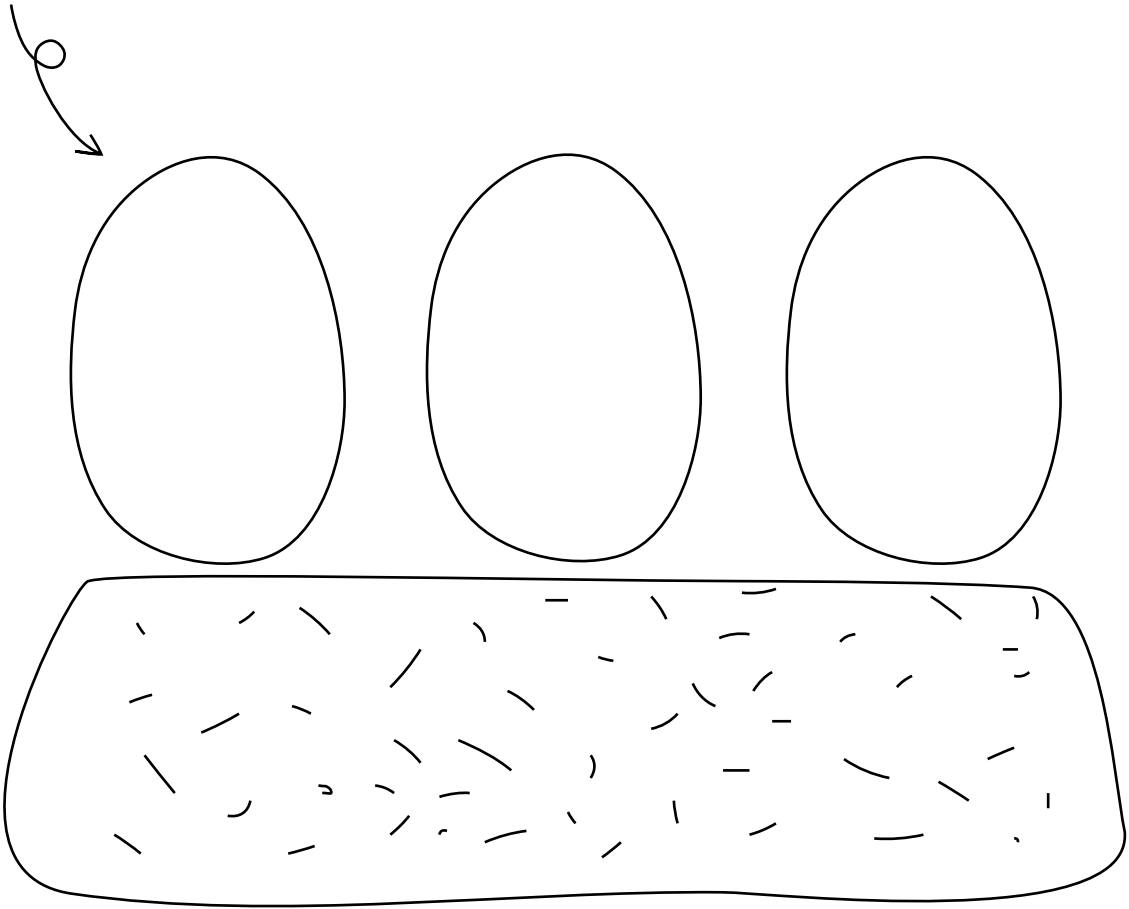


DIBUIXA ELS OUS DE PASQUA COM MÉS T'AGRADIN!



MONA DE PASQUA

(EN TEMPS DE CONFINAMENT...)

DE

EL MEU NOM

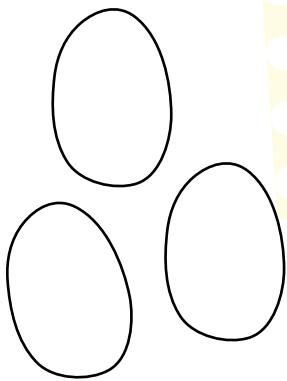
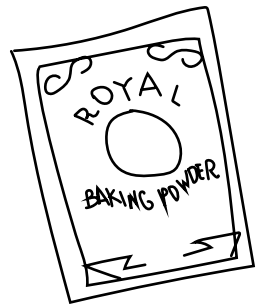
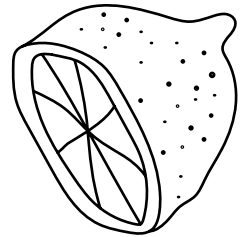
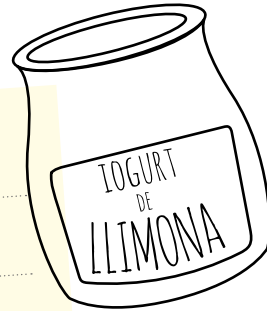
PADRÍ/NA

ABANS DE COMENÇAR...?

