

PROPUESTA DE EDUCACIÓN EMOCIONAL

*“Toda crisis es una oportunidad
de crecimiento”*



Se entiende por **RESILIENCIA** a la capacidad de resolver **problemas** o conflictos con la ayuda de la inteligencia y la habilidad.

El objetivo de las actividades que hay a continuación es hacer que el alumnado piense posibles alternativas a una situación problemática. Alternativas que le hagan sentirse mejor en el momento de la crisis. En realidad, es otra manera de enseñar a resolver **problemas** sin operaciones ni números.

Lee el texto e inventa **dos buenas soluciones** a cada situación problemática que se te presenta.



He ido con mi familia a un restaurante a comer.
Al terminar y ver la cuenta nos hemos dado cuenta de que no teníamos dinero suficiente para pagar.



Mi amigo Pedro se ha hecho daño en el tobillo y no puede caminar.

