

Butlletí AFA ESMC

AFA Escola Santa Maria de Cervelló

Mars i Abril



JUNTS FEM ESCOLA: Us hi esperem

Benvolgudes famílies,

Us escrivim perquè estem convençuts que l'AFA la fem entre tots i totes. Tenim un repte bonic i important al davant: construir una associació transparent, compromesa i, sobretot, molt oberta a la participació activa.

Creiem fermament que la nostra força resideix en la diversitat. Cada família té una mirada única, i és precisament aquesta suma de perspectives la que ens fa créixer. Per això, us volem donar veu: la vostra opinió és el motor del nostre projecte.

El teu gra de sorra compta.

Sabem que el dia a dia és intens i que el temps és or. No volem demanar-vos res que no pugueu donar, però sí convidar-vos a formar-ne part segons les vostres possibilitats. Qualsevol petita aportació és valuosa:

- Compartint idees: *Tens alguna proposta de millora per a l'escola?*
- Sumant mans: *T'agradaria col·laborar en alguna comissió (festes, extraescolars, menjador, convivència...)?*
- Estructura: *Tens alguna habilitat, formació, capacitat per creació de continguts, comunicació: web, vídeos...?*
- Vivint l'escola: *Vols participar en moments puntuals del curs?*

Recorda: No busquem superherois ni superheroïnes amb temps il·limitat, sinó famílies amb ganes de sumar. Amb vosaltres, sense cap dubte, serà una millor AFA.

Us convidem a apropar-vos, a preguntar i a dir-hi la vostra. Tenim moltes ganes d'escoltar-vos!

Amb il·lusió,
L'equip de l'AFA

On ens pots trobar? 📍

Volem que comunicar-te amb nosaltres sigui el més fàcil possible. Tria la via que millor et vagi:

- Propera assemblea: **14, abril a les 16:45 (Biblioteca)**
- Per correu electrònic: **afa@esmc.cat**
- A les xarxes: Segueix-nos a **[@afa_esmc](#)**
- WhatsApp: **611.03.31.77**

Butlletí AFA ESMC

AFA Escola Santa Maria de Cervelló



COMISSIÓ CURSA DELS VALORS

👋 Hola famílies!

📅 **17** El proper **18 d'abril** celebrem la Cursa dels

Valors de l'escola i necessitem la vostra ajuda per fer-la possible! 🤝❤️

🕒 **Voluntariat (horari orientatiu: 8.30 h – 14.00 h)**

👉 Podeu col·laborar en una franja (no cal estar-hi tota l'estona)

Tasques on ens cal un cop de mà:

🍎 Preparar o servir menjar

🎪 Dinamitzar activitats

🚩 Estar en un punt del recorregut per guiar

corredors/es

🚐 Furgoneta per anar a buscar les barres a Badalona

📅 **17** Entre el **14** i el **17** d'abril

🕒 De 10.30 h a 14.00 h (un dels dies)

👉 Ajuda prèvia (des de casa):

Enganxar etiquetes amb preus en targetes (feina senzilla). Nosaltres us donem tot el material ✅

🌟 Organitzar una cursa com aquesta porta molta feina... i tota ajuda suma!

📱 Si podeu col·laborar, afegiu-vos al grup de WhatsApp o contacteu amb l'AFA per dir-nos com us va millor.

💙 Moltes gràcies per fer comunitat!



ENS AJUDES?

ABANS

🚐 **Furgoneta:** per anar a buscar les barres de bar a Badalona, 📅 **17** Entre el 14 i el 17 d'abril
🕒 De 10.30 h a 14.00 h (un dels dies)

🔗 **Enganxar etiquetes:** amb preus en targetes (feina senzilla). Nosaltres us donem tot el material ✅ → Des de CASA vostra

📝 **Registre:** entrega de dorsals i samarretes dimecres 15, dijous 16 i divendres 17 de 16:30 a 17:15h i el mateix dia de la cursa.

DURANT

🍷 **Bar i Avituallament:** Preparar o servir menjar el mateix dia de la cursa. Diferents torns

🎮 **Dinamitzar activitats:** tindrem jocs gegants i altres activitats i necessitem persones per dinamitzar i entregar premis.



