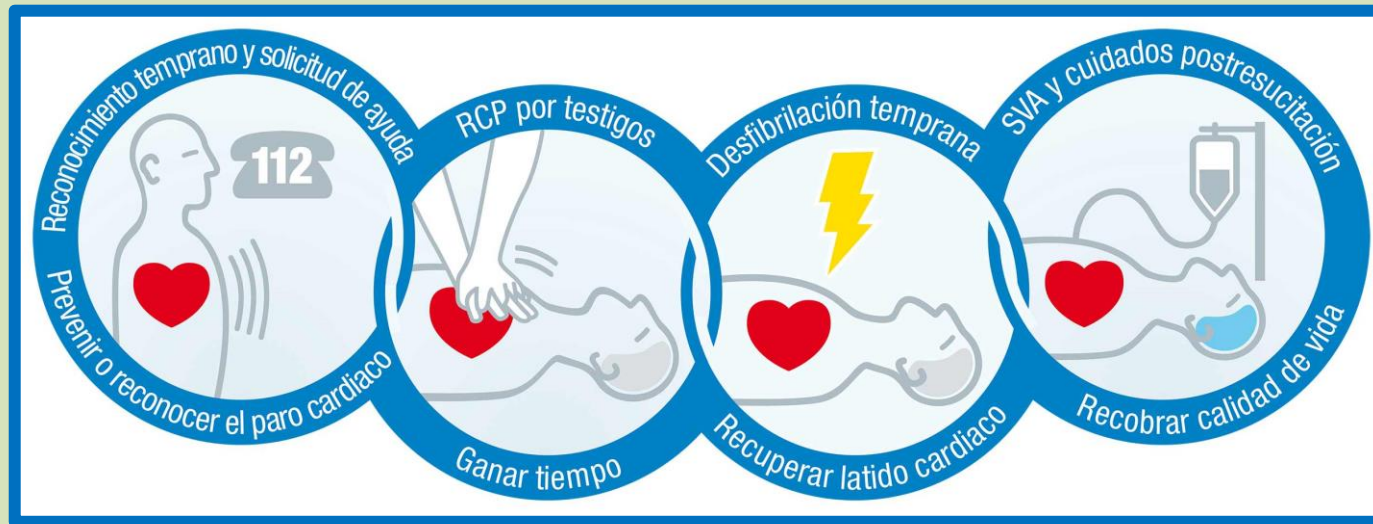


DIA MUNDIAL DE CONSCIENCIACIÓ SOBRE L'ATURADA CARDÍACA

SVBe (suport vital bàsic a les escoles)

El dissabte 16 d'octubre es va celebrar el DIA MUNDIAL DE CONSCIENCIACIÓ SOBRE L'ATURADA CARDÍACA, els tres centres de la ZER ens vam afegir i vàrem fer una acció conjunta a cada escola.



Amb motiu de la Jornada Mundial de Conscienciació de l'Aturada Cardiorespiratòria, organitzada per l'European Resuscitation Council (ERC), que se celebrarà el dia 16 d'octubre de 2021 sota el lema "Tots els ciutadans del món poden salvar una vida", es duran a terme diverses actuacions per tal de conscienciar a la població sobre la necessitat d'actuar de manera ràpida. Per això, els mestres de la ZER ens hem pensat fer una acció a cada escola, per a difondre el Suport Vital i donar a conèixer com actuar davant una aturada cardíaca. El divendres 15, a Peramola vàrem recordar els passos a seguir en cas d'aturada cardíaca.

En Pep Puigdemont , ha compost un rap “A RITME VITAL”, que ens ajuda a aprendre els passos a tenir en compte davant d’un cas de pèrdua de consciència i/o atac cardíac. L’hem representat, cantat i ballat.



“Hi ha una persona i sembla que dorm...”

La crido i no contesta, la crido i no respon...”

Pep Puigdemont

Comprovem que no hi hagi cap perill i ens apropem a la víctima:



Li mirem el pit per veure si respira..



Comprovem si respira:

FRONT ENRERE I MENTÓ AMUNT

Si la persona respira la posem en posició de seguretat:



Però, si no respira..

DEMANARÉ AJUDA.

QUE ALGÚ BUSQUI UN DESFIBRI·LLADOR.

I truco al:



Els diré el meu nom.

Què ha passat.

On sóc.

No penjo el telèfon

Poso l'altaveu

Començo la reanimació: 30 compressions al pit

2 ventilacions

Fem les pulsacions a ritme del rap:



Quan arribi el DEA: El col·loquem

Seguim les instruccions

I quan vagi a desfibri-lar: **TOTHOM S'HA D'ALLUNYAR!**

Seguirem fent les compressions a bon ritme: 30 compressions al pit

2 ventilacions

I si respira... **HO HEM ACONSEGUIT!!!**

La posem de costat.





HEM SALVAT UNA VIDA I EL RITME DE RAP ENS HA AJUDAT!!!