

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FESTIU
4 CREMA DE VERDURES AMB FORMATGE (7,11) LLOM AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO (11) FRUITA DEL TEMPS	5 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMÀQUET AMANIT I COGOMBRE (3) FRUITA DEL TEMPS	6 AMANIDA D'ARRÒS (tonyina, blat de moro i olives)(4) POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA (1,3,6,10) FRUITA DEL TEMPS	7 SOPA DE BROU (1,3,6,9,12) LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES (4,5,8,13) IOGURT DE PROXIMITAT (7)	8 COLIFLOR AMB PATATA (11) GALL DINDI GUISAT A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) FRUITA DEL TEMPS
11 PASTA AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE (1,3,6,7,9) TRUITA DE PATATA I CEBA AMB BASTONETS DE PASTANAGA (3,11) FRUITA DEL TEMPS	12 AMANIDA DE LLEGUMS (1,4) PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB XAMPINYONS (11) FRUITA DEL TEMPS	13 SOPA MINISTRONE (1,3,6,9,12) CALAMARS GUISATS AMB SALSETA I PATATES (11,13) FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ SALSITXES DE PAGÈS A LA PLANXA/FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES (6,11) IOGURT A GRANEL AMB MADUIXA DE TEMPORADA (7)	15 PURÉ DE CARBASSÓ (11) PIZZA CASOLANA AMB AMANIDA (1,6,7,9) FRUITA DEL TEMPS
18 ARRÒS AMB BOLETS DAUS DE GALL DINDI ADOBATS AL FORN AMB BASTONETS DE COGOMBRE (1,9) FRUITA DEL TEMPS	19 BRÒCOLI AMB PATATA (11) HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN/ PLANXA AMB CEBA CARAMEL-LITZADA I AMANIDA (6,11) FRUITA DEL TEMPS	20 CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA (3,7) FRUITA DEL TEMPS	21 TASTET DE CIRERA DEL BAIX LLOBREGAT I AMANIDA D'ESPIRALS (1,3,4,6,9) PEIX A LA LLIMONA AMB AMANIDA (4,13) FRUITA DEL TEMPS	22 FESTIU
25 FESTIU	26 ARRÒS AMB VERDURETES TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET (3,11) FRUITA DEL TEMPS	27 LLENTIES SALTADES (1) LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES (4,13) FRUITA DEL TEMPS	28 MONGETA VERDA AMB PATATA (11) PINXOS DE POLLASTRE SALTATS A L'ALLET AMB AMANIDA DE RÚCULA (11) FRUITA DEL TEMPS	29 MACARRONS A LA NAPOLITANA (tomàquet i orenga)(1,3,6,9) BUNYOLS DE BACALLÀ AMB AMANIDA (1,2,3,4,6,7,8,11,13) FRUITA DEL TEMPS
Un cop al mes, unes postres casolanes. Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal iodada per cuinar. Carn i pollastre produïts a Catalunya. Menús elaborats pel Departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat. Disposem de menús adaptats per al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.				



