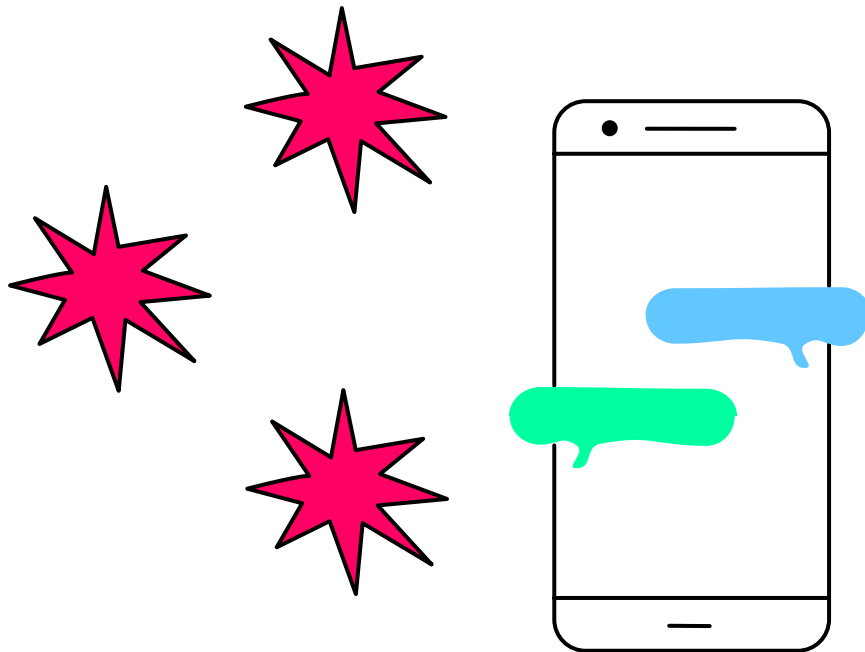


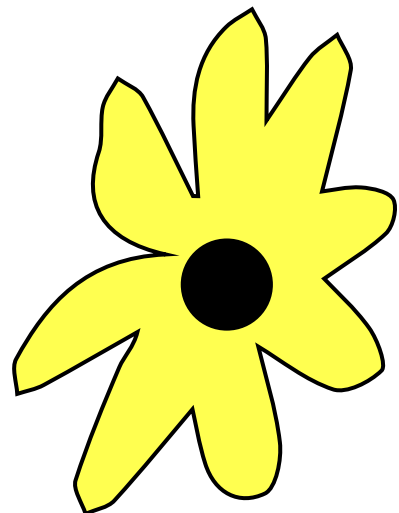
12-15



La guía de conversación

Una guía para hablar de porno
con tu hijo de 12 a 15 años.

The **porn** conversation
+not your average sex ed



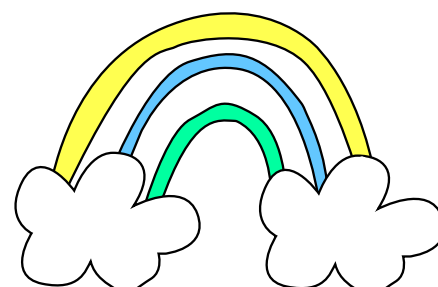
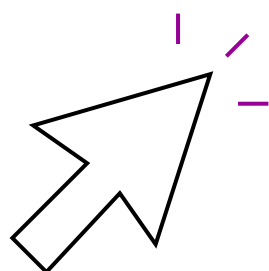
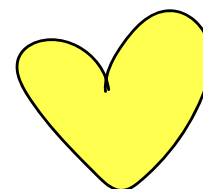


The Porn Conversation es un proyecto sin fines de lucro creado por **Erika Lust** madre, activista y directora de cine porno ético; junto con su pareja **Pablo Dobner**. The Porn Conversation ofrece herramientas gratuitas y de fácil acceso para que las familias y los educadores hablen con los jóvenes sobre sexo, comenzando con el tema de la educación mediática de la pornografía.

Los materiales educativos fueron creados en colaboración con la sexóloga **Avril Louise Clarke** y la Dra. **Bianca I Laureano**. Las traducciones al español fueron proporcionadas por la colaboradora y Sexóloga Clínica de The Porn Conversation **Ariana Vargas**, Content Manager **Debora Rodam**, y el Psicólogo y Doctor en Sexualidad Humana **Rodrigo Jarpa**.

La guía de conversación

1 ¿Qué es The Porn Conversation?	4
2 ¿Por qué tener The Porn Conversation?	4
3 ¿Qué es la educación mediática de la pornografía?	5
4 El problema con la pornografía gratis en línea	6
5 Tu adolescente de 12 a 15 años en la era digital	6
6 Iniciar The Porn Conversation	7
7 Tips para tener The Porn Conversation	8
8 Lo que hay que evitar decir	9
9 ¿Cuál debería ser mi frase inicial?	10
10 ¿Cómo responder?	10
11 Pongámonos críticos	11
12 Mantengamos la conversación	13
12.1 Cómo hablar de...	13
12.2 Sexo	13
12.3 Imagen corporal	14
12.4 Cultura de la violación	14
12.5 La cosificación de niñas y mujeres	15
12.6 Racismo y fetichización de personas de color e indígenas	15
12.7 Sexualización de niños y adolescentes	16
12.8 Consentimiento y límites	16
12.9 Seguridad en línea	17
13 Más allá de la primera conversación	17
14 Glosario	19
15 Referencias	21



La Guía de Conversación

GUÍA PARA HABLAR DE PORNO CON NIÑOS DE 12 A 15 AÑOS

¿Qué es “The Porn Conversation”?

