

TASQUES D'EDUCACIÓ FÍSICA PER AQUESTA SETMANA!!

REPTES MOTRIUS I BALLS

Hola esportistes!

Aquesta setmana us proposo dos reptes.

El primer son unes quantes habilitats motrius, a veure si podeu fer alguna foto o video i ensenyar-me la que us hagin agradat més.

<https://sites.google.com/view/ef-a-casa/61>

La segona és un ball molt animat, intenteu seguir la coreografia i quan sapigueu fer els passos també us podeu gravar o fer alguna foto, i tot plegat m'ho envieu per correu electrònic.

https://www.youtube.com/watch?time_continue=60v=CS3woqaF_6Y&feature=emb_logo&disable_polymer=true

Ànims!!

15 de maig de 2020