

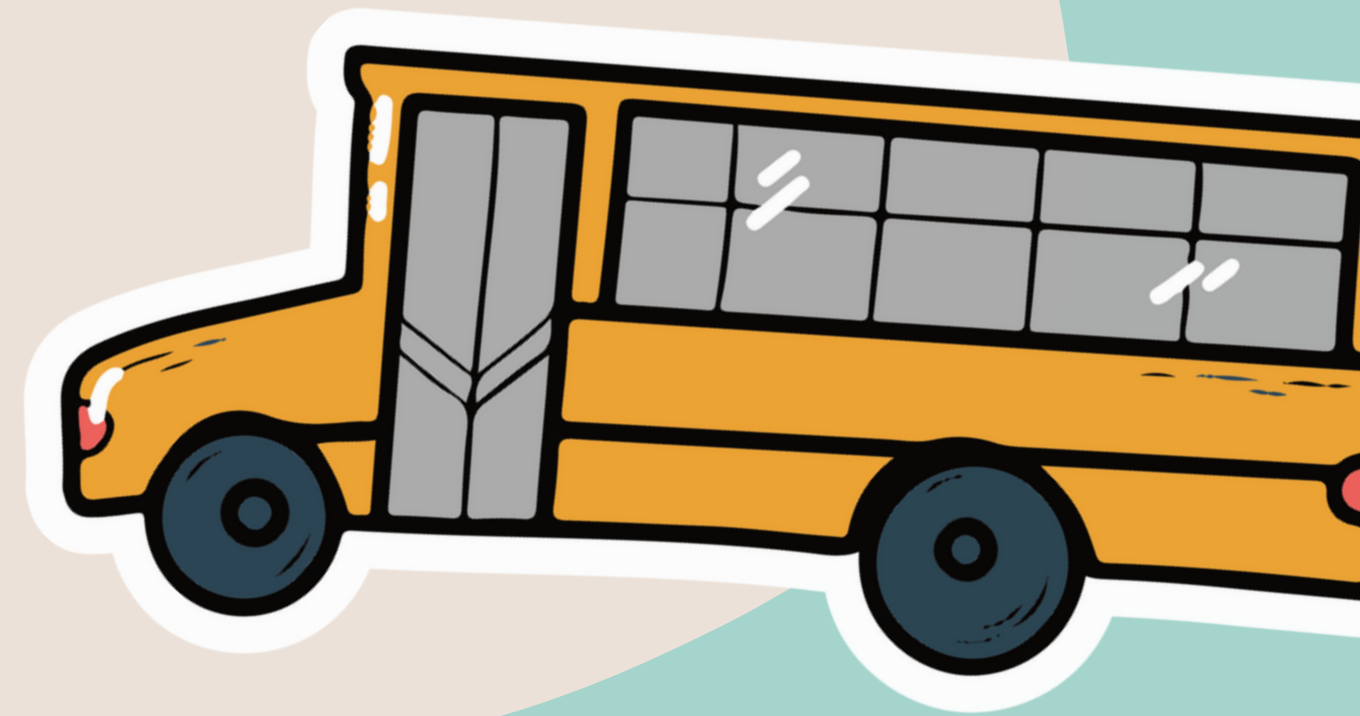
Activitats Extraescolars 25/26

Escola Rosa Oriol



Activitats

1. Iniciació Esportiva
2. Bàsquet
3. Dansa Urbana
