

Després de l'esbarjo, la comunitat dels grans fem el cercle de diàleg, on expressem i compartim experiències, emocions, necessitats...



Utilitzem el cercle per crear un espai segur per compartir experiències, emocions, necessitats, reconèixer-les i donar-hi resposta, ja què promou la connexió, la vinculació, la reparació, per poder-nos explicar i entendre el que ens passa és un element clau per la seva activació. Per regular la paraula i garantir que tothom té els seu torn, tenim en Parli (peluix que passa de mà en mà). Només parlem quan el tenim, mentre la resta escolta atentament, sense jutjar i amb respecte a la persona que parla. L'objecte dona ordre, permet l'escolta i la reflexió, dona lloc al silenci i permet decidir lliurement si un vol parlar. Garanteix que tothom pot tenir veu si ho vol. D'aquesta manera es mostra la importància de la presència de cada participant, ser al cercle és important!.



També fem activitats de respiració i relaxació...



La idea és conèixer-nos més, veure les nostres necessitats i la dels altres per crear vincles i treballar l'empatia.