TENIM TOTS ELS INGREDIENTS? ?

PER FER LA MONA:

- 1 IOGURT DE LLIMONA
- RATLLADURA DE LLIMONA
- 1 MESURA DEL IOGURT D'OLI DE GIRA-SOL
- 3 OUS
- 1 MESURA DEL IOGURT DE SUCRE
- 3 MESURES DEL IOGURT DE FARINA
- 25 GR DE LLEVAT EN POLS

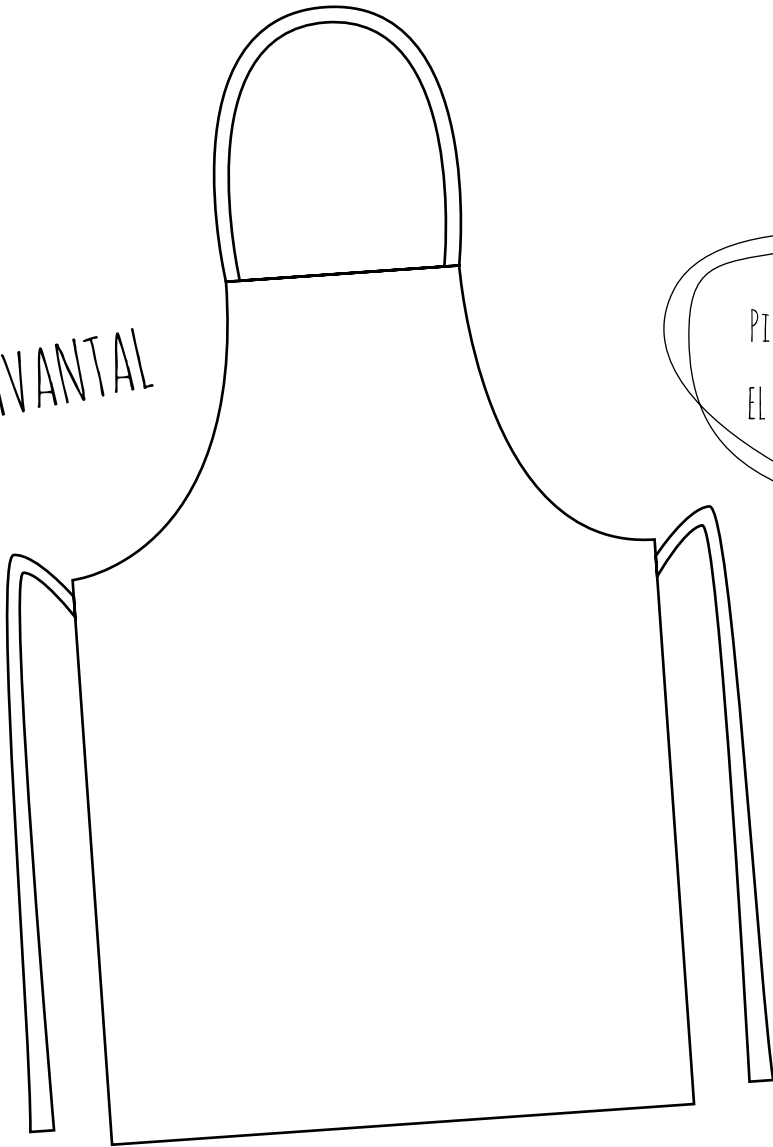


PER ADORNAR:

QUIN ÉS O SÓN ELS INGREDIENTS QUE VOLS
POSAR PER ADORNAR LA TEVA MONA?

TOT BON/A CUINER/A ? ? HA DE PORTAR

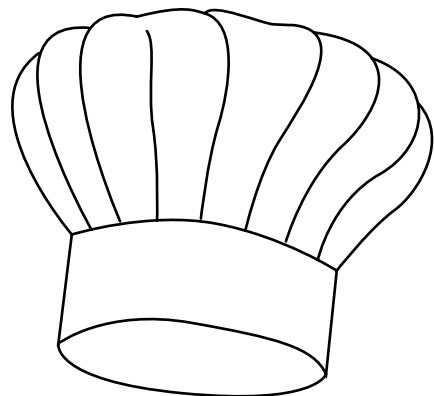
DAVANTAL



PINTA EL TEU DAVANTAL O
EL DEL TEU/TEVA PADRÍ/PADRINA...

BARRET DE
CUINER/A

...I TAMBÉ EL BARRET!