4. Anglès (Kids&Us)
5. Judo
6. Masterchef
7. Futbol
8. Pàdel/Tennis



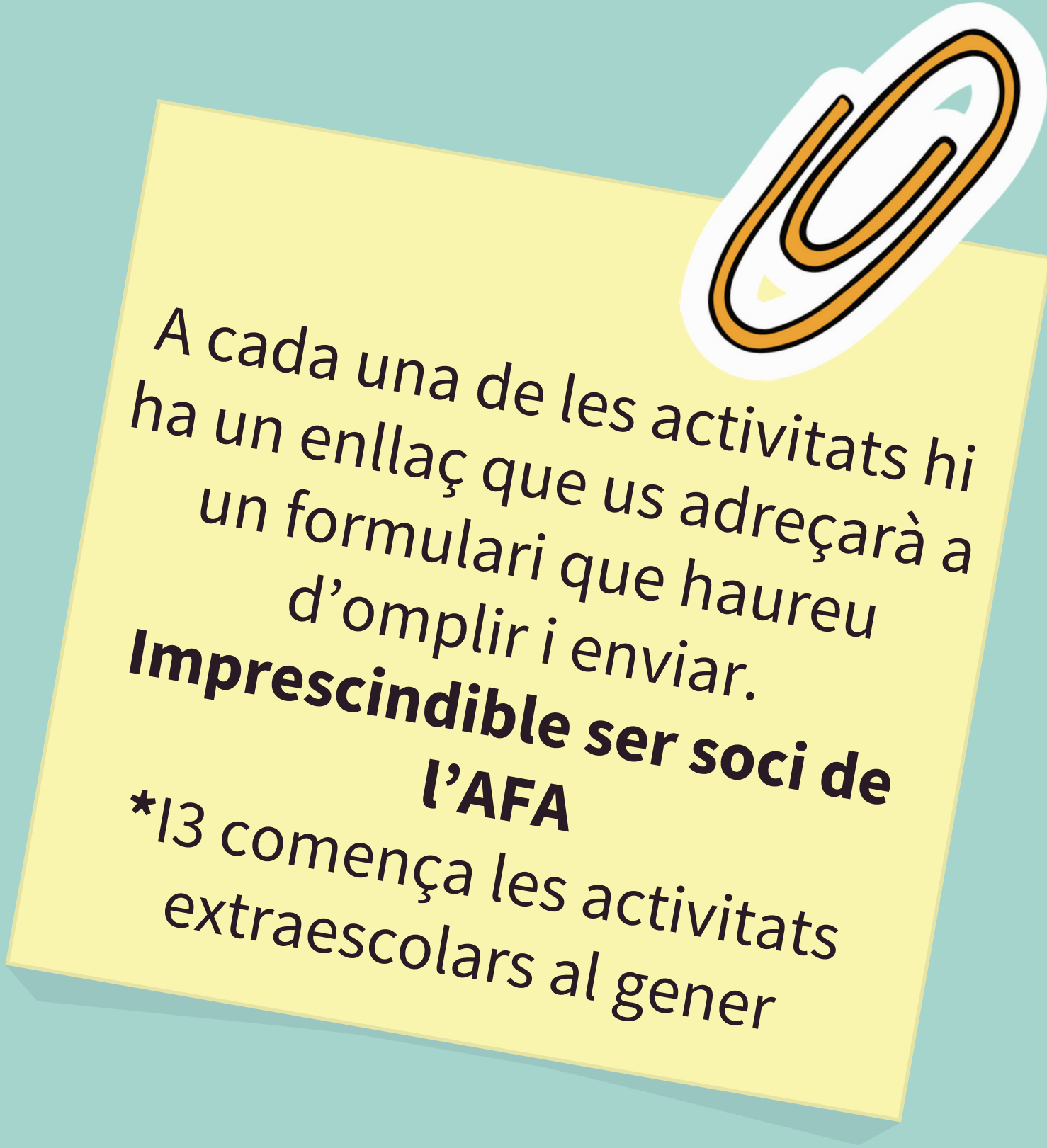
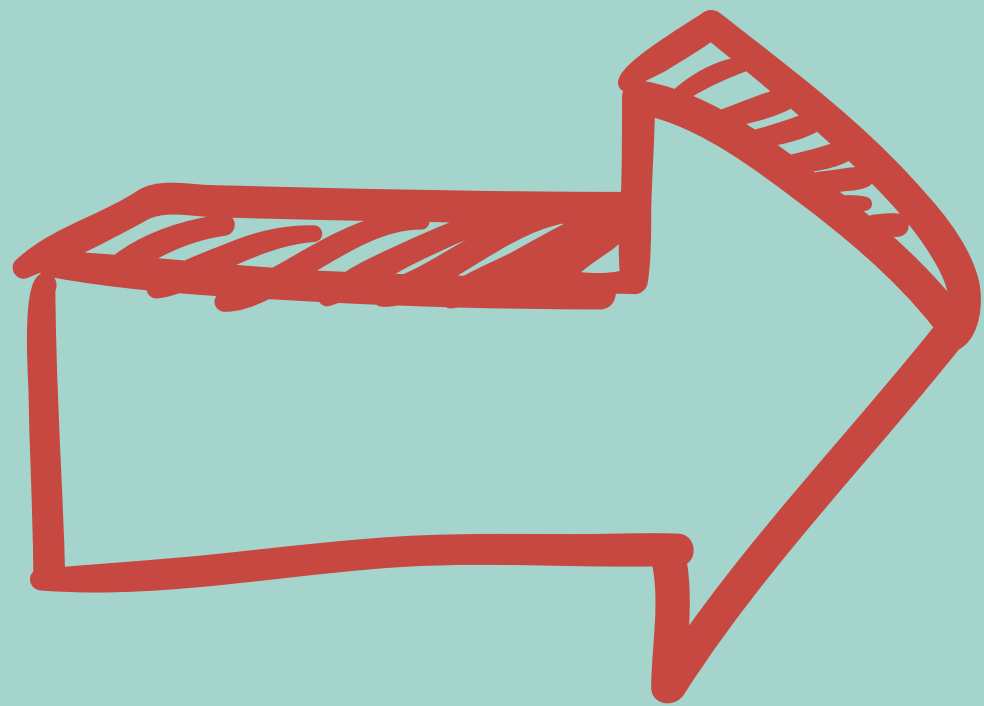
Introducció

