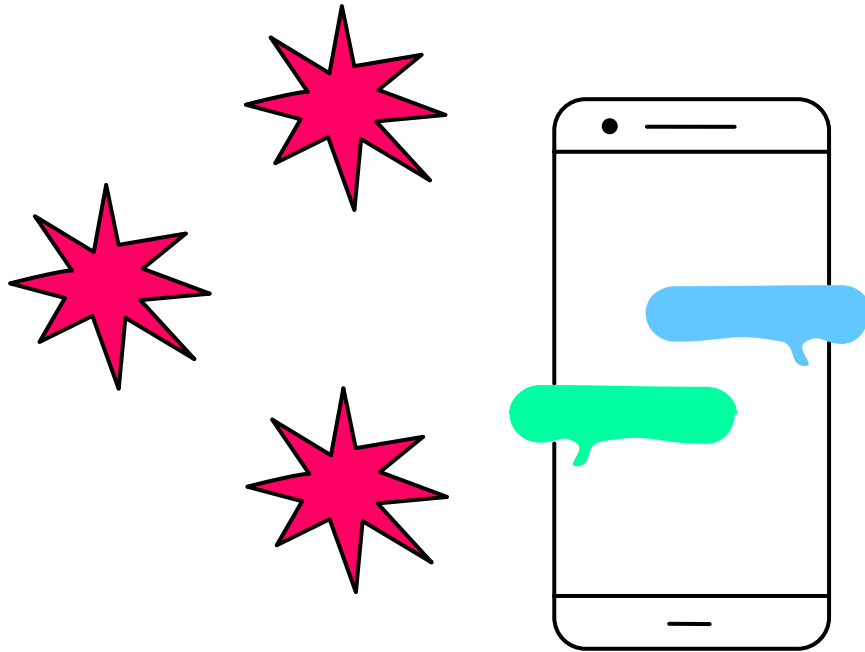


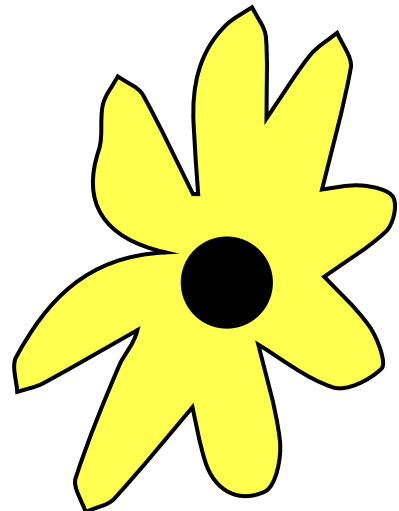
8-11



La guía de conversación

Una guía para hablar de porno
con tu hijo de 8 a 11 años

The **porn** conversation
+not your average sex ed



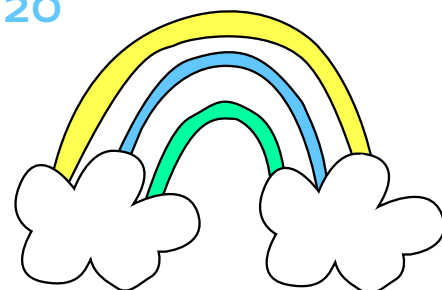
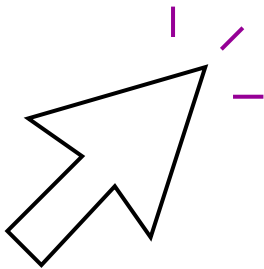


The Porn Conversation es un proyecto sin fines de lucro creado por **Erika Lust** madre, activista y directora de cine porno ético; junto con su pareja **Pablo Dobner**. The Porn Conversation ofrece herramientas gratuitas y de fácil acceso para que las familias y los educadores hablen con los jóvenes sobre sexo, comenzando con el tema de la educación mediática de la pornografía.

Los materiales educativos fueron creados en colaboración con la sexóloga **Avril Louise Clarke** y la Dra. **Bianca I Laureano**. Las traducciones al español fueron proporcionadas por la colaboradora y Sexóloga Clínica de The Porn Conversation **Ariana Vargas**, Content Manager **Debora Rodam**, y el Psicólogo y Doctor en Sexualidad Humana **Rodrigo Jarpa**.

La Tabla de Contenidos

1 ¿Qué es “The Porn Conversation”?	4
2 ¿Por qué tener The Porn Conversation?	4
3 ¿Qué es la educación mediática de la pornografía?	5
4 El problema con la pornografía gratis en línea	5
5 Tu hijo de 8 a 11 años en la era digital	6
6 Iniciar The Porn Conversation	7
7 Tips para tener The Porn Conversation	9
8 Lo que hay que evitar decir	9
9 ¿Cuál debería ser mi frase inicial?	10
10 ¿Cómo responder?	11
11 Seamos críticos	12
12 ¡Sé proactivo!	13
13 Mantengamos la conversación	13
14 Cómo hablar de...	13
14.1 Sexo	13
14.2 Imagen corporal	14
14.3 Consentimiento y límites	14
14.4 La cosificación de niñas y mujeres	15
14.5 Racismo	15
14.6 Violencia	15
14.7 Sexualización de niños y adolescentes	16
14.8 Seguridad en línea	17
15 Más allá de la primera conversación	18
16 Glosario	19
17 Referencias	20



La Guía de Conversación

GUÍA PARA HABLAR DE PORNO CON NIÑOS DE 8 A 11 AÑOS

¿Qué es “The Porn Conversation”?

