

## PSICOMOTRICITAT

Hola families!!

Arriba el cap de setmana i busquem exercicis diferents a les rutines del dilluns al divendres.

Us proposem **BALLAR** amb el cantajocs! Si copieu aquesta adreça o escriviu al youtube cantajocs, podreu trobar moltes cançons en català per ballar!!

<https://www.youtube.com/watch?v=Lmd8619LoF4&list=PL7U6u2x2ZLFxh6AIhBc8J2ivsHJu9jty1>

Si us agrada aprendre coreografies aquí teniu 3 cançons molt divertides:

**ZUMBA**

<https://www.youtube.com/watch?v=GRM9h8EQ6Bw> Dance MOnkey

<https://www.youtube.com/watch?v=-XeuNvwVECs> minions

<https://www.youtube.com/watch?v=9fgA6TJ5VHY>  
gangnam style

Un cop comenceu a estar cansats de ballar, podeu relaxar-vos amb ...

**IOGA** per a nens i nenes amb animals:

<https://www.youtube.com/watch?v=t8748OWc1nQ>

Esperem tornar-vos a veure aviat!!! Una abraçada!!

