

Setembre

Sense ou ni fruits secs

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
7	8	9	10	11
	Arròs integral amb tomàquet <i>Llom planxa amb enciam, llombarda i pastanaga</i> Fruita i pa integral	Espaguetis al pesto d'espínacs Rosada arrebossada amb enciam logurt ECO i pa integral	Llenties estofades Cuixa de pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	FESTIU
14	15	16	17	18
Pasta saltejada amb verdures <i>Peix planxa amb enciam i blat de moro</i> Fruita i pa integral	Crema de verdures Hamburguesa mixta amb enciam i olives Fruita i pa integral	Arròs integral saltejat amb verdures Hummus* de cigrons amb bastonets de pastanaga logurt ECO i pa integral	<i>Amanida russa s/ou ni maionesa</i> Lluç amb salsa Fruita i pa integral	Mongetes blanques estofades Gall dindi a la portuguesa Fruita i pa integral
21	22	23	24	25
Minestra de verdures <i>Espaguetis amb tomàquet i tonyina</i> Fruita i pa integral	Arròs integral amb carbassó, blat de moro i ceba Gall dindi al forn amb enciam Fruita i pa integral	Cigrons estofats <i>Llom planxa amb amanida</i> logurt ECO i pa integral	FESTIU	Amanida de pasta Abadejo al forn amb amanida Fruita i pa integral
28	29	30		
Arròs integral tres delícies <i>Pollastre planxa amb amanida</i> Fruita i pa integral	Mongetes verdes i patata Llenties estofades Fruita i pa integral	Macarrons amb salsa de verdures Salmó a la taronja amb tomàquet natural logurt ECO i pa integral		

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT. Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.