“La conversación” se conoce como esa conversación incómoda que tienes con tu hijo y que probablemente nunca volverá a mencionarse. [The Porn Conversation](#) cree en la educación a través de una conversación continua, comenzando con el tema de la pornografía.

Al tener el debate altamente controvertido sobre la pornografía gratis en línea y la cultura sexual actual, estamos trabajando por una generación más educada y alerta, que esté preparada para tomar mejores decisiones sobre su salud sexual; guiándose por el conocimiento, y no por el miedo o la vergüenza. Tú, como padre, guías la conversación sobre pornografía, de modo que puedes ajustar el guión para que se adecue con los valores y principios de tu familia. Entendemos que la pornografía no es el tema más fácil de hablar con tu hijo, por lo que creamos esta guía para ayudar a los padres y adultos de confianza a abordar este tema de manera coherente.

¿Por qué tener The Porn Conversation?

Desde una edad temprana, los niños están expuestos regularmente a imágenes sexualizadas. Proporcionar una educación sexual integral, adecuada a la edad de los jóvenes, es fundamental para su desarrollo; sin embargo, no está presente en muchos planes de estudios escolares. Aunque la mayoría de los padres están de acuerdo en que la educación sexual es necesaria (Kantor et al., 2017), a menudo no hablan de sexo en casa. Es natural que los jóvenes sientan curiosidad por el sexo. Cuando los jóvenes no tienen acceso a educación sexual apropiada para su edad, basada en evidencia de fuentes confiables y proporcionada por adultos, se les deja aprender sobre sexo a través de lo que encuentran en línea, que en muchos casos es pornografía. Ya sea un anuncio, un videojuego, una publicación en las redes sociales, una ventana emergente o pornografía, es casi imposible evitar que tu hijo vea contenido sexual en su adolescencia. Según varios estudios de investigación a largo plazo, ver pornografía siendo adolescente predice el exponerse a una variedad de experiencias sexuales que van desde la violencia (Rostad et al., 2019) hasta la cosificación de las mujeres (Vandenbosch & Van Oosten, 2017).

La educación sexual integral, adecuada a la edad de quienes la reciben, tiene muchos impactos positivos, incluido el aumento del conocimiento de los jóvenes y la mejora de sus actitudes relacionadas con la salud y los comportamientos sexuales y reproductivos (Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura [UNESCO], 2018). La realidad es que una gran cantidad de jóvenes están consumiendo pornografía desde los numerosos sitios web gratuitos de pornografía, como YouPorn, RedTube y el siempre popular Pornhub, y la probabilidad de que esa sea su primera exposición al sexo es alta.

Tener la conversación sobre el porno, alentará a tu hijo a pensar críticamente sobre el contenido que consume, ¡y a cuestionar su mensaje! Para lograrlo, esta guía utiliza un marco de **educación mediática de la pornografía** para guiar estas discusiones.

¿Qué es la educación mediática de la pornografía?

La **educación mediática** de la pornografía es un tipo de educación mediática. La educación mediática es un enfoque con décadas de existencia y un marco educativo que nos ayuda a convertirnos en consumidores más críticos de los medios a los que estamos expuestos (Share et al., 2010).

Los cinco conceptos básicos de la educación mediática son:

1. ¿Quién creó este mensaje?
2. ¿Qué técnicas creativas se utilizan para llamar mi atención?
3. ¿Cómo podrían otras personas entender este mensaje de manera diferente?
4. ¿Qué valores, estilos de vida y puntos de vista están representados u omitidos en este mensaje?
5. ¿Por qué se envía este mensaje?

Los cinco conceptos básicos de la educación mediática son:

1. Todos los mensajes mediáticos son 'construidos'.
2. Los mensajes mediáticos se construyen usando un lenguaje creativo con reglas propias.
3. Diferentes personas experimentan un mismo mensaje mediático de distintas maneras.
4. Los medios tienen integrados valores y puntos de vista.
5. La mayoría de los mensajes de los medios están organizados para obtener ganancias y/o poder.

La educación mediática en pornografía funciona de manera similar a la educación mediática. Ambas usan los mismos conceptos básicos y preguntas, como un marco desde el cual los jóvenes pueden examinar críticamente y dar sentido a las imágenes sexuales que ven (Hutchings, 2017). Se utiliza para fomentar la comprensión de que la pornografía (como una forma de contenidos sexualizados), ya sea que se consuma intencionalmente o no, tiene un mensaje. El objetivo principal de la educación mediática en la pornografía es que las personas critiquen la pornografía y construyan sus propios significados a partir del contenido (Defur, 2014). Como una de las principales preocupaciones sobre el consumo juvenil de pornografía es el impacto que puede tener en la formación de sus expectativas sexuales, el desarrollo de habilidades de educación mediática en la pornografía, podría ayudarlos a esperar vivencias sexuales realistas para sus vidas, en lugar de la fantasía que crea la pornografía.

The Porn Conversation guía a los padres y adultos de confianza, sobre cómo comenzar a hablar con sus hijos sobre la pornografía y cómo examinar los mensajes dañinos que promueve la pornografía gratuita en línea, así como las expectativas poco realistas del sexo, la cosificación de las niñas y las mujeres, el racismo, la violencia y la sexualización de niños y adolescentes.