Amb quines empreses treballem?

Aquest nou curs continuem amb les empreses de l'any passat. Dansa urbana continuarà amb l'acadèmia EMMEDansa del poble, bàsquet amb el club de Lliçà d'Amunt, natació amb Ègora (Canovelles), i la resta amb l'empresa DIVERMIR. Per judo amb Judo Lliçà d'Amunt i anglès amb kids&us .



Com inscriure't?

A yellow sticky note with a paperclip, containing text about registration.

A cada una de les activitats hi ha un enllaç que us adreçarà a un formulari que haureu d'omplir i enviar.

Imprescindible ser soci de l'AFA

*13 comença les activitats extraescolars al gener



INICIACIÓ ESPORTIVA

QUÈ ÉS?

L'activitat és molt recomanada per als infants per aprendre a controlar els seus moviments. Mitjançant aquesta activitat els nens i nenes d'educació infantil podran conèixer les diverses funcions del seu cos executant activitats per posar en marxa el seu cos.



PER A QUÈ SERVEIX?

La finalitat és que els infants aprenguin a moure's, a socialitzar i a comunicar-se d'una forma divertida. D'aquesta manera desenvolupen uns altres valors a més del físic.

De l3 a 1er (Dimecres tarda) 23€/mes



Inscripcions:https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSey6SWlBWZNE80jfrVaGy_1mV3e9lpg0pZK3Pfij6jzDOepfg/viewform?usp=sharing&ouid=110585698143430551172

2

BÀSQUET

INICIACIÓ (De I4 a I5) 1 dia

Dimarts 16.30 a 18h

Des del joc treballem tots els aspectes motrius corresponents a l'edat dels infants.
Fem servir alguns dels elements del bàsquet com a vehicle per a ajudar a millorar les capacitats motrius i els aprenentatges motors i també la relació amb els companys i companyes.



