

TAEKWONDO

El Taekwondo és una art marcial d'origen coreà, que a banda de tots els beneficis físics relacionats a la pràctica de qualsevol esport, ensenya als seus practicants valors com el respecte, el companyerisme i l'autocontrol.

Aquí teniu una petita mostra dels entrenaments que fem cada dimarts i dijous de 16:00h a 17:00h a la sala polivalent de l'Ajuntament de Peramola:













US ANIMEM A QUE US HI APUNTEU!!!