El problema con la pornografía online gratis

La pornografía gratuita en línea, se define como la pornografía más fácilmente accesible en Internet. Se encuentra en sitios web donde puedes acceder a cantidades ilimitadas de contenido de forma gratuita. A los niños y adolescentes se les hace creer que las historias inventadas que crea la pornografía son reales. La mayor parte de la pornografía que se encuentra en línea es violenta y misógina, dejando a personas de todas las edades, géneros y orientaciones sexuales con un malentendido sobre el sexo y las relaciones respetuosas - lo que fomenta la cultura de la violación en la que vivimos. Tener la conversación sobre el porno, promueve la cultura del consentimiento, que es un enfoque respetuoso y no violento para acabar con la cultura de la violación. Aquí se enseña a los jóvenes que sólo ellos controlan sus propios cuerpos y que cualquier interacción con otra persona siempre debe recibir su consentimiento. Como padres y adultos de confianza, nos interesa estar al tanto de la cultura sexual en línea de hoy y brindarles a los jóvenes la información que necesitan para llevar una vida plena, tanto en línea como en la vida real.

Tu hijo de 8 a 11 años en la era digital

A la edad de 8 años, tu hijo ya habrá mostrado curiosidad por sus genitales, conciencia de género, estereotipos raciales y puede haber preguntado “¿de dónde vienen los bebés?”. La investigación dice que la edad promedio en que un niño se encuentra por primera vez con la pornografía es a los 11 años. **Es posible que tu hijo ya haya estado expuesto a la pornografía.** La pubertad está en camino, lo que significa prepararse para muchos cambios físicos y emocionales que pueden ser confusos tanto para ti como para tu hijo.

La pubertad es diferente para todos. Al comenzar pronto a tener estas conversaciones, tú y tu hijo construirán confianza, adquirirán conocimientos y se prepararán para lo que está por venir. A la edad de 8 años, los niños están interesados en saber qué es un mito y qué es realidad, en relación a lo que escuchan sobre el sexo (Sellers, 2021). Los niños de esta edad tienen una curiosidad natural por el ir creciendo y haciéndose grandes; una forma de apoyarlos es mostrando interés por lo que piensan y sienten, brindándoles la información correcta que puedan usar para desarrollarse con confianza. Tus hijos quieren que les hables sobre estos temas.

Una vez que empieces a hablar, es posible que tengan algunas preguntas, ¡más de las que puedas imaginar! En este grupo de edad, puede que no necesiten detalles específicos, pero algunos pueden ser útiles. Los niños necesitan algunos detalles para que no se asusten cuando experimentan ciertos cambios y permanezcan entusiasmados con sus cuerpos en crecimiento. Por ejemplo, es útil hablarles sobre cómo comenzará a crecer el vello corporal y decirles en qué partes de su cuerpo podrán notarlo primero (por ejemplo, el vello facial, vello púbico, axilas, etc.).

Es útil decidir cómo tu familia tendrá estas conversaciones. Para esto puedes preguntarte:

- ¿Tendrán la conversación sobre porno uno a uno o en familia?
- ¿Hay algunos temas que preferirías conversar solo con tu hijo en vez de hacerlo en familia?
- ¿Cómo deseas que otros adultos de confianza (abuelos, tíos, tías, etc.) se comuniquen sobre temas como el sexo y la pornografía con tu hijo? ¿O no quieres que hablen de estos temas con tu hijo?
- ¿Qué valores te gustaría promover como familia?
- ¿Cómo pueden ustedes, como familia, aprovechar momentos de enseñanza a lo largo de la vida de su hijo para promover sus valores familiares?

Iniciar The Porn Conversation

En primer lugar, ¡está bien sentirse nervioso! Este puede ser un momento incómodo tanto para ti como para tu hijo.

Recuerda que tu hijo seguirá tu ejemplo: si te sientes demasiado avergonzado para hablar cómodamente sobre sexo, él también se sentirá incómodo. El objetivo aquí es ir normalizando las conversaciones sobre sexo y pornografía, no hacer sentir mal o avergonzar a tu hijo. Algunos puntos para comenzar la conversación pueden ser:

“Quiero hablar contigo sobre algo muy importante y de lo que hablaremos un montón de veces más, aunque comenzar a hacerlo pueda ser un poco raro...”

“Sé que podrías llegar a ver porno en algún momento, ¡es prácticamente inevitable! Entonces quiero contarte que es lo que necesitas saber sobre eso...”

“¿Podrías dejar tu teléfono/tableta un ratito? Me gustaría hablarte sobre algunas de las imágenes o videos que quizás hayas visto en Internet...”

Puede que tener estas conversaciones con tu hijo no siempre sea lo más fácil de hacer, por lo que entendemos que es útil contar con algún apoyo para iniciar la conversación sobre el porno. Aunque no lo parezca, los adolescentes afirman que sus padres tienen la mayor influencia sobre sus decisiones sobre el sexo; más que los amigos, los hermanos o los medios de comunicación (Albert, 2012). Comienza la conversación, acompañándola con frases de apoyo como “Te amo sin importar lo que pueda estar pasando” o “Tuve un día difícil hoy, pero siempre tengo tiempo para ti”.

Cuando inicias estas conversaciones, no solo estás aportando en la salud y el bienestar sexual y reproductivo de tu hijo a lo largo de su vida, sino que es más probable que él recurra a ti para pedir tu consejo en el futuro. Como padres y adultos de confianza, la salud y la seguridad de los hijos es lo primero, lo que también debe incluir su salud sexual y lo que hacen en línea.

Tips para tener The Porn Conversation

Nunca es demasiado tarde o demasiado pronto para tener The Porn Conversation.

¡Tener la conversación sobre la pornografía es mejor que no tener ninguna conversación!