‘La conversación’ se conoce como esa conversación incómoda que tienes con tu hijo y que probablemente nunca volverá a mencionarse. The Porn Conversation cree en la educación a través de una conversación continua, comenzando con el tema de la pornografía.

Al poner de relieve el debate altamente controvertido sobre la pornografía gratis en línea y la cultura sexual actual, estamos trabajando por una generación más educada y alerta, que esté preparada para tomar mejores decisiones sobre su salud sexual; guiándose por el conocimiento, y no por el miedo o la vergüenza. Tú, como padre, guías la conversación sobre pornografía, de modo que puedes ajustar el guión para que se adecue con los valores y principios de tu familia. Entendemos que la pornografía no es el tema más fácil de hablar con tu hijo, por lo que creamos esta guía para ayudar a los padres y adultos de confianza a abordar este tema de manera coherente.

¿Por qué tener The Porn Conversation?

Desde una edad temprana, los niños están expuestos regularmente a imágenes sexualizadas. Proporcionar una educación sexual integral, adecuada a la edad de los jóvenes, es fundamental para su desarrollo; sin embargo, no está presente en muchos planes de estudios escolares. Aunque la mayoría de los padres están de acuerdo en que la educación sexual es necesaria (Kantor et al., 2017), a menudo no hablan de sexo en casa. Es natural que los jóvenes sientan curiosidad por el sexo. Cuando los jóvenes no tienen acceso a educación sexual apropiada para su edad, basada en evidencia de fuentes confiables y proporcionada por adultos, se les deja aprender sobre sexo a través de lo que encuentran en línea, que en muchos casos es pornografía. Ya sea un anuncio, un videojuego, una publicación en las redes sociales, una ventana emergente o pornografía, es casi imposible evitar que tu hijo vea contenido sexual en su adolescencia. Según varios estudios de investigación a largo plazo, ver pornografía siendo adolescente predice el exponerse a una variedad de experiencias sexuales que van desde la violencia (Rostad et al., 2019) hasta la cosificación de las mujeres (Vandenbosch & van Oosten, 2017).

La educación sexual integral, adecuada a la edad de quienes la reciben, tiene muchos impactos positivos, incluido el aumento del conocimiento de los jóvenes y la mejora de sus actitudes relacionadas con la salud y los comportamientos sexuales y reproductivos (Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura [UNESCO], 2018). La realidad es que una gran cantidad de jóvenes están consumiendo

pornografía desde los numerosos sitios web gratuitos de pornografía, como YouPorn, RedTube y el siempre popular Pornhub, y la probabilidad de que esa sea su primera exposición al sexo es alta.

Tener la conversación sobre el porno, alentará a tu hijo a pensar críticamente sobre el contenido que consume, ¡y a cuestionar su mensaje! Para lograrlo, esta guía utiliza un marco de **educación mediática de la pornografía** para guiar estas discusiones.

¿Qué es la educación mediática de la pornografía?

La educación mediática de la pornografía es un tipo de **educación mediática**. La educación mediática es un enfoque con décadas de existencia y un marco educativo que nos ayuda a convertirnos en consumidores más críticos de los medios a los que estamos expuestos (Share et al., 2010).

Las cinco preguntas clave de la educación mediática son:

1. ¿Quién creó este mensaje?
2. ¿Qué técnicas creativas se utilizan para llamar mi atención?
3. ¿Cómo podrían otras personas entender este mensaje de manera diferente?
4. ¿Qué valores, estilos de vida y puntos de vista están representados u omitidos en este mensaje?
5. ¿Por qué se envía este mensaje?

Los cinco conceptos básicos de la educación mediática son:

1. Todos los mensajes mediáticos son 'construidos'.
2. Los mensajes mediáticos se construyen usando un lenguaje creativo con reglas propias.
3. Diferentes personas experimentan un mismo mensaje mediático de distintas maneras.
4. Los medios tienen integrados valores y puntos de vista.
5. La mayoría de los mensajes de los medios están organizados para obtener ganancias y/o poder.

La educación mediática de la pornografía funciona de manera similar a la educación mediática. Ambas usan los mismos conceptos básicos y preguntas, como un marco desde el cual los jóvenes pueden examinar críticamente y dar sentido a las imágenes sexuales que ven (Hutchings, 2017). Se utiliza para fomentar la comprensión de que la pornografía (como una forma de contenidos sexualizados), ya sea que se consuma intencionalmente o no, tiene un mensaje. El objetivo principal de la educación mediática de la pornografía es que las personas critiquen la pornografía y construyan sus propios significados a partir del contenido (Defur, 2014). Como una de las principales

preocupaciones sobre el consumo juvenil de pornografía es el impacto que puede tener en la formación de sus expectativas sexuales, el desarrollo de habilidades de educación mediática de la pornografía, podría ayudarlos a esperar vivencias sexuales realistas para sus vidas, en lugar de la fantasía que crea la pornografía.

The Porn Conversation guía a los padres y adultos de confianza, sobre cómo comenzar a hablar con sus hijos sobre la pornografía y cómo examinar los mensajes dañinos que promueve la pornografía gratuita en línea, así como las expectativas poco realistas del sexo, la cosificación de las niñas y las mujeres, el racismo, la violencia y la **sexualización** de niños y adolescentes.