REpte

NO TENS DAVANTAL? NO TENS BARRET?
DONCS ÉS EL MOMENT DE FER-LO! (PADRINS I
PADRINES TAMBÉ!)

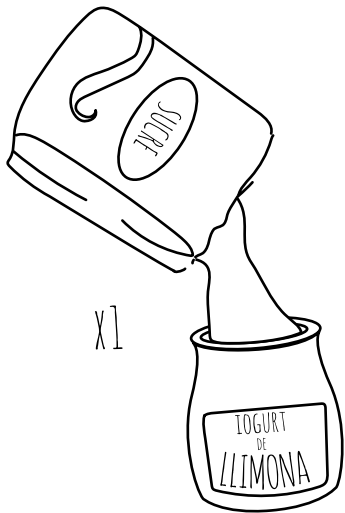
POTS DEMANA AJUDA ALS PARES ;-)

PREPARAT! PREPARADA!!!

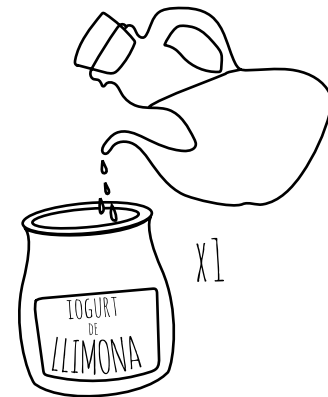
ABANS DE COMENÇAR A FER LA SUPER MONA ENCENDREM EL FORN A 200°
DESPRÉS HO BAIXAREM A 180° PER COURE LA NOSTRA MONA!

1. EN UN BOL HI POSEM EL
IOGURT I ELS OUS

COMENÇA A REMENAR...

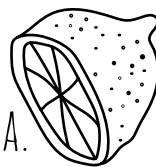


2. AGAFEM EL POT DE IOGURT I
L'OMPLIM 1 VEGADA DE SUCRE,
I HO APEGIM AL BOL



4. QUE QUEDA PER POSAR?

LA FARINA! OMLIM 2 VEGADES EL POT
DE IOGURT. TAMBÉ HI POSEM EL LLEVAT I
RATLLAREM UNA MICA DE PELL DE LA LLIMONA.



3. ARA, L'OMPLIM
1 VEGADA AMB L'OLI



REpte

FEM LA MONA JUNTS/ES?

LES TECNOLOGIES AJUDEN A APROPAR-NOS.

DEMANA AL TEU/TEVA PADRÍ/NA DE

FER-LA AMB TU!

5. BARREJA-HO TOT MOLT I MOLT BÉ!

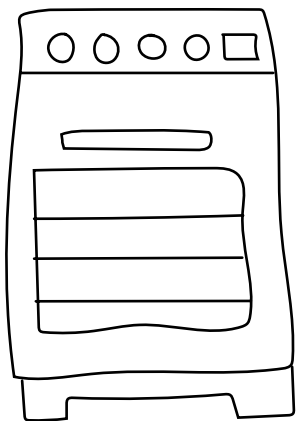
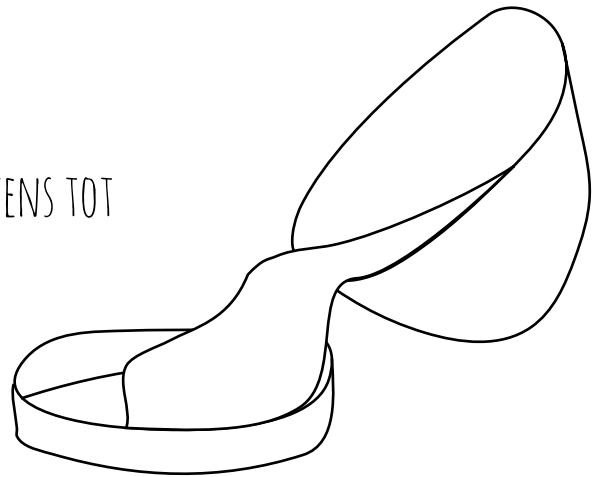
A REMENAR I CAP AL FORN ! !

