

FRUITES I VERDURES DÀMARIS GELABERT

EN MENJO CINC AL DIA
PER FER-ME GRAN I FORT,
PLÀTAN, PRÉSSEC, TARONJA O SÍNDRIA,
PERA, POMA O DOS TALLS DE MELÓ.

M'APORTEN VITAMINES
FAIG SALUT I EM SENTO BÉ.
AMB LES MANS LES MANDARINES
PER LA TARONJA CAL UN GANIVET.

LES FRUITES, QUE BONES SOU
I SI ALGUNA NO M'AGRADA PROU,
EN MENJO MOLTES VEGADES
FINS QUE TROBO EL SEU BON SABOR.
(BIS)

EN MENJO CINC AL DIA
PER TENIR BONA SALUT,
PASTANAGA A L'AMANIDA, MONGETA,
BLEDA, ESPINACS, COLIFLOR.

MILLOR DE TEMPORADA
LES COMPRO AL MERCAT
ELS FAIG UNA RENTADA.
SÓN DE LA TERRA, ORIGEN.CAT

VERDURES, QUE BONES SOU
I SI ALGUNA NO M'AGRADA PROU,
EN MENJO MOLTES VEGADES
FINS QUE TROBO EL SEU BON SABOR. (BIS)

