

Setembre

Sense carn

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

7	8 Arròs integral amb tomàquet Trita de patates amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	9 Espaguetis al pesto d'espínacs Rosada arrebossada amb enciam logurt ECO i pa integral	10 Llenties estofades <i>Remenat d'ou i xampinyons</i> amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	11 FESTIU
14 Pasta saltejada amb verdures Trita de carbassó amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	15 Crema de verdures <i>Hamburguesa vegetal</i> amb enciam i olives Fruita i pa integral	16 Arròs integral saltejat amb verdures Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga logurt ECO i pa integral	17 Amanida russa Lluç amb salsa Fruita i pa integral	18 Mongetes blanques estofades <i>Ous durs</i> amb tomàquet Fruita i pa integral
21 Minestra de verdures Espaguetis bolonyesa vegetal Fruita i pa integral	22 Arròs integral amb carbassó, blat de moro i ceba <i>Peix al forn</i> amb enciam Fruita i pa integral	23 Cigrons estofats Trita de formatge amb amanida logurt ECO i pa integral	24 FESTIU	25 Amanida de pasta Abadejo al forn amb amanida Fruita i pa integral
28 Arròs integral tres delícies <i>Trita francesa</i> amb amanida Fruita i pa integral	29 Mongetes verdes i patata Llenties estofades Fruita i pa integral	30 Macarrons amb salsa de verdures Salmó a la taronja amb tomàquet natural logurt ECO i pa integral		

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT. Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes colegiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.