

Dilluns

8

Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat
Trita a la francesa
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Iogurt natural

Dimarts

9

Arròs amb verdures
Cuixa de pollastre a la planxa
Enciams variats amanits amb col
Llombarda i blat de moro
Fruita de temporada

Dimecres

10

Crema de pastanaga i carbassa
amb rostes de pa al forn
Gall dindi guisat a la jardinera
Fruita de temporada

Dijous

11

Divendres

12

Llenties estofades
Hamburguesa de vedella a la planxa
Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

15

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Lasanya amb bolonyesa vegetal
Fruita de temporada

16

Risotto de formatges
Filet de carn magra de porc a la planxa
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

17

Pèsols estofats
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques
Fruita de temporada

18

Cigròs bullits amb oli d'oliva
Trita de pernil cuit
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes
Fruita de temporada

19

Coliflor gratinada amb beixamel
Filet de gall dindi arrebossat
Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres
Iogurt natural

22

Sopa de verdures amb pistons
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

23

Llenties estofades amb patates
Filet de gall dindi a la planxa
Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga
Fruita de temporada

24

Crema de carbassó
amb rostes de pa al forn
Llom de porc al forn amb salsa d'ametlles
Patates a grills al forn amb espècies
Fruita de temporada

25

Amanida de tomàquet, olives negres, orenga i formatge fresc
Fideus a la cassola amb salsa allioli
Fruita de temporada

26

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Daus de pollastre al curri
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Postres d'aniversari

29

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Arròs a la cassola amb au
Fruita de temporada

30

Espaguetis integrals amb salsa de formatges
Filet de gall dindi a la planxa
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres
Iogurt natural

1 Oct

Llenties estofades
Trita de patata i ceba
Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

2 Oct

Mongetes seques saltades amb all i julivert
Cuixa de pollastre a la planxa amb salsa de xampinyons
Fruita de temporada

3 Oct

Bròquil amb patata
Croquetes de cigrò casolanes
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

Dilluns

6

Crema de verdures de temporada
amb rostres de pa al forn
Macarrons a la bolonyesa vegetal
Fruita de temporada

Dimarts

7

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Filet de carn magra de porc a la planxa
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

Dimecres

8

Bledes amb patata
Filet de gall dindi arrebossat
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres
logurt natural

Dijous

9

Cigrons estofats amb verdures
Fruita de formatge
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada

Divendres

10

Fesolets bullits amb oli d'oliva
Pollastre guisat amb xampinyons
Fruita de temporada

13

Llenties estofades amb arròs
Fruita a la francesa
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
logurt natural

14

Tallarines camperes amb formatge ratllat
Filet de gall dindi a la planxa
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

15

Pèsols amb patates bullides
Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja
Fruita de temporada

16

Amanida juliana de colors (s/peix)
Arròs saltat amb all i carn magra de porc
Fruita de temporada

17

Verdura de temporada amb patata
Cigrons estofats amb verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

20

Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat
Fruita de verdures
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
logurt natural

21

Arròs amb verduretes
Filet de gall dindi a la planxa
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro
Fruita de temporada

22

Crema de pastanaga i carbassa amb rostres de pa al forn
Llenties estofades amb patates
Fruita de temporada

23

Mongeta tendra amb patata
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga
Fruita de temporada

24

Mongetes seques estofades amb pastanagues
Llom de porc a la planxa
Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

27

Crema de verdures de temporada
amb rostres de pa al forn
Lasanya amb bolonyesa vegetal
Fruita de temporada

28

Risotto de formatges
Filet de gall dindi a la planxa
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

29

Pèsols estofats
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques
Fruita de temporada

30

Cigrons bullits amb oli d'oliva
Fruita de pernil cuit
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes
Fruita de temporada

31

Crema de moniato, pastanaga i ceba
Rodó de vedella al forn amb saltat de bolets
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro
Postres d'aniversari

Menú escolar

Novembre - 2025

Menú s/peix i s/marisc
Escoles PDM-B

Dilluns

3

Crema de carbassa
amb rostes de pa al forn
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro,
trossets de nous i fulles
d'enciams romana
Fruita de temporada

Dimarts

4

Lenties estofades amb patates
Filet de gall dindi a la planxa
Rodanxetes de tomàquet madur,
amb olives verdes, cogombre
amb fulles d'enciam romana i
vinagreta de logurt grec, oli,
menta i orenga
Fruita de temporada

Dimecres

5

Escudella barrejada (fideus,
cigrans i mongetes seques)
Carn d'olla (pollastre, pilota i
verdura bullida)
Fruita de temporada

Dijous

6

Amanida de tomàquet, olives
negres, orenga i formatge fresc
Fideus a la cassola
amb salsa alloli
Fruita de temporada

Divendres

7

Arròs integral amb salsa de
tomàquet
Daus de pollastre al curri
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
logurt natural

10

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Arròs a la cassola amb au
Fruita de temporada

11

Brou de carn amb galets
Filet de gall dindi a la planxa
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
logurt natural

12

Lenties estofades
Trita de patata i ceba
Enciams variats amanits amb
pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

