



CARTA DEL MES: MARÇ 2026

Benvolgudes famílies,

Ens adrecem a vosaltres per compartir algunes informacions rellevants sobre la vida a l'escola i les activitats que estem duent a terme amb els vostres fills i filles.

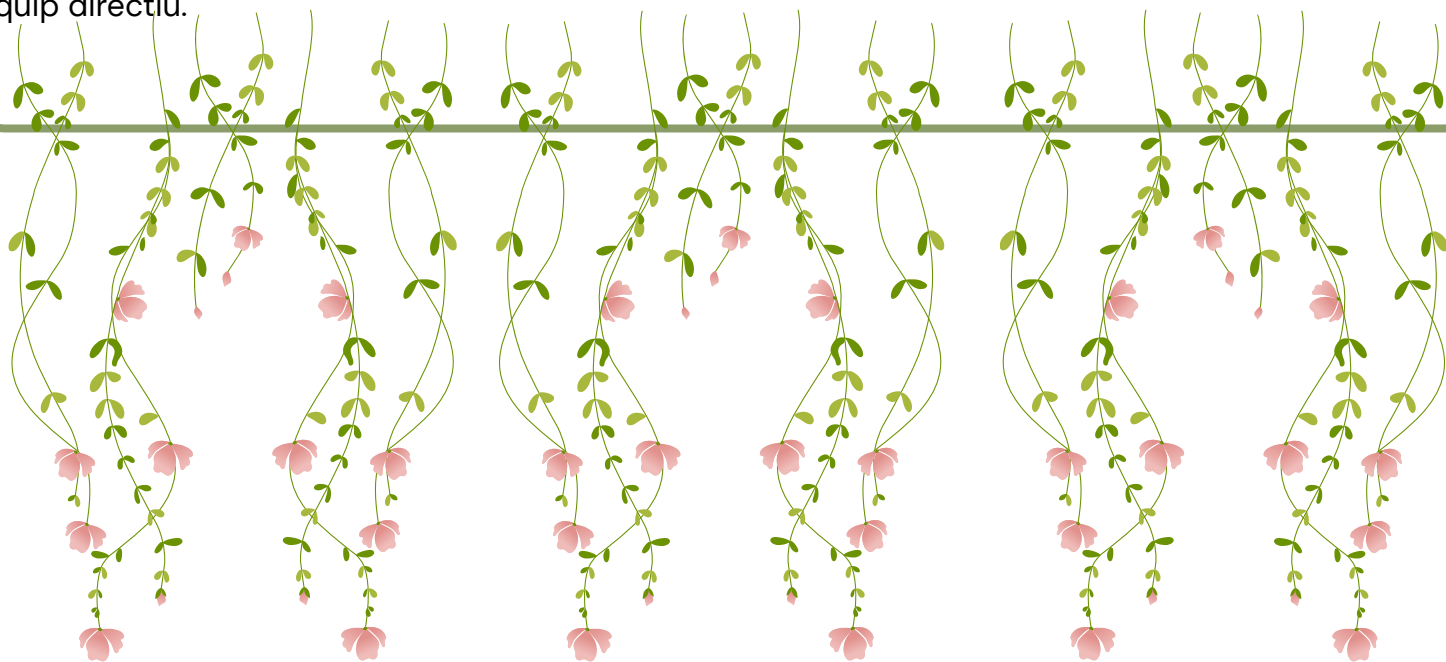
Aquests mesos que vindran aniran plegats de diades i començarem a compartir resultats d'esforços que estem fent plegats: biblioteca d'escola, biblioteques d'aula, cabanes lectores de nivell a infantil, mural col·laboratiu del vestíbul, scrapbooks del projecte intercultural anual...

Grans i petits estem molt il·lusionats amb el que estem aconseguint, i tot gràcies al treball en equip entre famílies, infants i docents!

Com sempre, restem a la vostra disposició per a qualsevol dubte o consulta.

Una abraçada,

Equip directiu.