ESCO BÀSQUET (DE IER A 6È) 1 o 2 dies

Dimarts i/o Divendres 16.30 a 18h

Iniciem a l'esport del bàsquet treballant sempre amb coherència amb l'edat dels infants.
Fem servir el bàsquet com a vehicle per a ajudar a millorar les seves capacitats motrius i els seus aprenentatges motors i també la relació amb els companys i companyes.

Preus: 1 dia 16/mes

2 dies 20€/mes

Inscripcions:

<https://cbllicadamunt20.playoffinformatica.com/preinscripcion/19/ESCOLA-ROSA-ORIO-ANGUERA-CURS-25-26/>



DANSA URBANA

QUÈ FEM?

El projecte que presenta Emme Dansa pretén que tant infants com adults descobreixin la dansa Urbana i experimentin amb el seu cos a través de la música.



COM HO FEM?

A partir de diferents dinàmiques. Es divideix la sessió en tres parts: escalfament coreografiat i flexibilitat, tècnica i coreografia de tècnica aplicada i per últim tornada a la calma i relaxació..

De 13 a 15 i de 1r a 3r Dijous de 16:30h a 18h

De 4rt a 6è Dimarts de 16:30h a 18h



Preu: 25€/mes (Matricula 20€/curs)

Inscripcions: <https://form.jotform.com/251472678050357>



ANGLÈS KIDS&US

En què consisteix el mètode kids&us perquè els nens i nenes aprenguin anglès?

El mètode Kids&Us es basa en el procés natural d'adquisició de la llengua materna, un camí d'aprenentatge que segueix un ordre lògic, natural i espontani.



PREUS (A les extraescolars no cobrem la matrícula)

Material: Curs Sam (13), Emma (14), Oliver (15), Marcia (1er), Pam&Paul (2on/3er), Ben&Brenda (3er): **94€**

Quota Mensual: Curs Sam, Emma, Oliver, Marcia, Pam&Paul: **69€** (1h/setmana)
Curs Ben&Brenda: **88€** (1,5h/setmana)
Quotes d'octubre a juny. La quota de setembre és proporcional a l'inici de les classes.



Per demanar informació i/o per fer la inscripció s'ha d'enviar un correu a llicamunt@kidsandus.es o per telèfon (trucada o whatsapp) 690 61 64 06 (Carles)



INICIACIÓ AL JUDO I JUDO KIDS

El judo és un esport que permet una educació física integral, potenciant totes les seves possibilitats psicomotrius i de relació amb les altres persones, fent ús del joc i la lluita com a element integrador-dinamitzador. Promou valors com ara l'amistat, la participació, el respecte i l'esforç per millorar.



PREU:

Iniciació al Judo 13-14 Dilluns (1 dia) **36€/mes**
Judo Kids desde 15 + Primaria Dilluns i Dimecres
36/mes

Federació Judo

Any natural de Gener a Desembre
Esportistes fins 9 anys 31,00€
Esportistes de 10 a 12 anys 51.00€

DESDE
18€



dependrà talla, color i tematitzat amb
el
logo del club.

Inscripcions: www.judollicadamunt.com/es/registrations/20690

6

MASTERCHEF

QUÈ ÉS?

L'activitat extraescolar de cuina ajuda al fet que els infants des de ben petits estiguin preparats per enfrontar-se a la realitat i als reptes de la vida quotidiana. En l'actualitat, es consumeixen més productes processats que casolans, els quals manquen dels nutrients que el nostre cos necessita.



PER A QUÈ SERVEIX?

En aquesta activitat seran uns petits grans xefs, on estimularan la seva creativitat creant les seves pròpies receptes amb hàbits alimentaris saludables utilitzant productes propis de la cuina del Mediterrani.

De 13 a 1er Dimecres migdia (22€/mes) o Dimarts tarda (28€/mes)

De 2on a 6è Dimecres migdia (22€/mes) o Dimarts tarda (28€/mes)

Inscripcions:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSey6SWIBWZNE80jfrVaGy_1mV3e9lpG0pZK3Pfij6jzDOepfg/viewform?usp=sharing&oid=110585698143430551172



FÚTBOL

Diversió, esport i treball en equip! La nostra activitat extraescolar de futbol està dissenyada especialment per a nens i nenes de primària que vulguin iniciar-se o millorar en aquest apassionant esport. A través de jocs, entrenaments adaptats i petits partits, els alumnes aprendran les bases tècniques del futbol (control, passi, tir, regateig) i valors essencials com la companyonia, el respecte, l'esforç i la disciplina.



