

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

FESTIU

02

Arròs amb sofregit de ceba, tomàquet, all,
julivert i pastanaga
Truita de tonyina
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

03

Sopa d'au amb estrelles ECO
Mongetes blanques saltejades amb ceba i
pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

04

Col amb patates saltejada
Pernils de pollastre al forn amb herbes
provençals
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural

05

Crema de carbassó i pastanaga
Caldereta de lluç i calamars amb patates
Pa blanc/integral i Fruita fresca

08

Verdura tricolor
Mandonguilles de vedella amb tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

09

Crema de pastanaga
Cigrons saltejats amb panses i verdures
Pa blanc/integral i Fruita fresca

10

Espaguetis amb beixamel i espinacs
Truita francesa amb formatge
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

11

Arròs ecològic amb carbassa i carbassó
Pollastre rostit amb tomàquet i ceba
Pa blanc/integral i logurt natural

12

Pèsols saltejats amb patates
Filet de lluç a la romana
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

15

Llenties ecològiques amb verdures
Nuggets de pollastre
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

16

Crema de carbassa
Truita de patata i ceba
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

17

Sopa de verdures amb fideus
Pit de pollastre al forn
Xampinyons saltejats amb ceba i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca ecològica

18

Jornada de l'Empordà

19

Tallarines napolitana
Hamburguesa de vedella a la planxa
Enciam fulla de roure i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

22

Macarrons amb salsa de xampinyons
Hamburguesa vegetal a la planxa
Patates fregides
Pa blanc/integral i Fruita fresca

23

Cigrons ecològics amb patates
Truita de carbassó
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

24

Arròs amb salsa de tomàquet
Bacallà al graten amb flors de blat de moro i
pastanaga baby
Pa blanc/integral i Fruita fresca

25

Crema de mongetes blanques
Contraçuixa de pollastre al forn
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural

26

Mongetes tendres amb patates al vapor
Salsitxes d'au al forn
Tomàquet amanit
Pa blanc/integral i Fruita fresca

29

Llenties amb verduretes
Truita francesa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

30

Crema de pastanaga i porro
Arròs amb pollastre i bolets
Pa blanc/integral i Fruita fresca