13

Mongetes seques saltades amb
all i julivert
Cuixa de pollastre a la planxa
amb salsa de xampinyons
Fruita de temporada

14

Bròquil amb patata
Croquetes de cigró casolanes
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

17

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Macarrons a la bolonyesa
vegetal
Fruita de temporada

18

Sopa d'au amb arròs
Filet de carn magra de porc a la
planxa
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

19

Bledes amb patata
Filet de gall dindi arrebossat
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
logurt natural

20

Cigrans estofats amb verdures
Trita de formatge
Fulles d'enciams variats amb
daus de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

21

Fesolets amb verdures
Pollastre rostit amb bolets
Fruita de temporada

24

Lenties estofades amb arròs
Trita a la francesa
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

25

Tallarines camperes amb
formatge ratllat
Filet de gall dindi a la planxa
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

26

Pèsols estofats
Pollastre al forn amb salsa de
ceba, poma i suc de taronja
Fruita de temporada

27

Crema de carbassa
amb rostes de pa al forn
Arròs saltat amb all i carn magra
de porc
Fruita de temporada

28

Verdura de temporada amb
patata
Cigrans estofats amb verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Postres d'aniversari

Menú escolar

Desembre - 2025

Menú s/peix i s/marisc
Escoles PDM-B

Dilluns

1

Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat
Trita de verdures
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
iogurt natural

Dimarts

2

Arròs amb verdures
Filet de gall dindi a la planxa
Enciams variats amanits amb col
llombarda i blat de moro
Fruita de temporada

Dimecres

3

Crema de pastanaga i carbassa
amb rostes de pa al forn
Llenties estofades amb patates
Fruita de temporada

Dijous

4

Mongeta tendra amb patata
Cruixents de pollastre arrebossat
casolans
Rodanxetes de tomàquet, olives
negres i amanides amb oli d'oliva
i orenga
Fruita de temporada

Divendres

5

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Hamburguesa de vedella a la
planxa
Pastanaga ratllada, blat de moro,
trossets de nous i fulles
d'enciams romana
Fruita de temporada

8

9

Sopa d'au amb arròs
Llom de porc a la planxa
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

10

Pèsols estofats
Trita de pernil cuit
Enciams variats amanits amb
raves i olives verdes
Fruita de temporada

11

Cigrans estofats amb espinacs
Pollastre rostit amb verdures i
herbes aromàtiques
Fruita de temporada

12

Coliflor gratinada amb beixamel
Filet de gall dindi arrebossat
Fulles d'enciams variats amb
cogombre, pastanaga ratllada i
olivetes negres
iogurt natural

15

Arròs integral amb salsa de
tomàquet
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro,
trossets de nous i fulles
d'enciams romana
Fruita de temporada

16

Llenties estofades amb patates
Filet de gall dindi a la planxa
Rodanxetes de tomàquet madur,
amb olives verdes, cogombre
amb fulles d'enciam romana i
vinagreta de iogurt grec, oli,
menta i orenga
Fruita de temporada

17

Crema de carbassó
amb rostes de pa al forn
Llom de porc al forn amb salsa
d'ametlles
Patates a grills al forn amb
espècies
Fruita de temporada

18

Amanida de tomàquet, olives
negres, orenga i formatge fresc
Fideus a la cassola
amb salsa allíoli
Fruita de temporada

19

Caldo de nadal amb galets
Pollastre de Nadal amb panses i
prunes
Enciams variats amanits amb
raves i olives verdes
Patates xips
Neules i torrons

22

23

24

25

26

Menú escolar

Setembre - 2025

Menú s/proteïna de la llet de la
vaca Escoles PDM-B

Dilluns

8

Macarrons a la napolitana
Trita a la francesa
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Gelatina de maduixa

Dimarts

9

Arròs amb verdures
Filet de lluç al forn amb salsa
verda
Enciams variats amanits amb col
llombarda i blat de moro
Fruita de temporada

Dimecres

10

Crema de pastanaga i carbassa
amb rostes de pa al forn
Gall dindi guisat a la jardinera
Fruita de temporada

Dijous

11

Divendres

12

Lenties estofades
Hamburguesa de vedella a la
planxa
Pastanaga ratllada, blat de moro,
trossets de nous i fulles
d'enciams romana
Fruita de temporada

15

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Lasanya amb bolonyesa vegetal
(s/g i s/l)
Fruita de temporada

16

Arròs amb verdures
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfabrega fresca
Fruita de temporada

17

Pèsols estofats
Pollastre rostit amb verdures i
herbes aromàtiques
Fruita de temporada

18

Cigròs bullits amb oli d'oliva
Fruita de pernil cuit
Enciams variats amanits amb
raves i olives verdes
Fruita de temporada

19

Coliflor amb patata
Filet de gall dindi arrebossat
Fulles d'enciams variats amb
cogombre, pastanaga ratllada i
olivetes negres
Gelatina de maduixa

22

Sopa de lluç amb pistons
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro,
trossets de nous i fulles
d'enciams romana
Fruita de temporada

