

PLA DE CONSUM DE FRUITA I HORTALISSES A LES ESCOLES.

A l'escola, cada dimarts i dijous, portem fruita per esmorzar. A més estem al pla de consum de fruites i verdures i de llet, que ens porten un cop al mes i que ens permet menjar i tastar fruita i hortalisses de proximitat variades.







PLA DE CONSUM DE FRUITA I HORTALISSES A LES ESCOLES.



Es tracta de distribuir gratuïtament fruita i verdura fresca als escolars de segon cicle d'educació infantil i de primària (infants de 3 a 12 anys) de centres educatius que ho demanin.

És una iniciativa de la Unió Europea amb l'acció conjunta dels departaments d'Agricultura, Salut i Ensenyament.

Els objectius són:

- Oferir fruita gratuïta en els esmorzars i berenars dins del centre escolar.
- Informar sobre els beneficis de pujar el consum de fruites i verdures, i sobre la seva diversitat, trets, producció, estacionalitat, etc.
- Proposar el consum de fruites com una alternativa excel·lent al consum d'altres aliments amb menys qualitat nutricional.

Es pretén amb això afavorir la salut dels infants i promoure el consum de fruites, verdures, fruita seca, llegums, aigua i joc actiu.

I també reduir el consum llaminadures, begudes refrescants, brioxeria i videojocs sedentaris.

L'any passat van venir a fer-nos un taller de fruita i va ser molt interessant, es noten molts sabors amb els ulls tapats....