El problema con la pornografía online gratis

La pornografía gratuita en línea, se define como la pornografía más fácilmente accesible en Internet. Se encuentra en sitios web donde puedes acceder a cantidades ilimitadas de contenido de forma gratuita. A los niños y adolescentes se les hace creer que las historias inventadas que crea la pornografía son reales. La mayor parte de la pornografía que se encuentra en línea es violenta y misógina, dejando a personas de todas las edades, géneros y orientaciones sexuales con un malentendido sobre el sexo y las relaciones respetuosas - lo que fomenta la cultura de la violación en la que vivimos. Tener la conversación sobre el porno, promueve la cultura del consentimiento, que es un enfoque respetuoso y no violento para acabar con la cultura de la violación. Aquí se enseña a los jóvenes que sólo ellos controlan sus propios cuerpos y que cualquier interacción con otra persona siempre debe recibir su consentimiento. Como padres y adultos de confianza, nos interesa estar al tanto de la cultura sexual en línea de hoy y brindarles a los jóvenes la información que necesitan para llevar una vida plena, tanto en línea como en la vida real.

Tu adolescente de 12 a 15 años en la era digital

De los 12 a los 15 años, muchos adolescentes pasan por la pubertad. ¡Esta etapa es crítica para su crecimiento, ya que pasan de ser niños a ser adolescentes en solo unos pocos años! La pubertad significa prepararse para muchos cambios que pueden resultar confusos tanto para ti como para tu hijo. Desde cambios corporales y hormonales, menstruación, masturbación, relaciones, exploración de identidad, sexo, hasta los mensajes que reciben de los medios: ¡los adolescentes necesitan la conversación sobre el porno más de lo que crees! Esta etapa puede ser abrumadora y preocupante, hablar con ellos los ayudará a sentirse más tranquilos y les sabrán qué esperar. También puede que demuestren más independencia a medida que comienzan a explorar quiénes son. Los niños de este grupo de edad escuchan muchos rumores sexuales, algunos ciertos y otros no, por lo que es importante tener conversaciones para obtener información sobre el sexo y la sexualidad (Sellers, 2021). Comunicar límites y valores les brinda la ayuda que necesitan para guiarlos a través de toda la confusión que puede traer esta etapa. Debido a los cambios corporales y las presiones sociales, es importante que hablen sobre la positividad corporal para que puedan convertirse en personas más seguras.



Una vez que empieces a hablar, es posible que tengan algunas preguntas, ¡más de las que puedas imaginar! En este periodo necesitan ser alentados y reafirmados en su desarrollo para que se sientan apoyados en la formación de su identidad. Por ejemplo, puedes compartir cómo fue para ti cuando emergieron tus sentimientos sexuales (Sellers, 2021). Podrás decir: “Cuando tenía tu edad, comencé a darme cuenta de que quería explorar mi sexualidad, pero no estaba seguro de cómo expresar exactamente esos sentimientos”. Más que nada, a esta edad, tu hijo necesita tener conversaciones seguras y libres de vergüenza con un adulto de confianza. Ver guiones sobre más temas aquí.

Es útil decidir cómo tu familia tendrá estas conversaciones. Para esto puedes preguntarte:

- ¿Tendrán la conversación sobre porno uno a uno o en familia?
- ¿Hay algunos temas que preferirías conversar solo con tu hijo en vez de hacerlo en familia?
- ¿Cómo deseas que otros adultos de confianza (abuelos, tíos, tías, etc.) se comuniquen sobre temas como el sexo y la pornografía con tu hijo?
¿O no quieres que hablen de estos temas con tu hijo?
- ¿Qué valores te gustaría promover como familia?
- ¿Cómo pueden ustedes, como familia, aprovechar momentos de enseñanza a lo largo de la vida de su hijo para promover sus valores familiares?

Iniciar The Porn Conversation

En primer lugar, ¡está bien sentirse nervioso! Este puede ser un momento incómodo tanto para ti como para tu hijo.

Recuerda que tu hijo seguirá tu ejemplo: si te sientes demasiado avergonzado para hablar cómodamente sobre sexo, él también se sentirá incómodo. El objetivo aquí es ir normalizando las conversaciones sobre sexo y pornografía, no hacer sentir mal o avergonzar a tu hijo. Algunos puntos para comenzar la conversación pueden ser:

“Quiero hablar contigo sobre algo muy importante y de lo que hablaremos un montón de veces más, aunque comenzar a hacerlo pueda ser un poco raro...”

“Sé que podrías llegar a ver porno en algún momento, ¡es prácticamente inevitable! Entonces quiero contarte que es lo que necesitas saber sobre eso...”

“¿Podrías dejar tu teléfono/tableta un ratito? Me gustaría hablarte sobre algunas de las imágenes o videos que quizás hayas visto en Internet...”

Puede que tener estas conversaciones con tu hijo no siempre sea lo más fácil de hacer, por lo que entendemos que es útil contar con algún apoyo para iniciar la conversación sobre el porno. Aunque no lo parezca, los adolescentes afirman que sus padres tienen la mayor influencia sobre sus decisiones sobre el sexo; más que los amigxs, los hermanos o los medios de comunicación (Albert, 2012). Comienza la conversación acompañándola

con frases de apoyo como “Te amo sin importar lo que pueda estar pasando” o “Tuve un día difícil hoy, pero siempre tengo tiempo para ti”.

Cuando inicias estas conversaciones, no solo estás aportando en la salud y el bienestar sexual y reproductivo de tu hijo a lo largo de su vida, sino que es más probable que él recurra a ti para pedir tu consejo en el futuro. Como padres y adultos de confianza, la salud y la seguridad de los hijos es lo primero, la que también debe incluir su salud sexual y lo que hacen en línea.

Tips para tener The Porn Conversation

Nunca es demasiado tarde o demasiado pronto para tener The Porn Conversation

¡Tener la conversación sobre la pornografía es mejor que no tener ninguna conversación!

