

SENSE KIWI, FRUITS SECS, PEIX, OUS NI PROTEÏNA DE LA LLET DE VACA



Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Bròquil amb patates saltat Estofat de vedella amb sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada permesa	Arròs amb tomàquet Llom a la planxa amb niu d'enciams Fruita de temporada permesa	Crema de pastanaga Pollastre amb verdures amb sofregit de tomàquet, ceba i verdures Fruita de temporada permesa	Macarrons s/ou amb tomàquet Bistec de vedella a la planxa amb enciam i olives Fruita de temporada permesa	Mongetes seques amb verdures Gall dindi al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada permesa
Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Paella de verdures carbassó, porro, ceba, pebrot vermell i tomàquet Llom a l'allet amb enciam i pastanaga Fruita de temporada permesa	Llenties estofades carbassó, porro i pastanaga Pollastre rostit amb ceba i bolets Fruita de temporada permesa	Espirals s/ou bolonyesa carn picada de vedella, tomàquet i NO formatge Pit de gall dindi a la planxa amb enciam i NO pipes Fruita de temporada permesa	Crema de carbassa Llom amb salsa de ceba i pastanaga Mandarina	Cuscús amb verdures pebrot, pastanaga i ceba Gall dindi amb salsa de poma amb enciam i blat de moro Fruita de temporada permesa
Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Mongeta verda amb patates Hamburguesa de vedella amb tomàquet al forn Fruita de temporada permesa	Arròs saltat amb verdures porro, pebrot vermell, ceba i pastanaga Llom a la planxa amb enciam i NO pipes Fruita de temporada permesa	Espaguetis s/ou amb tomàquet amb tomàquet i NO formatge ratllat Pollastre al llorer amb enciam i blat de moro Fruita de temporada permesa	Cigrons amb patates tomàquet, ceba i patates Bistec de vedella a la planxa amb enciam i olives Fruita de temporada permesa	Sopa d'au amb pasta s/ou brou d'au i vegetals Estofat de gall dindi amb vegetals de temporada Fruita de temporada permesa
Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Pèsols, patates i pastanaga Llom al forn amb enciam i tomàquet Fruita de temporada permesa	Guisat de llenties pebrot vermell i verd, porro i ceba Ales de pollastre al forn amb enciam i olives Fruita de temporada permesa	Fideus s/ou a la cassola porros, pebrot vermell, ceba i pastanaga Bistec de vedella a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada permesa	Arròs amb verdures i bolets pastanaga, mongeta verda, ceba i bolets Pit de gall dindi a la planxa tomàquet, pebrot vermell i ceba Fruita de temporada permesa	ESCULLEN ELS NENS!
Dilluns 30				
Sopa de pasta s/ou Pollastre al forn amb enciam i tomàquet Fruita de temporada				