23

Lenties estofades amb patates
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet, olives
verdes i cogombre amanides
amb oli d'oliva i orenga
Fruita de temporada

24

Crema de carbassó
amb rostes de pa al forn
Llom de porc al forn amb salsa
de rostit
Patates a grills al forn amb
espècies
Fruita de temporada

25

Amanida de tomàquet, olives
negres i alfabrega
Fideuà de peix
amb salsa allioli (amb ou)
Fruita de temporada

26

Arròs integral amb salsa de
tomàquet
Cuixa de pollastre a la planxa
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Postres d'aniversari (s/al.lergèns)

29

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Arròs a la cassola amb au
Fruita de temporada

30

Espaguetis a la napolitana
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
Gelatina de maduixa

1 Oct

Lenties estofades
Trita de patata i ceba
Enciams variats amanits amb
pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

2 Oct

Mongetes seques saltades amb
all i julivert
Cuixa de pollastre a la planxa
Xampinyons saltats amb all i
julivert
Fruita de temporada

3 Oct

Bròquil amb patata
Croquetes de cigrò casolanes
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfabrega fresca
Fruita de temporada

Menú escolar

Octubre - 2025

Menú s/proteïna de la llet de la vaca Escoles PDM-B



Dilluns

6

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Macarrons a la bolonyesa vegetal (s/l)
Fruita de temporada

Dimarts

7

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

Dimecres

8

Bledes amb patata
Filet de gall dindi arrebossat
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres
Gelatina de maduixa

Dijous

9

Cigrons estofats amb verdures
Trita a la francesa
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada

Divendres

10

Fesolets bullits amb oli d'oliva
Pollastre guisat amb xampinyons
Fruita de temporada

13

Llenties estofades amb arròs
Trita a la francesa
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Gelatina de maduixa

14

Tallarines camperes
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

15

Pèsols amb patates bullides
Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja
Fruita de temporada

16

Amanida juliana de colors
Paella mixta d'arròs (pollastre, sípia i gambes)
Fruita de temporada

17

Verdura de temporada amb patata
Cigrons estofats amb verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

20

Macarrons a la napolitana
Trita de verdures
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Gelatina de maduixa

21

Arròs amb verdures
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb col lombarda i blat de moro
Fruita de temporada

22

Crema de pastanaga i carbassa
amb rostes de pa al forn
Llenties estofades amb patates
Fruita de temporada

23

Mongeta tendra amb patata
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga
Fruita de temporada

24

Mongetes seques estofades amb pastanagues
Llom de porc a la planxa
Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

27

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/l)
Fruita de temporada

28

Arròs amb verdures
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

29

Pèsols estofats
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques
Fruita de temporada

30

Cigrons bullits amb oli d'oliva
Trita de pernil cuit
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes
Fruita de temporada

31

Crema de moniato, pastanaga i ceba
Rodó de vedella al forn amb saltat de bolets
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro
Postres d'aniversari (s/al.lergèns)

Menú escolar

Novembre - 2025

Menú s/proteïna de la llet de la vaca Escoles PDM-B



Dilluns

3

Crema de carbassa
amb rostes de pa al forn
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro,
trossets de nous i fulles
d'enciams romana
Fruita de temporada

Dimarts

4

Lenties estofades amb patates
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet, olives
verdes i cogombre amanides
amb oli d'oliva i orenga
Fruita de temporada

Dimecres

5

Escudella barrejada (fideus,
cigrans i mongetes seques)
Carn d'olla (pollastre, pilota i
verdura bullida)
Fruita de temporada

Dijous

6

Amanida de tomàquet, olives
negres i alfàbrega
Fideuà de peix
amb salsa alloli (amb ou)
Fruita de temporada

Divendres

7

Arròs integral amb salsa de
tomàquet
Cuixa de pollastre a la planxa
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Gelatina de maduixa

10

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Arròs a la cassola amb au
Fruita de temporada

11

Brou de carn amb galets
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
Gelatina de maduixa

12

Lenties estofades
Trita de patata i ceba
Enciams variats amanits amb
pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

13

Mongetes seques saltades amb
all i julivert
Cuixa de pollastre a la planxa
Xampinyons saltats amb all i
julivert
Fruita de temporada

14

Bròquil amb patata
Croquetes de cigró casolanes
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

17

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Macarrons a la bolonyesa
vegetal (s/l)
Fruita de temporada

18

Sopa d'au amb arròs
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

19

Bledes amb patata
Filet de gall dindi arrebossat
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
Gelatina de maduixa

20

Cigrans estofats amb verdures
Trita a la francesa
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

21

Fesolets amb verdures
Pollastre rostit amb bolets
Fruita de temporada

24

Lenties estofades amb arròs
Trita a la francesa
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

25

Tallarines camperes
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

26

Pèsols estofats
Pollastre al forn amb salsa de
ceba, poma i suc de taronja
Fruita de temporada

27

Crema de carbassa
amb rostes de pa al forn
Paella mixta d'arròs (pollastre,
sípia i gambes)
Fruita de temporada

