

DIA MUNDIAL DE L'ACTIVITAT FÍSICA

Avui hem celebrat el Dia Mundial de l'Activitat Física anant a fer un passeig per les Fonts de Peramola i arribant a la nòria, on hem fet exercici amb els aparells destinats a fer-lo.



Hem fet una hora de caminada (mitja d'anada i mitja de tornada), ja que hem anat grans i petits.













També hem pogut observar i gaudir de la Natura, mireu aquesta papallona...



Hem caminat parlant de les nostres coses en els dos grups bombolla que hem de mantenir per a mantenir el coronavirus a ratlla. *Esperem que aviat puguem oblidar tot això i puguem tornar a estar ben juntets...*



Fins la propera!!!!