Escriu les paraules d'aquests mots Encrucats



Fruites de temporada



Un cop al mes, unes postres casolanes

Varietat de peix fresc



Cada dia s'ofereix pa integral

@comacasa.menjadorscolars

www.comacasamenjadors.cat



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FESTIU
4 CREMA DE VERDURES AMB FORMATGE (7,11) PEIX AL FORN O HAMBURGUESA VEGETAL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	5 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMÀQUET AMANIT I COGOMBRE (3) FRUITA DEL TEMPS	6 AMANIDA D'ARRÒS (tonyina, blat de moro i olives)(4) POLLASTRE HALAL ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	7 SOPA DE BROU HALAL O SOPA VEGETAL AMB PASTA LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES (4,5,8,13) IOGURT DE PROXIMITAT (7)	8 COLIFLOR AMB PATATA (11) GALL DINDI HALAL A LA JARDINERA FRUITA DEL TEMPS
11 PASTA AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE (1,3,6,7,9) TRUITA DE PATATA I CEBA AMB BASTONETS DE PASTANAGA (3,11) FRUITA DEL TEMPS	12 AMANIDA DE LLEGUMS (1,4) POLLASTRE HALAL ROSTIT AMB XAMPINYONS (S/V) FRUITA DEL TEMPS	13 SOPA MINISTRONE VEGETAL CALAMARS GUISATS AMB SALSETA I PATATES (11,13) FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ SALSITXES/ BOTIFARRA D'AU HALAL, HAMBURGUESA DE PEIX O VEGETAL AMB AMANIDA IOGURT A GRANEL AMB MADUIXA DE TEMPORADA (7)	15 PURÉ DE CARBASSÓ (11) PIZZA CASOLANA MARGARITA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
18 ARRÒS AMB BOLETS GALL DINDI HALAL ADOBAT AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	19 BRÒCOLI AMB PATATA (11) HAMBURGUESA HALAL O GALL DINDI HALAL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	20 CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA (3,7) FRUITA DEL TEMPS	21 TASTET DE CIRERA DEL BAIX LLOBREGAT I AMANIDA D'ESPIRALS (1,3,4,6,9) PEIX A LA LLI MONA AMB AMANIDA (4,13) FRUITA DEL TEMPS	22 FESTIU
25 FESTIU	26 ARRÒS AMB VERDURETES TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET (3,11) FRUITA DEL TEMPS	27 LLENTIES SALTADES (1) LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES (4,13) FRUITA DEL TEMPS	28 MONGETA VERDA AMB PATATA (11) POLLASTRE HALAL A L'ALLET (S/V) AMB GUARNICIO FRUITA DEL TEMPS	29 MACARRONS A LA NAPOLITANA (tomàquet i orenga)(1,3,6,9) BUNYOLS DE BACALLÀ AMB AMANIDA (1,2,3,4,6,7,8,11,13) FRUITA DEL TEMPS
Un cop al mes, unes postres casolanes. Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal iodada per cuinar. Carn i pollastre produïts a Catalunya. Menús elaborats pel Departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat. Disposem de menús adaptats per al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.				



Amb aquests números permet identificar els al·lèrgens de cada plat.

Escriu les paraules d'aquests mots creuats



Fruites de temporada



Un cop al mes, unes postres casolanes

Varietat de peix fresc



Cada dia s'ofereix pa integral

@comacasa.menjadorscolars

www.comacasamenjadors.cat



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FESTIU
4 CREMA DE VERDURES AMB FORMATGE (7,11) PEIX AL FORN O HAMBURGUESA VEGETAL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	5 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMÀQUET AMANIT I COGOMBRE (3) FRUITA DEL TEMPS	6 AMANIDA D'ARRÒS (tonyina, blat de moro i olives)(4) VARETES DE PEIX O HAMBURGUESA VEGETAL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	7 SOPA VEGETAL AMB PASTA LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES (4,5,8,13) IOGURT DE PROXIMITAT (7)	8 COLIFLOR AMB PATATA (11) MANDONGUILLES DE PEIX, PEIX O FALAFEL A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) FRUITA DEL TEMPS
11 PASTA AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE (1,3,6,7,9) TRUITA DE PATATA I CEBA AMB BASTONETS DE PASTANAGA (3,11) FRUITA DEL TEMPS	12 AMANIDA DE LLEGUMS (1,4) PEIX AL FORN AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	13 SOPA MINISTRONE VEGETAL CALAMARS GUISATS AMB SALSETA I PATATES (11,13) FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ HAMBURGUESA DE PEIX O VEGETAL AL FORN AMB AMANIDA IOGURT A GRANEL AMB MADUIXA DE TEMPORADA (7)	15 PURÉ DE CARBASSÓ (11) PIZZA CASOLANA MARGARITA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
18 ARRÒS AMB BOLETS FALAFEL DE CIGRÓ SENSE AL·LÈRGENS O CASOLANS AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	19 BRÒCOLI AMB PATATA (11) HAMBURGUESA DE PEIX O VEGETAL AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	20 CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA (3,7) FRUITA DEL TEMPS	21 TASTET DE CIRERA DEL BAIX LLOBREGAT I AMANIDA D'ESPIRALS (1,3,4,6,9) PEIX A LA LLIJONA AMB AMANIDA (4,13) FRUITA DEL TEMPS	22 FESTIU
25 FESTIU	26 ARRÒS AMB VERDURETES TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET (3,11) FRUITA DEL TEMPS	27 LLENTIES SALTADES (1) LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES (4,13) FRUITA DEL TEMPS	28 MONGETA VERDA AMB PATATA (11) OUS REMENATS O TRUITA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	29 MACARRONS A LA NAPOLITANA (tomàquet i orenga)(1,3,6,9) BUNYOLS DE BACALLÀ AMB AMANIDA (1,2,3,4,6,7,8,11,13) FRUITA DEL TEMPS

Un cop al mes, unes postres casolanes. Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal iodada per cuinar. Carn i pollastre produïts a Catalunya. Menús elaborats pel Departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat. Disposem de menús adaptats per al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.