28

Verdura de temporada amb
patata
Cigrans estofats amb verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Postres d'aniversari (s/al.lergèns)

Menú escolar

Desembre - 2025

Menú s/proteïna de la llet de la vaca
Escoles PDM-B

Dilluns

1

Macarrons a la napolitana
Trita de verdures
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Gelatina de maduixa

Dimarts

2

Arròs amb verdures
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro
Fruita de temporada

Dimecres

3

Crema de pastanaga i carbassa amb rostos de pa al forn
Llenties estofades amb patates
Fruita de temporada

Dijous

4

Mongeta tendra amb patata
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga
Fruita de temporada

Divendres

5

Mongetes seques estofades amb pastanagues
Hamburguesa de vedella a la planxa
Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

8

9

Sopa d'au amb arròs
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

10

Pèsols estofats
Trita de pernil cuit
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes
Fruita de temporada

11

Cigrons estofats amb espinacs
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques
Fruita de temporada

12

Coliflor amb patata
Filet de gall dindi arrebossat
Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres
Gelatina de maduixa

15

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

16

Llenties estofades amb patates
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga
Fruita de temporada

17

Crema de carbassó amb rostos de pa al forn
Llom de porc al forn amb salsa de rostit
Patates a grills al forn amb espècies
Fruita de temporada

18

Amanida de tomàquet, olives negres i alfàbrega
Fideuà de peix amb salsa allioli (amb ou)
Fruita de temporada

19

Caldo de nadal amb galets
Pollastre al forn amb ceba
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes
Patates xips
Neules i torrons (s/al.lèrgens)

22

23

24

25

26

Dilluns

8

Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat
Trita a la francesa
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
iogurt natural

Dimarts

9

Arròs amb verdures
Filet de lluç al forn amb salsa verda
Enciams variats amanits amb col
llombarda i blat de moro
Fruita de temporada

Dimecres

10

Crema de pastanaga i carbassa amb rostres de pa al forn
Pollastre al forn amb ceba (h)
Fruita de temporada

Dijous

11

Divendres

12

Llenties estofades
Hamburguesa de vedella HALAL
Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

15

Crema de verdures de temporada
amb rostres de pa al forn
Lasanya amb bolonyesa vegetal
Fruita de temporada

16

Risotto de formatges
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

17

Pèsols estofats
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques (h)
Fruita de temporada

18

Cigrons bullits amb oli d'oliva
Trita a la francesa
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes
Fruita de temporada

19

Coliflor gratinada amb beixamel
Cruixents de pollastre arrebossats (h)
Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres
iogurt natural

22

Sopa de lluç amb pistons
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

23

Llenties estofades amb patates
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga
Fruita de temporada

24

Crema de carbassó amb rostres de pa al forn
Filet de lluç al forn amb salsa d'ametlles
Patates a grills al forn amb espècies
Fruita de temporada

25

Amanida de tomàquet, olives negres, orenga i formatge fresc
Fideuà de peix amb salsa allioli
Fruita de temporada

26

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Filet de pollastre a la planxa (h)
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Postres d'aniversari

29

Crema de verdures de temporada
amb rostres de pa al forn
Arròs a la cassola amb au (h)
Fruita de temporada

30

Espaguetis integrals amb salsa de formatges
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres
iogurt natural

1 Oct

Llenties estofades
Trita de patata i ceba
Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

2 Oct

Mongetes seques saltades amb all i julivert
Filet de pollastre a la planxa (h) amb salsa de xampinyons
Fruita de temporada

3 Oct

Bròquil amb patata
Croquetes de cigrò casolanes
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

Dilluns

6

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Macarrons a la bolonyesa vegetal
Fruita de temporada

Dimarts

7

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

Dimecres

8

Bledes amb patata
Cruixents de pollastre arrebossats (h)
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres
logurt natural

Dijous

9

Cigrons estofats amb verdures
Trita de formatge
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada

Divendres

10

Fesolets bullits amb oli d'oliva
Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja (h)
Fruita de temporada

13

Llenties estofades amb arròs
Trita a la francesa
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
logurt natural

14

Tallarines camperes amb formatge ratllat
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

15

Pèsols amb patates bullides
Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja (h)
Fruita de temporada

16

Amanida juliana de colors
Paella mixta d'arròs (pollastre, sípia i gambes) (h)
Fruita de temporada

17

Verdura de temporada amb patata
Cigrons estofats amb verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

20

Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat
Trita de verdures
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
logurt natural

21

Arròs amb verdures
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro
Fruita de temporada

22

Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn
Llenties estofades amb patates
Fruita de temporada

23

Mongeta tendra amb patata
Cruixents de pollastre arrebossats (h)
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga
Fruita de temporada

24

Mongetes seques estofades amb pastanagues
Trita a la francesa
Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

27

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Lasanya amb bolonyesa vegetal
Fruita de temporada

28

Risotto de formatges
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

29

Pèsols estofats
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques (h)
Fruita de temporada

30

Cigrons bullits amb oli d'oliva
Trita a la francesa
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes
Fruita de temporada

