

Setembre

Ovolactovegetarià

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

7	8 Arròs integral amb tomàquet Trita de patates amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	9 Espaguetis al pesto d'espínacs Tofu arrebossat amb enciam logurt ECO i pa integral	10 Llenties estofades Remenat d'ou i xampinyons amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	11 FESTIU
14 Pasta saltejada amb verdures Trita de carbassó amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	15 Crema de verdures Hamburguesa vegetal amb enciam i olives Fruita i pa integral	16 Arròs integral saltejat amb verdures Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga logurt ECO i pa integral	17 Amanida russa Tofu amb salsa Fruita i pa integral	18 Mongetes blanques estofades Ous durs amb tomàquet Fruita i pa integral
21 Minestra de verdures Espaguetis bolonyesa vegetal Fruita i pa integral	22 Arròs integral amb carbassó, blat de moro i ceba Tofu amb verdures amb enciam Fruita i pa integral	23 Cigrons estofats Trita de formatge amb amanida logurt ECO i pa integral	24 FESTIU	25 Amanida de pasta Cigrons amb tomàquet Fruita i pa integral
28 Arròs integral tres delícies Trita francesa amb amanida Fruita i pa integral	29 Mongetes verdes i patata Llenties estofades Fruita i pa integral	30 Macarrons amb salsa de verdures Tofu saltat amb xampinyons logurt ECO i pa integral		

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT. Els nostres menús estan supervisats per dietistes nutricionistes col·legiats (Núm. CAT001186 i Núm. CAT002326) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificada pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats amb sistemes de producció ecològica.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B - Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.