



## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

**CLICA per DESCobRIR**



**festa**



**7** KCal 649 / HC 92 / Lip 24 / Prt22  
Arròs vegetal  
Truitada francesa amb enciam i tomàquet  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Au i patata / Lacti

**8** KCal 718 / HC 85 / Lip 34 / Prt29  
Llenties amb hortalisses  
Hamburguesa de vedella 100% amb xips d'albergínia  
Fruita fresca de temporada  
Cereal / Peix i cereal int. / Lacti

**9** KCal 776 / HC 79 / Lip 36 / Prt39  
Llacets a la siciliana  
Seitons a l'andalus amb enciam i llavors  
logurt natural artesà  
Verdura / Prot.veg. i patata / Fruita

**10** KCal 537 / HC 62 / Lip 22 / Prt26  
Bleda i patata  
Pernillets de pollastre a la llimona amb enciam i brots tendres  
Fruita fresca de temporada  
Arròs / Ou i amanida / Lacti

**11** KCal 567 / HC 95 / Lip 15 / Prt19  
Purè de porros  
Mongetes guisades amb arròs  
Fruita fresca de temporada  
Pasta / Peix i amanida / Lacti

**14** KCal 663 / HC 95 / Lip 23 / Prt24  
Llenties amb verdures  
Bunyols de bacallà amb enciam i blat de moro  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Ou i patata / Lacti



**15** KCal 695 / HC 88 / Lip 31 / Prt21  
Amanida Caprese ((tomàquet, formatge fresc, olives negres, alfàbrega)  
Paella de verdures  
logurt natural artesà  
Cereal / Porc i verdura / Fruita

**16** KCal 614 / HC 98 / Lip 18 / Prt21  
Purè de pastanaga  
Cigrons guisats amb hortalisses  
Fruita fresca de temporada  
Cereal / Peix i amanida / Lacti

**17** KCal 708 / HC 104 / Lip 23 / Prt27  
Espaguetis a la Norma  
Truitada de patata i ceba amb enciam i tomàquet  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Prot. Veg. i cereal / Lacti

**18** KCal 543 / HC 74 / Lip 15 / Prt33  
Mongetes estofades  
Aletes de pollastre al forn amb enciam i pastanaga  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Formatge fresc i cereal / Lacti

**21** KCal 553 / HC 83 / Lip 17 / Prt23  
Amanida amb tonyina ((tomàquet, formatge fresc, olives negres, alfàbrega)  
Llenties guisades amb verdures i patata  
logurt natural artesà  
Cereal int. / Peix i verdura / Lacti

**22** KCal 664 / HC 66 / Lip 32 / Prt33  
Purè de verdures i llegums  
Broqueta de gall dindi a la planxa amb enciam i brots tendres  
logurt natural artesà  
Pasta / Ou i amanida / Fruita

**23** KCal 673 / HC 86 / Lip 25 / Prt30  
Espirals amb salsa de formatge  
Lluç al forn amb enciam i tomàquet  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Au i arròs / Lacti

**24** KCal 716 / HC 128 / Lip 16 / Prt23  
Arròs amb sofregit de tomàquet i ceba  
Mongetes amb verduretes  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Vedella i patata / Lacti

**25** KCal 612 / HC 66 / Lip 27 / Prt30  
Escudella vegetal (verdura i cigrons)  
Llom adobat a la planxa amb patates xips i amanida  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Peix i cereal / Lacti

**28** KCal 812 / HC 93 / Lip 39 / Prt  
Arròs amb verdures  
Verat amb salsa de tomàquet amb enciam i llavors  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Ou i patata / Lacti

**29** KCal 554 / HC 70 / Lip 19 / Prt  
Tricolor de verdures (bròquil, patata i pastanaga)  
Estofat de vedella amb bolets  
Fruita fresca de temporada  
Cereal int. / Peix i amanida / Lacti



**30** KCal 747 / HC 78 / Lip 35 / Prt  
Purè de patata  
Cigrons estofats amb carbassa  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Prot.veg. i cereal / Lacti



A cycle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un purè de verdures de temporada.



Menú elaborat per la dietista nutricionista Xisca Rebassa col. CAT001289

La calibració nutricional correspon a gramatge estàndard d'una ració d'infant de 7 anys. Cada infant menja segons l'edat i la gana, per tant són dades orientatives. Els menús s'acompanyen de pa