

# HÀBITS DE TREBALL A CASA (CONFINAMENT)

- \* Organitzar l'horari setmanal: diferents moments del dia per poder fer les tasques d'escola. Millor que no sobrepassi els 45 minuts.
- \* Trobar un espai de casa:
  - on hi hagi tranquil·litat,
  - llum natural si és possible,
  - taula i cadira, que em permetin posar els dos braços sobre la taula.
- \* Mantenir una bona postura corporal mentre escric, dibuixo o llegeixo. Els peus han de tocar el terra, no , el cul.
- \* Treure'm els mocs del nas i beure una mica d'aigua.
- \* Començar a treballar amb tot el material que es necessita: és important fer servir la goma quan ens equivoquem i fer punxa al llapis per millorar el traç de la lletra; tenir llapis i retoladors de colors per pintar els dibuixos.
- \* Quan s'escriu o llegeix, no es menja. Una bona presentació de les feines, és el mirall de com ets tu de responsable i cuidadós@.
- \* Demano ajuda sempre i quan la necessiti i soc agraït amb les persones que m'ajuden i tenen paciència amb mi.
- \* Faig un esforç per fer els exercicis el màxim de bé, perquè és un valor que em fa ser responsable del meu aprenentatge.

17 d' abril de 2020