31

Crema de moniato, pastanaga i ceba
Rodó de vedella al forn amb saltat de bolets (h)
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro
Postres d'aniversari

Dilluns

3

Crema de carbassa
amb rostes de pa al forn
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro,
trossets de nous i fulles
d'enciams romana
Fruita de temporada

Dimarts

4

Lenties estofades amb patates
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur,
amb olives verdes, cogombre
amb fulles d'enciam romana i
vinagreta deiogurt grec, oli,
menta i orenga
Fruita de temporada

Dimecres

5

Escudella barrejada vegetal
(fideus, cigrons i mongetes
seques)
Pollastre al forn amb ceba (h)
Fruita de temporada

Dijous

6

Amanida de tomàquet, olives
negres, orenga i formatge fresc
Fideuà de peix
amb salsa alloli
Fruita de temporada

Divendres

7

Arròs integral amb salsa de
tomàquet
Filet de pollastre a la planxa (h)
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
iogurt natural

10

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Arròs a la cassola amb au (h)
Fruita de temporada

11

Brou de verdures amb galets
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
iogurt natural

12

Lenties estofades
Trita de patata i ceba
Enciams variats amanits amb
pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

13

Mongetes seques saltades amb
all i julivert
Filet de pollastre a la planxa (h)
amb salsa de xampinyons
Fruita de temporada

14

Bròquil amb patata
Croquetes de cigró casolanes
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

17

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Macarrons a la bolonyesa
vegetal
Fruita de temporada

18

Sopa vegetal amb arròs
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

19

Bledes amb patata
Cruixents de pollastre
arrebossats (h)
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
iogurt natural

20

Cigrons estofats amb verdures
Trita de formatge
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

21

Fesolets amb verdures
Pollastre al forn amb ceba (h)
Fruita de temporada

24

Lenties estofades amb arròs
Trita a la francesa
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

25

Tallarines camperes amb
formatge ratllat
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

26

Pèsols estofats
Pollastre al forn amb salsa de
ceba, poma i suc de taronja (h)
Fruita de temporada

27

Crema de carbassa
amb rostes de pa al forn
Paella mixta d'arròs (pollastre,
sípia i gambes) (h)
Fruita de temporada

28

Verdura de temporada amb
patata
Cigrons estofats amb verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Postres d'aniversari

Menú escolar

Desembre - 2025

Menú Halal Escoles PDM-B



Dilluns

1

Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat
Trita de verdures
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
iogurt natural

Dimarts

2

Arròs amb verdures
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb col
llombarda i blat de moro
Fruita de temporada

Dimecres

3

Crema de pastanaga i carbassa
amb rostes de pa al forn
Llenties estofades amb patates
Fruita de temporada

Dijous

4

Mongeta tendra amb patata
Cruixents de pollastre
arrebossats (h)
Rodanxetes de tomàquet, olives
negres i amanides amb oli d'oliva
i orenga
Fruita de temporada

Divendres

5

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Hamburguesa de vedella HALAL
Pastanaga ratllada, blat de moro,
trossets de nous i fulles
d'enciams romana
Fruita de temporada

8

9

Sopa vegetal amb arròs
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfabrega fresca
Fruita de temporada

10

Pèsols estofats
Trita a la francesa
Enciams variats amanits amb
raves i olives verdes
Fruita de temporada

11

Cigrans estofats amb espinacs
Pollastre rostit amb verdures i
herbes aromàtiques (h)
Fruita de temporada

12

Coliflor gratinada amb beixamel
Cruixents de pollastre
arrebossats (h)
Fulles d'enciams variats amb
cogombre, pastanaga ratllada i
olives negres
iogurt natural

15

Arròs integral amb salsa de
tomàquet
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro,
trossets de nous i fulles
d'enciams romana
Fruita de temporada

16

Llenties estofades amb patates
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur,
amb olives verdes, cogombre
amb fulles d'enciam romana i
vinagreta de iogurt grec, oli,
menta i orenga
Fruita de temporada

17

Crema de carbassó
amb rostes de pa al forn
Filet de lluç al forn amb salsa
d'ametlles
Patates a grills al forn amb
espècies
Fruita de temporada

18

Amanida de tomàquet, olives
negres, orenga i formatge fresc
Fideuà de peix
amb salsa allioli
Fruita de temporada

19

Brou de verdures amb galets
Pollastre HALAL de Nadal amb
panses i prunes
Enciams variats amanits amb
raves i olives verdes
Patates xips
Neules i torrons

22

23

24

25

26

Menú escolar

Setembre - 2025

Menú s/fructosa (1) Escoles
PDM-B

Dilluns

8

Macarrons bullits amb formatge ratllat
Trita a la francesa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

Dimarts

9

Arròs saltat amb all i pernil salat
Filet de lluç a la planxa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

Dimecres

10

Crema de patata
Filet de gall dindi a la planxa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

Dijous

11

Divendres

12

Llenties bullides amb oli d'oliva
Hamburguesa de vedella a la planxa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