Comissió CURSA DELS VALORS
Grup de WhatsApp



Butlletí AFA ESMC

AFA Escola Santa Maria de Cervelló



ORGANITZA



COL·LABORA



ORGANITZA



COL·LABORA



III CURSA

DELS VALORS

INCLUSIÓ + DIVERSITAT + COOPERACIÓ

1K | 3K



DISSABTE
18 D'ABRIL, 2026



ESCOLA SANTA MARIA CERVELLÓ
Carrer Barons de Cervelló, s/n



Comencem...
9:00H - 13:30H

INSCRIPCIÓ
GRATUÏTA



Tot els beneficis de la cursa es destinaran a donar suport a tot l'alumnat amb necessitats educatives i a construir una educació més inclusiva per a tothom.

<https://cursadelsvalors.esmc.cat>

SAMARRETA

III CURSA DELS VALORS
ESMC

Molt més
que
valors

Més que
una
samarreta



10
EUROS

CONTACTE

✉ afa@esmc.cat
☎ 611.033.177

🌐 <https://cursadelsvalors.esmc.cat>



Cursa dels Valors

Inici

El Projecte

La Cursa

Activitats

Inscripció

Samarretes
i Marxandatge

Donacions

Patrocinadors

3a edició de la Cursa dels Valors

Cursa Solidària per a tota la família

Una cursa oberta a tot el poble que celebra la inclusió, la diversitat i la cooperació

Inscriu-te ara

Més informació

<https://cursadelsvalors.esmc.cat>

Els Nostres Valors

Aquesta cursa és més que una competició: és una celebració dels valors que ens uneixen.

Butlletí AFA ESMC

AFA Escola Santa Maria de Cervelló



Sabieu que.....



L'escola està preparant una nova aula STEAM gràcies a la dotació del Departament d'Educació.

💡 Es tracta d'un espai pensat per fomentar l'aprenentatge a través de les noves tecnologies, on els infants podran experimentar, investigar i crear combinant diferents disciplines:

- 🔬 ciència
- 💻 tecnologia
- 🔧 enginyeria
- 🎨 art
- ➕ matemàtiques

Aquest nou entorn vol potenciar una manera d'aprendre més activa, creativa i vivencial, posant la tecnologia al servei del pensament crític i la resolució de reptes.

✨ Un pas més per continuar innovant i oferint oportunitats d'aprenentatge significatives!

🎨 2N TALLER D'AQUAREL·LES EN FAMÍLIA

El passat **dijous 5 de març vam celebrar el 2n Taller d'Aquarel·les** en Família, que va tornar a ser tot un èxit de participació i d'experiència compartida 🧡

Famílies i infants van gaudir d'una nova tarda plena de creativitat, calma i expressió artística, experimentant amb colors i tècniques en un ambient molt acollidor.

Com a tancament, vam fer un petit simulacre d'exposició, on els participants van poder mostrar i compartir les seves creacions, posant en valor el procés i el resultat final 🎨✨

Gràcies a totes les famílies que ho heu fet possible!

Seguim creant espais per compartir, aprendre i gaudir en família. 🤝🧡

Butlletí AFA ESMC

AFA Escola Santa Maria de Cervelló



La ferida invisible

Som inclusió ens recorda que el dia internacional contra la discriminació no és només una data al calendari. És un mirall.

Hem de ser valents per admetre una **veritat** incòmoda: **de vegades, fem mal sense voler.**

Gràcies per aquest impacte i fer que ens aturem; la vostra pàgina és un pont cap a la reflexió.

“El contrari de la discriminació no és la tolerància, és l’acceptació plena”.



Preguntem-nos mirant al nostre voltant:

Qui estic deixant fora amb el meu silenci?

Com puc fer que la meva escola o el meu entorn sigui una llar per a tothom?

Famílies, La **Comissió Som Inclusió** continua compartint reflexions, activitats i moments que promouen la convivència, l’empatia i el respecte dins la nostra comunitat educativa.

Aquí teniu un recull de les publicacions del **mes de març** 📌

📱 **RECORDEU** el canal de WhatsApp! Per seguir totes les **novetats de manera directa i còmoda.**

✉️ Podeu compartir moments, idees o experiències

a: sominclusio.afa@esmc.cat

Entre totes i tots fem una escola més acollidora i plena de valors! ✨

Butlletí AFA ESMC

AFA Escola Santa Maria de Cervelló



COMISSIÓ Sant Jordi

Ja estem en marxa amb la preparació de l'obra de teatre de Sant Jordi, una tradició molt estimada que es prepara amb il·lusió per representar-la davant dels infants de l'escola.