No entres en pánico, mantén la calma.

Piensa en que te ayudará a mantener la calma: respira profundamente, bebe agua, asegúrate de llevar ropa cómoda, crea un espacio relajante y privado. Sé honesto y di: "Voy a respirar hondo antes de responderte".

Mantén el tono de la conversación informal.

No uses un tono que pueda sugerirle a tu hijo que está en problemas.

Mira a tu hijo como el adolescente en el que pronto se convertirá.

Recuerda que deseas que tu hijo se sienta cómodo acudiendo a ti cuando sea un adolescente.

Pon atención más allá de tus palabras.

Cuando escuches hablar a tu hijo, ten en cuenta cualquier señal negativa en tu lenguaje corporal, como cruzarte de brazos o mirar tu teléfono.

Ten presente que es una conversación libre de juicios.

Dile a tu hijo: "Yo no estoy aquí para juzgarte por tu curiosidad. Estoy aquí para apoyarte".

Genera confianza.

Hazle saber a tu hijo que esta es una conversación privada y que no se compartirá con otras personas sin su consentimiento. Dile: "No compartiré lo que hablemos hoy con nadie más a menos que tú me digas que estás de acuerdo".

No tengas la conversación sobre el porno solo una vez.

Al tener conversaciones continuas a lo largo de la vida de tu hijo, le demuestras tu apoyo continuo.

No hagas suposiciones.

Por ejemplo, no asumas que tu hijo no ha visto pornografía.

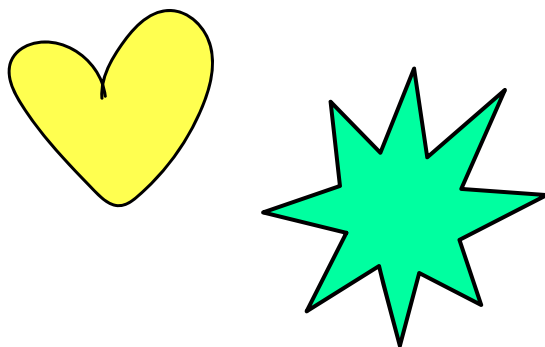
No tengas miedo de hacerle preguntas sobre sus pensamientos y opiniones.

Para mantener un diálogo, a lo largo de la conversación con tu hijo, hazle preguntas como: “¿Qué piensas de eso?”

Ya sea que disfrutes, seas indiferente o detestes la pornografía, tu hijo estará expuesto a esta en algún momento. Ignorarlo solo sumará confusión al futuro sexual de tu hijo. Independiente de cuáles sean tus valores, debes explicarle cómo la mayoría de la pornografía no es realista y no es la mejor manera de comprender el sexo.

A muchos padres les resulta más fácil iniciar la conversación cuando están en persona, pero no cara a cara. Por ejemplo, mientras van manejando para llevar a su hijo a la práctica de baloncesto o paseando juntos por un parque. Para comenzar, no sientes a tu hijo a conversar diciéndole algo como: “tenemos que hablar” (no quieres que crea que está en problemas). Puede que nunca sientas que es el momento perfecto para tener “la conversación”, ¡así que adelante! Recuerda que la peor conversación que un padre o un adulto de confianza puede tener sobre estos temas es no tener ninguna conversación.

A través de esta guía, puedes elegir diferentes enfoques y puntos de conversación para ayudarte a navegar en las charlas con tu hijo. ¡Después de todo, tú lo conoces mejor!



Lo que hay que evitar decir

Evita usar afirmaciones vergonzantes que puedan hacer que tu hijo se sienta mal o incómodo como para hablar contigo sobre temas sexuales en el futuro:

“¿Quién te lo mostró?”

“¿Dónde lo encontraste?”

“¿Por qué lo estás viendo?”

“La pornografía es mala/malvada/sucia”. (la negatividad no ayudará)

“No deberías estar viendo esto”.

“¿Qué crees que estás haciendo?”

“¿Qué tipo de familia crees que es esta?”

“No puedo creer que hayas hecho eso”.

¿Cuál debería ser mi frase inicial?

Si no estás seguro de si tu hijo ha visto pornografía todavía...

“Sé que podrías llegar a ver porno en algún momento, ¡es prácticamente inevitable! Entonces quiero hablarte sobre qué es lo que necesitas saber sobre eso...”

“Algún día te encontrarás con algunas imágenes o videos pornográficos en Internet, y quiero que conversemos sobre lo que podrías ver”.

“Cuando digo la palabra ‘porno’, ¿en qué piensas?”

“Tengo algunas preguntas que me gustaría hacerte sobre Internet. A veces recibo ventanas emergentes de personas desnudas y personas teniendo sexo. ¿Te ha pasado? ¿Qué has hecho tú cuando te ha pasado?”.

Si tienes certeza de que ya ha visto porno...

“No pasa nada, pero quiero que sepas algunas cosas sobre la pornografía que hay gratis en Internet”.

“Oye, me di cuenta de que te has encontrado con algunos sitios web para adultos. Quiero hablar contigo sobre el contenido que estás viendo”.

“¿Podrías dejar tu teléfono/tableta por un momento? Quiero hablar contigo sobre algunas de las imágenes o videos que puedes haber visto en línea”.

“¿Has notado cuánto contenido sexual hay en Internet? Es importante que sepas que la mayoría de lo que ves no es así en la vida real. Al igual que en las películas de superhéroes, los personajes tienen superpoderes como la capacidad de volar, ¡pero los humanos no los tienen en la vida real!

