

## RECOMANACIONS



	<b>DIMARTS 1</b>	<b>DIMECRES 2</b>	<b>DIJOURS 3</b>	<b>DIVENDRES 4</b>
	Amanida	Pasta (sopa)	Verdura cuita	Verdura cuita
	Proteïna vegetal	Peix blau	Ou	Carn blanca
	Postre làctic	Fruita de temporada	Postre làctic	Fruita de temporada
<b>DILLUNS 7</b>	<b>DIMARTS 8</b>	<b>DIMECRES 9</b>	<b>DIJOURS 10</b>	<b>DIVENDRES 11</b>
Verdura cuita	Amanida	Pasta	Verdura cuita	Verdura cuita
Proteïna vegetal	Carn blanca	Peix blau	Ou	Carn blanca
Postre làctic	Fruita de temporada	Postre làctic	Fruita de temporada	Postre làctic
<b>DILLUNS 14</b>	<b>DIMARTS 15</b>	<b>DIMECRES 16</b>	<b>DIJOURS 17</b>	<b>DIVENDRES 18</b>
Amanida	Verdura cuita	Amanida	Verdura cuita	Pasta
Proteïna vegetal	Peix blanc	Ou	Carn blanca	Peix blau
Fruita de temporada	Postre làctic	Fruita de temporada	Postre làctic	Fruita de temporada
<b>DILLUNS 21</b>	<b>DIMARTS 22</b>			
Pasta (sopa)	Amanida			
Carn blanca	Proteïna vegetal			
Postre làctic	Fruita de temporada			