Escriu les paraules d'aquests mots Encreusats



Fruites de temporada



Un cop al mes, unes postres casolanes

Varietat de peix fresc



Cada dia s'ofereix pa integral

@comacasa.menjadorscolars

www.comacasamenjadors.cat



Sense gluten (menú amb pa sense gluten) - Maig 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FESTIU
4 CREMA DE VERDURES AMB FORMATGE (7,11) LLOM AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO (11) FRUITA DEL TEMPS	5 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMÀQUET AMANIT I COGOMBRE (3) FRUITA DEL TEMPS	6 AMANIDA D'ARRÒS (tonyina, blat de moro i olives)(4) POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ S/GLUTEN S/OU AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	7 SOPA DE BROU AMB PASTA S/GLUTEN S/OU LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES (4,5,8,13) IOGURT DE PROXIMITAT (7)	8 COLIFLOR AMB PATATA (11) GALL D'INDI GUISAT A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) FRUITA DEL TEMPS
11 PASTA S/GLUTEN S/OU AL PESTO AMB BRÒCOLI I FORMATGE TRUITA DE PATATA I CEBA AMB BASTONETS DE PASTANAGA (3,11) FRUITA DEL TEMPS	12 AMANIDA DE LLEGUMS (LLENTIA S/GLUTEN O NO LLENTIA) PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB XAMPINYONS (11) FRUITA DEL TEMPS	13 SOPA MINISTRONE AMB PASTA S/GLUTEN S/OU CALAMARS GUISATS AMB SALSETA I PATATES (11,13) FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ SALSITXES DE PAGÈS A LA PLANXA/FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES (6,11) IOGURT A GRANEL AMB MADUIXA DE TEMPORADA (7)	15 PURÉ DE CARBASSÓ (11) PIZZA S/GLUTEN O PANINI S/GLUTEN DE PERNIL I FORMATGE FRUITA DEL TEMPS
18 ARRÒS AMB BOLETS DAUS ADOBATS (S/CURRI) AMB GUARNICIÓ FRUITA DEL TEMPS	19 BRÒCOLI AMB PATATA (11) HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN/ PLANXA AMB CEBA CARAMEL-LITZADA I AMANIDA (6,11) FRUITA DEL TEMPS	20 CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA (3,7) FRUITA DEL TEMPS	21 TASTET DE CIRERA DEL BAIX LLOBREGAT I AMANIDA DE PASTA S/GLUTEN S/OU PEIX A LA LLIMONA (S/GLUTEN S/OU) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	22 FESTIU
25 FESTIU	26 ARRÒS AMB VERDURETES TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET (3,11) FRUITA DEL TEMPS	27 LLENTIES SENSE GLUTEN SALTADES LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES (4,13) FRUITA DEL TEMPS	28 MONGETA VERDA AMB PATATA (11) PINXOS DE POLLASTRE SALTATS A L'ALLET AMB AMANIDA DE RÚCULA (11) FRUITA DEL TEMPS	29 PASTA S/GLUTEN S/OU A LA NAPOLITANA (tomàquet i orenga) CROQUETES CASOLANES S/GLUTEN S/LLET S/OU O PEIX ARREBOSSAT S/GLUTEN S/OU AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
Un cop al mes, unes postres casolanes. Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal iodada per cuinar. Carn i pollastre produïts a Catalunya. Menús elaborats pel Departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat. Disposem de menús adaptats per al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.				



Amb aquests números permet identificar els al·lèrgens de cada plat.