No entres en pánico, mantén la calma.

Piensa en que te ayudará a mantener la calma: respira profundamente, bebe agua, asegúrate de llevar ropa cómoda, crea un espacio relajante y privado. Sé honesto y di: “Voy a respirar hondo antes de responderte”.

Mantén el tono de la conversación informal.

No uses un tono que pueda sugerirle a tu hijo que está en problemas. Mira a tu hijo como el adolescente en el que pronto se convertirá. Recuerda que deseas que tu hijo se sienta cómodo acudiendo a ti cuando sea un adolescente.

Pon atención más allá de tus palabras.

Cuando escuches hablar a tu hijo, ten en cuenta cualquier señal negativa en tu lenguaje corporal, como cruzarte de brazos o mirar tu teléfono.

Ten presente que es una conversación libre de juicios.

Dile a tu hijo: “Yo no estoy aquí para juzgarte por tu curiosidad. Estoy aquí para apoyarte”.

Genera confianza.

Hazle saber a tu hijo que esta es una conversación privada y que no se compartirá con otras personas sin su consentimiento. Dile: “No compartiré lo que hablemos hoy con nadie más a menos que tú me digas que estás de acuerdo”.

No tengas la conversación sobre el porno solo una vez.

Al tener conversaciones continuas a lo largo de la vida de tu hijo, le demuestras tu apoyo continuo.

No hagas suposiciones.

Por ejemplo, no asumas que tu hijo no ha visto pornografía.

No tengas miedo de hacerle preguntas sobre sus pensamientos y opiniones.

Para mantener un diálogo, a lo largo de la conversación con tu hijo, hazle preguntas como: “¿Qué piensas de eso?”

Ya sea que disfrutes, seas indiferente o detestes la pornografía, tu hijo estará expuesto a esta en algún momento. Ignorarlo solo sumará confusión al futuro sexual de tu hijo. Independiente de cuáles sean tus valores, debes explicarle cómo la mayoría de la pornografía no es realista y no es la mejor manera de comprender el sexo.

A muchos padres les resulta más fácil iniciar la conversación cuando están en persona, pero no cara a cara. Por ejemplo, mientras van manejando para llevar a su hijo a la práctica de baloncesto o paseando juntos por un parque. Para comenzar, no sientes a tu hijo a conversar diciéndole algo como: “tenemos que hablar” (no quieres que crea que está en problemas). Puede que nunca sientas que es el momento perfecto para tener “la conversación”, ¡así que adelante! Recuerda que la peor conversación que un padre o un adulto de confianza puede tener sobre estos temas es no tener ninguna conversación.

A través de esta guía, puedes elegir diferentes enfoques y puntos de conversación para ayudarte a navegar en las charlas con tu hijo. ¡Después de todo, tú lo conoces mejor!

Lo que hay que evitar decir

Evita usar afirmaciones vergonzantes que puedan hacer que tu hijo se sienta mal o incómodo como para hablar contigo sobre temas sexuales en el futuro:

“¿Quién te lo mostró?”

“¿Dónde lo encontraste?”

“¿Por qué lo estás viendo?”

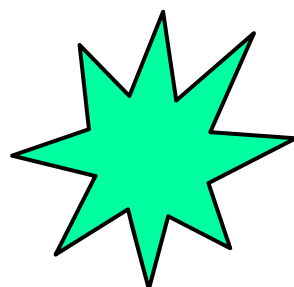
“La pornografía es mala/malvada/sucia”. (la negatividad no ayudará)

“No deberías estar viendo esto”.

“¿Qué crees que estás haciendo?”

“¿Qué tipo de familia crees que es esta?”

“No puedo creer que hayas hecho eso”.



¿Cuál debería ser mi frase inicial?

Si no estás seguro de si tu hijo ha visto pornografía todavía...

“Sé que podrías llegar a ver porno en algún momento, ¡es prácticamente inevitable! Entonces quiero hablarte sobre que es lo que necesitas saber sobre eso...”

“Algún día te encontrarás con algunas imágenes o videos pornográficos en Internet, y quiero que conversemos sobre lo que podrías ver”.

“Cuando digo la palabra ‘porno’, ¿en qué piensas?”

“Tengo algunas preguntas que me gustaría hacerte sobre Internet. A veces recibo ventanas emergentes de personas desnudas y personas teniendo sexo. ¿Te ha pasado? ¿Qué has hecho tú cuando te ha pasado?”.

Si tienes certeza de que ya ha visto porno...

“No pasa nada, pero quiero que sepas algunas cosas sobre la pornografía que hay gratis en Internet”.

“Oye, me di cuenta de que te has encontrado con algunos sitios web para adultos. Quiero hablar contigo sobre el contenido que estás viendo”.

“¿Podrías dejar tu teléfono/tableta por un momento? Quiero hablar contigo sobre algunas de las imágenes o videos que puedes haber visto en línea”.

¿Cómo respondo?

Si tu hijo está dispuesto a hablar

“Entiendo que te sientas un poco incómodo y agradezco que estés abierto a hablar de esto conmigo”.

“Poder hablar de esto es importante. Es completamente natural hablar de sexo”.

“Eres inteligente y no quiero que pienses que lo que estás viendo es necesariamente cómo debes actuar o lucir”.

“Yo no pude tener estas conversaciones con mis padres mientras crecía, así que realmente aprecio poder hablar de esto contigo”.

“¡Estoy muy orgulloso de lo curioso que eres!”

“Gracias por hablar conmigo, quiero que sepas que siempre puedes hablar conmigo sobre cualquier cosa”.

