgies alimentàries).

Si es volen convidar els/les nens/es a una festa d'aniversari **s'ha de fer fora del recinte escolar i a partir de les 16:30h.**

Vestuari

Tots els objectes (motxilles, estoigs, tupperes..) i la roba (anoracs, necessers, tovallons, tovallola de mans, bata, jaquetes ...) de tots/es els/les alumnes de l'escola han d'anar marcats amb el nom i a més a més, s'ha de portar la roba esmentada amb **una veta o goma per poder-la penjar.**

Joguines de casa a l'escola

A l'escola hi ha diferents joguines i jocs, suficient per a l'activitat escolar dels infants del centre. Si algun nen o nena vol portar alguna joguina de casa, s'ha de tenir present que serà per a compartir amb els companys/es del centre i que l'escola no se'n fa responsable de la seva pèrdua o trencament.

Custòdies, divorci o separació judicial

Les famílies en les quals hi hagi situació de divorci o separació judicial, han de dur a l'escola els documents que justifiquin la situació legal del fill/a (guarda i custòdia, pàtria potestat...) Així l'escola coneixerà amb qui han de marxar els infants a la sortida del centre, a qui han de fer arribar la documentació escolar...

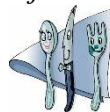
Educació Física

Per a les sessions d'EF i Psicomotricitat cal **portar roba i calçat esportiu** (si pot ser amb *velcro* a educació Infantil)

A partir de 2n, l'alumnat ha de portar una samarreta per canviar-se i una tovallola petita.

Menjador Escolar

El menjador el gestiona l'Ajuntament de Peramola, aportant monitoratge de menjador que atendrà als nens i nenes. *El menjar i l'ampolla d'aigua s'ha de portar a l'Ajuntament dins d'una carmanyola i posar-ho a la nevera, **abans de les 9:00h.***



Els coberts, plats... es porten a casa diàriament per a netejar-los. El menjador ha de ser un espai educatiu: aprendre a menjar, a seure correctament a la taula, a menjar tots els aliments que se li han posat a la carmanyola; utilitzant correctament el got, plats i coberts... mantenint el respecte i vetllant per la bona convivència. Els nens i nenes estan atesos en tot moment per un/a monitor/a.

Si es queda algun infant de la llar al menjador, aquest es farà a l'aula. Si no, es farà a la sala de l'Ajuntament.

Les normes de convivència del menjador són les mateixes que les de l'escola, especificades a les NOFC i aprovades pel Consell Escolar.

L'infant, ha de saber si es queda o no al menjador, s'ha d'informar a la tutora i a la monitora del menjador. S'ha de portar un tovalló de roba i un necesser per al raspall, pasta de dents i tovallola petita.

Si un alumne/a no tolera algun aliment o és al·lèrgic/a cal fer-ho saber, portant l'informe mèdic corresponent i les mesures a prendre.

Salut general

Avisarem a la família si algun alumne/a presenta símptomes de malaltia durant la seva estada a l'escola. En cas que s'hagi signat l'autorització i la quantitat a prendre de Paracetamol, li podrem administrar quan la seva temperatura sigui igual o superior a 38°C. En el cas que la família no el pugui venir a buscar immediatament (casa de colònies, sortides). **Sempre que hi hagi un canvi de telèfon feu-lo saber el més aviat possible a l'escola.**

CAL COMUNICAR QUALSEVOL TIPUS D'AL·LÈRGIES O MALALTIES CRÒNIQUES.

Administració de medicaments

Si un nen/a ha de prendre un medicament en horari escolar **cal portar a l'escola la recepta del metge amb el nom de l'alumne/a, la dosi indicada i també l'autorització dels pares per administrar aquest medicament al centre.**

(Podeu trobar l'autorització a la pàgina WEB de l'escola).

A cada centre, de la ZER Narieda, us donarem una autorització per a l'administració de medicaments en cas d'urgència o d'extrema necessitat, on el temps d'arribada dels pares o dels equips d'emergència és massa llarg. Recordeu que en cas d'accident, **heu d'estar localitzables** (actualització de dades).