Aquest any, però, necessitem un cop de mà especial: la comissió actual està formada majoritàriament per famílies de 6è, que acaben etapa aquest curs, i volem garantir el traspàs perquè aquesta activitat continuï viva els propers anys. 🧡

👉 Busquem famílies d'altres cursos que s'animin a participar (encara que sigui en una part petita!). Hi ha moltes maneres de col·laborar:

- 🎨 Preparació prèvia i decoració (dibuixar, retallar, pintar...)
- 👤 Actors/actrius (personatges principals o secundaris)
- 🔊 Tècnic/a de so
- 📷 Tècnic/a d'imatge / projeccions
- 🧩 Logística i suport el dia de l'obra

📅 July 17 Representació: divendres 24 d'abril (tarda)

🏠 A l'escola | 🔒 A porta tancada (activitat interna pels infants)

📱 Si t'animes, uneix-te al grup (QR / enllaç) o escriu-nos i t'expliquem com pots ajudar.

Gràcies per fer possible que Sant Jordi continuï sent màgic a l'ESMC! 🌹 🧚 ✨



Sant Jordi Ens ajudes?

Decoració (dibuixar, retallar, pintar...)

Interpretació de personatges secundaris

TROBADES



DIVENDRES



a les 15h



a l'escola



Teatro Sant Jordi 🏰 🧚

Grup de WhatsApp

Butlletí AFA ESMC

AFA Escola Santa Maria de Cervelló



COMISSIÓ DE MENJADOR

ESCOLA SANTA MARIA DE CERVELLÓ					Abril - 2026				
DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
				1	FESTIU	2	FESTIU	3	FESTIU
6	FESTIU	7	ESPIRALS (INTEGRAL) NAPOLITANA AMB OLIVES NEGRES MANDONGUILLES A LA JARDINERA AMB PÈSOLS, PASTANAGA, I PATATA IOGURT	8	MONGETES BLANQUES AMB VERDURES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	9	ARRÓS AMB TOMÀQUET I ORENGA FILET DE LLUÇ A LA MUSSOLINA D'ALL AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	10	MONGETA TENDRA AMB OLI DE ROMANÍ CIGRONS AMB SALS BOLONYESA VEGETAL I LEGUMBRETA ENCIAM FRUITA
13	LLENTIES (ECOLÒGIC) ESTOFADES TRUITA DE PATATES ENCIAM I CEBA FRUITA	14	PASTA (INTEGRAL) AMB SALS DE CARBASSA FILET D'ABADEJO ENFARINAT TOMÀQUET I ORENGA IOGURT	15	CREMA DE VERDURES AMB CROSTONETS DE PA "FRIOLES RANCHEROS" GUIATS AMB MAGRE FRUITA	16	MERCAT DE MISIR, CARSINI (TURQUIA) ARRÓS A LA TURCA AMB CIGRONS POLLASTRE TURC AL FORN PATATA PANADERA FRUITA	17	BRÒQUIL GRATINAT HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRE FRUITA
20	PÈSOLS, PATATA I PASTANAGA CROQUETES DE POLLASTRE ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	21	ARRÓS A LA CASSOLA AMB VERDURES SALMÓ AL FORN AMB HERBES I LLIMONA TOMÀQUET AMANIT I PEBROT VERD IOGURT	22	CREMA DE CARBASSÓ FALÀFEL GUISAT AMB VERDURES I PATATES FRUITA	23	DIADA DE SANT JORDI SOPA DE LLETRES POLLASTRE ROSTIT A LA CATALANA (ORELLANES I PANSÉS) AMANIDA IL LUSTRADA FRUITA	24	MONGETES BLANQUES AMB ARRÓS INTEGRAL OUS REMENATS ENCIAM I BROS FRUITA
27	LLENTIES (ECOLÒGIC) ESTOFADES AMB PATATA POLLASTRE SALTEJAT AMB SALS AGREDOLÇA TOMÀQUET I BLAT DE MORO FRUITA	28	MACARRONS (INTEGRALS) AMB CREMA D'ALFÀBREGA BACALLÀ A LA RIOJANA AMANIDA D'ENCIAM, CEBA I TOMÀQUET IOGURT	29	PAELLA AMB VERDURES TRUITA D'ESPINACS ENCIAM I ESPÀRRECS FRUITA	30	FESTIU		

NOTES: Els nostres menús van acompanyats d'aigua, pa o pa integral (2 vegades/setmana). Utilitzem sal iodada i, segons l'elaboració, oli de gira-sol, gira-sol alt oleic o oliva.