“Hay mucha presión por ser diferente de lo que uno realmente es, pero es importante que sepas que nunca tienes que ser nadie más que tú”.

Si tu hijo te hace una pregunta y no sabes la respuesta

“¡No estoy seguro! ¿Qué tal si buscamos eso juntos?”

“También tengo curiosidad por saber más sobre eso. Busquemos información al respecto”.

Si tu hijo no está dispuesto a hablar

“Está bien, entiendo que esta no es la conversación más cómoda para tener conmigo, pero acuérdate que siempre puedes hablar conmigo cuando te sientas listo”.

“Te comprendo. Este no es un tema fácil de hablar. De todos modos, siempre estoy disponible para hacerlo.”

“Quiero que sepas que estoy de tu lado. Tu salud y seguridad es mi prioridad número uno”.

“Si alguna vez tienes curiosidad por algo, cuenta conmigo para hablar cada vez que lo necesites”.

“Sé que esto puede ser incómodo para ti. Si alguna vez tienes alguna pregunta o necesitas ayuda, estoy aquí para ti”.

“Quiero que sepas que nunca te juzgaré por lo que eres y que siempre puedes acudir a mí si quieres hablar”.

“Hagamos una pausa en esta conversación por ahora. Me gustaría que volviéramos a hablar de esto más adelante, cuando los dos estemos listos para compartir más”.

Si a tu hijo le gusta ver porno

“Entiendo que ver pornografía puede ser una experiencia placentera, pero es importante que sepas que no siempre refleja el sexo de la vida real que tienen las personas”.

“Ver porno puede hacernos sentir muchas emociones. ¿Cómo te hace sentir?”

“La pornografía está hecha con fines de entretenimiento, por eso a la gente le gusta consumirla”.

Maneras no verbales de comunicarte con tu hijo

También es posible tener la conversación sobre el porno a través de técnicas de comunicación no verbal. Algunas ideas son:

- Enviándole un texto.
- Dejándole una nota.
- Enviándole un correo electrónico.
- Creando en tu hogar una caja de preguntas en el que tu hijo pueda ir escribiendo sus interrogantes.

Seamos críticos

Una parte importante de The Porn Conversation es alentar a tu hijo a ser crítico con lo que consume en línea. Ya sea a través de ventanas emergentes (pop-ups), su propia curiosidad, un error tipográfico o amigxs, es probable que se exponga a contenido pornográfico. La cultura sexual en línea lo abarca todo. Desde navegar por los típicos sitios porno online gratuitos hasta las redes sociales. Esto a menudo se traduce en llegar a ver el tipo de imágenes que fomenten conductas negativas, irrespetuosas o violentas; o hacer que tu hijo crea que tiene que verse o actuar de cierta manera para ser atractivo.

Al animar a tu hijo a criticar lo que consume en línea, estarás fomentando el que sea capaz de tomar decisiones más inteligentes sobre el sexo y las relaciones. El pensamiento crítico alentará a tu hijo a cuestionar su relación con la pornografía y cómo los mensajes que recibe de ella pueden afectar la forma en que se siente. Ofrecer esta lente crítica, les permite ser conscientes de su consumo de pornografía y crecer como personas con más seguridad y confianza. Recuerda que si no lo avergüenzas o haces sentir mal, lo alentarás a abrirse más contigo en el futuro.

Recuérdale a tu hijo que lo que ve en la pornografía no es la imagen completa. Hablar sobre lo que sucede fuera de cámara ayuda a separar la realidad de la fantasía.

- Las personas que ves en el porno son actores. Negocian contratos y se les paga por lo que hacen.
- Nunca muestran las conversaciones sobre el consentimiento que ocurren entre los actores antes, durante y después de las escenas.
- Las precauciones para tener sexo más seguro a menudo no se ven en la pantalla. Estas incluyen el uso de anticonceptivos y pruebas de ITS antes y después de la filmación.
- Existen técnicas de filmación como iluminación, dirección y ángulos de cámara para crear cada video/anuncio/etc.
- La edición se usa para acortar las escenas y no mostrar juegos previos o comunicación entre quienes actúan.
- Hay algunos actores que usan medicamentos para mantener la erección en las escenas.
- Las actrices y los actores filman escenas durante un período de tiempo que permite descansos para ir al baño, tomar agua y comer.
- No vemos las escenas incómodas o los “chascarros” (bloopers) que se eliminan de la versión final.

Al hablar de la relación de su hijo con el porno, puede examinar qué aspectos de su consumo de porno pueden ser preocupantes.

- ¿Qué ha entendido? ¿Qué no has entendido?
- ¿Tienes alguna pregunta sobre algo de lo que has visto?

Proporcione a su hijo las siguientes preguntas de educación mediática de la pornografía para que pueda examinar su propia relación con el porno:

- ¿Qué sentimientos pueden surgir en mí antes, durante y después de ver pornografía? ¿La pornografía que veo coincide con mis valores personales?
- ¿Encuentro en el porno una forma de experimentar placer? ¿O lo uso por aburrimiento?
- ¿Me siento en control de cómo y con qué frecuencia uso la pornografía?

→ ¿Cómo afecta la pornografía que consumo en mis relaciones con los demás?

Preguntas para reflexionar al momento de examinar el tipo de pornografía que está consumiendo:

- ¿Quién creó este porno?
- ¿A quién se le paga por este porno?
- ¿Están los actores dando su consentimiento a las acciones que se llevan a cabo, la grabación, y el intercambio de este contenido?
- ¿Qué categorías de porno me suelen interesar? ¿Qué mensajes estoy recibiendo?
- ¿Cómo representan estas categorías mis deseos e intereses sexuales en una manera positiva? ¿Cuál de estas podría ser preocupante y reflejar estereotipos dañinos? (p. ej., racismo, fetichización de las personas LGBTQ+, objetivación de la mujer, etc.)