PER A QUÈ SERVEIX?

- Fomentar hàbits saludables i el gust per l'esport.
- Desenvolupar habilitats motores i coordinació.
- Aprendre regles bàsiques del futbol i del joc net.
- Promoure el respecte, la inclusió i el treball en equip.

Grups: de 1er a 6è

Horari: Dilluns de 16:30h a 18h

Preu: 1 Dia 23€/mes

Matricula + assegurança: 15€ preu únic



Inscripcions:

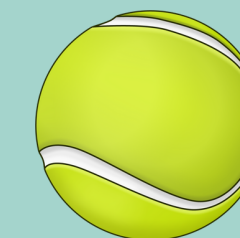
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSey6SWIBWZNE80jfrVaGy_1mV3e9lpg0pZK3Pfij6jzDOepfg/viewform?usp=sharing&ouid=110585698143430551172



PÀDEL/TENNIS

QUÈ ÉS?

Activitat d'iniciació a l'esport, a través d'una metodologia activa i amb molt de joc. Es realitza al Club de Tennis de Ca l'Artigues. Els pares hauran de portar als infants al Club.



PER A QUÈ SERVEIX?

Els pilars del nostre mètode són:

- Crear un espai lúdic, on associïn la pista com un lloc "on passar-ho bé".
- Desenvolupament de patrons motrius bàsics
- Introducció de tècnica bàsica de l'esport de fàcil assimilació.

Tennis: Dimecres, divendres de 17:00 a 18:00h

Pàdel: Dilluns, dimarts, dimecres i dijous de 17:00 a 18:00h

Preu: 1 dia 30€/mes

2 dies 45€/mes



Inscripcions: Directament al club

Data d'inici

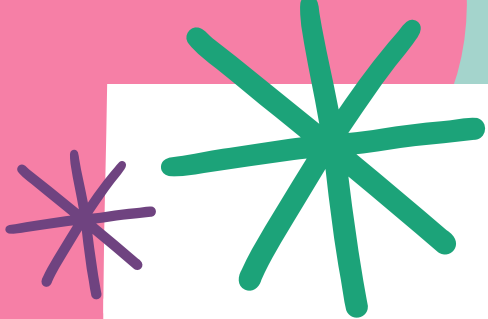
Totes les activitats comencen a l'octubre excepte judo, anglès i dansa urbana que comencen a partir del 15 de setembre.



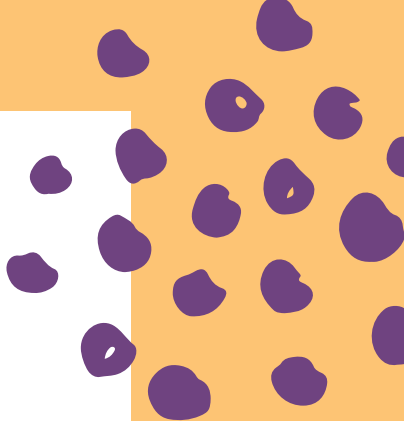
Diversió

Aprenentatge

Socialització



HORARI EXTRAESCOLARS



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	ÀNGLES	ÀNGLES	ÀNGLES	ÀNGLES	ÀNGLES
MIGDIA			MASTERCHEF		
TARDA	JUDO	MASTERCHEF	JUDO	DANSA URBANA	
TARDA	FUTBOL	BÀSQUET	INICIACIÓ ESPORTIVA		
TARDA		DANSA URBANA			

**Per a qualsevol dubte enviar email
a afa@escolarsaoriol.cat,
assumpte extraescolars.**