NO T'HO PERDIS!

pàg. 2	Març a un cop d'ull.
pàg. 3	• Mobilitat CETE+ • Projecte de biblioteca. • Entrades i sortides en horari lectiu. • Preinscripcions.
pàg. 4-5	Espai AFA



MARÇ A UN COP D'ULL



Dia	Hora	Concepte
2	17:30h	Consell Escolar.
4	15:00h	5èA i 5èB : Xerrada sobre <i>La dona i la ciència a</i> càrrec de Lucia Barra, universitària exalumna de l'escola.
4, 5 i 6	 COLÒNIES 2n: anem a CAN FONT 	
6	16:00h	1rA i 1rB: Aules obertes.
10	Tot el dia	1rB: Sortida "Taller d'abelles" a Vic.
11	Tot el dia	I3A i I3B: Sortida "Niu de ciència" al Museu Blau de Barcelona.
13	16:00h/ Matinal	2nA i 2nB: Aules obertes i 6èA i 6èB / Taller a l'escola dels Bastoners de Terrassa.
16	Matí	5èA i 5èB: Taller a l'escola d'autoprotecció (Creu Roja).
16, 19 i 20	 COLÒNIES 3r: anem al PINATAR 	
20	16:00h	I5A i I5B: Aules obertes.
24	Tot el dia	I5A i I5B: Sortida "Mel La Caseta" a Avià.
	Tot el dia	3rA i 3rB: Sortida "Emocions a flor de pell" a El Prat de Llobregat.
25	Matí	6èA i 6èB: "Taller d'oli" a l'escola.
26	Tot el dia	I4A i I4B: Sortida "Les abelles" a Sant Cugat.
	Grans i Mitjans s'enduen les llibretes a casa	
27	15:00h	Reunió AFA - Equip Directiu
	Petits i Joves s'enduen les llibretes a casa. Tothom s'endú mudes, sabates, bates...	
Del 30 de març al 6 d'abril VACANCES DE SETMANA SANTA!!!		



INFORMACIONS GENERALS



MOBILITAT CETE+

Ens plau compartir amb vosaltres que la mobilitat realitzada a Bremen en el marc del projecte ERASMUS CETE+ 2024 s'ha dut a terme amb gran èxit. L'experiència ha estat molt enriquidora, tant a nivell professional com personal, i ens ha permès conèixer noves metodologies, establir vincles amb altres centres educatius europeus i recollir bones pràctiques que contribuïran a millorar el nostre projecte educatiu.

A partir d'ara, iniciarem la transferència d'aquesta experiència a la comunitat educativa, compartint els aprenentatges amb el claustre i posant en marxa noves iniciatives a l'aula que revertiran directament en l'alumnat.

Seguirem informant-vos de les accions que anirem implementant!

PROJECTE BIBLIOTECA

Ens plau compartir amb vosaltres que el Projecte de biblioteca està prenent forma i de la bona! Amb la col·laboració d'algunes famílies, l'esforç gegantí de docents i l'emoció i les idees dels infants la biblioteca de centre està a punt d'obrir les seves portes. En afegit, estem creant biblioteques de nivell a Infantil i millorant les d'aula de Primària. Mica en mica anem fent camí!

ENTRADES I SORTIDES EN HORARI LECTIU

És molt important que recordeu i respecteu les normes d'entrada i sortida per seguretat de tots els infants i per a una correcta gestió de centre:

- Els infants han d'entrar a l'escola a les 09:00h (Infantil i primària).
- Quan hàgiu d'endur-vos els vostres fills o filles, primer de tot, cal passar per administració. Des d'allà avisaran els mestres de la recollida de l'infant. Abans de sortir del centre, haureu de signar conforme us feu càrrec de l'alumne/a (Infantil i primària).
- Si arribeu tard perquè heu anat al metge, per exemple, també cal que passeu per administració per avisar de la vostra arribada. Un cop n'hàgiu informat, els acompanyants dels infants d'infantil i de primer podreu anar fins a les aules. Els de la resta de nivells us haureu d'acomiar al vestíbul de l'escola.