Mantengamos la conversación

La pornografía gratis en Internet, a menudo promueve comportamientos dañinos y desmoralizadores que pueden afectar la salud y la seguridad de nuestros niños. Al animar a tu hijo a tener una mirada crítica sobre los contenidos en línea, es importante explorar los siguientes mensajes que podría estar recibiendo sobre:

- Sexo
- Imagen corporal
- Cultura de la violación*
- Cosificación de niñas y mujeres
- Racismo y fetichización de otras etnias
- Consentimiento y límites
- Sexualización de niñxs y adolescentes
- Seguridad en línea

* **Advertencia de contenido:** Este tema puede ser perturbador para las personas que han sufrido violencia o abuso sexual.

Cómo hablar de...

Sexo

Pregúntate: “¿Qué papel juega la pornografía en la forma en que me siento sobre el sexo y la intimidad?”

“Si bien podemos obtener placer al ver pornografía, lo que vemos en la pornografía no siempre refleja el sexo que tiene la gente en la vida real”.

“Decidir tener sexo con alguien es una decisión de adultos. Si has estado teniendo sexo o estás pensando en tenerlo, siempre puedes hablarlo conmigo”.

“El sexo no siempre sale como se espera, puede ser divertido y, sinceramente, un poco incómodo a veces”.

“A diferencia de lo que ves en la pornografía, el sexo no siempre tiene que incluir penetración y terminar en un orgasmo. Con cada pareja, debe haber comunicación y consentimiento presente antes, durante y después del sexo”.

“En la pornografía, no vemos la realidad de las prácticas sexuales más seguras utilizadas durante o antes del sexo, como los anticonceptivos”.

“La gente del porno está actuando, a menudo con un guión, una historia y mucha edición”.

Imagen corporal

Pregúntate: “¿Cómo ha influido la pornografía en dar forma a los sentimientos que tengo sobre mi cuerpo?” “¿Me siento más o menos confiado en mi propio cuerpo en relación lo que se ve en la pornografía?”

“En el porno, puedes notar algunos tipos de cuerpo. Penes grandes, senos perfectamente simétricos, vulvas modificadas quirúrgicamente y sin vello corporal. Esto puede hacer que algunas personas busquen tener esa imagen corporal para ellos mismos o para su pareja. Todo eso ¡Puede agregar mucha presión innecesaria!”

“La forma en que nuestra sociedad crea estándares de belleza a menudo nos hace sentir menos dignos de amor, especialmente cuando lo que vemos en la pornografía no es representativo de lo que vemos en el espejo”.

“Todos los cuerpos, sin importar la forma y el tamaño, son dignos de amor y placer”.

“En la pornografía, a menudo ves y escuchas frases como ser “apretado” cuando se refieren a la vagina de una mujer. Cuando en realidad, las vaginas son músculos que se expanden y contraen naturalmente. Hay muchos mitos en la pornografía que generan estándares corporales y sexuales poco realistas”.

“En la pornografía se usa la edición, la iluminación y mucho maquillaje para que los actores se vean como lo hacen”.

“La mayoría de los cuerpos que ves en la pornografía son de personas que no tienen discapacidades. La idea de que las personas con alguna discapacidad o diversidad funcional son indeseables o asexuales es completamente falsa”.

Cultura de la violación*

Pregúntate: “¿Qué mensajes hay en la pornografía que promueven la violencia o el abuso?”

*Advertencia de contenido: Este tema puede ser perturbador para las personas que han sufrido violencia o abuso sexual.

“La violación y la violencia sexual abundan en la pornografía. Estas son unas de las representaciones más populares y perpetúan la cultura de la violación”.

“El respeto y el placer por todos los involucrados es un propósito importante en el sexo. Alguna vez te podrían llegar a pedir que hagas cosas que se consideran violentas, como tirar del cabello o abofetear partes del cuerpo. La comunicación es importante y también lo es el contexto. Puedes decir que no a cualquier cosa que no quieras hacer”.

“La coerción se usa a menudo para persuadir a que se consienta en algo que no se quiere hacer. No cedas a nada en lo que no quieras participar”.

“Nadie debería hacerte sentir mal, culpable u obligarte a tener sexo. Mereces sentir que tienes el control de tu cuerpo y tu derecho a dar tu consentimiento”.

“El sexo en la vida real es una experiencia consensuada y placentera para todos los involucrados”.

La cosificación de niñas y mujeres

Pregúntate: “¿La pornografía perpetua o refleja algún estereotipo misógino?”

“La misoginia es cuando las mujeres son discriminadas u odiadas por ser mujeres. Esto se puede ver mucho en la pornografía en línea gratuita, donde las mujeres son cosificadas como un ser sin pensamientos, sentimientos ni opiniones”.

“Puedes notar que una gran cantidad de pornografía en línea gratuita presenta muchos estereotipos de roles de género. Por ejemplo, en escenas heterosexuales, las mujeres son más permisivas y débiles que sus parejas. ¿Qué piensas sobre eso?”

“A las mujeres en el porno se les llama con todo tipo de términos despectivos como “zorras” y putas “. Estas palabras se usan para dañar la confianza de las mujeres al pensar que la intimidad no se trata del placer de una mujer, pero esto no es cierto”.