¿Cómo respondo?

Si tu hijo está dispuesto a hablar

“Entiendo que te sientas un poco incómodo y agradezco que estés abierto a hablar de esto conmigo”.

“Poder hablar de esto es importante. Es completamente natural hablar de sexo”.

“Eres inteligente y no quiero que pienses que lo que estás viendo es necesariamente cómo debes actuar o lucir”.

“Yo no pude tener estas conversaciones con mis padres mientras crecía, así que realmente aprecio poder hablar de esto contigo”.

“¡Estoy muy orgulloso de lo curioso que eres!”

“Gracias por hablar conmigo, quiero que sepas que siempre puedes hablar conmigo sobre cualquier cosa”.

“Hay mucha presión por ser diferente de lo que uno realmente es, pero es importante que sepas que nunca tienes que ser nadie más que tú”.

Si tu hijo te hace una pregunta y no sabes la respuesta

“¡No estoy seguro! ¿Qué tal si buscamos eso juntos?”

“También tengo curiosidad por saber más sobre eso. Busquemos información al respecto”.

Si tu hijo no está dispuesto a hablar

“Está bien, entiendo que esta no es la conversación más cómoda para tener conmigo, pero acuérdate que siempre puedes hablar conmigo cuando te sientas listo”.

“Te comprendo. Este no es un tema fácil de hablar. De todos modos, siempre estoy disponible para hacerlo.”

“Quiero que sepas que estoy de tu lado. Tu salud y seguridad es mi prioridad número uno”.

“Si alguna vez tienes curiosidad por algo, cuenta conmigo para hablar cada vez que lo necesites”.

“Hagamos una pausa en esta conversación por ahora. Me gustaría que volviéramos a hablar de esto más adelante, cuando los dos estemos listos para compartir más”.

Maneras no verbales de comunicarte con tu hijo

También es posible tener la conversación sobre el porno través de técnicas de comunicación no verbal. Algunas ideas son:

- Enviándole un texto.
- Dejándole una nota.
- Enviándole un correo electrónico.
- Creando en tu hogar un cuadro de preguntas en el que tu hijo pueda ir escribiendo sus interrogantes.

Seamos críticos

Una parte importante de la conversación sobre el porno es alentar a tu hijo a ser crítico con lo que consume en línea. Ya sea a través de ventanas emergentes (pop-ups), su propia curiosidad, un error tipográfico o amigos, es probable que se exponga a contenido pornográfico. La cultura sexual en línea lo abarca todo. Desde navegar por los típicos sitios porno online gratuitos hasta las redes sociales. Esto a menudo se traduce en llegar a ver el tipo de imágenes que fomenten conductas negativas, irrespetuosas o violentas; o hacer que tu hijo crea que tiene que verse o actuar de cierta manera para ser atractivo.

Al animar a tu hijo a criticar lo que consume en línea, estarás fomentando el que sea capaz de tomar decisiones más inteligentes sobre el sexo y las relaciones. El pensamiento crítico alentará a tu hijo a cuestionar su relación con la pornografía y cómo los mensajes que recibe de ella pueden afectar la forma en que se siente. Ofrecer esta lente crítica, les permite ser conscientes de su consumo de pornografía y crecer como personas con más seguridad y confianza. Recuerda que si no lo avergüenzas o haces sentir mal, lo alentarás a abrirse más contigo en el futuro.

Una parte importante de The Porn Conversation es ayudar a los jóvenes a ser conscientes de los contenidos sexualmente explícitos a los que están expuestos.

- “¿Qué viste?”
- “¿Qué piensas al respecto?”
- “¿Cómo te sentiste al respecto?”
- “¿Qué entendiste?” / “¿Qué no entendiste?”
- “¿Tienes alguna pregunta sobre algo que viste?”
- “¿Qué es lo que te sorprendió?”
- “Si viste algo y te hizo sentir incómodo, ¿qué fue?”
- “¿Viste algo que te gustó, pero que te hace sentirte confundido porque te haya gustado?”
- “¿Qué formas de contacto o de tocar crees que son apropiadas y cuáles no?”
- “Cuando a alguien le gusta alguien, ¿cómo crees que podría expresar sus sentimientos?”

Recordarle a tu hijo que lo que ve en la pornografía gratis en línea no es la realidad. Discutir lo que sucede fuera de cámara ayuda a diferenciar la realidad de la fantasía del sexo que se ve en la pornografía.

Relacionar este aspecto de la conversación sobre el porno con algún programa o película que tu hijo disfruta, le ayudará a comprender la diferencia entre la fantasía y la realidad en los contenidos que le sean familiares.

- Las personas que ves en el porno son actores. Tienen contratos y se les paga por lo que hacen. Este es su trabajo y no es así cuando no están trabajando.

- Nunca muestran las conversaciones sobre el consentimiento que se dan entre los actores antes, durante y después de las escenas.
- Existen técnicas de filmación como iluminación, dirección y ángulos de cámara para crear cada video/anuncio/etc.
- La edición se usa para acortar las escenas y no mostrar juegos previos o comunicación entre quienes actúan.
- Las actrices y los actores filman escenas durante un período de tiempo que permite descansos para ir al baño, tomar agua y comer.
- No vemos las escenas incómodas o los “chascarros” (bloopers) que se eliminan de la versión final.

¡Sé proactivo!

