

Butlletí AFA ESMC

AFA Escola Santa Maria de Cervelló



ESCOLA 360

BRICOBREAKFAST ESMC

BRICOBREAKFAST

El passat dissabte 18 d'octubre, diferents famílies, mestres i infants de l'escola ens vam reunir per fer xarxa educativa i posar en marxa diverses actuacions de manteniment i millora dels espais comuns.

Gràcies a la participació i l'entusiasme de tothom, vam aconseguir portar a terme totes les tasques proposades: vam pintar, reparar, organitzar, endreçar... però sobretot, vam compartir una jornada de convivència plena de somriures, col·laboració i bon ambient.

Volem agrair sincerament la implicació de totes les persones que van dedicar el vostre temps i energia a fer créixer aquest projecte col·lectiu.

Amb iniciatives com aquesta, fem escola entre tots i totes! ❤️

ACTUACIONS ACONSEGUIDES

Caseta pati primària

Escombraries pati primària

Menjador edifici primària

Pati interior I4

Gimnàs de l'escola

Pati interior I5

Aula i5B

Aula 4t A i B

petites actuacions



Butlletí AFA ESMC

AFA Escola Santa Maria de Cervelló



Petita mostra de les actuacions realitzades



ORGANITZA



COL·LABORA



Butlletí AFA ESMC

AFA Escola Santa Maria de Cervelló



SAMARRETA ESMC

El passat 17 d'octubre, els infants de l'escola van participar en la votació del disseny, escollint entre dos models finalistes. I el divendres 24 van decidir el color guanyador!

Després d'aquest procés participatiu, ens fa molta il·lusió presentar-vos la nova samarreta ESMC, que a partir d'ara lluiran infants i mestres durant les sessions d'Educació Física i, sobretot, a les excursions i sortides de l'escola.

Una samarreta que no només ens identifica, sinó que reflecteix l'**esperit d'equip** i de comunitat que ens caracteritza.

Som-hi, ESMC! 🍌💖

ORGANITZA  COL·LABORA  

BANC DE LLIBRES DE LECTURA I CONTES

Ja han arribat els nous llibres de lectura i contes del Banc de Llibres!

Aquí podeu veure una petita mostra dels exemplars que s'han comprat i renovat gràcies a l'esforç col·lectiu de la comunitat educativa.

Ara, els infants de l'escola podran gaudir de més lectures, emocions i aventures dins dels grups flexibles lectors, les lectures setmanals i els espais propis de lectura. Perquè llegir també és créixer, imaginar i compartir! ❤️📖



Butlletí AFA ESMC

AFA Escola Santa Maria de Cervelló

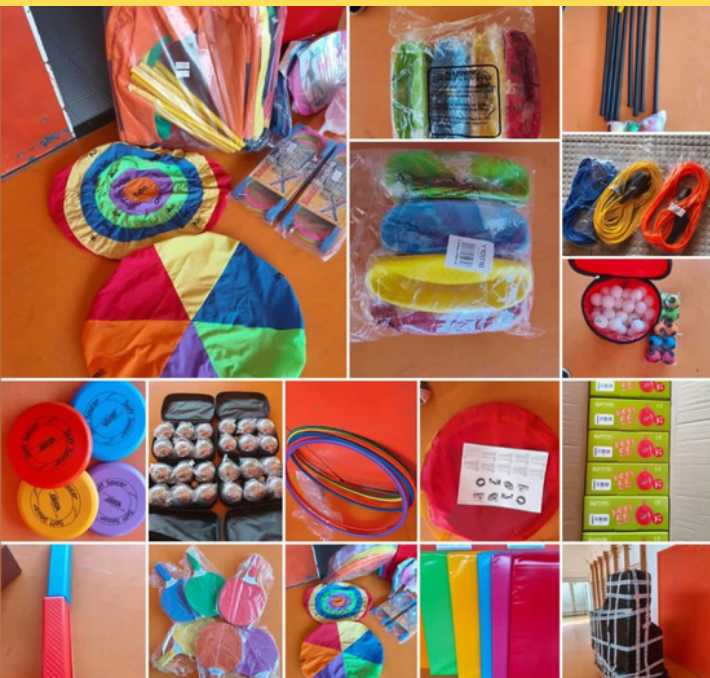


MATERIAL Psicomotricitat i E.F.

I per acabar de celebrar, ja ha arribat tot el nou material d'Educació Física i Psicomotricitat!

Gràcies als vots favorables de l'assemblea del 30 de setembre, els infants de l'escola ja poden gaudir d'un munt de recursos nous per jugar, moure's i aprendre tot desenvolupant les seves habilitats motrius.

Una millora que farà que les sessions siguin encara més divertides, actives i enriquidores! 💪💖



Butlletí AFA ESMC

AFA Escola Santa Maria de Cervelló



COMISSIONS AFA ESMC

Famílies, ja tornem a activar la **Comissió de l'Escape Room!**

Aquesta comissió s'encarrega de preparar i confeccionar proves divertides i enginyoses per posar a prova els nostres infants i fer que, de manera col·laborativa, arribin a **desxifrar el codi que revelarà la gran sorpresa final.**

Aquest esdeveniment se sol celebrar a **finals de desembre**, tot i que encara estem pendents de confirmar la data.

👉 **Com podeu col·laborar?**

- Pensant proves adaptades a qualsevol nivell (d'I3 a 6è)
- Materialitzant les proves (construint, dissenyant, creant...)
- Organitzant i deixant preparat tot el necessari per al gran dia
- Fent de guia durant la jornada (normalment de 15:15 h a 16:15 h)

És una activitat molt especial i divertida que fa viure la màgia del joc i el treball en equip a tota la comunitat educativa.

