



*Amb un gest*

# POTS SALVAR LA VIDA

---

Xerrada a les famílies  
*sobre* primers auxilis

---

amb Carles Solé





**Avui hem tingut el gran honor de rebre a la nostra escola a en Carles, un expert en el món de la Sanitat, professional del SEM.**



**En Carles, ha compartit la seva experiència amb totes les famílies de l'alumnat i l'equip docent de l'escola, oferint-nos una xerrada informativa sobre com gestionar situacions d'emergència com ara parades respiratòries o ennoagaments.**

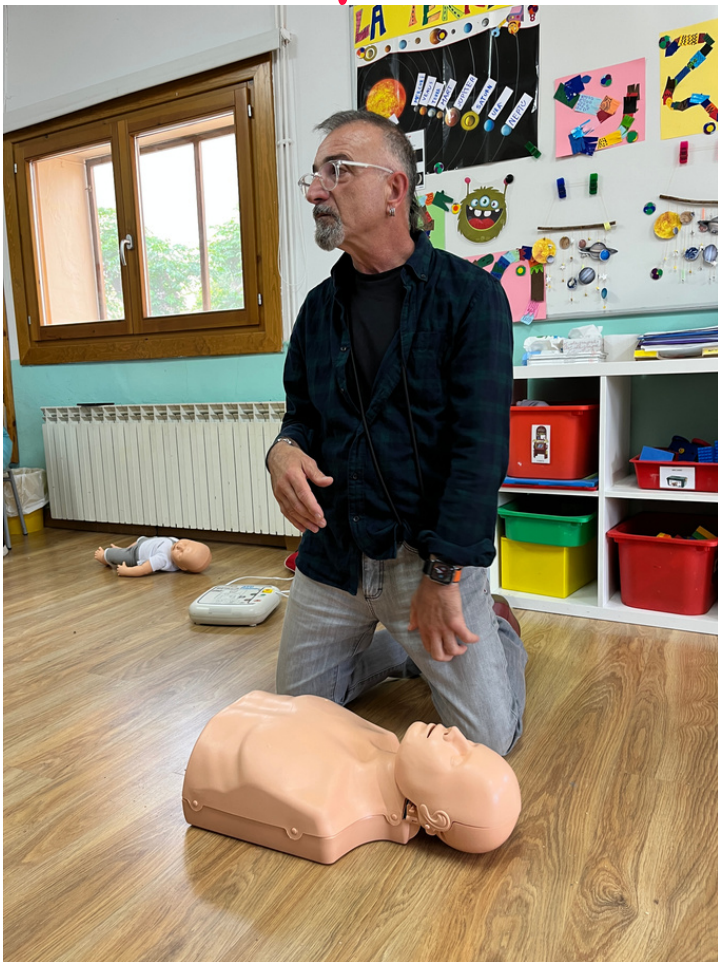


**Durant la xerrada, en Carles ens ha recordat la importància dels primers auxilis en cas d'accidents que puguin afectar als infants. És vital conèixer les tècniques adequades per actuar ràpidament i proporcionar l'atenció necessària fins que arribi l'ajuda professional. Ens ha ensenyat com avaluar la situació, trucar al telèfon d'emergència 112 per sol·licitar assistència mèdica i aplicar els primers auxilis bàsics com la realització de compressions toràciques i ventilacions per mantenir l'oxigenació del cervell.**





**A més, en Carles ens ha explicat en detall la reanimació cardiopulmonar (RCP) en adults. Ha posat èmfasi en la importància de la compressió toràcica adequada per mantenir el flux sanguini cap al cervell i els òrgans vitals, mentre s'espera l'arribada de l'equip d'emergència.**



**Ens ha recordat que cada segon és essencial en aquesta situació crítica i que l'actuació ràpida pot salvar vides.**





**Les famílies han pogut participar amb la pràctica del RCP i ho han fet d'allò més bé. Han demostrat habilitats excepcionals en l'aplicació de les tècniques de reanimació cardiopulmonar, mostrant un gran compromís i preparació per afrontar situacions d'emergència.**





**L'entusiasme i la dedicació mostrada per part de les famílies són una clara indicació de la importància que donen a la seguretat i el benestar dels seus fills.**



**La seva participació activa en aquesta sessió de formació és fonamental perquè tota la comunitat educativa estigui preparada per respondre adequadament en situacions d'emergència.**



**Finalment, en Carles ha abordat la RCP en infants i lactants. Ha destacat les diferències i adaptacions necessàries en aquesta població, ja que les maniobres de reanimació varien en funció de l'edat i grandària del pacient.**




**Ha subratllat la delicadesa i precaució amb la qual s'han de realitzar les compressions toràciques i les ventilacions per assegurar una atenció segura i efectiva.**



