

Propostes d'activitats extraescolars per al curs 2026-2027



Ioga a l'escola

IOGA DELS ELEMENTS (de 1r a 6è)



- ▶ Programa de moviment conscient inspirat en el ioga i els cinc elements de la natura.
- ▶ Adaptat a infants de 6 a 12 anys des d'un enfocament lúdic, vivencial i no competitiu.
- ▶ Combina ioga, respiració, moviment inspirat en arts marcial internes i recursos narratius.
- ▶ Treballa coordinació, atenció, autocontrol i consciència corporal d'una manera dinàmica.
- ▶ Els elements funcionen com a eina pedagògica per comprendre emocions, energia i relació amb l'entorn.
- ▶ Afavoreix valors com el respecte, la cooperació, la confiança i la responsabilitat.
- ▶ Proposta desenvolupada per un equip format en ioga, educació i treball corporal.



Ioga a l'escola

IOGA DELS ELEMENTS (de 1r a 6è)



- ▶ Horaris: varies opcions de tardes. Preferiblement: dilluns, dimarts, dimecres o dijous tardes.
- ▶ Es realitzarà l'extraescolar amb un grup mínim de 6 alumnes.



CONTACTE:

kaliyoga.cat@gmail.com

611 57 42 54



Escacs a l'escola

PENSA I MOU (de 1r a 6è)



- ▶ Els escacs no només són un joc, sinó una activitat educativa.
- ▶ Tenen múltiples beneficis: milloren la memòria, fomenten la concentració i ajuden els alumnes a desenvolupar habilitats de resolució de problemes.
- ▶ Horaris: dilluns o dimecres tardes (1 hora de durada, 20 minuts de teoria i 40 minuts de pràctica).
- ▶ Es realitzarà l'extraescolar amb un grup mínim de 8 alumnes i un màxim de 10.

CONTACTE:

672 046 972

albertfede@gmail.com

+ INFO

Art's Parties

ACTIVITATS PER A MAINADA (a partir d'i5)

- ▶ El plantejament del curs es basa en desenvolupar diversos treballs de manualitats, dibuix i pintura entorn de temes que provoquin interès i despertin la creativitat, treballant la psicomotricitat fina dels alumnes més petits i el treball acurat i net als més grans.
- ▶ Es treballaran diferents tècniques pictòriques i es proporcionaran materials diversos per a desenvolupar els treballs: pinzells, sponges, tampons. Amb això es podrà veure que es pot obtenir diferents resultats segons els recursos que s'utilitzen.
- ▶ Es farà modelatge amb pastes d'argila tova i fang per representar escultures amb referents d'artistes.
- ▶ Es dibuixarà manga i ens endinsarem en l'art japonès.



CONTACTE:
IRENE PASCUAL - 657 937 533



<https://www.instagram.com/artsparties>

Art's Parties

SCRAP (de 4t a 6è)

- ▶ L'scrap és l'art de recollir retalls diversos per fer creacions sobreposant formes, colors i textures tot resaltant les coses boniques.
- ▶ Si s'uneixen els conceptes de l'scrap per fer un àlbum de fotos apareix: l'SCRAPBOOKING. Les tècniques que l'envolten obren un ventall de possibilitats i un camí a la creativitat.
- ▶ PROPOSTA D'ACTIVITAT: En aquesta modalitat i al llarg del curs treballarem diverses tipologies d'enquadernat i desplegable d'origami amb diferents estampats de paper i robes. També aprendrem a crear els propis estampats amb sprays i tècniques de l'aquarel·la.



CONTACTE:
IRENE PASCUAL - 657 937 533



<https://www.instagram.com/artsparties>

Teatre a l'Escola

GAUDIR TEATRE

EXPRESSIÓ CORPORAL INFANTIL:

- ▶ ACTIVITATS, JOCS, PINTURA DE CARES I CREACIÓ DE PERSONATGES PER FER UNA HISTÒRIA ENTRE TOTS.