PREINSCRIPCIONS

El Departament d'Educació i Formació Professional ha publicat les dates de preinscripció pel curs 2026-27:

Educació infantil i educació primària: del 4 al 18 de març de 2026

Educació secundària obligatòria: del 6 al 18 de març de 2026

Teniu més informació a la plana web de l'Ajuntament de Terrassa:

<https://www.terrassa.cat/preinscripcio>



També teniu el Canal de difusió de WhatsApp de l'Ajuntament de Terrassa.





ESPAI AFA

MISSIÓ: ALLIBERAR ENERGIA



Acceptes el repte?

**Dissabte 21 de març
de 10,30h a 12h**

Un taller de moviment i expressió per a infants de 3r a 6è, per moure'ts com mai, jugar amb la música i explorar formes d'expressar-te.

Un espai per:

- Moure el cos
- Sentir la música
- Descarregar energia
- Expressar-te sense paraules
- Divertir-te en grup

Només necessites ganes de moure't i passar-t'ho bé.

Atreveix-te a provar una cosa diferent!

Conduït per Cristina Arenas
Acompanyant en criança conscient i monitora de moviment expressiu.

Porteu roba còmoda, aigua i un coixí.

Us esperem al gimnàs de l'escola!

Afa Roser Capdevila



**Dissabte 14 de març
de 10,30h a 12h**

DANSA EXPRESSIVA EN FAMILIA

Amb Cristina Arenas

- Un espai per nodrir la connexió i la confiança
- Presència, temps i emocions
- Diversió per tota la família

Porteu roba còmoda, aigua i estoreta.

Us esperem al gimnàs de l'escola!

Afa Roser Capdevila

Temps per gaudir junts!

Tallers organitzats per la Comissió d'Educació Emocional de l'AFA.
Més informació i inscripcions per Dinantia.

AL MES DE MARÇ SE CELEBRA...

- 1 de març: Dia de la Zero Discriminació.
- 8 de març: Dia internacional de les dones.
- 20 de març: Dia internacional de la Felicitat i inici de la primavera.
- 21 de març: Dia Mundial dels Bosc.
- 21 de març: Dia Internacional per a l'Eliminació de la Discriminació Racial.
- 21 de març: Dia Mundial de la Poesia.
- 22 de març: Dia Mundial de l'Aigua.
- 27 de març: Dia Mundial del Teatre.



L'AFA RECOMANA:

Activitats entorn el Dia Internacional de les dones 2026:



Pícnic Jazz 2026 el 22 de març a Vallparadís:



Activitats infantils a la biblioteca durant el mes de març: contacontes, scape rooms, tallers de dansa i molt més! :



Mou-te: activitats esportives i saludables gratuïtes

Intensitat: alta moderada suau

MOU-TE Activitats saludables i gratuïtes a l'aire lliure **TU HI GUANYES!**

20
26

INICIACIÓ A LA MARXA NÒRDICA

Sessions per aprendre i consolidar la tècnica de la marxa nòrdica que millora la força muscular, el sistema cardiovascular, la coordinació i la mobilitat.
Horari: Dimecres de 10 a 11.30 h i de 18 a 19.30 h.
Lloc: Parc de Vallparadís al Torrent de les Bruixes, taules de ping-pong.
Inscripcions: salut.comunitaria@terrassa.cat
Préstec de bastons a la Casa de l'Esport, Raval de Montserrat, 13.
A càrrec de Bastons caminadors i Ajuntament de Terrassa.

PASSEJADES DE MARXA NÒRDICA

Sessions per aquelles persones que ja han realitzat la iniciació a la marxa nòrdica. Rutes urbanes i periurbanes, saludables i culturals.
Horari: 1 disabte al mes de 9 a 11 h.
Lloc: Consulteu al web per saber el lloc, dia i hora per a cada sessió.
Inscripcions: salut.comunitaria@terrassa.cat
Préstec de bastons a la Casa de l'Esport, Raval de Montserrat, 13.
A càrrec de Bastons caminadors i Ajuntament de Terrassa.

TXIKUNG

Tècnica d'origen xinès que, a partir d'exercici, integra el cos a través de moviments, de postures, d'una respiració diafragmàtica i la ment atenta.
Horari: De 10 a 11 h.
Lloc: Consulteu al web per saber el lloc i dia per a cada sessió.
Inscripcions: Parc Vallparadís: info@alquimainterna.com
Parc de les Nacions Unides: xen_odin@yahoo.es
Parc de les Percepcions: seia@hotmail.com
A càrrec d'Alquímia Interna i Ajuntament de Terrassa.