15

Crema de verdures de temporada (s/ceba i s/pastanaga)
amb rostes de pa al forn
Llom de porc a la planxa amb xampinyons saltats
logurt natural sense sucre

16

Arròs saltat amb xampinyons
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

17

Pèsols amb patates bullides
Pollastre al forn
logurt natural sense sucre

18

Llenties bullides amb oli d'oliva
Trita a la francesa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

19

Espinacs amb patata
Filet de gall dindi arrebossat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

22

Sopa (adaptada)
Trita de patata (s/ceba i s/pastanaga)
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

23

Llenties bullides amb oli d'oliva
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

24

Espirals bullits amb oli d'oliva
Llom de porc a la planxa
Patates a grills al forn amb espècies
logurt natural sense sucre

25

Espinacs amb patata
Fideus saltats amb all i sípia
logurt natural sense sucre

26

Arròs saltat amb xampinyons
Cuixa de pollastre a la planxa
Enciams variats amanits
Postres d'aniversari

29

Crema de verdures de temporada (s/ceba i s/pastanaga)
amb rostes de pa al forn
Arròs saltat amb cansalada
logurt natural sense sucre

30

Espaguetis amb xampinyons
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

1 Oct

Llenties bullides amb oli d'oliva
Trita de patata (s/ceba)
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

2 Oct

Llenties bullides amb oli d'oliva
Cuixa de pollastre a la planxa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

3 Oct

Espinacs amb patata
Filet de gall dindi a la planxa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

Dilluns

6

Crema de verdures de temporada (s/ceba i s/pastanaga)
amb rostes de pa al forn
Macarrons saltats amb pollastre
logurt natural sense sucre

Dimarts

7

Arròs bullit amb oli d'oliva
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

Dimecres

8

Bledes amb patata
Filet de gall dindi arrebossat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

Dijous

9

Llenties bullides amb oli d'oliva
Truita de formatge
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

Divendres

10

Pèsols amb patates bullides
Cuixa de pollastre a la planxa
Xampinyons saltats amb oli i sal
logurt natural sense sucre

13

Llenties bullides amb oli d'oliva
Truita a la francesa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

14

Tallarines bullides amb oli d'oliva
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

15

Pèsols amb patates bullides
Pollastre al forn
logurt natural sense sucre

16

Espinacs amb patata
Arròs saltat amb all i carn magra
de porc
logurt natural sense sucre

17

Bledes amb patata
Filet de gall dindi a la planxa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

20

Macarrons bullits amb formatge
ratllat
Truita a la francesa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

21

Arròs saltat amb all i pernil salat
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

22

Crema de patata
amb rostes de pa al forn
Llenties bullides amb oli d'oliva
logurt natural sense sucre

23

Bledes amb patata
Cruixents de pollastre arrebossat
casolans
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

24

Llenties bullides amb oli d'oliva
Llom de porc a la planxa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

27

Crema de verdures de temporada (s/ceba i s/pastanaga)
amb rostes de pa al forn
Llom de porc a la planxa amb
xampinyons saltats
logurt natural sense sucre

28

Arròs saltat amb xampinyons
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

29

Pèsols amb patates bullides
Pollastre al forn
logurt natural sense sucre

30

Llenties bullides amb oli d'oliva
Truita a la francesa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

31

Crema de verdures de temporada (s/ceba i s/pastanaga)
Bistec de vedella a la planxa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

Menú escolar

Novembre - 2025

Menú s/fructosa (1) Escoles
PDM-B

Dilluns

3

Crema de patata
amb rostes de pa al forn
Truita de patata (s/ceba)
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

Dimarts

4

Lenties bullides amb oli d'oliva
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

Dimecres

5

Sopa (adaptada)
Cuixa de pollastre a la planxa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

Dijous

6

Espinacs amb patata
Fideus saltats amb all i sípia
logurt natural sense sucre

Divendres

7

Arròs bullit amb oli d'oliva
Filet de gall dindi a la planxa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

10

Crema de verdures de
temporada (s/ceba i
s/pastanaga)
amb rostes de pa al forn
Arròs saltat amb cansalada
logurt natural sense sucre

11

Sopa (adaptada)
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

12

Lenties bullides amb oli d'oliva
Truita de patata (s/ceba)
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

13

Pèsols amb patates bullides
Cuixa de pollastre a la planxa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

14

Espinacs amb patata
Filet de gall dindi a la planxa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

17

Crema de verdures de
temporada (s/ceba i
s/pastanaga)
amb rostes de pa al forn
Macarrons saltats amb pollastre
logurt natural sense sucre

18

Sopa amb arròs (s/vegetals)
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

19

Bledes amb patata
Filet de gall dindi arrebossat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

20

Pèsols amb patates bullides
Truita de formatge
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

21

Lenties bullides amb oli d'oliva
Pollastre rostit amb bolets
logurt natural sense sucre

24

Lenties bullides amb oli d'oliva
Truita a la francesa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

25

Tallarines bullides amb oli d'oliva
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