PRIMÀRIA I SECUNDÀRIA:

- ▶ CREACIÓ DE PERSONATGES, PALLASSO, MIM I CIRC, ENTRE D'ALTRES ACTIVITATS.



CONTACTE:
XUSPI HERNÁNDEZ
info@gaudirteatre.com
679 794 567



Escola Esportiva

INICIACIÓ ESPORTIVA PER A INFANTS DES D'I₃ A 6È

- ▶ INICI EL MATEIX DIA QUE L'ESCOLA.
- ▶ DE DILLUNS A DIVENDRES DE LES 16:30H A LES 18:30H.
- ▶ AL PAVELLÓ D'ESPORTS MUNICIPAL.
- ▶ ES RECULLEN ELS INFANTS A L'ESCOLA.
- ▶ EL PREU ÉS EL MATEIX (ORDENANÇA 2026). ES PAGA MATRÍCULA A L'HORA DE FER LA INSCRIPCIÓ (ÉS EL MATEIX QUE L'IMPORT MENSUAL: 35,17€).
- ▶ HI HA ASSEGURANÇA. AMB L'ABONAMENT INFANTIL ES TÉ UN 20% DE DESCOMPTE AL CONTRACTAR ELS CAMPUS (NADAL I SETMANA SANTA) I SI CONTINUEN D'ALTA ELS MESOS D'ESTIU TAMBÉ TENEN EL DESCOMPTE DEL 20% EN EL CAMPUS D'ESTIU I L'ACCÉS GRATUÏT A LA PISCINA.

Escola Esportiva

INICIACIÓ ESPORTIVA PER A INFANTS DES D'I₃ A 6È

- ▶ DEFENSA PERSONAL INFANTIL
(dilluns i dimecres de 17h a 18h)
- ▶ ZUMBA KIDS
(dimarts i dijous de 17h a 18h)
- ▶ PATINATGE ARTÍSTIC SOBRE RODES
(dilluns, dimecres i divendres de 17-20h)

Hi ha 5 nivells: escoleta, nivell 1, nivell 2, nivell 3 i nivell 4.

Es cobra en total 9 mensualitats (des de l'1 de setembre fins al 31 de maig). Es paga l'abonament infantil (35,17€ + complement). Si s'entrenen 2 dies/setmana el complement és 22,5€. Si s'entrenen 3 dies/setmana el complement és de 30€.

CONTACTE:

972 47 74 71 info@riudellots.club

633 94 74 23 (coordinador)

+ INFO

Escola de Futbol

RIUDELLOTS CLUB ESPORTIU

PAGAMENT:

- ▶ ES COBREN 9 MENSUALITATS (DES DE L'1 DE SETEMBRE FINS AL 31 DE MAIG).
- ▶ ES PAGA L'ABONAMENT INFANTIL DE 35,17€ + COMPLEMENT.

CONTACTE:

972 477 471 info@riudellots.club

GRUPS:

- ▶ ESCOLETA (2021-2022): DIMARTS I DIJOUS DE 17:15H A 18:30H. COMPLEMENT 0€.
- ▶ PREBENJAMÍ (2019-2020): DIMARTS I DIJOUS DE 17:30H A 19:00H. COMPLEMENT 22,5€.
- ▶ BENJAMÍ (2017-2018): DIMARTS I DIJOUS DE 17:30H A 19:00H. COMPLEMENT 22,5€.
- ▶ ALEVÍ (2015-2016): DILLUNS, DIMECRES I DIVENDRES DE 17:30H A 19:00H. COMPLEMENT 30€.
- ▶ INFANTIL (nascuts 2013-2014): DILLUNS, DIMECRES I DIVENDRES DE 18:30H A 20:00H. COMPLEMENT 30€.