CRITERIS DE NO ASSISTÈNCIA DE L'ALUMNAT A L'ESCOLA A CAUSA DE MALALTIES CONTAGIOSES

Seguint les instruccions del Departament de Salut els infants hauran de restar a les seves llars pels períodes següents:

*Malalties respiratòries

Tipus de malaltia	Període de no assistència
Infecció respiratòria aguda de vies altes	Fins que el nen no hagi deixat de tenir febre i comenci a tolerar l'activitat general.
Grip	Fins que l'infant es trobi bé
Faringitis estreptocòccia	Fins a 24 hores després que el nen hagi iniciat el tractament i que hagi deixat de tenir febre.

•Malalties gastrointestinals

Tipus de malaltia	Període de no assistència
Diarrees per Salmonel·la, Shigel·la i E. Coli 0157:H7	Fins a 48 hores després que les deposicions s'hagin normalitzat.
Diarrees	Fins que les deposicions no s'hagin normalitzat.
Oxiürosi (cucs)	Fins que el nen no hagi fet el tractament.

•Malalties que cursen amb erupció cutània

Tipus de malaltia	Període de no assistència
Escarlatina	Fins a 24 hores després que el nen hagi iniciat el tractament.
Varicel·la	Fins a 6 dies després que hagi aparegut l'exantema, o abans, si les lesions s'han assecat i han fet crosta.
Rubèola	Fins a 7 dies després que hagi aparegut l'exantema.
Xarampió	Fins a 4 dies després que hagi aparegut l'exantema.

▪ **Malalties de la pell i annexos**

Tipus de malaltia	Període de no assistència
Impetigen contagiós	Fins a 24 hores després que el nen hagi iniciat el tractament.
Pediculosi (polls)	Fins a 24 hores després que el nen hagi iniciat el tractament.

▪ **Altres malalties causades per bacteris**

Tipus de malaltia	Període de no assistència
Conjuntivitis purulenta	Fins a 24 hores després que el nen hagi iniciat el tractament.

▪ **COVID-19**

Tipus de malaltia	Període de no assistència
Coronavirus	Fins a 24 hores després que el nen hagi iniciat el tractament i que hagi deixat de tenir febre.

Si un nen/a ha de prendre un medicament en horari escolar, cal portar l'autorització de la família (la podeu trobar a la pàgina WEB o demanar-la amb temps a l'escola) i la recepta mèdica.

NO S'ADMINISTRARÀ CAP MEDICAMENT SENSE RECEPTA MÈDICA.

Recordeu que quan un nen/a es troba malament, tot i prendre un antipirètic no ha d'assistir a l'escola, ja que sovint s'agreuja el seu malestar i hem d'acabar trucant vos per a què el vingueu a buscar.



Quan estem malalts, necessiten descans i tranquil·litat.

Quan els infants presentin **malalties transmissibles**, podeu consultar a la següent pàgina web les recomanacions del Departament de Salut:

https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_Professionals/Vigilancia_epidemiologica/documents/arxiu/ev i c cioescolar.pdf



**GRÀCIES A LA VOSTRA RESPONSABILITAT I COL·LABORACIÓ,
PODEM EVITAR LA TRANSMISSIÓ DE DIFERENTS MALALTIES.**

Els llibres de text, a partir de 3r de primària son de reutilització, els llibres d'infantil i de 1r i 2n de primària son subvencionats íntegrament per l'Ajuntament de Peramola. A continuació, us els presentem perquè pugueu veure quins son els llibres que s'utilitzaran aquest curs 2025-26

Trobareu el material de casa curs i els llibres a utilitzar a la pàgina WEB.

<https://agora.xtec.cat/escolasantmiqueldeperamola/lescola/calendari-del-curs/>



Si voleu veure què fan els vostres fills/es i tenir més informació sobre la ZER i les activitats que es van fent podeu consultar aquestes pàgines:

ESCOLA SANT MIQUEL: <https://agora.xtec.cat/escolasantmiqueldeperamola/>

ZER NARIEDA: <https://agora.xtec.cat/zernarieda/>

Telèfon escola: 973.46.30.04 / 634.77.14.05

Correu electrònic escola: c5003585@xtec.cat