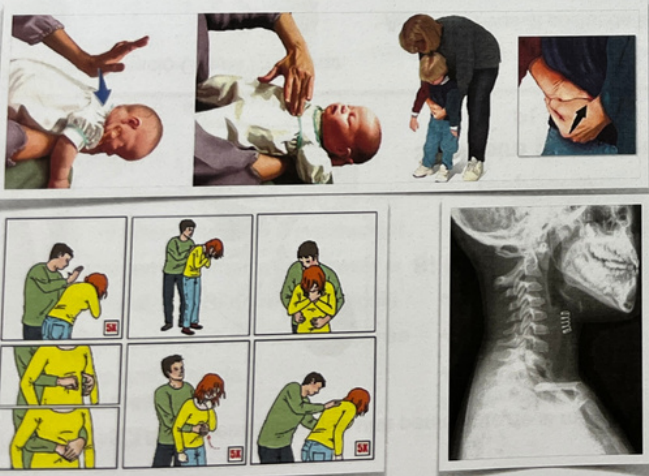
Des de l'escola, estem molt agraïts a en Carles per compartir els seus coneixements i experiències amb nosaltres. La seva xerrada ha estat una oportunitat única per aprendre i preparar-nos per afrontar situacions d'emergència. Mil gràcies Carles

**PLS: Posició Lateral de Seguretat l'envolta.**





---

**OVA : Obstrucció de la Via Aèria**





---


**PRIMERS AUXILIS A INFANTS**



**PROTEGIR**



**AVISAR**



**SOCÓRRER**

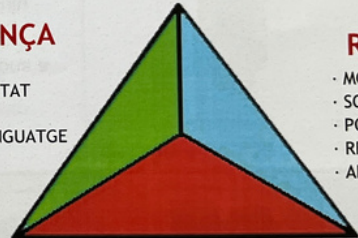
L'exploració primària consisteix en identificar aquelles situacions que suposin una amenaça immediata per a la vida, mitjançant un reconeixement de signes vitals.

---

**TVP: Triangle de valoració pediàtric**

**APARENÇA**

- TO
- INTERACTIVITAT
- MIRADA
- PLOR / LLENGUATGE



**TREBALL RESPIRATORI**

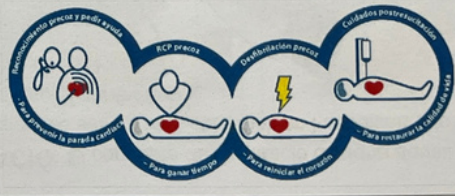
- MOVIMENTS AMB EL CAP
- SOROLL RESPIRATORI
- POSICIÓ ANORMAL
- RETRACCIÓ
- ALETEIG NASAL

---

**CIRCULACIÓ**

· PAL·LIDESA, · PELL CLAPADA, · CIANOSI

---







També recordem a tota la comunitat escolar la importància de conèixer el telèfon d'emergència 112 i de mantenir-nos actualitzats en els primers auxilis, ja que aquest coneixement pot ser clau per salvar vides en moments crítics.

**CONSCIÈNCIA:** Coneixement que una persona té de si mateixa i del món que l'envolta.



- ✓ Què li passa?
  - ✓ Em sent?
  - ✓ Es troba bé?
- Si NO té consciència  
comprovar la  
respiració**
- Si respira posarla en  
PLS**

**RESPIRACIÓ:** El concepte de respiració designa aquell procés a través del qual els éssers vius absorbeixen i expulsen aire prenent les substàncies que el conformen.

Maniobra de **FRONT-MENTÓ**



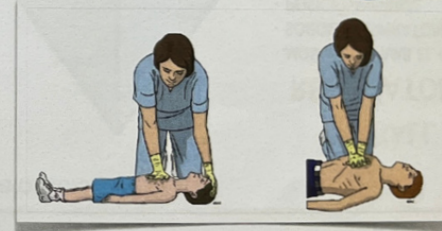
- ✓ Veure
  - ✓ Escotar
  - ✓ Sentir
- Si NO respira  
trucar al**

**112**

**RCP:** Reanimació Cardio Pulmonar.



- Agenolleu-vos al costat de la víctima.
- Utilitzeu el pes del cos per fer les **30** compressions a un ritme de **100 a 120** compressions per minut.
- Si ho creieu convenient fer **2** insuflacions i seguïu combinant **30/2**



**RCP en infants i lactants:** si estem sols realitzar **5 insuflacions** d'aire i durant **1 minut** fer **30** compressions i **2** insuflacions. Passat aquest temps tornar a comprovar si respira, i trucar al **112**. Si **no respira** seguïu amb **30** compressions i **2** insuflacions sense parar, fins que arribi l'ajuda.





*Escola*

# SANT MIQUEL

---

de PERAMOLA

---

**31 de Maig de 2023**