Enllaços per accedir: <https://www.menjadorescolasantamaria.com/>

<https://www.menjadorescolasantamaria.com/copia-de-galeria-2024-2025/>

Menjador-escola-santa-maria-de-cervello
Benvinguts i benvingudes! Us convidem a visitar la nostra web que vol ser una finestra oberta al nostre dia a dia...
Menjador-escola-santa-maria-de-cervello / Mar 25

GALERIA 2025 - 2026
DIFERENTS FOTOS
Menjador-escola-santa-maria-de-cervello / Apr 23



AFA Escola Santa Maria de Cervelló

afa@esmc.cat

afa.llibres@esmc.cat

afa.extraescolars@esmc.cat

sominclusio.afa@esmc.cat

Butlletí AFA ESMC

AFA Escola Santa Maria de Cervelló



RESERVA *La* DATA



ORGANITZA COL·LABORA

III CURSA DELS VALORS

DIVERSITAT + INCLUSIÓ + COOPERACIÓ

DISSABTE 18 D'ABRIL

DE 9 A 13H

CURSES 1KM I DE 3KM

SORTIDA: ESCOLA SANTA MARIA

18/04

Obert al Poble

Sant Jordi

Ens ajudes?

24 d'abril

Decoració (dibuixar, retallar, pintar...)

Interpretació de personatges secundaris

TROBADES

DIVENDRES

a les 15h

a l'escola

Teatro Sant Jordi
Grup de Whatsapp

24/04

(Porta tancada)

Curs 2025 - 2026

SOPAR DE GERMANOR

DIVENDRES 19/06

A concretar

Adquisició de polseres

ORGANITZA COL·LABORA

19/06

(Només famílies ESMC)



AFA Escola Santa Maria de Cervelló

afa@esmc.cat

afa.llibres@esmc.cat

afa.extraescolars@esmc.cat

sominclusio.afa@esmc.cat

Butlletí AFA ESMC

AFA Escola Santa Maria de Cervelló



Reutilitza
recicla
edueix



Escola Verda

I EDICIÓ

DIMECRES 22 I DIJOUS 23 D'ABRIL

Mercat de llibres i contes de 2a mà

Ens ajudes?

ESMC



Famílies voluntàries per ajudar a les
ECOPARELLES d'infants amb la gestió del
mercat



DIMECRES 22 D'ABRIL

DE 16:15 A 17H



DIJOUS 23 D'ABRIL

DE 9 A 9:30H I DE 16:15 A 17H



PATI DE L'ESCOLA



ECOPARELLES ESMC

ORGANITZA



COL·LABORA



AFA Escola Santa Maria de Cervelló

afa@esmc.cat

afa.llibres@esmc.cat

afa.extraescolars@esmc.cat

sominclusio.afa@esmc.cat

Butlletí AFA ESMC

AFA Escola Santa Maria de Cervelló



2026

Agenda
AFA 2025/26

ABRIL

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 AFA 17h	15 DORSALS 16:30 a 17:15h	16 DORSALS 16:30 a 17:15h	17 DORSALS 16:30 a 17:15h	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1		



Assemblea AFA

14/04 a les 17h
Biblioteca Escola

22 i 23 abril



18 d'abril



23 d'abril



30 d'abril



AFA Escola Santa Maria de Cervelló

afa@esmc.cat

afa.llibres@esmc.cat

afa.extraescolars@esmc.cat

sominclusio.afa@esmc.cat

Butlletí AFA ESMC

AFA Escola Santa Maria de Cervelló

★ CADA DIA S'APRÈN UN COSA NOVA



📖 ✨ **LLEGIM AMB MIRADA CRÍTICA**

Tant a casa com a l'escola, els contes són un recurs molt present:

- ♥ **compartir històries**
- 🔄 **repetir-les mil vegades**
- 👁️ **observar il·lustracions**
- 🌍 **viatjar a altres mons**
- 👪 **identificar-nos amb situacions quotidianes**

Els contes ens ofereixen moments de calma i connexió... però també ens fan pensar:

- 🤔 **Quins valors transmetem?**
- Moltes històries tradicionals reproduïxen rols de gènere:**
 - 👩 **Personatges femenins → cura, llar, passivitat**
 - 👨 **Personatges masculins → lluita, aventura, protecció**
- 👉 **I si oferim altres mirades?**
- 🌹🐉 **Sant Jordi... amb un toc diferent!**

Us proposem alguns contes que trenquen estereotips i aporten noves perspectives:

- 📖 **No despertis mai un drac — Ed. Cruïlla**
- 📖 **El drac i el cavaller — Ed. Paperstarbook**
- 📖 **La revolta de Santa Jordina — David Fernàndez i Lyona**
- 📖 **Santa Jordina — Inés Macpherson**
- 📖 **La princesa, el drac i el cavaller desarmat — Joan Turu**
- 📖 **El cavaller que no volia lluitar — Helen Docherty**
- 📖 **La llegenda de Sant Jordi (versions actuals)**
- 📖 **Sant Jordi a la cova del drac — Anna Manso**

- 💡 **Què hi trobareu?**
- 🌈 **Princeses que no esperen ser rescatades**
- 🤝 **Conflictes que es resolen amb diàleg**
- 🐉 **Dracs que no són enemics**
- 📖 **Cavallers que prefereixen llegir**
- ✨ **Llegir també és educar la mirada**



Oferim als infants històries diverses per créixer en empatia, igualtat i pensament crític.

Butlletí AFA ESMC

AFA Escola Santa Maria de Cervelló

★ CADA DIA S'APRÈN UN COSA NOVA



ESPAI DE LECTURA

LLIBRES PER COMPARTIR MOMENTS

CICLE INFANTIL	Una carrera épica Marie Dorléans, Astronave La talpeta que volia saber qui li havia fet allò al cap Werner Holzwarth. Kalandraka
CICLE INICIAL	María Eva Mejuto, OQO Papallona Marc Majewski
CICLE MITJÀ	L'espera Gina Clotet, Tramuntana Fer mitja Jacques Goldstyn, Simbol
CICLE SUPERIOR	La lletra que tot ho canvia Ramon Besora, Meraki Enigmes del món (col.lecció) Víctor Sabaté, Zahorí books



AFA Escola Santa Maria de Cervelló

afa@esmc.cat

afa.llibres@esmc.cat

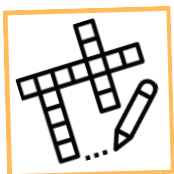
afa.extraescolars@esmc.cat

sominclusio.afa@esmc.cat

Butlletí AFA ESMC

AFA Escola Santa Maria de Cervelló

★ CADA DIA S'APRÈN UN COSA NOVA



COMISSIONS AFA

F	E	S	T	E	S	E	B	M	A	K	K	F	L
Q	C	P	F	Q	O	C	V	W	R	G	U	B	L
B	U	M	D	I	T	Z	E	X	S	J	Z	Z	I
K	O	A	G	X	I	X	P	V	A	N	Y	Z	B
H	M	V	X	G	L	I	W	U	V	L	M	Y	R
R	H	O	M	E	N	J	A	D	O	R	M	E	E
Q	C	Z	U	O	L	U	Y	K	N	W	F	G	S
O	X	Z	N	L	I	U	E	I	H	Z	V	T	V
C	Q	K	O	E	U	N	D	I	W	F	U	Z	S
E	X	T	R	A	E	S	C	O	L	A	R	S	W
X	P	L	F	O	D	I	K	Z	M	N	B	Y	W
A	O	Q	O	O	A	E	A	A	E	M	N	Z	W
I	G	S	P	Y	P	S	V	A	D	Z	R	V	T
B	K	N	C	O	N	V	I	V	È	N	C	I	A

MENJADOR
EXTRAESCOLARS
FESTES
CONVIVÈNCIA
LLIBRES



AFA Escola Santa Maria de Cervelló

afa@esmc.cat

afa.llibres@esmc.cat

afa.extraescolars@esmc.cat

sominclusio.afa@esmc.cat