

# Cómo escribir tu diario...

El **diario personal** (o **diario** de vida) es un subgénero de la biografía y en concreto de la autobiografía. Se trata de un texto que, de manera fragmentaria y con el registro de la fecha, suele destinarse a una lectura interior y privada de quien lo confeccionó.

## Antes de empezar:

1. Escoge TU lugar. Recordemos que se trata de generar un hábito.
2. Escoge TU tiempo.
3. Escribir desde la emoción.
4. Escribir desde la sinceridad.
5. Escribir a mano o en el ordenador. Debes decidir...
6. Que no lo lean.

## Decidir qué escribir:

1. Empieza con una cita o con un poema.
2. Pon fecha a las entradas.
3. Escribe algo que desees olvidar o recordar.
4. Registra las cosas por las que estás agradecido.
5. Haz algún dibujo o engancha alguna fotografía...