Escriu les paraules d'aquests mots Encrucats



Fruites de temporada



Un cop al mes, unes postres casolanes

Varietat de peix fresc



Cada dia s'ofereix pa integral

@comacasa.menjadorscolars

www.comacasa.menjadors.cat



Sense lactosa o PLV (Proteïna de la Llet de Vaca) - Maig 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FESTIU
4 CREMA DE VERDURES (S/LLET NI FORMATGE) LLOM AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO (11) FRUITA DEL TEMPS	5 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMÀQUET AMANIT I COGOMBRE (3) FRUITA DEL TEMPS	6 AMANIDA D'ARRÒS (tonyina, blat de moro i olives)(4) POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA (1,3,6,10) FRUITA DEL TEMPS	7 SOPA DE BROU AMB PASTA (S/VEDELLA) LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES (4,5,8,13) IOGURT DE SOIA	8 COLIFLOR AMB PATATA (11) GALL DINDI GUISAT A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) FRUITA DEL TEMPS
11 PASTA AL PESTO DE BRÒCOLI (S/FORMATGE) TRUITA DE PATATA I CEBA AMB BASTONETS DE PASTANAGA (3,11) FRUITA DEL TEMPS	12 AMANIDA DE LLEGUMS (1,4) PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB XAMPINYONS (11) FRUITA DEL TEMPS	13 SOPA MINISTRONE (1,3,6,9,12) CALAMARS GUISATS AMB SALSETA I PATATES (11,13) FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ SALSITXES DE PAGÈS A LA PLANXA/FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES (6,11) IOGURT DE SOIA AMB MADUIXA DE TEMPORADA	15 PURÉ DE CARBASSÓ (SENSE LLET) PIZZA S/LLET O PANINI DE PERNIL (S/LLET) O DE TONYINA (SENSE FORMATGE) FRUITA DEL TEMPS
18 ARRÒS AMB BOLETS DAUS DE GALL DINDI ADOBATS AL FORN AMB BASTONETS DE COGOMBRE (1,9) FRUITA DEL TEMPS	19 BRÒCOLI AMB PATATA (11) HAMBURGUESA D'AU (S/LLET) O GALL DINDI PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	20 CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES TRUITA A LA FRANCESA O OUS REMENATS AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	21 TASTET DE CIRERA DEL BAIX LLOBREGAT I AMANIDA D'ESPIRALS (1,3,4,6,9) PEIX A LA LLIMONA AMB AMANIDA (4,13) FRUITA DEL TEMPS	22 FESTIU
25 FESTIU	26 ARRÒS AMB VERDURETES TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET (3,11) FRUITA DEL TEMPS	27 LLENTIES SALTADES (1) LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES (4,13) FRUITA DEL TEMPS	28 MONGETA VERDA AMB PATATA (11) PINXOS DE POLLASTRE SALTATS A L'ALLET AMB AMANIDA DE RÚCULA (11) FRUITA DEL TEMPS	29 PASTA A LA NAPOLITANA (sense formatge) CROQUETES CASOLANES S/GLUTEN S/LLET S/OU O PEIX ARREBOSSAT S/GLUTEN S/OU AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
Un cop al mes, unes postres casolanes. Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal iodada per cuinar. Carn i pollastre produïts a Catalunya. Menús elaborats pel Departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat. Disposem de menús adaptats per al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.				



