

Setembre

Sense lleties

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
7	8	9	10	11
	Arròs integral amb tomàquet	Espaguetis al pesto d'espínacs	Verdura i patata	FESTIU
	Truita de patates amb enciam, llombarda i pastanaga	Rosada arrebossada amb enciam	Cuixa de pollastre al forn amb enciam i blat de moro	
	Fruita i pa integral	logurt ECO i pa integral	Fruita i pa integral	
14	15	16	17	18
Pasta saltejada amb verdures	Crema de verdures	Arròs integral saltejat amb verdures	Amanida russa	Mongetes blanques estofades
Truita de carbassó amb enciam i blat de moro	Hamburguesa mixta amb enciam i olives	Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga	Peix amb salsa	Gall dindi a la portuguesa
Fruita i pa integral	Fruita i pa integral	logurt ECO i pa integral	Fruita i pa integral	Fruita i pa integral
21	22	23	24	25
Minestra de verdures	Arròs integral amb carbassó, blat de moro i ceba	Cigrons estofats	FESTIU	Amanida de pasta
Espaguetis bolonyesa vegetal	Gall dindi al forn amb enciam	Truita de formatge amb amanida		Peix al forn amb amanida
Fruita i pa integral	Fruita i pa integral	logurt ECO i pa integral		Fruita i pa integral
28	29	30		
Arròs integral tres delícies	Mongetes verdes i patata	Macarrons amb salsa de verdures		
Truita de pernil dolç amb amanida	Pollastre palnxa amb enciam	Peix a la taronja amb tomàquet natural		
Fruita i pa integral	Fruita i pa integral	logurt ECO i pa integral		

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT. Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.