26

Pèsols amb patates bullides
Pollastre al forn
logurt natural sense sucre

27

Crema de patata
amb rostes de pa al forn
Arròs saltat amb all i carn magra
de porc
logurt natural sense sucre

28

Espinacs amb patata
Filet de gall dindi a la planxa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

Menú escolar

Desembre - 2025

Menú s/fructosa (1) Escoles
PDM-B

Dilluns

1

Macarrons bullits amb formatge
ratllat
Truita a la francesa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

Dimarts

2

Arròs saltat amb all i pernil salat
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

Dimecres

3

Crema de patata
amb rostes de pa al forn
Llenties bullides amb oli d'oliva
logurt natural sense sucre

Dijous

4

Bledes amb patata
Cruixents de pollastre arrebossat
casolans
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

Divendres

5

Llenties bullides amb oli d'oliva
Hamburguesa de vedella a la
planxa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

8

9

Sopa amb arròs (s/vegetals)
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

10

Pèsols amb patates bullides
Truita a la francesa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

11

Espinacs amb patata
Pollastre al forn
logurt natural sense sucre

12

Llenties bullides amb oli d'oliva
Filet de gall dindi arrebossat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

15

Arròs bullit amb oli d'oliva
Truita de patata (s/ceba)
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

16

Llenties bullides amb oli d'oliva
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

17

Crema de patata
amb rostes de pa al forn
Llom de porc a la planxa
Patates a grills al forn amb
espècies
logurt natural sense sucre

18

Espinacs amb patata
Fideus saltats amb all i sípia
logurt natural sense sucre

19

Sopa (adaptada)
Pollastre al forn
Enciams variats amanits
Patates xips
Neules i torrons

22

23

24

25

26

Dilluns

8

Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (s/o)
Cuixa de pollastre a la planxa
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
iogurt natural

Dimarts

9

Arròs amb verdures
Filet de lluç al forn amb salsa verda
Enciams variats amanits amb col lombarda i blat de moro
Fruita de temporada

Dimecres

10

Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn
Gall dindi guisat a la jardinera
Fruita de temporada

Dijous

11

Divendres

12

Lenties estofades
Hamburguesa de vedella a la planxa
Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

15

Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn
Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/o)
Fruita de temporada

16

Risotto de formatges
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

17

Pèsols estofats
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques
Fruita de temporada

18

Cigrons bullits amb oli d'oliva
Filet de carn magra de porc a la planxa
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes
Fruita de temporada

19

Coliflor gratinada amb beixamel
Filet de gall dindi arrebossat (s/o)
Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres
iogurt natural

22

Sopa de lluç amb pistons (s/g i s/o)
Filet de gall dindi a la planxa
Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

23

Lenties estofades amb patates
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga
Fruita de temporada

24

Crema de carbassó amb rostes de pa al forn
Llom de porc al forn amb salsa d'ametlles
Patates a grills al forn amb espècies
Fruita de temporada

25

Amanida de tomàquet, olives negres, orenga i formatge fresc
Fideuà de peix (s/g i s/o) amb salsa allioli
Fruita de temporada

26

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Daus de pollastre al curri
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Postres d'aniversari (s/al.lergèns)

29

Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn
Arròs a la cassola amb au
Fruita de temporada

30

Espaguetis integrals amb salsa de formatges
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres
iogurt natural

1 Oct

Lenties estofades
Filet de gall dindi a la planxa
Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

2 Oct

Mongetes seques saltades amb all i julivert
Cuixa de pollastre a la planxa amb salsa de xampinyons
Fruita de temporada

3 Oct

Bròquil amb patata
Croquetes de cigrò casolanes
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

Dilluns

6

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Macarrons a la bolonyesa vegetal (s/o)
Fruita de temporada

Dimarts

7

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

Dimecres

8

Bledes amb patata
Filet de gall dindi arrebossat (s/o)
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres
logurt natural

Dijous

9

Cigrons estofats amb verdures
Filet de carn magra de porc a la planxa
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada

Divendres

10

Fesolets bullits amb oli d'oliva
Pollastre guisat amb xampinyons
Fruita de temporada

13

Llenties estofades amb arròs
Filet de gall dindi a la planxa
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
logurt natural

14

Tallarines camperes amb formatge ratllat (s/g i s/ou)
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

15

Pèsols amb patates bullides
Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja
Fruita de temporada

16

Amanida juliana de colors
Paella mixta d'arròs (pollastre, sípia i gambes)
Fruita de temporada

17

Verdura de temporada amb patata
Cigrons estofats amb verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

20

Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (s/o)
Filet de gall dindi a la planxa
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
logurt natural

21

Arròs amb verdures
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro
Fruita de temporada

22

Crema de pastanaga i carbassa
amb rostes de pa al forn
Llenties estofades amb patates
Fruita de temporada

23

Mongeta tendra amb patata
Cruixents de pollastre arrebossats (s/o)
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga
Fruita de temporada

24

Mongetes seques estofades amb pastanagues
Llom de porc a la planxa
Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

27

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/o)
Fruita de temporada

28

Risotto de formatges
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

29

Pèsols estofats
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques
Fruita de temporada