Hay muchos programas que puedes emplear para asegurarte de que tu hijo navegue por Internet de manera segura. Al monitorear los dispositivos de tu hijo, puedes estar al tanto sobre el contenido que ve e incluso restringir a qué puede acceder. Es imposible evitar que vean pornografía o contenido sexualmente explícito, pero tomar medidas proactivas en tu hogar siempre es una opción.

Infórmale a tu hijo sobre las medidas que estás tomando para protegerlo:

“Estamos utilizando el control parental en la televisión e Internet, lo que significa que sabremos si te encuentras o intentas acceder a cierto contenido. Esto no es para atraparte, es para protegerte. Más adelante podemos conversar sobre cuándo es el momento de cambiar esta configuración”.

- Activa Google Safe Search cuando Google esté configurado como el motor de búsqueda predeterminado del navegador. Esto te permite filtrar resultados de búsqueda explícitos.
- Usa la configuración de ‘Tiempo de pantalla’ para dispositivos Apple y Android para establecer qué contenido está permitido o limitado para cada dispositivo.
- Comunícate con tu proveedor de servicios de Internet. Dependiendo de la empresa, puede haber filtros gratuitos o de pago para agregar.
- Instala controles parentales. Hay muchas compañías que ofrecen bloqueadores de sitios web, filtros de pantalla y monitoreo de redes sociales.

Mantengamos la conversación

La pornografía gratis en Internet, a menudo promueve comportamientos dañinos y desmoralizadores que pueden afectar la salud y la seguridad de nuestros niños. Al animar a tu hijo a tener una mirada crítica sobre los contenidos en línea, es importante explorar los siguientes mensajes que podría estar recibiendo sobre:

- Sexo
- Imagen corporal
- Consentimiento y Límites
- Cosificación de niñas y mujeres
- Racismo
- Violencia*
- Sexualización de niños y adolescentes
- Seguridad en línea

* **Advertencia de contenido:** Este tema contiene contenido que puede ser desencadenante para las personas que han sufrido violencia o abuso sexual.

Cómo hablar de...

Sexo

“La atracción sexual es algo importante en los seres humanos. Esto implica el que algún día puedas expresar tu atracción emocional y física a los demás a través del contacto consensuado y tal vez incluso teniendo relaciones sexuales”.

“Tener curiosidad por el sexo es totalmente común y es algo de lo que debes sentirte cómodo de poder hablar”.

“Cuando te empieza a gustar alguien, ¡puede ser realmente emocionante! También puede ser muy confuso”.

“No te tiene que gustar alguien o hacer algo solo por tu género”.

Imagen corporal

“A medida que creces, tu cuerpo pasará por muchos cambios. Serás más alto, aumentarás de peso y te crecerá el vello corporal. La pubertad les sucede a todos en el momento adecuado para ellos. ¡Podría ser antes o después que a tus amigos!”

“¡Los cuerpos vienen en todas las formas y tamaños! Nunca te compares con los demás, solo hay uno como tú.”

“Puedes sentir la presión de verte o actuar de manera diferente a lo que eres, especialmente cuando lo que miras en Internet es distinto a como tú te ves o te comportas. Hay muchas cosas valiosas sobre ti que van más allá de tu apariencia”.

“A veces te pueden tratar de una manera particular por tu apariencia. En esta familia tratamos bien a las personas porque son seres humanos”.

“Los tipos de cuerpo que se ven en los medios de comunicación, las redes sociales y la pornografía son solo un tipo cuerpo”.

“El contenido en línea usa filtros, edición, iluminación y mucho maquillaje para que las personas se vean como lo hacen”.

“Los cuerpos que ves en línea a menudo son de personas que no tienen discapacidades. ¿Por qué crees que es?”

Consentimiento y Límites

“El consentimiento es cuando le das a alguien a quien amas y en quien confías, permiso para que te toque. Para que alguien te toque, siempre debe ser con tu consentimiento”.

“Las palabras “no” y “basta” siempre deben respetarse, incluso en nuestra familia. Cuando alguien usa esas palabras, debes dejar de hacer lo que estás haciendo de inmediato, incluyéndonos a nosotros, tus padres”.

“Dar consentimiento a alguien es más que decir “sí”. Debes decirle a la otra persona exactamente qué está permitido y qué no”.

“Piensa si te sientes bien y seguro con algunas personas o no. Si no te sientes bien o seguro, siempre puedes contar conmigo para hablar de eso”.

“Sé específico. Por ejemplo, puedes decirle a alguien: “Puedes tomar mi mano, pero no puedes besarme” o “No me gusta cuando me abrazas, por favor, no lo hagas más”.

“Si quieres demostrar afecto a alguien a través del contacto físico, es importante que también pidas su consentimiento. Esto puede ser tan simple como preguntarle: “¿Está bien si te abrazo?”

“¡El consentimiento también puede ser no verbal! Si te sientes incómodo con algo, la otra persona debería saber que tiene que dejarte en paz al ver tu rostro o lenguaje corporal. Si no nota que estás incómodo, dile que se detenga”.

“Nadie debería hacerte sentir mal, culpable o presionarte para hacer algo”.

“Nunca te meterás en problemas por decirme la verdad”.

“A veces, las personas pueden intentar presionarte para que hagas o veas algo que no quieres hacer o ver. Pueden ofrecerte un regalo o amenazar con hacerte algo malo. No cedas ante nada que no quieras hacer, sin importar lo que diga la otra persona”.

La cosificación de niñas y mujeres

“Puede que notes que hay diferentes expectativas de las personas según su género. ¿Qué piensas sobre eso?”