“Las mujeres son tan dignas de respeto y placer como los hombres. Esto también es cierto en las relaciones, ya sean sexuales o no”.

“A menudo, las mujeres en la pornografía, especialmente en escenas de sexo heterosexual y del mismo género, se representan como una herramienta que se utiliza para la gratificación sexual del hombre”.

El racismo y la fetichización de personas indígenas y personas de color (BIPOC)

Pregúntate: “¿La pornografía perpetua o refleja algún estereotipo racista?”

“La fetichización de personas indígenas y las personas de color deshumaniza a las personas hasta el punto en que no se las ve como seres humanos que merecen placer, sino como herramientas objetivadas”.

“Puedes notar etiquetas y títulos utilizados para describir a las actrices y actores de BIPOC y las películas en las que aparecen suelen ser hirientes y racistas”.

“Notarás en muchos sitios gratuitos de pornografía en línea que los actores negros a menudo se presentan como más agresivos que los artistas blancos”.

“Existen muchos términos raciales y discursos de odio en la pornografía en línea gratuita que perpetúan estereotipos y comportamientos dañinos hacia BIPOC”.

“La categoría ‘interracial’ en la pornografía en línea promueve estereotipos racistas. Transmite el mensaje de que hay algo “tabú” en las relaciones sexuales interraciales, y que no es un comportamiento culturalmente aceptable”.

Sexualización de niños y adolescentes

Pregúntate: “¿Qué mensajes sobre mí misma o mí mismo recibo de la pornografía?”

“En la pornografía, a menudo se ven títulos o etiquetas que muestran “adolescentes” en los videos. A menudo son realizados por adultos que parecen más jóvenes y no son adolescentes reales. Sin embargo, esto fomenta el comportamiento depredador que se dirige a los usuarios menores de edad en línea”.

“Tu cuerpo no es propiedad de nadie más que de ti. No eres un objeto para el placer visual de los demás”.

“Puede que algunos de tus amigxs busquen parecer mayores de lo que son para obtener obsequios o atención tanto en línea como fuera de línea”.

“Algunas personas, especialmente las niñas, creen que se espera que se vistan y posen en línea de manera muy diferente a los niños para parecer más atractivas”.

“En la sociedad, especialmente en línea, las personas ofrecen obsequios y acceso a otras personas en función de cómo se ven y se comportan. En esta familia, no tienes que complacer a nadie siendo alguien que no eres”.

“Tu valor no proviene de la forma en que te ves, actúas o te vistes. No tienes que complacer a nadie dejando de ser quien eres”.

Consentimiento y Límites

Pregúntate: “¿Qué mensajes sobre el consentimiento se reciben de la pornografía?”.

“Independiente de lo que se pueda ver en la pornografía, debes saber que puedes crear tus propios límites sobre lo que te hace sentir bien o no. Toda persona tiene derecho a que se respeten sus límites”.

“Dar consentimiento a alguien es más que simplemente decir “sí”. Es importante que le digas a tu pareja qué está permitido y qué no, y que seas específico”.

“Incluso si diste tu consentimiento sobre algo en el pasado, siempre puedes cambiar de opinión, en cualquier momento, situación o relación”.

“No todo el mundo va a encontrar las mismas cosas placenteras, por lo que es importante comunicarse antes, durante y después del sexo con la pareja”.

“El consentimiento no es algo que se da solo una vez, sino que puede cambiar a lo largo de tu relación”.

“No” es una oración completa. No es necesario que des más explicaciones cuando se trata de consentimiento”.

Seguridad en línea

Pregúntate a tí mismo: “¿Lo que veo o cómo me comporto en Internet refleja mis valores?”.

“Hay mucho contenido en Internet que puede hacerte sentir confundido o asustado. Siempre puedes acudir a mí si ves algo de lo que quieras que conversemos”.

“No puedo protegerte de todo lo que ves en Internet, pero saber cómo puedes estar seguro en línea y cuestionar lo que ves es una prioridad absoluta”.

“A veces la gente usa Internet para herir los sentimientos de los demás. Si esto te está pasando a ti o a alguien que conoces, házmelo saber para que podamos hablar al respecto”.

“Cuando hablamos con personas en línea, es posible que no sean quienes dicen ser. Nunca le des a nadie tu información personal”.

“Enviar mensajes de texto o compartir fotos de desnudos de uno mismo o de otras personas puede ser muy peligroso. Las personas pueden hacer capturas de pantalla, reenviar y compartir fácilmente contenido explícito. También es ilegal y puede meterte en muchos problemas”.

“Cuando escribes algo en línea o en un chat grupal, no puedes retractarte. Internet no olvida”.

Más allá de la primera conversación

Al promover la salud sexual de tu hijx es fundamental conversar sobre temas que van más allá de la pornografía. Como padres, es crucial fomentar y mantener la comunicación con nuestros hijxs para acompañarlos y apoyarlos en sus decisiones. Educarte a ti mismo antes de tener la conversación sobre el porno es beneficioso para brindarles una educación sexual más completa.