SOM INCLUSIÓ



Famílies, la nova **Comissió Som Inclusió** ja està en marxa i ha començat a compartir petites accions i reflexions a través de les xarxes socials de l'AFA.

Us compartim una petita mostra de les publicacions que s'estan fent amb l'objectiu de promoure l'empatia, la convivència i el respecte per la diversitat, valors que ens ajuden a construir una escola més oberta i acollidora per a tothom.

I volem comptar també amb vosaltres! 💖

Us animem a compartir moments únics d'empatia o d'inclusió que hagueu vist o viscut amb els vostres fills i filles — petites accions del dia a dia que fan gran la nostra comunitat educativa.

Podeu fer-nos arribar les vostres aportacions a través de sominclusio.afa@esmc.cat

Som inclusió. Som comunitat. Som ESMC! 💛



Butlletí AFA ESMC

AFA Escola Santa Maria de Cervelló



Quan l'autisme truca a la teva porta...

COMISSIÓ SOM INCLUSIÓ

Seguint amb la tasca de visibilitzar la feina de la **Comissió Som Inclusió**, us volem compartir el testimoni d'una família a qui agraïm sincerament que hagi volgut compartir la seva experiència i vivència personal.

Esperem que la seva lectura us resulti enriquidora i inspiradora.
Des d'aquí, animem totes les famílies a fer d'aquest espai una mica vostre, compartint històries, reflexions o moments que ens ajudin a créixer plegats en empatia i inclusió.

Entre tots i totes, fem inclusió! 🤝 ✨

Quan l'autisme truca a la teva porta...

"Recordaré sempre el dia que l'escola ens va recomanar anar al CDIAP i vam començar a sospitar que el nostre fill podia ser autista. Com era possible? Si ja parlava molt de ben petit, si el veiem relacionar-se amb altres nens...

Ara sabem que l'espectre autista és molt ampli i que cada persona té les seves pròpies dificultats (a vegades invisibles per als altres), però en aquell moment, quan pensavem en un nen/a autista, només vèiem algú que no parlava i que s'aïllava completament. Això és el que fa el desconeixement. Quan te n'adones, se t'ensorra el món a sobre. Penses que això serà per a tota la vida i només tens ganes de plorar. És el que en diuen dol: adonar-te que el teu fill no és el que, al teu subconscient esperaves (fins i tot quan encara no havia nascut.).

Per sort, a nosaltres ens va durar poc. Vam saber sostenir-nos l'un a l'altre i ens vam armar de força per tot el que havia de venir, però no és gens fàcil. Tot era una muntanya russa: dies millors i dies pitjors. Vam plorar molt, i segurament ho continuarem fent, però l'amor tan profund que sents per ell ho pot tot.

Vaig començar a llegir, a informar-me, fins i tot vaig fer un curs. El meu únic objectiu (gairebé obsessió) era saber el màxim possible sobre autisme per acompanyar-lo de la millor manera.

El pitjor i més dolorós? La incertesa.

Què passarà quan creixi? Podrà portar una vida normal? Podrà valdre's per si mateix? El meu gran terror?
La vulnerabilitat davant del bullying, és una punxada al pit que no marxa mai...

Hem d'aprendre a mirar el present i, com em va dir una doctora, no avançar-nos a allò que encara no ha passat, perquè al final és més que probable que tot surti millor del que t'havies imaginat, però les persones sempre tendim a (pre)ocupar-nos.

Escric aquest relat des del cor, amb l'ànim d'abraçar qualsevol família que estigui en el nostre mateix cas o similar, que hagi hagut de viure un diagnostic inesperat i que, malgrat les dificultats, lluita cada dia perquè el seu fill/a tingui la millor vida possible. Creure en ells i posar les seves fortaleces per davant de les dificultats és el que els permetrà avançar.

Si sents por com jo cada dia de la teva vida, si creus que podries fer-ho millor i et castigues mentalment per això, et dic que no estàs sola. Al final no sóc més que una mare com qualsevol altra: amb les seves pors, les seves preocupacions i la seva carrega mental, però amb una pedreta una mica més dura al camí.

A les famílies que no conviuen amb cap discapacitat els demanaria que eduquin els seus fills en el respecte i que s'informin per poder transmetre'ls la millor informació. A les vostres mans teniu una arma molt poderosa: fer d'aquest món un lloc més inclusiu."

Butlletí AFA ESMC

AFA Escola Santa Maria de Cervelló



Segueix-nos
A XARXES SOCIALS

Uneix-te a la comunitat

Som Inclusió

Compartim valors,
diversitat i respecte



INSTAGRAM

@SOMINCLUSIOESMC



E-MAIL

sominclusio.afa@esmc.cat

Butlletí AFA ESMC

AFA Escola Santa Maria de Cervelló



2025

Agenda

AFA 2025/26

NOVEMBRE

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
					1	2
3	4 	5	6	7	8	9
10	11	12  AFA 17h	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



FESTIU ESCOLA

Dilluns 3/11

Lliure disposició



INICIEM TASQUES COMISSIÓ ESCAPE ROOM

COM PODEM PARTICIPAR?

- Pensant proves adaptades a qualsevol nivell (d'13 a 6è)
- Materialitzant les proves (construint, dissenyant, creant...)
- Organitzant i deixant preparat tot el necessari per al gran dia
- Fent de guia durant la jornada (normalment de 15:15 h a 16:15 h)



Assemblea AFA



12/11 a les 17h



Biblioteca Escola



AFA Escola Santa Maria de Cervelló

afa@esmc.cat

afa.llibres@esmc.cat

afa.extraescolars@esmc.cat

sominclusio.afa@esmc.cat