“¡Puede que notes que se espera que las niñas se comporten de cierta manera, pero no se espera lo mismo de los niños! A las niñas se les enseña a aceptar que las traten de manera diferente a los niños y eso es injusto”.

“Todas las personas tienen sentimientos y emociones. Dependiendo de cómo se les trate, pueden sentir una variedad de esas emociones”.

“Las niñas a menudo reciben insultos en línea y en el mundo real. Estas palabras se usan para lastimar a las personas y hacerles pensar que no son dignas de respeto”.

“Las niñas y las mujeres a menudo pueden sentirse presionadas a actuar de manera “cortés” con personas que las lastiman. Hay que respetar los límites y las emociones de las personas”

“A los niños se les enseña a ser duros y a las niñas se les enseña a aceptar que se burlen de ellas. No tienes que reírte de una broma que es irrespetuosa porque otros piensan que es graciosa”.

“Nunca debes sentirte insegura solo porque eres una niña. Siempre puedes acudir a mí o a otro adulto de confianza si recibes insultos, burlas o tocamientos que no se sienten bien”.

Racismo

“Está perfectamente bien notar el color de la piel de las personas y hablar sobre las distintas razas. Podemos hablar de lo que significan y no significan estas diferencias”.

“Recuerda que cada uno de nosotros tiene muchas identidades dentro y fuera de nuestros cuerpos (raza, género, orientación sexual, religión, capacidades, etc.) y que no siempre podemos conocer las identidades y experiencias de otras personas con solo mirarlas.”

“La diversidad es una fortaleza. Tener amigos o sentirse atraído por personas con diferentes experiencias, antecedentes y culturas es genial y te animamos a construir esas relaciones cada día”.

“En algunas sociedades, a menudo se hace creer que las personas de piel más clara son mejores. Esto no es verdad.”

Violencia*

“Tener relaciones sexuales, es una decisión que debe implicar mucha madurez y no debe ser algo que traiga malos sentimientos a las personas. Se trata de placer y confianza”.

“Se supone que las relaciones se basan en el respeto, no en obligarte a hacer algo que no quieres hacer”.

“Muchas imágenes y videos sexuales en Internet pueden ser extremadamente violentos, especialmente hacia las mujeres”.

“Obligar a alguien a hacer algo que no quiere, incluso si lo hace un amigo de confianza o un adulto, no está bien. Quiero que sepas que siempre puedes contar conmigo y decirme si alguien te lastima o te hace sentir mal”.

Sexualización de niños y adolescentes

“A los niños y adolescentes a veces se les indica que se comporten o se vistan como adultos en los medios”.

“Puede que algunos de tus compañeros opten por parecer mayores de lo que son para obtener obsequios o atención”.

“Algunas personas, especialmente las niñas, creen que se espera que se vistan y posen en línea de manera muy diferente a los niños para parecer más atractivas”.

“En la sociedad y especialmente en Internet, hay personas que ofrecen obsequios o invitaciones a otras personas en función de cómo se ven y se comportan. En esta familia, no tienes que complacer a nadie dejando de ser tú mismo”.

Seguridad en línea

“Hay mucho contenido en Internet que puede hacerte sentir confundido o asustado. Siempre puedes acudir a mí si ves algo con lo que no estás de acuerdo o te hace sentir mal”.

“No puedo protegerte de todo lo que ves en Internet, pero saber cómo puedes estar seguro en línea y cuestionar lo que ves es una prioridad absoluta”.

“Tu privacidad es importante para mí, y hay ciertas cosas a las que no puedes acceder desde tus dispositivos hasta que seas mayor”.

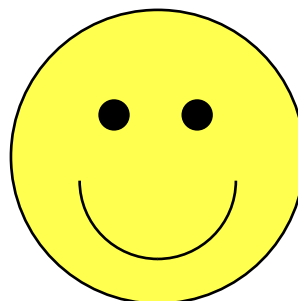
“A veces la gente usa Internet para herir los sentimientos de los demás. Si esto te está pasando a ti o a alguien que conoces, házmelo saber para que podamos hablar al respecto”.

“Cuando hablamos con personas en línea, es posible que no sean quienes dicen ser. Nunca le des a nadie tu información personal”.

“Compartir fotos de ti mismo o de otras personas desnudas es ilegal y puede meterte en muchos problemas”.

“Ese sitio parecía hacerte sentir incómodo. Está bien decirles a tus amigos que preferirías no ver cosas así”.

*Advertencia de contenido: este tema tiene contenido que puede ser perturbador para personas que han sufrido violencia o abuso sexual.



Más allá de la primera conversación

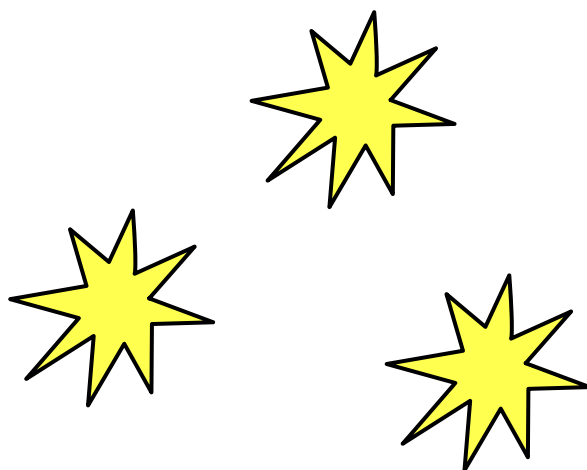
Al promover la salud sexual de tu hijo, es fundamental conversar sobre temas más allá de la pornografía. Como padres, es crucial fomentar y mantener la comunicación con nuestros hijos para acompañarlos y apoyarlos en sus decisiones. Educarte a ti mismo antes de tener la conversación sobre el porno es beneficioso para brindarle a tu hijo una educación sexual más completa.