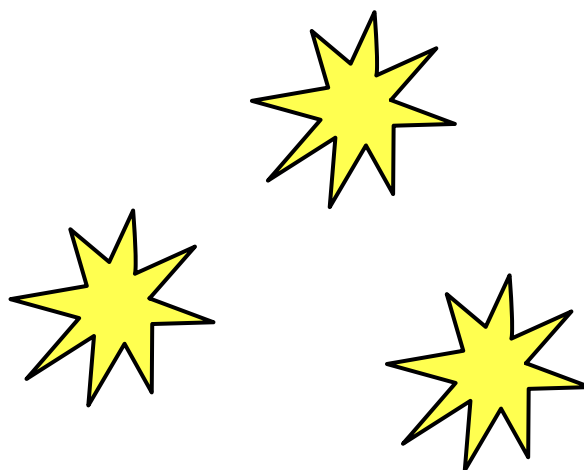
Para lecciones y actividades, puedes consultar nuestro plan de estudios para niños de 12 a 15 años y obtener más información sobre:

- Anatomía y Fisiología
- Pubertad y desarrollo sexual de los adolescentes
- Identidad y expresión de género
- Orientación e Identidad Sexual
- Salud sexual
- Consentimiento y relaciones respetuosas
- Educación Mediática de la Pornografía
- Violencia interpersonal*

***Advertencia de contenido:** Este tema puede ser perturbador para las personas que han sufrido violencia o abuso sexual.

Para obtener una lista completa de sitios y aplicaciones de las que hay que tener cuidado, visita la lista de **"Erika's no-go list"**.

Si tu hijx tiene más de 13 años y tiene interés en aprender más por su cuenta, envíalo a nuestro chat bot.



El Glosario

Asexual

La orientación o identidad sexual asociada con una persona que tiene poca o ninguna atracción sexual por nadie.

Límites

Límites que establecemos para protegernos de ser lastimados, manipulados o utilizados por otros, tanto emocional como físicamente.

Consentir

Cuando alguien elige libremente aceptar hacer algo.

Cultura del consentimiento

La creación de un entorno que promueva el uso del consentimiento a lo largo de la vida y en todas las relaciones.

Porno en línea gratis

La pornografía más accesible en Internet.

Cosificación

La acción de degradar a alguien al estado de un objeto.

Estereotipos de roles de género

Creencias excesivamente generalizadas de que ciertos comportamientos y actitudes se consideran aceptables, apropiados o deseables para una persona en función de su género.

Medios de comunicación

Las muchas formas diferentes de comunicación que transmiten un mensaje (por ejemplo, redes sociales, televisión, anuncios, pornografía, etc.).

La educación mediática

La capacidad de acceder, analizar, evaluar y crear medios en una variedad de formas.

Misoginia

El odio o prejuicio contra las mujeres o niñas.

Pornografía

Medios impresos o en línea que contengan la descripción o exhibición explícita de cuerpos desnudos y/o comportamiento sexual. También conocido como “porno”.

Educación Mediática de la Pornografía

Un marco basado en la educación mediática utilizado para el examen crítico de la pornografía como un tipo de medio.

Cultura de la

violación

Un entorno en el que prevalece la violación y en el que los medios de comunicación representan y justifican la violencia sexual.

Sexo

Una actividad consensuada que los adultos y algunos adolescentes mayores que se sienten preparados pueden realizar. A veces solo por placer y a veces para reproducirse.

El Glosario

Sexualización

Cuando una persona es cosificada sexualmente por otros hasta el punto de que su valor se basa únicamente en su atractivo o comportamiento sexual percibido.

Sexualidad

La forma en que las personas experimentan o se expresan sexualmente.

Les Références

- Albert, B.** (2010). *With one voice: America's adults and teens sound off about teen pregnancy*. The National Campaign to Prevent Teen and Unplanned Pregnancy.
<http://www.cashe.org/wp-content/uploads/2011/01/onevoice.teens2010.pdf>
- DeFur, K.** (2014). *Porn, porn everywhere! A values clarification lesson for young adults*.
<http://www.sexedstore.com/porn-porn-everywhere-a-values-clarification-lesson-for-young-adults-ages-18/>
- Hutchings, N.** (2017). *Porn Literacy: Raising Sexually Intelligent Young People*. *The Journal of Sexual Medicine*, 14(5), e292.
<http://doi.org/10.1016/j.jsxm.2017.04.405>
- Kantor, L., & Levitz, N.** (2017) *Parents' views on sex education in schools: How much do Democrats and Republicans agree?*. *PloS one* vol. 12,7 e0180250. 3 Jul. 2017,
<http://doi.org/10.1371/journal.pone.0180250>
- Rostad, W. L., Gittins-Stone, D., Huntington, C., Rizzo, C. J., Pearlman, D., & Orchowski, L.** (2019). *The Association Between Exposure to Violent Pornography and Teen Dating Violence in Grade 10 High School Students*. *Archives of sexual behavior*, 48(7), 2137–2147. <https://doi.org/10.1007/s10508-019-1435-4>
- Sellers, T.** (2021). *Shameless Parenting - Everything You Need to Raise Shame-free, Confident Kids & Heal Your Shame Too!*
https://issuu.com/tops.e.c.r.e.t./docs/shameless_parenting_full.3.21
- Share, J., Jolls, T., Thoman, E., & Center for Media Literacy.** (2010). *5 key questions that can change the world: Lesson plans for media literacy*. Malibu, Calif.: Center for Media Literacy.
<https://www.medialit.org/five-key-questions-can-change-world>
- UNESCO.** (2018). *Why comprehensive sexuality education is important*. <https://en.unesco.org/news/why-comprehensive-sexuality-education-important>
- Vandenbosch, L., & van Oosten, J. M. F.** (2017). *The Relationship Between Online Pornography and the Sexual Objectification of Women: The Attenuating Role of Porn Literacy Education*. *Journal of Communication*, 67(6), 1015–1036.
<http://doi.org/10.1111/jcom.12341>
- Wright, P., Tokunaga, T., Kraus, A., Klann, E.** (2017) *Pornography Consumption and Satisfaction: a Meta-Analysis*, *Human Communication Research*.
<https://doi.org/10.1111/hcre.12108>