30

Cigrons bullits amb oli d'oliva
Filet de gall dindi a la planxa
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes
Fruita de temporada

31

Crema de moniato, pastanaga i ceba
Rodó de vedella al forn amb saltat de bolets
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro
Postres d'aniversari (s/al.lergèns)

Dilluns

3

Crema de carbassa
amb rostes de pa al forn
Filet de gall dindi a la planxa
Pastanaga ratllada, blat de moro,
trossets de nous i fulles
d'enciams romana
Fruita de temporada

Dimarts

4

Llenties estofades amb patates
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur,
amb olives verdes, cogombre
amb fulles d'enciam romana i
vinagreta de iogurt grec, oli,
menta i orenga
Fruita de temporada

Dimecres

5

Escudella barrejada (fideus,
cigrans i mongetes seques) (s/g i
s/o)
Carn d'olla (carn i verdura
bullida) (s/g i s/o)
Fruita de temporada

Dijous

6

Amanida de tomàquet, olives
negres, orenga i formatge fresc
Fideuà de peix (s/g i s/o)
amb salsa alloli
Fruita de temporada

Divendres

7

Arròs integral amb salsa de
tomàquet
Daus de pollastre al curri
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
logurt natural

10

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Arròs a la cassola amb au
Fruita de temporada

11

Brou de carn amb galets (s/g i
s/o)
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
logurt natural

12

Llenties estofades
Filet de gall dindi a la planxa
Enciams variats amanits amb
pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

13

Mongetes seques saltades amb
all i julivert
Cuixa de pollastre a la planxa
amb salsa de xampinyons
Fruita de temporada

14

Bròquil amb patata
Croquetes de cigrò casolanes
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

17

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Macarrons a la bolonyesa
vegetal (s/o)
Fruita de temporada

18

Sopa d'au amb arròs
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

19

Bledes amb patata
Filet de gall dindi arrebossat (s/o)
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
iogurt natural

20

Cigrans estofats amb verdures
Filet de carn magra de porc a la
planxa
Fulles d'enciams variats amb
daüets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

21

Fesolets amb verdures
Pollastre rostit amb bolets
Fruita de temporada

24

Llenties estofades amb arròs
Filet de gall dindi a la planxa
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

25

Tallarines camperes amb
formatge ratllat (s/g i s/ou)
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

26

Pèsols estofats
Pollastre al forn amb salsa de
ceba, poma i suc de taronja
Fruita de temporada

27

Crema de carbassa
amb rostes de pa al forn
Paella mixta d'arròs (pollastre,
sípia i gambes)
Fruita de temporada

28

Verdura de temporada amb
patata
Cigrans estofats amb verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Postres d'aniversari (s/al.lergens)

Dilluns

1

Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (s/o)
Filet de gall dindi a la planxa
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
iogurt natural

Dimarts

2

Arròs amb verdures
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb col
llombarda i blat de moro
Fruita de temporada

Dimecres

3

Crema de pastanaga i carbassa
amb rostes de pa al forn
Llenties estofades amb patates
Fruita de temporada

Dijous

4

Mongeta tendra amb patata
Cruixents de pollastre
arrebossats (s/o)
Rodanxetes de tomàquet, olives
negres i amanides amb oli d'oliva
i orenga
Fruita de temporada

Divendres

5

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Hamburguesa de vedella a la
planxa
Pastanaga ratllada, blat de moro,
trossets de nous i fulles
d'enciams romana
Fruita de temporada

8

9

Sopa d'au amb arròs
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfabrega fresca
Fruita de temporada

10

Pèsols estofats
Filet de carn magra de porc a la
planxa
Enciams variats amanits amb
raves i olives verdes
Fruita de temporada

11

Cigrons estofats amb espinacs
Pollastre rostit amb verdures i
herbes aromàtiques
Fruita de temporada

12

Coliflor gratinada amb beixamel
Filet de gall dindi arrebossat (s/o)
Fulles d'enciams variats amb
cogombre, pastanaga ratllada i
olivetes negres
iogurt natural

15

Arròs integral amb salsa de
tomàquet
Filet de gall dindi a la planxa
Pastanaga ratllada, blat de moro,
trossets de nous i fulles
d'enciams romana
Fruita de temporada

16

Llenties estofades amb patates
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur,
amb olives verdes, cogombre
amb fulles d'enciam romana i
vinagreta de iogurt grec, oli,
menta i orenga
Fruita de temporada

17

Crema de carbassó
amb rostes de pa al forn
Llom de porc al forn amb salsa
d'ametlles
Patates a grills al forn amb
espècies
Fruita de temporada

18

Amanida de tomàquet, olives
negres, orenga i formatge fresc
Fideuà de peix (s/g i s/o)
amb salsa allioli
Fruita de temporada

19

Caldo de nadal amb galets (s/g i
s/o)
Pollastre de Nadal amb panses i
prunes
Enciams variats amanits amb
raves i olives verdes
Patates xips
Neules i torrons (s/al.lèrgens)

22

23

24

25

26