



Per ser un bon hortolà i una bona hortolana, s'ha de tenir cura de la terra i de les verdures i hortalisses que s'hi planten. Així, podrem gaudir d'una bona collita i omplir el nostre cos de vitamines i minerals que ens són molt beneficiosos.



Ens ho hem passat molt bé fent d'hortolanes i d'hortolans, ara només cal esperar que no geli i tornarem per veure com creixen els brots d'espínacs.

Un cop hem fet el traspàs, el Nil ha regat els espinacs.







SHOT ON REDMI 9
AI QUAD CAMERA



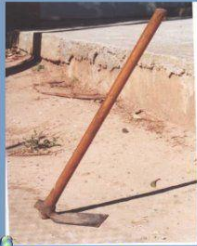
SHOT ON REDMI 9
AI QUAD CAMERA

Ara només cal que el sol, la pluja i el reg facin la seva feina i aviat podrem anar a recollir espinacs per fer un bon dinar o sopar.



A l'escola, recordem el que hem après i preparem activitats per fer amb tot el que hem après.

EINES DE L'HORT



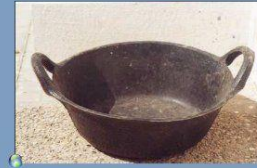
AIXADA



CÀVEC



CARRETÓ



SENALLA



ARPELLOT



FORCA



PALA



RAMPÍ



XAPETA



Quan collim els espinacs, podem fer:

Amanida amb espinacs crus.

Fesols amb espinacs.

Paneró d'espinacs.

Espinacs amb panses i pinyons.

Truita d'espinacs.

Espinacs fregits amb all.