

## Treballem la creativitat.

L'associació de Salut Mental Catalunya-Terres de Lleida, va venir a l'Ajuntament de Peramola el dijous 2 de maig de 2019, a muntar una exposició anomenada: Creativitat i Salut Mental.

Diferents artistes van penjar i explicar les seves obres el dijous a la tarda, també ens van ensenyar com fan la musicoteràpia i ens va cantar diferents cançons pròpies el Gitano de Balaguer.

L'endemà, va venir la Núria, que era una monitora de l'associació i ens va fer una activitat de pintura. Primer vam visitar i comentar l'exposició de quadres, fotografies i escultures, tot seguit, la Núria va enfosquir la sala i va posar música. Nosaltres podíem pintar formes en un mural, primer el "Bolabus" ens deia quines. I, finalment, les fèiem lliures. Quan vàrem marxar van fer l'activitat el grup dels Cukis i nosaltres vam tornar a l'escola.



Com que l'activitat ens va agradar molt, l'hem repetit i hem fet un mural de cartró per a decorar l'escala de l'escola.



Estem molt agraïts de les activitats que hem fet amb l'associació.

Moltes gràcies!!!