

# MENÚ BASAL ESCOLA JOSEP MARIA DE SAGARRA

**FEBRER 2024**

**Dilluns**

**19**

- Minestra de verdures
- Trita de patata i ceba amb amanida
- Fruita de temporada

**Dimarts**

**20**

- Arròs integral amb tomàquet
- Rotllets de primavera amb amanida
- Fruita de temporada

**Dimecres**

**21**

- Lenties estofades
- Salmó al forn
- Fruita de temporada

**Dijous**

**22**

- Sopa de pollastre amb pasta
- Estofat de gall dindi
- logurt

**Divendres**

**23**

- Crema de carbassó
- Mandonguilles de vedella a la jardinera
- Fruita de temporada

**26**

- Llegums estofades
- Hamburguesa vegetal amb amanida
- Fruita de temporada

**27**

- Pasta integral amb salsa pesto d'espínacs
- Ous durs amb tomàquet
- Fruita de temporada

**28**

- Patata i mongeta verda
- Lluç al forn amb amanida
- Fruita de temporada

**29**

- Arròs amb verdures
- Pollastre amb amanida
- logurt

Menú validat per Montserrat Taulé Segarra, dietista-nutricionista col·legiada (CAT002441)

