

## Setembre

**Sense lactosa ni proteïna de llet de vaca**

| Dilluns                                                                                                           | Dimarts                                                                                                                 | Dimecres                                                                                                                                  | Dijous                                                                                                           | Divendres                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7                                                                                                                 | 8<br>Arròs integral amb tomàquet<br><br>Trita de patates amb enciam, llombarda i pastanaga<br><br>Fruita i pa integral  | 9<br>Espaguetis al pesto d'espínacs<br><br>Rosada arrebossada amb enciam<br><br><i>logurt de soja</i> i pa integral                       | 10<br>Llenties estofades<br><br>Cuixa de pollastre al forn amb enciam i blat de moro<br><br>Fruita i pa integral | 11<br><br><b>FESTIU</b>                                                                         |
| 14<br>Pasta saltejada amb verdures<br><br>Trita de carbassó amb enciam i blat de moro<br><br>Fruita i pa integral | 15<br>Crema de verdures s/làctics<br><br><i>Llom planxa</i> amb enciam i olives<br><br>Fruita i pa integral             | 16<br>Arròs integral saltejat amb verdures<br><br>Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga<br><br><i>logurt de soja</i> i pa integral | 17<br>Amanida russa<br><br>Lluç amb salsa<br><br>Fruita i pa integral                                            | 18<br>Mongetes blanques estofades<br><br>Gall dindi a la portuguesa<br><br>Fruita i pa integral |
| 21<br>Minestra de verdures<br><br>Espaguetis bolonyesa vegetal<br><br>Fruita i pa integral                        | 22<br>Arròs integral amb carbassó, blat de moro i ceba<br><br>Gall dindi al forn amb enciam<br><br>Fruita i pa integral | 23<br>Cigrons estofats<br><br><i>Trita francesa</i> amb amanida<br><br><i>logurt de soja</i> i pa integral                                | 24<br><br><b>FESTIU</b>                                                                                          | 25<br>Amanida de pasta<br>Abadejo al forn amb amanida<br><br>Fruita i pa integral               |
| 28<br>Arròs integral tres delícies<br><br><i>Trita francesa</i> amb amanida<br><br>Fruita i pa integral           | 29<br>Mongetes verdes i patata<br><br>Llenties estofades<br><br>Fruita i pa integral                                    | 30<br>Macarrons amb salsa de verdures<br><br>Salmó a la taronja amb tomàquet natural<br><br><i>logurt de soja</i> i pa integral           |                                                                                                                  |                                                                                                 |

**LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT.** Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes colegiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làctics són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.