+ INFO

+ INFO

web del club

+ INFO

inscripcions

Piscina

PISCINA DE SALT

- ▶ DE 2 A 5 ANYS: DE DILLUNS A DIVENDRES DE 17:10H A 18:15H.
- ▶ DE 6 A 14 ANYS: DE DILLUNS A DIVENDRES DE 17:25H A 18:35H.
- ▶ DE 2 A 5 ANYS: DISSABTES DE 9:00H, 10:05H, 11:10H I 12:15H.
- ▶ DE 6 A 14 ANYS: DISSABTES DE 9:15H, 10:20H, 11:25H I 12:30H.
- ▶ DE 6 MESOS A 2 ANYS: DILLUNS, DIJOUS I DIVENDRES A LES 16:30H I DISSABTE AL MATÍ, CADA MITJA HORA DES DE LES 8:45H A LES 12:15H.

CONTACTE I INSCRIPCIONS:
AMPA ESCOLA DE RIUDELLOTS
ampa.escolariudellots@gmail.com

- ▶ ES DONARÀ PRIORITAT ALS CURSETISTES QUE HAGIN CURSAT L'ÚLTIM TRIMESTRE.
- ▶ 66€/TRIMESTRE SI ES FA 1 DIA A LA SETMANA.
- ▶ 97€/TRIMESTRE SI ES FA DOS DIES A LA SETMANA.
- ▶ LA QUOTA ÉS REDUÏDA PERQUÈ ES VEHICULA LA TRAMITACIÓ A TRAVÉS DE L'AMPA. TOTES LES GESTIONS D'AQUESTA ACTIVITAT ES FARAN A TRAVÉS DE L'AMPA.

Inscripcions fins l'11 de juliol de 2026.
Inici del curs a partir de l'1 d'octubre de 2026

Pàdel

PÀDEL RIUDELLOTS



CONTACTE I INSCRIPCIONS:

info@padelriudellots.com

972 90 90 30

+ INFO

Atletisme ACER

DISCIPLINES:

CURSES:

- ▶ VELOCITAT, FONS, TANQUES I RELLEUS.

SALTS:

- ▶ LLARGADA, ALÇADA, TRIPLE SALT I PERXA.

LLANÇAMENT:

- ▶ PES, DISC, JAVELINA I MARTELL.



CONTACTE I INSCRIPCIONS:
XEVI: 669 169 877

+ INFO

Futbol Sala

ACER

- ▶ EQUIPS DES DE 5 ANYS FINS A 18: PREBENJAMÍ, BENJAMÍ, ALEVÍ, INFANTIL, CADET I JUVENIL.
- ▶ TAMBÉ EQUIPS SENIOR (+18) I VETERANS (+30).



CONTACTE I INSCRIPCIONS:

MÒNICA: 687 711 281

PACO: 608 495 975

+ INFO

Centre de Dansa

DANSA ELENA

- ▶ DANSA CLÀSSICA: A PARTIR DE 3 ANYS I PER A TOTES LES EDATS.
- ▶ DANSA CONTEMPORÀNIA: A PARTIR DE 3 ANYS I PER A TOTES LES EDATS.
- ▶ MUSICAL THEATER / JAZZ: PER A TOTES LES EDATS
- ▶ MINDFULNESS PER A INFANTS (UN COP AL MES)



CONTACTE I INSCRIPCIONS:
hola@dansaelena.cat
<http://www.dansaelena.cat>
606 010 907

+ INFO

Centre de Dansa LIKE A DREAM

- ▶ DANSA URBANA I CONTEMPORÀNIA
- ▶ DE DILLUNS A DIVENDRES
- ▶ GRUPS D'EDAT I NIVELL DIFERENTS



CONTACTE I INSCRIPCIONS:
info@likeadream.cat
<http://www.likeadream.cat>
629 707 905

+ INFO

BTT

CLUB CICLISTA DE RIUDELLOTS

OBJECTIUS DE L'ACTIVITAT:

- ▶ FOMENTAR EL DESENVOLUPAMENT INTEGRAL DE LA PERSONA MITJANÇANT L'ESPORT.
- ▶ UNA MILLORA DE LA CONDICIÓN FÍSICA DELS "NOSTRES" JOVES ESPORTISTES I DE LES HABILITATS MOTRIUS BÀSIQUES AMB BICICLETA DE MUNTANYA.
- ▶ PROMOURE LES RELACIONS SOCIALS I INTERPERSONALS ENTRE INDIVIDUS, MITJANÇANT ELS ENTRENAMENTS EN EQUIP.
- ▶ FOMENTAR ELS VALORS: AMISTAT, RESPECTE, COL·LABORACIÓ, SUPERACIÓ PERSONAL, DISCIPLINA DE TREBALL I MILLORA DE L'AUTOESTIMA.
- ▶ CONEIXEMENT DE L'ENTORN NATURAL I CONSCIÈNCIA MEDI AMBIENTAL.

