

HÀBITS I RUTINES EN EL NOSTRE DIA A DIA

ARA JA FA FORÇA SETMANES QUE HEM COMENÇAT L'ESCOLA I MICA EN MICA ENS ANEM CONEIXENT UNA MILLOR ENTRE NOSALTRES. AIXÍ COM LES RUTINES QUE ANEM SEGUINT QUE ENS AJUDEN A ORGANITZAR-NOS EN ELS TEMPS I SEGUIR UN "ORDRE" QUE SOVINT ENS ÉS TAN NECESSARI PER SENTIR-NOS SEGURS I CÒMODES.

CADA DIA QUAN ENTREM A L'AULA ENS CANVIEM LES **SABATES** PER ANAR MÉS CÒMODES, NO SEMPRE ÉS FÀCIL, HI HA SABATES MÉS COMPLICADES QUE ALTRES PERÒ SEGUR QUE DURANT AQUEST CURS TOTES I TOTS HO ACONSEGUIRAN!





COL·LOQUEM EL GOT AL SEU LLOC I L'ESMORZAR AL CISTELL



LA MOTXILLA I LA JAQUETA AL PENJADOR QUE VAM PORTAR DE CASA I TAN ENS IDENTIFICA



DESPRÉS DE TANTA ORGANITZACIÓ ENS ANEM RETROBANT A LA **ROTLLANA**. LA **ROTLLANA**, UN ESPAI QUE ENS PERMET MIRAR-NOS, SALUDAR-NOS, DESITJAR-NOS UN BON DIA I POTSER EXPLICAR ALGUNA COSA IMPORTANT I ESCOLTAR ALGUNA COSA INTERESSANT D'ALGUN COMPANYY O COMPANYYA.

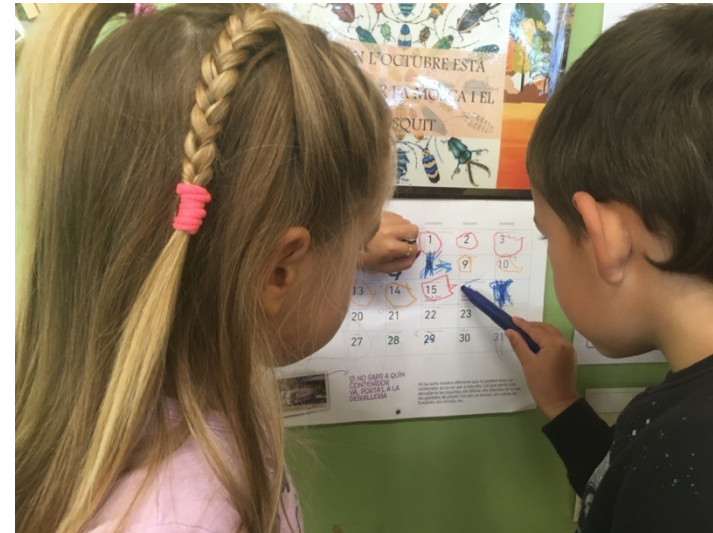


CADA SETMANA ES REPARTEIXEN DIFERENTS **CÀRRECS**, VAN CANVIANT I CADASCÚ TÉ UNA RESPONSABILITAT QUE COMPARTEIX AMB TOT EL GRUP.

HI HA QUI GIRA LA **PINÇA** DEL DIA I AIXÍ ANEM VEIENT EL PAS DELS DIES, DELS MESOS, DEL TEMPS... TAMBÉ COMPTEM QUANTS DIES FALTEN PER ALGUN ANIVERSARI, SORTIDA, FESTA...



ENCERCLAR EL DIA QUE SOM AL CALENDARI, PER COMENÇAR A ENTENDRE QUÈ ÉS UN CALENDARI, QUE CADA DIA TÉ UN NÚMERO, QUE ELS DIES QUE NO VENIM A L'ESCOLA SÓN VERMELLS, QUE S'ORGANITZA PER SETMANES...



EXPLICAR L'HORARI, A L'ESCOLA HI ESTEM DURANT UNA GRAN PART DEL DIA I A PRIMERA HORA L'ENCARREGAT EXPLICA QUINES SESSIONS I ACTIVITATS FAREM, D'AQUESTA MANERA ENS ORGANITZEM EN EL TEMPS I ENS FACILITA PODER-NOS ANTICIPAR.

QUE ELS INFANTS ASSOLEIXIN **HÀBITS D'HIGIENE** ÉS UN DELS OBJECTIUS PRINCIPALS D'EDUCACÓ INFANTIL, MOMENTS IMPORTANTS PER RENTAR-SE BÉ LES MANS SÓN ABANS D'ESMORZAR, QUAN ENTREM DEL PATI, ABANS D'ANAR A DINAR, DESPRÉS D'ANAR AL LAVABO... ENTRE MOLTS D'ALTRES. QUE ELS INFANTS QUAN NOTEN QUE S'HAN EMBRUTAT TINGUIN LA LLIBERTAT I AUTONOMIA DE RENTAR-SE LES MANS, CANVIAR-SE LA ROBA, MOCAR-SE, NETEJAR-SE DESPRÉS DE FER PIPI O CACA ... ÉS UNA GRAN FITA!



DESPRÉS DE TANTA FEINA I MOVIMENT COMENCEM A TENIR GANA! AIXÍ QUE CADASCÚ BUSCA UN LLOC ON ASSEURE'S A ESMORZAR I COMPARTIR ANÈCDOTES, GUSTOS... AMB ELS AMICS I AMIGUES.



TAMBÉ TENIM ENCARREGATS DE NETEJAR LES TAULES I ESCOMBRAR EL TERRA PER AIXÍ MANTENIR EL NOSTRE ESPAI CUIDAT I NET. I LES PLANTES DE LES JARDINERES! QUE BONIQUES SÓN, PERÒ HEM DE RECORDAR REGAR-LES I TRACTAR-LES AMB CURA!



A LA TARDA SEMPRE COMENÇEM AMB UNA ESTONA DE **RELAXACIÓ I MASSATGES**, ÉS UN MOMENT DE PARAR, RESPIRAR, TOCAR-NOS, SENTIR-NOS, DEIXAR DE FER... QUE ENS PERMET CONNECTAR AMB NOSALTRES MATEIXOS I AIXÍ COMENÇAR AMB ENERGIES RENOVADES LES SESSIONS DE LA TARDA.



L'ESTONA DEL CONTE ÉS MÀGICA I ENS PERMET DESCOBRIR NOVES HISTÒRIES I AVENTURES, DE VEGADES EXTRAORDINÀRIES I MÀGIQUES I D'ALTRES MÉS CONEGUDES.



AQUEST ÉS UN BREU RESUM DELS HÀBITS I RUTINES QUE SEGUIM DIA A DIA A L'ESCOLA!