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Les sessions es fan a les zones esportives de Can Parellada, Can Jofresa, La Maurina i Sant Llorenç i al Centre Social de Les Arenes, Can Montllor i La Gripià i al gimnàs Squash 4 (D1).
Horari: Consulteu al web per saber el lloc, el dia i hora per a cada sessió.
Inscripcions: consellsportiu@ceterrassa.cat
A càrrec del Consell Esportiu del Vallès Occidental i Ajuntament de Terrassa.

GIMNÀSTICA ALS PARCS URBANS

Sessions als aparells de jocs saludables ubicats als parcs de la ciutat.
Inscripcions: salut.comunitaria@terrassa.cat
L'activitat es farà sota demanda de col·lectius i/o entitats de la ciutat. Les sessions es faran a partir d'un grup de 8 persones i un màxim de 15.
A càrrec del Consell Esportiu del Vallès Occidental i Ajuntament de Terrassa.

CAMINADES SALUDABLES

Itineraris diferents per fer caminades saludables rurals i urbanes.
Horari: Divendres de 10 a 12 h.
Inscripcions: consellsportiu@ceterrassa.cat
A càrrec de la Fundació Educativa Terrassa i Ajuntament de Terrassa.

MÉS ACTIVITATS SALUDABLES DE LES ENTITATS DE LA CIUTAT

BICIDIJOUS

Horari: Tots els dijous de l'any de 20 a 21.30 h.
Lloc: Plaça de les Teixidores (Davant Casa Baumann)
Contacte: info@bitercat
A càrrec de BITER.

ESPORT EN FAMILIA

Horari: Un diumenge al mes de 9 a 12 h.
Lloc: Consulteu l'activitat al web.
Contacte: consellsportiu@ceterrassa.cat
A càrrec del Consell Esportiu del Vallès Occidental-Terrassa.

DANSES AL PARC

Horari: Segon diumenge de mes (d'octubre i juny) de 18 a 21 h.
Lloc: Plaça Vella
Contacte: Maica Valls Puig 600 337 053
maicavalls@terrassa@gmail.com
A càrrec de l'Associació Treure Ball.

CAMINADES DE LES FONTS

Consulteu la web de l'entitat per saber la ruta de cada mes.
Horari: Tercer diumenge de mes de 8.30 a 13 h.
Lloc: Mare de Déu del Roser, 2 (davant de l'església de les Fonts).
Contacte: 680 569 008
A càrrec de l'Associació de veïnes i veïns de les Fonts.

CAN PALET CAMINA

Horari: Dissabte a les 8 h. Canvi horari d'estiu a les 7.30 h. Dimecres i dijous a les 7.30 h.
Lloc: Sortida i arribada a la Plaça de Can Palet.
Contacte: difums i dimecres de 18 a 20 h 93 352 87 95/616 735 791
A càrrec de l'Associació de veïnes i veïns de Can Palet.

MUNTANYA INCLUSIVA

Contacte: 93 788 30 30
centreb@ce-terrassa.cat
A càrrec del Centre Excursionista de Terrassa.

PASSEJADES SALUDABLES PER A DONES*

* Durant l'activitat es practicarà el català.
Horari: Tercer dijous de mes
A partir del 26 de març a les 9.30 h.
Lloc: Porta de la Fundació Educativa Terrassa (plaça de Ca n'Anglada).
Contacte: 93 700 03 19/662 024 324
A càrrec de la Fundació Educativa Terrassa i Dones Esperança.



Per més informació entra a
www.terrassa.cat/mou-te



Amb el suport de:



Els tallers d'Alimentació Saludable i Sostenible a càrrec de l'Ajuntament de Terrassa estan pendents de data.

Escola Roser Capdevila
Carrer Les Palmes, 17. Terrassa
93 736 09 67
a8066048@xtec.cat

<https://agora.xtec.cat/escolaroseracapdevila-terrassa/>