BTT

CLUB CICLISTA DE RIUDELLOTS

- ▶ GRUP DE MITJANS: ELS DIMECRES DE 17:15 A 18:45H.
- ▶ GRUP DE GRANS: ELS DIJOUS DE 17:15 A 18:45H.
- ▶ PUNT DE TROBADA: RAMPA UBICADA ENTRE EL PAVELLÓ I LA PINEDA.
- ▶ GRUPS REDUÏTS, DISTRIBUÏTS PER NIVELL I EDAT:
 - GRUP GRANS: 4T, 5È I 6È.
 - GRUP MITJANS: 1R, 2N I 3R.
- ▶ DURADA: DE MITJANS DE SETEMBRE A MITJANS DE JUNY.
- ▶ L'ACTIVITAT ES PORTARÀ A TERME SEMPRE I QUAN HI HAGI UN MÍNIM DE 4-5 NENS/ES INSCRITS A CADA GRUP.
- ▶ MATERIAL: BICICLETA DE MUNTANYA EN BON ESTAT, CASC, CÀMERA DE RECANVI, LLUMS I AIGUA. ES RECOMANA L'ÚS DE GUANTS.



CONTACTE I INSCRIPCIONS:
PILAR 685 822 003

Classes d'Anglès

HAPPYKIDS

QUÈ FA DIFERENT HAPPYKIDS?

- ▶ MÈTODE PIONER, CREAT PER ESPECIALISTES EN APRENTATGE INFANTIL
- ▶ IMMERSIÓ NATURAL: APRENDRE COM SI FOS LA SEVA LLENGUA MATERNA
- ▶ JOCS, DINÀMIQUES, MÚSICA I ACTIVITATS PER PARLAR SENSE POR
- ▶ 100 % D'APROVATS ALS EXÀMENS OFICIALS DE CAMBRIDGE
- ▶ OBJECTIU: QUE ENTENGUIN, PARLIN I ESTIMIN L'ANGLÈS DES DE PETITS... I, SOBRETOT, QUE S'HO PASSIN BÉ MENTRE APRENEN!
- ▶ 2 DIES A LA SEMANA (PER CONCRETAR)



CONTACTE I INSCRIPCIONS:

info@happykids.cat

666 928 899

Classes d'Anglès

LET'S TALK

- ▶ A LET'S TALK OFERIM UN ENSENYAMENT 100% EN ANGLÈS, AMB CLASSES DES DELS 2 ANYS FINS A BATXILLERAT.
- ▶ TREBALLEM AMB GRUPS D'INFANTIL, PRIMÀRIA I SECUNDÀRIA, I PREPAREM ELS ALUMNES PER ALS EXÀMENS OFICIALS DE CAMBRIDGE A PARTIR DE PRIMÀRIA.
- ▶ LA NOSTRA METODOLOGIA ES BASA PRINCIPALMENT EN FOMENTAR LA CONFIANÇA EN LA COMUNICACIÓ I LA INTERACCIÓ EN ANGLÈS, OBTENINT RESULTATS MOLT POSITIUS I VISIBLES EN EL PROGRÉS DELS ALUMNES.
- ▶ ENCARA QUE LES CLASSES COMENCEN AL SETEMBRE, DURANT ELS MESOS DE JULIOL I AGOST ESTAREM A DISPOSICIÓ DE LES FAMÍLIES PER FER REUNIONS I OFERIR TOTA LA INFORMACIÓ QUE NECESSITIN.



