

## EDUCACIÓ FÍSICA

BON DIA NENS I NENES!

AQUESTA SETMANA TOCA DOS JOCS QUE AJUDEN A ESTAR EN FORMA PERQUÈ ES NECESSITA MOLTA RESISTÈNCIA I AGILITAT.

ELS JOCS AMB "LA CORDA" I AMB "LA GOMA ELÀSTICA".

AMB [LA CORDA](#) HI HA MOLTES CANÇONS : EL COCHERITO LERÉ, AL PASAR LA BARCA, LA REINA DE LOS MARES...ETC. PODEU TRIAR LA QUE MÉS US AGRADI O SIMPLEMENT INTENTAR ARRIBAR AL VOSTRE MÀXIM DE SALTS.

AMB [LA GOMA ELÀSTICA](#) PODEU FER LA CANÇÓ "ANCLAS CLAS I PATANCLAS CLAS"QUE JA LA SABEU I ANAR PUJANT L'ALÇADA DE LA GOMA.

AQUÍ US DEIXO ELS VIDEOS

### [LA CORDA](#)

[LA GOMA "ANCLAS CLAS"](#) (En aquest vídeo podeu veure una forma de jugar diferent, podeu fer aquesta nova o la que ja sabeu).

**RECORDEU ENVIAR AL MEU CORREU (LAURA S.) UNA FOTO O UNA GRAVACIÓ D'UNS SEGONS REALITZANT EL JOC.**

UNA ABRAÇADA!

LAURA S.