Escriu les paraules d'aquests mots Encrucats



Fruites de temporada



Un cop al mes, unes postres casolanes

Varietat de peix fresc



Cada dia s'ofereix pa integral

@comacasa.menjadorscolars

www.comacasamenjadors.cat



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FESTIU
4 CREMA DE VERDURES AMB FORMATGE (7,11) LLOM AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO (11) FRUITA DEL TEMPS	5 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES "TRUITA VEGANA DE VERDURES I FARINA DE CIGRÓ" O CARN PLANXA AMB GUARNICIÓ FRUITA DEL TEMPS	6 AMANIDA D'ARRÓS (tonyina, blat de moro i olives)(4) POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ S/GLUTEN S/OU AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	7 SOPA DE BROU (S/GALLINA) AMB PASTA S/GLUTEN S/OU LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES (4,5,8,13) IOGURT DE PROXIMITAT (7)	8 COLIFLOR AMB PATATA (11) GALL DINDI GUISAT A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) FRUITA DEL TEMPS
11 PASTA S/GLUTEN S/OU AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE S/OU O SENSE FORMATGE "TRUITA VEGANA DE PATATA I CEBA AMB FARINA DE CIGRÓ ESPECIAL" O CARN PLANXA I BASTONETS DE PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	12 AMANIDA DE LLEGUMS (S/OU) PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB XAMPINYONS (11) FRUITA DEL TEMPS	13 SOPA MINISTRONE AMB PASTA S/GLUTEN S/OU CALAMARS GUISATS AMB SALSETA I PATATES (11,13) FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÓS AMB TOMÀQUET CASOLÀ SALSITXES DE PAGÈS A LA PLANXA/FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES (6,11) IOGURT A GRANEL AMB MADUIXA DE TEMPORADA (7)	15 PURÉ DE CARBASSÓ (11) PIZZA S/OU O PANINI CASOLÀ (formatge s/ou o sense formatge) FRUITA DEL TEMPS
18 ARRÓS AMB BOLETS DAUS DE GALL DINDI ADOBATS AL FORN AMB BASTONETS DE COGOMBRE (1,9) FRUITA DEL TEMPS	19 BRÒCOLI AMB PATATA (11) HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN/ PLANXA AMB CEBA CARMEL-LITZADA I AMANIDA (6,11) FRUITA DEL TEMPS	20 CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES "TRUITA VEGANA DE VERDURES I FARINA DE CIGRÓ" O CARN PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	21 TASTET DE CIRERA DEL BAIX LLOBREGAT I AMANIDA DE PASTA S/GLUTEN S/OU PEIX A LA LLI MONA (S/GLUTEN S/OU) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	22 FESTIU
25 FESTIU	26 ARRÓS AMB VERDURETES "TRUITA VEGANA DE CARBASSÓ I PATATA AMB FARINA DE CIGRÓ" O CARN PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	27 LLENTIES SALTADES (1) LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES (4,13) FRUITA DEL TEMPS	28 MONGETA VERDA AMB PATATA (11) PINXOS DE POLLASTRE SALTATS A L'ALLET AMB AMANIDA DE RÚCULA (11) FRUITA DEL TEMPS	29 PASTA S/GLUTEN S/OU A LA NAPOLITANA (formatge s/ou o sense formatge) CROQUETES CASOLANES S/GLUTEN S/LETT S/OU O PEIX ARREBOSSAT S/GLUTEN S/OU AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS

Un cop al mes, unes postres casolanes. Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal iodada per cuinar. Carn i pollastre produïts a Catalunya. Menús elaborats pel Departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat. Disposem de menús adaptats per al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.



Escriu les paraules d'aquests mots creuats



Fruites de temporada



Un cop al mes, unes postres casolanes

Varietat de peix fresc



Cada dia s'ofereix pa integral

@comacasa.menjadorscolars

www.comacasamenjadors.cat



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FESTIU
4 CREMA DE VERDURES AMB FORMATGE (7,11) LLOM AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO (11) FRUITA DEL TEMPS	5 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMÀQUET AMANIT I COGOMBRE (3) FRUITA DEL TEMPS	6 AMANIDA D'ARRÒS (S/TONYINA) POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA (1,3,6,10) FRUITA DEL TEMPS	7 SOPA DE BROU (1,3,6,9,12) OUS DURS AMB OLI I PEBRE VERMELL O OUS REMENATS I AMANIDA IOGURT DE PROXIMITAT (7)	8 COLIFLOR AMB PATATA (11) GALL DINDI GUISAT A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) FRUITA DEL TEMPS
11 PASTA AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE (1,3,6,7,9) TRUITA DE PATATA I CEBA AMB BASTONETS DE PASTANAGA (3,11) FRUITA DEL TEMPS	12 AMANIDA DE LLEGUMS (S/TONYINA) PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB XAMPINYONS (11) FRUITA DEL TEMPS	13 SOPA MINISTRONE (1,3,6,9,12) OUS DURS EN SALSA O REMENATS AMB TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ SALSITXES DE PAGÈS A LA PLANXA/FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES (6,11) IOGURT A GRANEL AMB MADUIXA DE TEMPORADA (7)	15 PURÉ DE CARBASSÓ (11) PIZZA CASOLANA AMB AMANIDA (1,6,7,9) FRUITA DEL TEMPS
18 ARRÒS AMB BOLETS DAUS DE GALL DINDI ADOBATS AL FORN AMB BASTONETS DE COGOMBRE (1,9) FRUITA DEL TEMPS	19 BRÒCOLI AMB PATATA (11) HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN/ PLANXA AMB CEBA CARAMEL-LITZADA I AMANIDA (6,11) FRUITA DEL TEMPS	20 CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA (3,7) FRUITA DEL TEMPS	21 TASTET DE CIRERA DEL BAIX LLOBREGAT: AMANIDA D'ESPIRALS (S/TONYINA) TRUITA A LA FRANCESA O OUS REMENATS AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	22 FESTIU
25 FESTIU	26 ARRÒS AMB VERDURETES TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET (3,11) FRUITA DEL TEMPS	27 LLENTIES SALTADES (1) LLOM AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	28 MONGETA VERDA AMB PATATA (11) PINXOS DE POLLASTRE SALTATS A L'ALLET AMB AMANIDA DE RÚCULA (11) FRUITA DEL TEMPS	29 MACARRONS A LA NAPOLITANA (tomàquet i orenga)(1,3,6,9) CARN ARREBOSSADA CASOLANA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
Un cop al mes, unes postres casolanes. Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal iodada per cuinar. Carn i pollastre produïts a Catalunya. Menús elaborats pel Departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat. Disposem de menús adaptats per al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.				



