EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL

CCR Consell Català de Ressuscitació

Suport Vital Bàsic

als centres educatius

Aproximació segura

- ✓ Comprova que **no hi ha perills** abans d' apropar-te
- ✓ Si hi ha perill **busca ajuda** d'un adult

Comprova la resposta

- Sacseja amb cura
- Pregunta amb **veu forta: "Es troba bé?"**

Si no respon

- Obra la via aèria
  - Maniobra **front-mentó**
- Comprova la respiració normal
  - Bascula el cap enrere i aixeca el mentó
  - **Mira, escolta i sent** la respiració
  - Com a **màxim 10segons**

Si respon

- Deixa'l com l'has trobat, **procura no moure'l, si no és necessari.**
- Esbrina **què ha passat?**
- Observa **i si cal,** busca **AJUDA**

Si no respon i no respira amb normalitat

- **Demana ajuda** i envia algú a buscar un desfibrilador
- **Truca al 112**
  - **Identificat** amb el teu NOM
  - **Digues** on ets
  - **Explica què ha passat?**

Inicia compressions toràciques immediatament

- Col·loca les mans al centre del pit
- Administra **30 compressions** toràciques:
  - Prem amb fermesa almenys 5 cm, però no més de 6 cm de profunditat
  - Prem a una freqüència d'almenys 100/min, però no més de 120/min
- Si està entrenat i és capaç, combini compressions toràciques amb ventilacions. Altrament, continua RCP només amb compressions
  - Col·loca els llavis al voltant de la boca
  - Insufla constantment fins elevar el pit
  - Dóna una nova respiració quan el pit es deprimeixi
- Continuï **30 compressions i 2 ventilacions**

Si no respon i respira amb normalitat

Col·loca'l en la posició de recuperació, posció lateral de seguretat

- Telefonar 112
- Continuï valorant que respira amb normalitat

Si hi ha un DESFIBRILADOR a l'avast: Apropa'l , engega'l i segueix-ne les instruccions

Continuï RCP a menys que estigui segur que la víctima s'ha recuperat i comença a respirar amb normalitat, o fins que arribi ajuda qualificada

Adaptació Algoritme ERC 2010 pel Centres Educatius. Grup de Treball SV als centres educatius. CCR 2016

www.erc.edu | info@erc.edu

Publicat l'octubre de 2015 per European Resuscitation Council vzm, Emile Vanderveldelaan 35, 2845 Niel, Bèlgica Copyright: © European Resuscitation Council vzm Referència del producte: Poster_BLS_AED_Algorithm_CAT_V20160104