Para lecciones y actividades, puedes consultar nuestro plan de estudios para niños de 8 a 11 años y obtener más información sobre:

- Anatomía y Fisiología
- Pubertad y desarrollo sexual de los adolescentes
- Identidad y expresión de género
- Orientación e Identidad Sexual
- Salud sexual
- Consentimiento y relaciones respetuosas
- Educación mediática
- Violencia interpersonal*

***Advertencia de contenido:** Este tema puede ser perturbador para las personas que han sufrido violencia o abuso sexual.

Para obtener una lista completa de sitios y aplicaciones de las que hay que tener cuidado, visita la lista de “Los sitios prohibidos de Erika”



Glosario

Consentimiento

Cuando alguien decide libremente aceptar hacer algo.

Cultura del consentimiento

La creación de un entorno que promueva el uso del consentimiento a lo largo de toda la vida en todas las relaciones.

Porno en línea gratuito

La pornografía de más fácil acceso en Internet.

Cultura de la violación

Entorno en el que prevalece la violación y en el que la violencia sexual se normaliza y excusa en los medios de comunicación.

Medios de comunicación

Las diferentes formas de comunicación que transmiten un mensaje (por ejemplo, redes sociales, televisión, anuncios, pornografía, etc.).

Educación mediática

La capacidad de acceder, analizar, evaluar y crear medios de comunicación en diversas formas.

Misógino

El odio o la discriminación contra las mujeres o las niñas.

Objetivación

Acción de degradar a alguien a la categoría de objeto.

Educación Mediática de la Pornografía

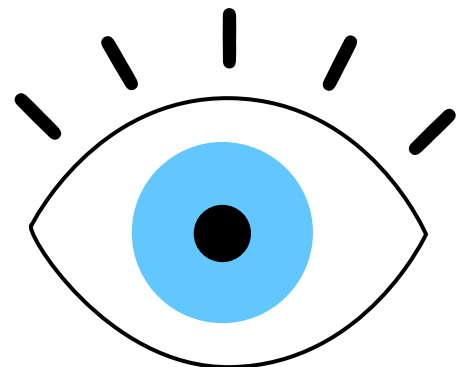
Marco basado en la educación mediática en la pornografía será utilizado para el examen crítico del porno como tipo de medio de comunicación.

Sexo

Actividad consentida que los adultos, y algunos adolescentes mayores que se sienten preparados, pueden practicar. A veces sólo por placer y otras para tener hijos.

Sexualización

Cuando una persona es cosificada sexualmente por otros hasta el punto de que su valor se basa únicamente en su atractivo o comportamiento sexual percibido.



Bibliografía

- Albert, B.** (2010). *With one voice: America's adults and teens sound off about teen pregnancy*. The National Campaign to Prevent Teen and Unplanned Pregnancy. <http://www.cashe.org/wp-content/uploads/2011/01/onevoice.teens2010.pdf>
- DeFur, K.** (2014). *Porn, porn everywhere! A values clarification lesson for young adults*. <http://www.sexedstore.com/porn-porn-everywhere-a-values-clarification-lesson-for-young-adults-ages-18/>
- Hutchings, N.** (2017). *Porn Literacy: Raising Sexually Intelligent Young People*. *The Journal of Sexual Medicine*, 14(5), e292. <http://doi.org/10.1016/j.jsxm.2017.04.405>
- Kantor, L., & Levitz, N.** (2017) *Parents' views on sex education in schools: How much do Democrats and Republicans agree?*. *PloS one* vol. 12,7 e0180250. 3 Jul. 2017, <http://doi.org/10.1371/journal.pone.0180250>
- Rostad, W. L., Gittins-Stone, D., Huntington, C., Rizzo, C. J., Pearlman, D., & Orchowski, L.** (2019). *The Association Between Exposure to Violent Pornography and Teen Dating Violence in Grade 10 High School Students*. *Archives of sexual behavior*, 48(7), 2137–2147. <https://doi.org/10.1007/s10508-019-1435-4>
- Sellers, T.** (2021). *Shameless Parenting - Everything You Need to Raise Shame-free, Confident Kids & Heal Your Shame Too!* https://issuu.com/tops.e.c.r.e.t./docs/shameless_parenting_full.3.21
- Share, J., Jolls, T., Thoman, E., & Center for Media Literacy.** (2010). *5 key questions that can change the world: Lesson plans for media literacy*. Malibu, Calif.: Center for Media Literacy. <https://www.medialit.org/five-key-questions-can-change-world>
- UNESCO.** (2018). *Why comprehensive sexuality education is important*. <https://en.unesco.org/news/why-comprehensive-sexuality-education-important>
- Vandenbosch, L., & van Oosten, J. M. F.** (2017). *The Relationship Between Online Pornography and the Sexual Objectification of Women: The Attenuating Role of Porn Literacy Education*. *Journal of Communication*, 67(6), 1015–1036. <http://doi.org/10.1111/jcom.12341>
- Wright, P., Tokunaga, T., Kraus, A., Klann, E.** (2017) *Pornography Consumption and Satisfaction: a Meta-Analysis*. *Human Communication Research*. <https://doi.org/10.1111/hcre.12108>