6. AGAFEM EL MOTLLE QUE POSAREM AL FORN I HI POSEM ALGUNES GOTES D'OLI I L'ESCAMPEM PER TOTA LA SUPERFÍCIE...



7. I... TIREM UNA MICA DE FARINA PERQUÈ NO S'ENGANXI LA MONA.

8. SI HAS ARRIBAT FINS AQUÍ, VOL DIR QUE JA HO TENS TOT PREPARAT PER POSAR LA BARREJA DINS DEL MOTLLE!



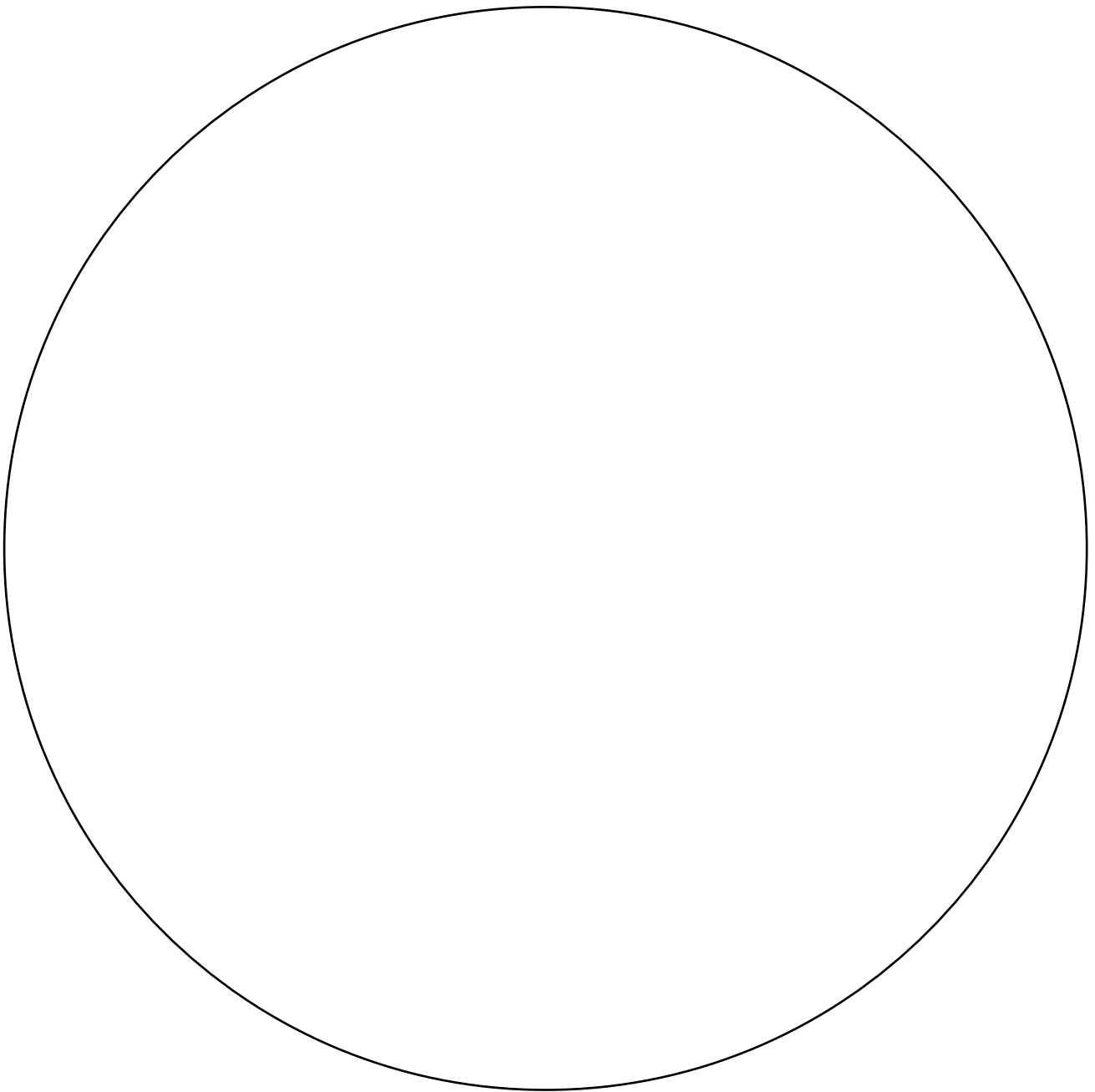
9. BAIXEM LA TEMPERATURA DEL FORN A 180° I HO DEIXEM UNS 30-35 MINUTS.

** EL FORN CREMA MOLT! AQUESTA PART LA FARAN ELS PARES**

10. ARA, TENS EL TEMPS PER PENSAR COM DECORARÀS LA TEVA MONA

SÓC UN/A ARTISTA!!

11. JA TENIM LA BASE DE LA MONA PREPARADA!
ARA TOCA QUE ES REFREDI... MENTRE DIBUIXA COM
VOLS QUE SIGUI AQUESTA SUPER MONA!



12. QUAN ESTIGUI FREDA, DECORA LA MONA AMB
ELS INGREDIENTS QUE HAS ESCOLLIT!

NOMÉS QUEDA MENJAR-LA!
ENS HA QUEDAT ESTUPENDA!!