CONTACTE I INSCRIPCIONS:

info@letstalk-idiomas.com

642 723 445

+ INFO

Robòtica

MECACENTRE

- ▶ CONCEPTES BÀSICS I AVANÇATS DE PROGRAMACIÓ.
- ▶ CONSTRUCCIÓ D'ANIMACIONS AMB SCRATCH.
- ▶ DISSENY DE JOCS CLÀSSICS D'ORDINADOR AMB SCRATCH.
- ▶ CONSTRUCCIÓ I PROGRAMACIÓ DE MÀQUINES SIMPLES I PETITS ROBOTS AMB LEGO WEDO.
- ▶ DISSENY I PROGRAMACIÓ DE ROBOTS AMB LEGO MINDSTORMS EV3 (SEGONS NIVELL).
- ▶ PROGRAMACIÓ DE ROBOTS PER A LA REALITZACIÓ DE REPTES.



CONTACTE:

mecacentre@mecacentre.com

<http://www.mecacentre.com>

972 61 02 87



Mecanografia

MECACENTRE

MECANOGRAFIA:

NIVELL 1

- ▶ APRENTATGE DEL TECLAT AMB ELS DEU DITS, SENSE MIRAR I AMB ADQUISICIÓ DE VELOCITAT.

NIVELLS 2 I 3

- ▶ PERFECCIONAMENT I ADQUISICIÓ DE VELOCITAT EN MECANOGRÀFIA PER A L'OBTENCIÓ DEL CERTIFICAT. INCLOU PROVES DE VELOCITAT I DICTATS.
- ▶ CERTIFICAT HOMOLOGAT.

INFORMÀTICA:

EINES PER FER-SE EXPERT PER A TASQUES ESCOLARS.

- ▶ INFORMÀTICA
- ▶ MICROSOFT OFFICE
- ▶ ADOBE PHOTOSHOP
- ▶ ADOBE ILLUSTRATOR
- ▶ XARXES SOCIAL
- ▶ ETCÈTERA...



CONTACTE:

mecacentre@mecacentre.com

<http://www.mecacentre.com>

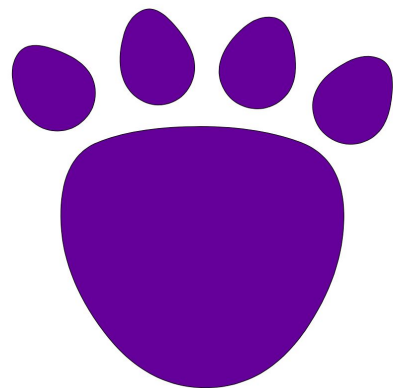
972 61 02 87

+ INFO

Esplai

LA PETJADA

- ▶ FOMENTAR LES RELACIONS SOCIALS ENTRE LA MAINADA, A TRAVÉS DE DINÀMIQUES I ACTIVITATS DE LLEURE SALUDABLE.
- ▶ DISSABTES (CALENDARI PER CONCRETAR)
- ▶ DE 16:00H A 18:00H
- ▶ A PARTIR D'I5



CONTACTE I INSCRIPCIONS:

BERNAT PARDOS

esplairiudellots@gmail.com

699020399

Música

ESCOLA DE MÚSICA MUNICIPAL



**Escola de
Música de
Riudellots
de la selva**

CONTACTE I INSCRIPCIONS:
DANI
699 66 33 49
casa.cultura@riudellots.cat

Acollida matinal

JOAN COLLS

- ▶ SERVEI OFERT DINS LA MATEIXA ESCOLA.
- ▶ PER A ALUMNES D'INFANTIL I PRIMÀRIA.
- ▶ DE DILLUNS A DIVENDRES.
- ▶ DOS HORARIS:
 - ❖ DE 7:50H A 9H - 50€/MES.
 - ❖ DE 8:30H A 9H - 39€/MES.
- ▶ DIA PUNTUAL: 5€/DIA (NO CAL AVISAR, ES PAGA DIRECTAMENT A LA MONITORA).



CONTACTE I INSCRIPCIONS:

joancolls62@gmail.com

WhatsApp: 609 859 951

+ INFO