



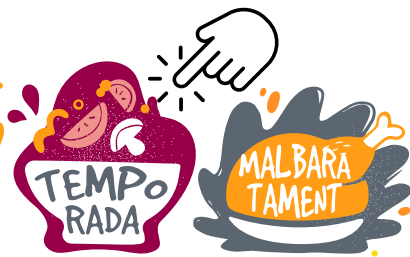
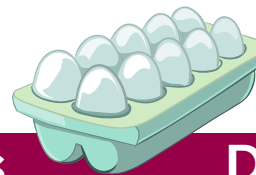
Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



Vacances



Menú elaborat per la dietista nutricionista Xisca Rebassa col. CAT001289

10

la mona

11

Cal. 796 / H.C. 109 / Lip. 35 / P. 16
 Arròs amb sofregit de tomàquet
 Calamars a la romana amb enciam i olives
 Fruita fresca de temporada
 Amanida / Au i cereal / Lacti

12

Cal. 642 / H.C. 83 / Lip. 22 / P. 33
 Llenties a la jardinera
 Truita de carbassó amb enciam i blat de moro
 Fruita fresca de temporada
 Verdura / Porc i patata / Lacti

13

Cal. 551 / H.C. 53 / Lip. 25 / P. 30
 Puré de carbassa
 Pollastre al forn amb herbes de provença amb ceba ofegada
 logurt natural artesà
 Cereal / Peix i amanida / Fruita

14

Cal. 631 / H.C. 101 / Lip. 18 / P. 23
 Bleda i patata
 Cigrons estofats
 Fruita fresca de temporada
 Cereal / Ou i amanida / logurt

17

Cal. 705 / H.C. 83 / Lip. 25 / P. 41
 Espirals a la Norma (amb albergínia i salsa de tomàquet)
 Gallineta al forn amb enciam i pastanaga
 logurt natural artesà
 Verdura / Vedella i cereal int. / Fruita

18

Cal. 640 / H.C. 83 / Lip. 22 / P. 32
 Mongetes seques estofades
 Truita de patata i ceba amb enciam i brots de soja
 Fruita fresca de temporada
 Amanida / Prot.veg. i cereal / Lacti

19

Cal. 519 / H.C. 78 / Lip. 12 / P. 29
 Coliflor i patata gratinats amb beixamel
 Estofat de gall dindi amb hortalisses
 Fruita fresca de temporada
 Verdura / Peix i cereal / Lacti

20

Cal. 596 / H.C. 98 / Lip. 19 / P. 13
 Amanida amb fruita (enciam, poma, blat de moro, olives, crostons)
 Paella de verdures i cigrons
 Fruita fresca de temporada
 Pasta / Ou i verdura / Lacti

21

Sant Jordi
 Sopa d'estrelletes
 Llibrets de pernil dolç i formatge amb enciam i tomàquet
 Pastís de Sant Jordi
 Verdura / Prot.veg. i patata / Fruita

24

Cal. 687 / H.C. 85 / Lip. 24 / P. 36
 Macarrons a la bolonyesa vegetal
 Farinata de patata i ceba (amb farina de cigró) amb enciam i blat de moro
 Fruita fresca de temporada
 Verdura / Peix i patata / Lacti

25

Cal. 717 / H.C. 122 / Lip. 14 / P. 32
 Puré de mongeta blanca i pastanaga
 Espaguetis a la bolonyesa vegetal
 Fruita fresca de temporada
 Amanida / Au i cereal / Lacti

26

Cal. 610 / H.C. 88 / Lip. 21 / P. 22
 Amanida primavera (brots tendres, blat de moro, olives, poma i maduixa)
 Cigrons a la riojana
 Fruita fresca de temporada
 Arròs / Ou i amanida / Lacti

27

Cal. 503 / H.C. 52 / Lip. 20 / P. 31
 Sopa de brou amb fideus
 Pollastre al forn amb enciam i tomàquet
 logurt natural artesà
 Amanida / Prot.veg. i cereal / Fruita

28

Cal. 857 / H.C. 115 / Lip. 33 / P. 21
 Arròs saltejat amb verdures i salsa de soja
 Falafels al forn amb enciam i llavors
 Fruita fresca de temporada ECO
 Verdura / Au i patata / Lacti



* Aicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.

aliments ecològics | Vedella, pasta, llegums i enciam