

EDUCACIÓ FÍSICA

Hola nens i nenes de 1r!!

Aquest trimestre treballarem els jocs tradicionals, i l'expressió corporal. Així que ànims i anem a fer la primera activitat.

1. Practica "Al Limbo" amb algú familiar i has de conèixer on està el teu rècord. M'haureu d'enviar una foto realitzant aquest joc on es vegi fins on podeu arribar.

Per saber com es juga consulteu aquesta adreça:

http://xtec.gencat.cat/web/.content/centres/espais_escolars/espais-exteriors/jocs-tradicionals/2-Allimbo.pdf

2. Has de crear amb el teu propi material de casa "Les bitlles catalanes" i jugar. M'haureu d'enviar la foto del material que has utilitzat per a jugar a les Bitlles catalanes.

Per saber com es juga consulteu aquesta adreça:

http://xtec.gencat.cat/web/.content/centres/espais_escolars/espais-exteriors/jocs-tradicionals/bitllescatalanes.pdf

Video:

<https://www.youtube.com/watch?v=cdJRbok2TSI>

Bitlles catalanes



Limbo