Escriu les paraules d'aquests mots Encrucats



Fruites de temporada



Un cop al mes, unes postres casolanes

Varietat de peix fresc



Cada dia s'ofereix pa integral

@comacasa.menjadorscolars

www.comacasa.menjadors.cat

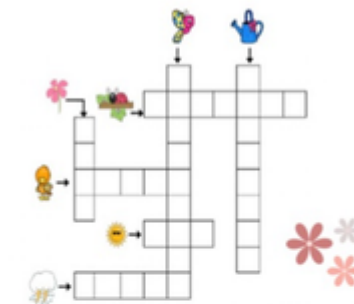


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FESTIU
4 CREMA DE VERDURES AMB FORMATGE (7,11) PEIX AL FORN O HAMBURGUESA VEGETAL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	5 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMÀQUET AMANIT I COGOMBRE (3) FRUITA DEL TEMPS	6 AMANIDA D'ARRÒS (tonyina, blat de moro i olives)(4) POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA (1,3,6,10) FRUITA DEL TEMPS	7 SOPA DE BROU D'AU O VEGETAL AMB PASTA LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES (4,5,8,13) IOGURT DE PROXIMITAT (7)	8 COLIFLOR AMB PATATA (11) GALL DINDI GUISAT A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) FRUITA DEL TEMPS
11 PASTA AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE (1,3,6,7,9) TRUITA DE PATATA I CEBA AMB BASTONETS DE PASTANAGA (3,11) FRUITA DEL TEMPS	12 AMANIDA DE LLEGUMS (1,4) PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB XAMPINYONS (11) FRUITA DEL TEMPS	13 SOPA MINISTRONE VEGETAL CALAMARS GUISATS AMB SALSETA I PATATES (11,13) FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ SALSITXA/BOTIFARRA D'AU, HAMBURGUESA DE PEIX O VEGETAL AMB AMANIDA IOGURT A GRANEL AMB MADUIXA DE TEMPORADA (7)	15 PURÉ DE CARBASSÓ (11) PIZZA CASOLANA MARGARITA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
18 ARRÒS AMB BOLETS DAUS DE GALL DINDI ADOBATS AL FORN AMB BASTONETS DE COGOMBRE (1,9) FRUITA DEL TEMPS	19 BRÒCOLI AMB PATATA (11) HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN/ PLANXA AMB CEBA CARAMEL-LITZADA I AMANIDA (6,11) FRUITA DEL TEMPS	20 CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA (3,7) FRUITA DEL TEMPS	21 TASTET DE CIRERA DEL BAIX LLOBREGAT I AMANIDA D'ESPIRALS (1,3,4,6,9) PEIX A LA LLIMONA AMB AMANIDA (4,13) FRUITA DEL TEMPS	22 FESTIU
25 FESTIU	26 ARRÒS AMB VERDURETES TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET (3,11) FRUITA DEL TEMPS	27 LLENTIES SALTADES (1) LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES (4,13) FRUITA DEL TEMPS	28 MONGETA VERDA AMB PATATA (11) PINXOS DE POLLASTRE SALTATS A L'ALLET AMB AMANIDA DE RÚCULA (11) FRUITA DEL TEMPS	29 MACARRONS A LA NAPOLITANA (tomàquet i orenga)(1,3,6,9) BUNYOLS DE BACALLÀ AMB AMANIDA (1,2,3,4,6,7,8,11,13) FRUITA DEL TEMPS
Un cop al mes, unes postres casolanes. Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal iodada per cuinar. Carn i pollastre produïts a Catalunya. Menús elaborats pel Departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat. Disposem de menús adaptats per al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.				



Amb aquests números permet identificar els al·lèrgens de cada plat.

Escriu les paraules d'aquests mots Encreusats



Fruites de temporada



Un cop al mes, unes postres casolanes

Varietat de peix fresc



Cada dia s'ofereix pa integral

@comacasa.menjadorscolars

www.comacasa.menjadors.cat

